دليل التدريب الصيدلاني

Pharmaceutical Training Guide



إعداد الصيدلاني

فيصل حمد

دليل التدريب الصيدلاني

Pharmaceutical Training Guide



إهداء..

بتوفيق من الله عز وجل

تم أنجاز « **دليل التدريب الصيدلاني**»

أهدي هذا الانجاز الى امي وابي وأفراد عائلتي وجميع من ساندني وشجعني الذين كانو عوناً لي خلال مسيرتي نظراً لوقتهم الثمين ودعمهم .

الشكرُ لله ثم لهم

اسم الكتاب: **Pharmaceutical Training Guide**

المؤلف: **Faisal Hamad Khaleefah**

يرجى العمل على تثبيت هذا الرقم وبيانات الفهرسة على ظهر صفحة عنوان الكتاب كما هو مبين أدناه، وتسليم مركز الإيداع في دائرة المكتبة الوطنية ثلاث نسخ على سبيل الإيداع، حال الانتهاء من طباعة الكتاب وقبل عرضه للبيع أو التوزيع، استناداً لأحكام المواد (38، 39، 40، 41) من قانون حماية حق المؤلف رقم (22) لسنة 1992 وتعديلاته، وأحكام نظام إيداع المصنفات رقم (4) لسنة 1994، مبيناً بأن دائرة المكتبة الوطنية تعتمد في التصنيف الطبعة الثالثة والعشرين المترجمة والمعدلة من نظام ديوي العشري

واقبلوا فائق الاحترام،،،،

المدير العام

أ.د نضال ابراهيم الأحمد

The Hashemite Kingdom of Jordan
The Deposit Number at The National Library
(2019/12/6420)

615

Khaleefah, Faisal Hamad

Pharmaceutical Training Guide / Faisal Hamad Khaleefah .- Amman:The Author, 2019

( ) p.

Deposit No.: 2019/12/6420

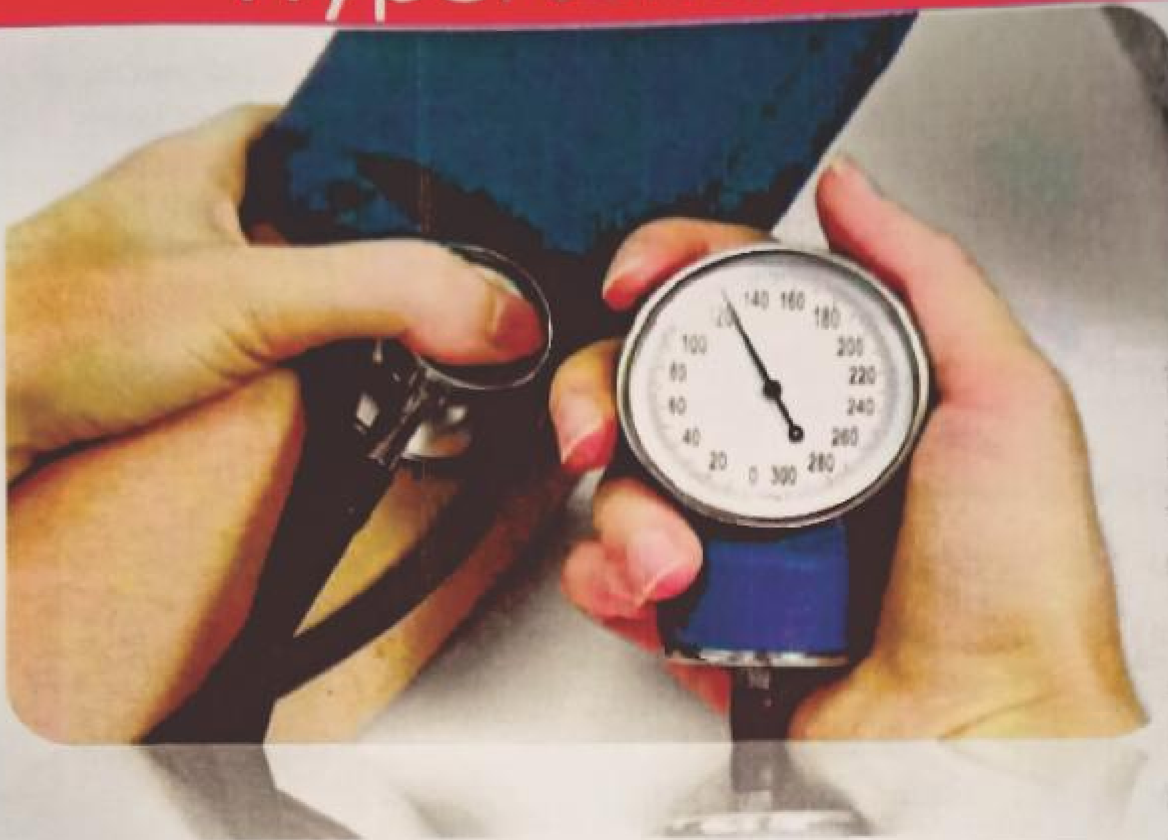
Descriptors: /Pharmacology//Drugs//Pharmaceutical Research/ /Training/

يتحمل المؤلف كامل المسؤولية القانونية عن محتوى مصنفه ولا يعبّر هذا المصنف عن رأي دائرة المكتبة الوطنية أو أي جهة حكومية أخرى.

- تم ترتيب هذا الدليل بطريقه مبسطه حسب الاسماء العلميه والتجارية واسماء المستودعات المتوفرة في السوق الدوائي .
- حيث سيكون دليل التدريب الصيدلاني بمثابة خريطة للدريب داخل الصيدلية تسهل عملية حفظ الادوية ومعرفة مجاميع الادوية .

- لمزيد من المعلومات تابع صفحتنا على الفيس بوك باسم دليل التدريب الصيدلاني .

Hypertension



Hypertension

- Hypertension (HTN), also known as high blood pressure (HBP), is a long-term medical condition in which the blood pressure in the arteries is persistently elevated.
- High blood pressure typically does not cause symptoms. Long-term high blood pressure, however, is a major risk factor for coronary artery disease, stroke, heart failure, atrial fibrillation, peripheral arterial disease, vision loss, chronic kidney disease, and dementia.
- Hypertension is the most common primary diagnosis in the United States.It affects approximately 86 million adults (≥20 years) in the United States

- **Signs and symptoms of hypertension**
- Hypertension is defined as a systolic blood pressure (SBP) of 140 mm Hg or more, or a diastolic blood pressure (DBP) of 90 mm Hg or more, or taking antihypertensive medication.
- Based on recommendations of the Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure (JNC 7), the classification of BP for adults aged 18 years or
- older has been as follows:
- **Normal**: Systolic lower than 120 mm Hg, diastolic lower than 80 mm Hg
- **Prehypertension**: Systolic 120-139 mm Hg, diastolic 80-89 mm Hg
- **Stage 1: Systolic** 140-159 mm Hg, diastolic 90-99 mm Hg
- **Stage 2**: Systolic 160 mm Hg or greater, diastolic 100 mm Hg or greater

Blood Pressure Categories



BLOOD PRESSURE CATEGORY	SYSTOLIC mm Hg (upper number)		DIASTOLIC mm Hg (lower number)
NORMAL	LESS THAN 120	and	LESS THAN 80
ELEVATED	120 – 129	and	LESS THAN 80
HIGH BLOOD PRESSURE (HYPERTENSION) STAGE 1	130 – 139	or	80 – 89
HIGH BLOOD PRESSURE (HYPERTENSION) STAGE 2	140 OR HIGHER	or	90 OR HIGHER
HYPERTENSIVE CRISIS (consult your doctor immediately)	HIGHER THAN 180	and/or	HIGHER THAN 120

Common Hypertension Drugs



- Diuretics
- Beta-blockers
- Calcium channel blockers
- Angiotensin converting enzyme inhibitors
- Angiotensin II receptor blockers

1.Angiotensin converting enzyme inhibitors (ACEI)

inhibitors dilate arteries and veins by competevely inhibiting the conversion of angiotensin I to angiotensin II (a potent endogenous vasoconstrictor) and by inhibiting bradykinin metabolism; these actions result in preload and afterload reductions on the heart

وتتضمن هذه المجموعة الادوية التالية :



1.captopril

A.capocard شركة دار الدواء

B.Capoten مستودع طنوس

2.enalapril

A.Angiotec الشركة الاردنية JPM

B.ACE press مستودع الواقي

C.Enacard شركة دار الدواء الاردنيه

D.Lapril الشرق الاوسط

Enalapril + Hydrochlorothiazide (Angiozide)

3 .lisinopril

A.zestril مستودع ادوية شاوي ورشيدات ومسنات

B.Linopril الشركة الدولية الاردنية

C.Lisocard شركة دار الدواء الاردنية

D.Inopril شركة الحكمة الاردنية

Lisinoprol +Hydrochlorothiazide (Zestoretic)

4.Ramipril.

Tritace مستودع ادوية الفه

- هذه الادوية تعمل كموسع للاوعية الدموية والاستعمال الاساسي لهذه الادوية هو علاج فشل القلب وارتفاع ضغط الدم
- والجلطة myocardial infarction
- وتفيد لدى المرضى المصابين بفشل القلب، والربو، والداء الرنوي ، ومرض السكري، والامراض الوعائيةالمحيطية
- تعتبر الخيار الاول لعلاج الضغط خاصة لمريض ضغط ولديه مرض السكر لانها تحمي الكلية(nephroprotective) ولا تؤثر على السكري .
- تتاثر فعالية هذه الادوية عندما تؤخذ مع مجموعة NSAIDs
- نبدا بجرعة قليلة ونقوم بزيادتها تدريجيا
- بداية الشعور بمفعول الدواء تحتاج ١٥ _ ٣٠ يوم
- **الاعراض الجانبية :**
- السعال الجاف لانها تؤثر على Bradykinin
- الصداع
- زيادة نسبة البوتاسيوم في الجسم
- زيادة نبضات القلب
- وقد تسبب مثبطات ACEطفح جلدي وتغيرات في حس التذوق
- ويجب تجنب استخدامها لدى الحوامل.

احدث دواء من مجموعة ACEi

Perindopril

Coversyl 5m,10mg مستودع جردانه

- is an angiotensin converting enzyme (ACE)inhibitor. These work by widening the blood vessels, whichmakes it easier for your heart to pump blood through them.
- is used to treat high blood pressure (hypertension), to treat heart failure (a condition where the heart isunable to pump enough blood to meet the body'sneeds) to reduce the risk of cardiac events, such as heartattack, in patients with stable coronary arterydisease (a condition where the blood supply to theheart is reduced or blocked) and who have already had heart attack and/or an operation to improve the blood supply to the heart by widening the vessels that supply.

perindopril يستخدم فى حالات الذبحة الصدرية ,فى علاج ارتفاع ضغط الدم فهو يحتوى على الماده الفعالة التى تساعد على خفض الدم كما انها تساعد على ارتخاء الاوعية الدموية والتى تمنع حدوث السكتات الدماغية والازمات القلبية وايضا الذبحات الصدرية .

دواعى استخدام :

يساعد على علاج مشاكل القلب . يساعد على التخلص من امراض الشريان التاجى .
يساعد على علاج انخفاض ضخ الدم بالقلب .يساعد على عمليات توسيع الشراين
يساعد على التخلص من الازمات القلبية للذين قد خضعوا الى عمليات توسيع الشراين
يساعد على الوقاية من الذبحات الصدرية و والازمات القلبية .

- الآثار الجانبية :
- -حدوث ضيق فى التنفس
- حدوث سعال شديد.
- حدوث طفح جلدى وحكة يؤدى الى تساقط الشعر .حدوث جفاف فى الفم.
-
- ويوجد ايضا مضاف له Diuretics (inapamide) باسم Coversyl plus
- ويوجد ايضا مضاف له Amlodipineمن ادوية الضغط مجموعة cacium channel blockers باسم تجاري coveram



2.Angiotensin Receptors Blockers(ARBs)

Blocks binding of angiotensin II to type 1 angiotensin II receptors, causing a lowering in blood pressure; blocks vasoconstrictor and aldosterone-secreting effects of angiotensin II

IN PREGNANCY

Use of drugs that act on the renin-angiotensin system durin pregnancy reduces renal function and increases fetal and neonatal morbidity and death

الادوية:-

تاخذ حبة صباحا او حسب ارشادات الطبيب

A_Candesartan

الاسماء التجارية

1.Atacand.

مستودع ادوية شاوي ورشيدات ومسنات

2.Blopress. الشركة العربية

3.Andesart. JPM company

16 _ 8الجرعات

4.Atacand plus

5.Blopress plus

١٦/١٢،٥ mg

مع مدرر بول hydrochlothiazide



B_Valsartan

الأسماء التجارية

1. **Diovan tab**

مستودع ادوية جردانه وياتي بجرعات

80mg

160mg

2.Co diovan

160/25mg

160/12.5mg

80/12.5mg

مع مدرر بول

hydrochlorthiazide



3.Arbiten tab مستودع الوافي

4.Arbiten plus مستودع الوافي

5.Co anginet. شركة المتحدة

6.Diostar. شركة الدولية الاردنية

7.Diostar plus الشركة الدولية الاردنيه

C_Telmisartan

Micardis

مستودع ادوية شقير ياتي بجرعات

٤٠mg, ٨٠ mg

plus

مع مدرر البول

Hydrochlothiazide



D_Olmisartan

اسمه التجاري

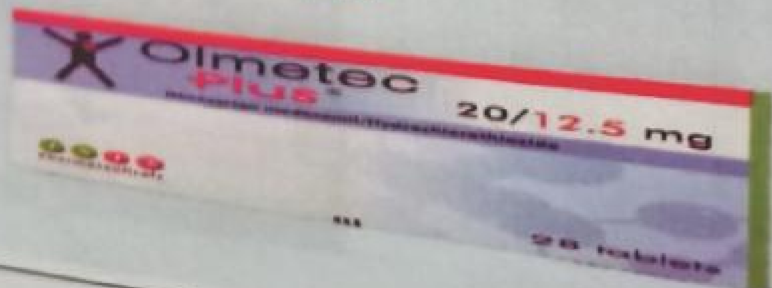
Olmetec

مستودع ابن رشد

بجرعات

20 mg 40mg

plus مع مدرر بول



E_Irbesartan

1.Aprovel.مستودع ادوية الفه



بجرعات
150 mg
300 mg
وكذلك
2.Co- aprovel.
مع مدرر بول Hydrochlothiazide

- ادوية هذه المجموعة فعالة جدا لخفض ضغط الدم وتعتبر الخيار الاول لمرضى القلب والسكري الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم
- تستخدم كبديل في حالة وجود سعال جاف مع مجموعة ACEi
- لانها لا تؤثر على Bradykinin
- **الجرعة :**
- حبة يوميا وغالبا نبدأ بجرعة قليلة وبعدها نقوم بزيادتها في حال كانت الاستجابة قليلة
- **من الآثار الجانبية :**
- ارتفاع نسبة البوتاسيوم في الجسم

Combination is an angiotensin receptor-neprilysin inhibitor (ARNi)

Sacubitril: Neprilysin inhibitor; neprilysin is responsible for degradation of atrial and brain natriuretic peptide; the cardiovascular and renal effects of sacubitril's active metabolite
(LBQ657) in heart failure are attributed to the increased levels of peptides
that are degraded by neprilysin (eg, natriuretic peptide); administration results in increased natriuresis, increased urine cGMP, and decreased plasma MR-proANP and NT-proBNP



Valsartan: Angiotensin II receptor type I inhibitor; decreases blood pressure and blocks vasoconstrictor and aldosterone-secreting effects of angiotensin II

يعتبر من الادوية الجديدة لعلاج فشل القلب و ضغط الدم المرتفع

4.Beta blocker selective B1 Receptor

1.Metoprolol.

الاسماء التجارية:

1.Betaloc ZOK 50mg ,100mg

مستودع ادوية شاوي ورشيدات ومسنات

2.Bisoprolol.

الاسماء التجارية:

A.Concor 2.5mg,5mg,10mg مستودع النابلسي

B.Biscor 5mg ,10mg الشركة الدولية الاردنيه

C.B-cor 2.5mg ,5mg ,10mg مستودع الوافي

Bisoprolol+Hydrochlorthiazide (Concor Plus)

3.Atenolol.

اسمه التجاري

A.Tenormin مستودع شاوي ورشيدات ومسنات

B.Hypoten شركة الحكمة

C.Loten شركة الرام

D.Tenolol شركة المتحدة

Atenolol+hydrochlorthiazide

(Tenoretic) مستودع شاوي ورشيدات ومسنات

Blocks response to beta-adrenergic stimulation; cardioselective for beta-1

يعمل على تنظيم دقات القلب

وتستخدم لعلاج الذبحة الصدرية (Angina Pectoris) وارتفاع ضغط الدم.

يعتبر (Cardioselective)

أي تعمل بالأساس على القلب، B1 receptor.

ومن هنا تنبع أهميته للمرضى الذين يعانون من الربو، التهاب القصبات الهوائية

(Bronchitis، أو أمراض الرئة الأخرى)

مع ذلك يجب توخي الحذر في مثل هذه الحالات في الجرعات العاليه .



5.Non selective B1 and B2 blocker

propranolol

1.Inderal 10mg,40mg مستودع شاوي ورشيدات ومسنات

2.Indicardine 10mg ,40mg شركة الحكمة الاردنية

competitive beta1 and beta2 Nonselective beta adrenergic receptor blocker receptor inhibition results in decreases in heart rate, myocardial contractility, myocardial oxygen demand, and blood pressure

nonselective B blocker

-من اقوى الادويه التي تغلق كل انواع Beta Receptor

-**يستعمل في:**

-علاج الضغط المرتفع

-علاج زيادة ضربات القلب ((tacharrythmia))

-يستعمل من تقليل الجهد على القلب في علاج الذبحة الصدرية لكن النوع المستقر((stable angina))

-يستعمل في بعض حالات الوقاية من نوبات الصداع النصفي..

-ممنوع مع مرضى الربو لانه يغلق B2ويعمل bronchospasm

-ممنوع في الحمل والرضاعة .

-يوجد مشكله مع مرضي السكر خصوصا النوع الاول لانه ممكن يعرض المريض يدخل في انخفاض السكر (يغلق B1على القلب التي تعمل الخفقان و B2على الكبد التي تقلل Glucagon

-بعد استعماله لفترة طويله يرفع من الكولسترول الضار و الدهون الثلاثية في الدم

-الجرعات الكبيرة منه تغلق sodium channelفي القلب التي ممكن توقف القلب. **ممنوع يتوقف فجأة** .





Thiazide group

Hydrochlorothiazide. الاسم العلمي

الاسماء التجارية

1. Esidrex مستودع جردانة

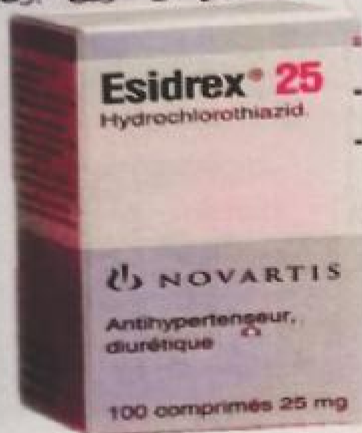
2. monozide لشركة الاردنية JPM

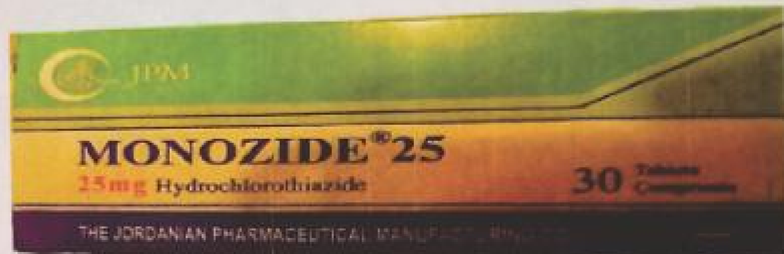
- Thiazide diuretic; inhibits sodium reabsorption in distal renal tubules, resulting in increased excretion of water and of sodium, potassium, and hydrogen ions

حيث يقوم بإزالة السوائل الزائدة من الجسم عن طريق زيادة إنتاج البول وطرحه مما يقلل من ضغط الدم.
تعمل مدرات البول في الكليتين من خلال تحفيزهما على زيادة كمية الأملاح مثل البوتاسيوم والصوديوم المصفاة من الدم وعندما تجري تصفية هذه الأملاح من الدم فإنها تسحب المياه معها لتطرح عن طريق البول.

دواعي الإستعمال:

يستعمل لعلاج إرتفاع ضغط الدم.
يستعمل للتخلص من السوائل الزائدة في الجسم.





Natrilix tab

Indapamide

مستودع ادوية جردانه

Natrilix is a film-coated tablet containing indapamide as active ingredient.
This medicine is intended to reduce high blood pressure (hypertension) in adults.
Indapamide is a diuretic. Most diuretics increase the amount of urine produced by the kidneys. However, indapamide is different from other diuretics, as it only causes a slight increase in the amount of urine produced.
In addition, indapamide widens blood vessels so that blood passes through more easily.
This helps to lower blood pressure.



Potassium Sparing Diuretics

spironoloctone

1.Aldacton مستودع الصباغ

2.Noracton JPM company

Aldosterone antagonist with diuretic and antihypertensive effects; competitive binding of receptors at aldosterone-dependent Na-K exchange site in distal tubules results in increased excretion of Na+, Cl-, and water and retention of K+ and H+

G. N=Spironolactone 25, 100 mg tablet.

هو مدر للبول وحافظ للبوتاسيوم الذي يمنع الجسم من امتصاص الكثير من الملح ويحمي مستويات البوتاسيوم من الانخفاض.

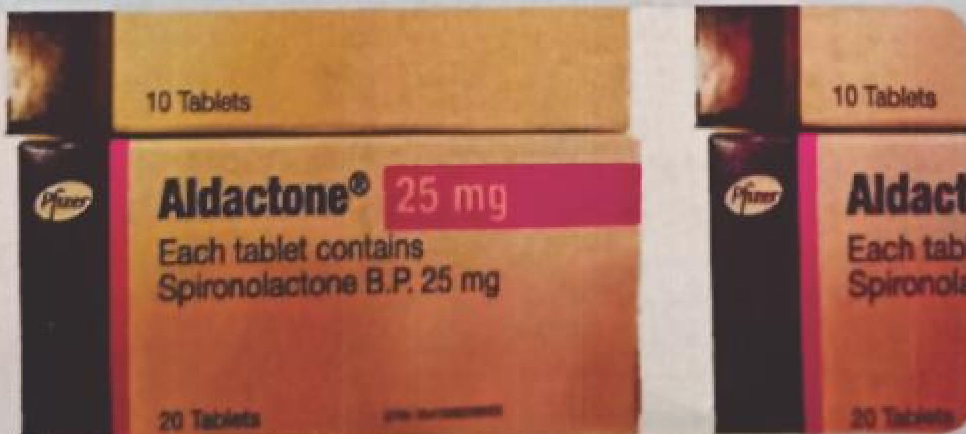
أي يعمل بإغلاق عمل هرمون Aldosteronوهو ينتج من الغدة الكظرية ويعمل على الكلية بالسيطرة على اتزان الأملاح والماء في الجسم ' وإغلاق عمل هذا الهرمون يجعل الكلية تزيد كمية الأملاح مثل الصوديوم التي تفلتر من الدم وتذهب للبول وتطرح كذلك الماء خارج الجسم.

- هذا الدواء يزيد كمية الماء التي تطرح من الدم إلى البول وبالتالي يتخلص الجسم من السوائل الزائدة.
- يستعمل لعلاج احتباس السوائل عند مرضى قصور القلب الاحتقاني' ارتفاع ضغط الدم

بسبب خصائص هذا الدواء Antiandrogenic effect يمكن استخدامه للنساء لعلاج حب الشباب وتكيس المبايض الذي سببه ارتفاع هرمون Androgen لدى النساء

- **Dosage :**

يؤخذ حبة إلى إثنان في اليوم بعد الأكل والجرعة والمدة حسب استشارة الطبيب.
تجنب الإفراط في تناول البوتاسيوم ضمن النظام الغذائي عند اخذ العلاج.
يمنع استخدامه مما يعاني من زيادة في مستويات البوتاسيوم في الدم.
يفضل تجنب استخدام الدواء فترة الحمل إلا في حالة الضرورة القسوة لذلك وباستشارة الطبيب ويمنع استخدامه في حالة الرضاعة.



Antianginal drugs

Angised

nitroglycerin

Cellular mechanism: nitrate enters vascular smooth muscle and converted to nitric oxide (NO) leading to activation of cGMP & vasodilation

Relaxes smooth muscle via dose-dependent dilation of arterial and venous beds to reduce both preload and afterload, and myocardial O2 demand

Nitroglycerinيوجد بالطوارئ شكلين sublingual tablets تحت اللسان وAmpoulesهو من اكثر الادوية شيوعا بالطوارئ والسريع
الابرة تعطى بطريقة infusionمع مغذي ويكون بطيئ ويراقب الضغط بدقه وباشراف الطبيب

الاستخدامات :
لمرضى الذبحة Anginaاو الجلطة MIوكذلك لتقليل ارتفاع ضغط
الدم المسلط على الشرايين والذي يتسبب بحدوث
الجلطة القلبية او الذبحة الصدريه بالطوارئ
يوجد على شكل حبوب تحت اللسان Sublingualتعطى
وقت الحاجة



Isosorbide mononitrate
Isosorbide dinitrate

Vasodilating agent (nitric oxide donor); relaxes smooth muscle via dose-dependent dilation of arterial and venous beds to reduce both preload and afterload, as well as myocardial oxygen demand; also improves coronary collateral circulation, lowering blood pressure, increasing heart rate, and causing occasional paradoxical bradycardia

- **ينتمي لعائلة العقاقير الموسّعة للأوعية الدموية، "Nitrate"، وهي تحتوي كذلك على (Glyceryl trinitrat**
- **يستخدم لتخفيف الألم وخفض وتيرة الإصابة بالذبحات الصدرية (Angina)**
- يبدأ تأثير وفاعلية **Isosorbide dinitrate**بسرعه، وتدوم هذه الفاعلية لفترة أطول. ، من الممكن تخزين **Isosorbide dinitrate**لفترات زمنية أطول

الاعراض_الجانبيه :

- عادة ما يشعر المريض بالصداع وألم الرأس، إضافة لاحمرار الوجه. من الممكن التغلب على هذه التأثيرات الجانبية بتناول الإيزوسوربيد بجرعات صغيرة في بداية مراحل العلاج. سرعان ما تختفي هذه التأثيرات مع تقدم العلاج.



CORDARONE® 200 mg

Amiodarone

Class III antiarrhythmic agent, which inhibits adrenergic stimulation; affects sodium, potassium, and calcium channels; markedly prolongs action potential and repolarization; decreases AV conduction and sinus node function

هو دواء منظم لمعدل ضربات القلب.

ويستخدم لمساعدة الأشخاص الذين يعانون من اضطرابات في ضربات القلب التي تهدد الحياة.

يستخدم لعلاج عدم انتظام دقات القلب البطيني أو الرجفان البطيني.

الاستخدامات :

يستخدم لعلاج عدم انتظام ضربات القلب البطيني المتكرر التي تهدد حياة المرضى عند عدم استجابتهم لجرعات كافية للادوية المضاد لاضطراب النظم الاخرى . العلاج والوقاية من الرجفان البطيني المتكرر . تسا رع القلب البطيني المتكررة مع عدم استقرار الدورة الدموية و لم يستجيب المريض للعلاجات الأخرى

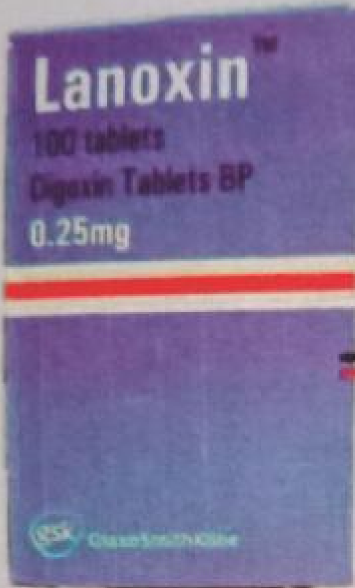


Digoxin

Lanoxin0.25 mg . مستودع طنوس

- Digoxin inhibits Na-K ATPase, which in turn causes increased availability of intracellular calcium in the myocardium and conduction system.
- Inotropy and automaticity are subsequently increased while conduction velocity is reduced.
- Therapy indirectly causes parasympathetic stimulation of autonomic nervous system, with consequent effects on the sino-atrial (SA) and atrioventricular (AV) nodes
- Digoxin reduces catecholamine reuptake at nerve terminals, rendering blood vessels more sensitive to endogenous or exogenous catecholamines.
- Increases baroreceptor sensitization, with consequent increased carotid sinus nerve activity and enhanced sympathetic withdrawal for any given increment in mean arterial pressure.
- At higher concentration, increases sympathetic outflow from the central nervous system (CNS) to both cardiac and peripheral sympathetic nerves. It also allows progressive efflux of intracellular potassium, with consequent increase in serum potassium levels

ثير انقباضي علي عضلات القلب و معدل الضربات ...
increase heart contration
لاهم من هذا الجرعة العلاجية لـ Digoxinالعالية
is so very toxic
Low therapeutic index
لك اي تغير في تركيز Digoxinيؤدي الي التسمم



ي حالات التسمم بـ Digoxin
م العلاج بإستخدام البوتاسيوم K
و بطريقة الاجسام المجزأ المضادة Digoxin
_Digoxin immune fab
جرعة يختص بها الطبيب
أنها على حسب الحاله
و على حسب شده الاصابه ايضا ..
الاعراض الجانبية :
دوخة ، نعاس ، تشويش في الرؤية اسهال
الم في البطن ، عدم التركيز ، قئ و غثيان
لذلك يجب تنبيه المريض على عدم استخدام اي دواء
الا بعد استشارة الصيدلي او الطبيب لتجنب
التداخلات الدوائيه .

Aldomet 250mg tablets
methyl dopa

الضغط عند الحوامل

- Methyldopa may lower blood pressure by stimulating central inhibitory alpha-adrenergic receptors, false neurotransmission, and/or reduction of plasma renin activity

- **يستخدم لعلاج ارتفاع ضغط الدم**
لانه يعمل توسيع للاوعية الدموية يسمح للدم إنه يتدفق بسهولة اكبر بذلك يقلل ضغط الدم
وهو مناسب للحوامل ومرضى الربو
- من الأفضل إنه يستخدم بشكل منتظم وبنفس الوقت كل يوم
- ممنوع للمرضى الذين لديهم حساسية منه اومريض كبد او انيميا او انيميا الفول



Antiplatlets

Acetylsalicylic acid

A. Aspirin 100mg tab مستودع ادوية خوري
B. Salisal 100mg شركة المتحدة الاردنيه

Inhibits synthesis of prostaglandin by cyclooxygenase; inhibits platelet aggregation; has antipyretic and analgesic activity

- سبب تسمية baby aspirinمعانها لايستخدم للاطفال
- يسمى بسبب الجرعة الصغيرة وتتراوح بين 81__100mgالاسبرين كمخفف للزوجة الدم.
- لا يستخدم في الاطفال لانه ممكن يعمل حالة تسمى
- Reye 's syndrom
- لا يستخدم مع المرضى الذين يعانون من قرحة المعدة
- ياخذ حبة يوميا كمخفف للزوجة الدم
- ويمنع تكون الجلطات
- يمكن استخدامه للحامل
- حسب ارشادات الطبيب



- ويستخدم في جرع عالية مسكن آلام ومضاد التهابات لكن
- هذا الاستخدام قليل بسبب التاثيرات الجانبية للدواء.

Clopidogrel

plavix 75mg مستودع الفه
platil 75 mg الشركة الدولية الاردنيه

plavixInhibitor of adenosine diphosphate (ADP)-induced pathway for platelet aggregation
هو دواء يمنع تكون التجلطات الدموية، ويستخدم لمعالجة المرضى الذين يعانون من مشاكل في القلب والاوعية الدمويه مثل
ischemic stroke, myocardial infartion , peripherial syndrum , acute coronary syndrum and) percutaneous coronary intervention).

اكثر فعالية من Aspirinفي الحد من احتمالات الاصابة بالنوبة القلبية او السكتة الدماغية لدى الاشخاص المعرضين للاصابة بها بدرجة كبيرة. كما ان هذا الدواء فعال، ايضا، في منع تجلط الدم (Thromboembolism))نتيجة لادخال الدعامات (Stent)لدى الاشخاص المصابين بامراض الاوعية الدموية التاجية (Coronary artery disease - CAD).

موانع الاستعمال :

النزيف النشط (مثل النزيف داخل الجمجمة ، القرحة المعدية)
فرط الحساسية للدواء او احد مكوناته.
بعض المرضى يعانون من مشاكل في الايض (poor metabolizer)وعلاج plavixهو prodrugيحتاج الى تحويل الى الشكل الفعال في الكبد فانة من غير المفيد استخدامة لهولاء المرضى.
من حيث القدرة على تحمل الاثار الجانبية، فان هذا الدواء مشابه aspirin، غير انه اقل تسببا بنزف دموي من الجهاز الهضمي.

ية يوميا

ثير الطعام : لايوجد تاثير للطعام على مفعول العلاج لكن يفضل استخدامة بعد الاكل للتقليل من الاثار الجانبيه.

تغيرات عند تناول الدواء

دويه التي تؤثر على فعالية plavix :

ادويه القرحة من مجموعة PPIمثل omeprazole,esomeprazoleبدرجه كبيرة وpantoprazoleبدرجة اقل.

علاج Warfarineالذي يستخدم للتخثر من المحتمل زيادة النزف عندما يستخدم مع plavix في نفس الوقت.

مكن استخدامه مع Aspirin في بعض الحالات مثل منع تجلط الدم (Thromboembolism))نتيجة لادخال الدعامات (Stentلدى الاشخاص المصابين بامراض الاوعية الدموية التاجية (.Coronary artery disease - CAD) وفي هذه الحالة يتم تحديد مدة الاستعمال من قبل الطبيب ويجب الحذر من حصول تزيف .



Anticoagulant

Warfarin Tablets
1mg,2mg 3mg ,5mg

Interferes with hepatic synthesis of vitamin K-dependent clotting factors II, VII, IX, and X, as we as proteins C and S; S-warfarin is 4 times more potent than R-warfar

Warfarin depletes functional vitamin K reserves, which in turn reduces synthesis of acti clotting factors, by competitively inhibiting subunit 1 of the multi-unit vitamin K epoxi reductase compl

يعطى في الحالات الشديدة لمنع تخثر الدم عند المرض المعرضين بنسبة عالية لتشكل خثرة دموية .

هذا الدواء ممنوع خلال فترة الحمل .

وهو يعطى مره واحده يوميا وهو يتايض في الكبد .

يسبب هذا العلاج عدة تأثيرات جانبية منها تساقط الشعر وغازات في البطن وفقر الدم وألم في البطن وبول مصحوب بالدم او نزف في الجهاز التنفسي كما يسبب Rashوحكة وايضا صداع ودوخه dizzinessكما قد يسبب fever



يجب تنبيه المريض الذي يستخدم هذا الدواء انه للدواء تداخلات دوائيه كثيرة ويجب اخبار الطبيب او الصيدلي قبل استخدام اي دواء لتجنب هذه التداخلات التي تعرض المريض للخطر

وكذلك الحذر من تناول الاغذية الغنية ب Vit Kمثل السبانغ والجرجير وكثير من الخضراوات الورقية وكذلك الثوم

يجب تنبيه المريض على فحص INR لمعرفة سويلة الدم ويجب ان تكون النسبة بين 3__2 لتاكد من بفعالية الدواء.

مستودع الفه

Clexane injection
enoxoparine

لعلاج تجلط الدم وأمراض القلب.

LMWH; antithrombotic that inhibits factor Xa by increasing inhibition rate of clotting proteases that are activated by antithrombin III

Clexaneهو دواء من مضادات تخثر الدم يستخدم لمنع تكوين الجلطات في الساقين والرئتين وخاصة (الخثار الوريدي العميق)، الذي يمكن ان يؤدي الى انسداد رئوي. يمكن استخدامه ايضاً لعلاج النوبات والذبحة الصدرية ويمنع تكوين جلطات الدم بعد الجراحة. تحتوي clexanعلى المادة الفعالة Enoxoparin

حيث يقوم الدواء بوقف الجلطات الدموية الحالية ومنعها من التسبب بأي ضرر للمريض، و وقف الجلطات الدموية الجديدة قبل التكون في الدم.

دواعي الاستعمال:

- جلطات الدم في الساقين (الخثار الوريدي العميق)
- جلطات الدم في الرئتين (الانسداد الرئوي)
- جلطات الدم بعد الجراحة
- أمراض القلب مثل (النوبات القلبية، الذبحة الصدرية)
- يمكن استخدامه للمرضى الذين يعانون من أمراض الكلى الشديدة

تستخدم لتخفيف الدم ومنع تشكل الجلطات عند الحوامل بسبب قلة الحركة

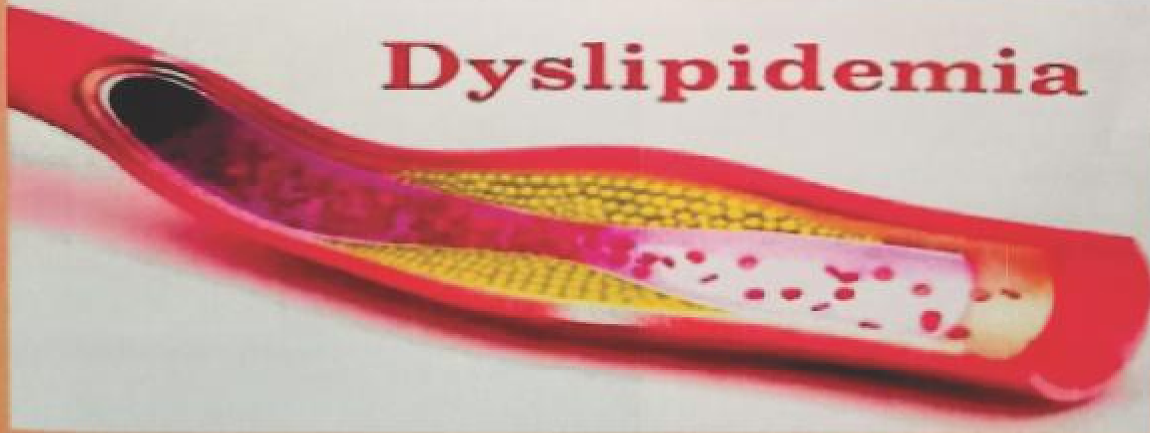


الجرعة وكيفية الاستعمال:

عن طريق الحقن تحت_الجلد في البطن

إذا كنت تعاني من مشاكل الكلى، قد تأخذ جرعة اقل من clexan

Dyslipidemia



- **Hyperlipidemia means your blood has too many lipids (or fats), such as cholesterol and triglycerides. One type of hyperlipidemia , hypercholesterolemia, means there's too much LDL (bad) cholesterol in your blood. This condition increases fatty deposits in arteries and the risk of blockages.**

Statins group

- **Statins**, also known as HMG-CoA reductase inhibitors, are a class of lipid-lowering medications that reduce illness and mortality in those who are at high risk of cardiovascular disease.
- Low-density lipoprotein (LDL) carriers of cholesterol play a key role in the development of atherosclerosis and coronary heart disease via the mechanisms described by the lipid hypothesis. Statins are effective in lowering LDL cholesterol and so are widely used for primary prevention in people at high risk of cardiovascular disease, as well as in secondary prevention for those who have developed cardiovascular disease.
- **Side effects** of statins include muscle pain, increased risk of diabetes mellitus, and abnormal blood levels of liver enzymes. Additionally, they have rare but severe **adverse effects**, particularly muscle damage. They inhibit the enzyme HMG-CoA reductase which plays a central role in the production of cholesterol. High cholesterol levels have been associated with cardiovascular disease

Statin group

تستخدم هذه الأدوية في علاج معدل ارتفاع الدهون بالدم
من أهم أنواعها:

1.Simvastatin

A.zocor مستودع ادوية اداتكو
B.Simvatin. الشركة الدولية الاردنية

٢. Atrovastatin

واسمه التجاري
A.VASTOR شركة الحكمة
B.Atorvast. مستودع الوافي
C.Aditor. الشركة العربية
D.Lipitor مستودع الصباغ
E.Lipover شركة نهر الاردن

٣.Rusvastatin

واسمه التجاري
A. Crestor. مستودع شاوي ورشيدات ومسنات
B.Eveness. الشركة الدولية
C.Roxardio . مستودع حسام النمر

4.Fluvastatin.

واسمه التجاري

Lescol شركة novartis مستودع جردانه



- تسمى Statin group تعمل على خفض انتاج cholesterol عن طريق تثبيط عمل الانزيم في الكبد المسؤولة عن انتاجها
- تستخدم مع النضام الغذائي لعلاج ما يلي :الوقاية من خطر أمراض القلب والأوعية الدموية لدى مرضى فرط كوليستيرول الدم مع أمراض القلب التاجية أو المعرضين لخطر أمراض الشرايين التاجية .
- خفض معدلات أمراض القلب (احتشاء عضلة القلب) والوفيات والحد من خطر الاصابة بالسكتة القلبية .
- فرْطُ شَحمِيّاتِ الدمّ : للحد من ارتفاع الكولسترول ، الكوليستسرول منخفض الكثافة الضار (LDL)، الدهون الثلاثية، ،وزيادة البروتين الدهني العالي الكثافة HDL في المرضى الذين يعانون من ارتفاع الكولسترول او فَرْطُ كوليستيرولِ الدم العائِليّ
- تاخذ ادوية الكولسترول Statins قبل النوم ليلا يقوم الكبد بصناعة الكولسترول
- ، ينصح بأخذ هذه الادوية ليلا قبل النوم للحصول على اعلى فائدة منها
- ولكن ادوية هذه المجموعة لا تتشابه مع بعضها من حيث خواصها فمنها من لا يبقى كثيرا في الجسم مثال Zocor - SimvastatinLescol - Fluvastatin ويجب اخذ الدوائين ليلا بعد العشاء
- والبعض الاخر يستمر مفعوله لساعات اطول مثال :- Lipitor, Avas - AtorvastatinCrestor - Rosuvastatin ممكن اخذ الدوائين حتى صباحا وايضا يفيد في حال نسيان اخذ الحبة اليومية مساءا
- الافضل اخذ هذه الادوية ليلا لتقليل الاحساس بتأثيراتها الجانبية كـ الصداع والاحساس بالتعب والم في عضلات الجسم
- تاخذ حبة مساءا مع الالتزام بنضام غذائي صحي بعيدا عن الدهنيات
- هنالك تداخل دوائي لها مع ادوية مثبطات انزيم CYP3A4 مثل itraconazole +ketokonazole+erythromycine +clarithromycin حيث تقوم هذه الادوية بزيادة مستوى statine drug في الدم

Fenofibarate
lipanthyl 200mg capsules

Increases VLDL catabolism, fatty acid oxidation, and elimination of triglyceride rich particles by enhancing synthesis of lipoprotein lipase, which in turn results in 30-60% decrease in total plasma triglycerides; HDL may increase modestly in some hypertriglyceridemic patient

يستخدم في حالة زيادة نسبة TG في الدم
هذا العلاج يستخدم لخفض الدهون في الدم لدى البالغين (اكثر من ١٨ سنة) عندما تكون الاستجابة للحمية المشبعة والرقابة الصحيحة للنظام الغذائي غير كافية،

لايستعمل هذا الدواء في الحالات التالية:-

-قصور في وظائف الكلى.
-قصور في وظائف الكبد.
-مشاكل في المرارة
-التهاب البنكرياس(التي تسبب الام في البطن)
لا توجد دراسات كافية حول استخدامة للحامل والمرضع
لذلك الطبيب المختص هو من يحدد استخدامة عند الضرورة.
يستخدم كبسولة واحدة يوميا
وفي بعض الحالات يجب اتباع وصفة الطبيب.



Gemfibrozile

Lopid600 مستودع ادوية الصباغ

LOW LIP شركة المتحدة الاردنية

Inhibits peripheral lipolysis;
decreases hepatic uptake of free fatty acids, which may in turn inhibit secretion of VLDL; ma
increase HDL-cholesterol

تخدم في حالات المرضى الذين لديهم ارتفاع في نسبة الدهون الثلاثية TG واكثر عرضه لتراكم الدهون على وعية الدمويه والشرايين القلبية (تصلب الشرايين) وكذلك يعمل على زيادة نسبة الكوليسترول الجيد HD وخفظ نسبة الكوليسترول الضار LDL



Diabetes



- **Diabetes** is a disease that occurs when your blood glucose, also called blood sugar, is too high. Blood glucose is your main source of energy and comes from the food you eat. Insulin, a hormone made by the pancreas, helps glucose from food get into your cells to be used for energy.
- Sometimes your body doesn't make enough—or any—insulin or doesn't use insulin well. Glucose then stays in your blood and doesn't reach your cells.
- Over time, having too much glucose in your blood can cause health problems. Although diabetes has no cure, you can take steps to manage your diabetes and stay healthy.
- Sometimes people call diabetes "a touch of sugar" or "borderline diabetes." These terms suggest that someone doesn't really have diabetes or has a less serious case, but every case of diabetes is serious.
- What are the different types of diabetes?
- The most common types of diabetes are type 1, type 2, and gestational diabetes.

- **Type 1 diabetes**
- If you have type 1 diabetes, your body does not make insulin. Your immune system attacks and destroys the cells in your pancreas that make insulin. Type 1 diabetes is usually diagnosed in children and young adults, although it can appear at any age. People with type 1 diabetes need to take insulin every day to stay alive.
- **Type 2 diabetes**
- If you have type 2 diabetes, your body does not make or use insulin well. You can develop type 2 diabetes at any age, even during childhood. However, this type of diabetes occurs most often in middle-aged and older people. Type 2 is the most common type of diabetes.
- **Gestational diabetes**
- Gestational diabetes develops in some women when they are pregnant. Most of the time, this type of diabetes goes away after the baby is born. However, if you've had gestational diabetes, you have a greater chance of developing type 2 diabetes later in life. Sometimes diabetes diagnosed during pregnancy is actually type 2 diabetes.

مرض_السكر

هو مرض ينتج عنه ارتفاع سكر Glucoseفي الدم

يجب فهم العلاقة بين سكر Glucoseو هرمون Insuline

Glucoseهو المصدر الرئيسى للطاقة و يتم إنتاجه من الطعام الذى نتناوله

Insuline" هو هرمون "مادة عضوية يتم تصنيعها فى البنكرياس و وظيفة هذا الهرمون أنه يُساعد على دخول سكر Glucoseالموجود فى الدم إلى خلايا الجسم المختلفة حتى تستخدمه هذه الخلايا كمصدر للطاقة

و لذلك عندما ينعدم إنتاج الإنسولين أو يكون موجود بكمية قليلة أو موجود ولكن الجسم فقدت حساسيتها له و أصبحت لا تستجيب لتأثيره فلا يقوم الإنسولين بدوره و نتيجة لذلك يتراكم سكر Glucoseخارج الخلايا

ماهى أنواع مرض السكر؟

١ - مرض السكر من النوع الأول

فى هذا النوع يفقد البنكرياس القدرة على إنتاج الإنسولين و ذلك بسبب.مهاجمة الجهاز المناعى للخلايا المنتجه للإنسولين فى البنكرياس غالباً يتم إكتشاف هذا النوع بشكل رئيسى فى الأطفال أو صغار السن يعتمد مرضى هذا النوع على جرعات يومية من الإنسولين

:مرض السكر من النوع الثانى

فى هذا النوع ينتج البنكرياس الإنسولين و لكن بكميات غير كافية و يمكن أن تقل حساسية الخلايا لمفعوله ، و يمكن أن يصيب هذا النو الإنسان فى أي عمر و لكنه أكثر إنتشاراً بين البالغين فى منتصف العمر أو كبارالسن

٣ - مرض سكر الحمل :

يصيب هذا النوع من السكر النساء أثناء فترة الحمل و غالباً ينتهى مع الولادة، و يُعتبر إصابة المرأة به خلال الحمل مؤشراً على إحتماليةإصابتها بالسكر من النوع الثانى فى مراحل لاحقة فى حياتها يُعد السكر من النوع الثانى هو الأكثر إنتشاراً بين المرضى

من الاشياء التي تزيد فرصة الاصابة :

.الإصابة بسكر الحمل سابقاً.

إرتفاع نسبة الكوليسترول

. أمراض القلب. مرض الضغط العالى.

تاريخ مرضى للسكر بالعائلة.

العمر من ٤٥ سنة أو أكثر.

الوزن الزائد و البيمنه

symptomsما هى أعراض مرض السكر :

:أعراض مرض السكر لا تتميز بالوضوح لتراكمها على مر السنين و لهذا الرؤية غير واضحة و إحساس بجفاف فى العين. الجروح تلتئم ببطىء. نقص فى الوزن بدون سبب واضح. الإحساس الدائم بالتعب و الإرهاق. الإحساس بالعطش. التبول أكثر من المعتاد خصوصا ليلا

يمكن لأى شخص أن يكون مصاباً بمرض السكر من النوع الثانى دون أن يكتشف إصابته

مجموعة طبيب
Tabib Group

ارتفاع السكر


عطش شديد


جفاف الفم


صداع


خمول و ارهاق


كثرة التبول


زغللة العين

انخفاض السكر


عدم تركيز وجفه


التعرق


جوع شديد


سرعة الإنفعال


نوم عميق


صداع

مضاعفات مرض السكري

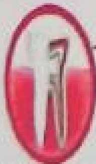


- شبكية السكري ومشاكل بالعين
- مشاكل الأسنان واللثة
- أمراض القلب
- كلى السكري
- المشاكل التناسلية
- تصلب الشرايين
- إضطراب الأطراف العصبية
- مشاكل القدمين

HOW UNCONTROLLED DIABETES DAMAGES YOUR


BRAIN
Cerebrovascular Disease


EYES
Diabetic Retinopathy
Diabetic Macular Edema
Cataracts
Glaucoma


TEETH
Tooth Decay and Cavities
Gingivitis (early gum disease)
Periodontitis


HEART
Coronary Artery Disease


KIDNEYS
Diabetic Nephropathy
(diabetes-induced kidney disease)


NERVES
Sensorimotor Polyneuropathy
Autonomic Nerve Damage

أهم فحص لتشخيص السكري
فحص السكر التراكمي



فحص السكري

ماهو السكر التراكمي؟

عند ارتفاع مستوى السكر في الدم عند مرضى السكري يبدا Glucose بالارتباط بـHemoglobine (بروتين في خلايا الدم الحمراء يرتبط بالأوكسجين) ليكوّن glycated hemoglobine,

وهو ما يتم فحص نسبته في تحليل السكر التراكمي.

بما أن عمر خلايا الدم الحمراء هو ١٢٠ يوم وتموت (ثلاثة) أشهر، يبيّن تحليل السكر التراكمي معدّل مستوى سكر Glucose في الدم للشهور الثلاثة السابقة لاجراء التحليل. فحص السكر التراكمي مهم للتنبأ باحتمالية الاصابه بالسكر مستقبلا ولتحديد الاستجابة للعلاج لدى المرضى المصابين بالسكر.

يتم تكوين Hemoglobine السكري عند ارتباط Hemoglobine protein المحمول على خلايا الدم الحمراء مع Glucose

يعبر السكر التراكمي عن معدل مستويات سكر Glucose بالدم خلال الثلاث أشهر التي تسبق الفحص ومن المهم اجراؤه خاصة لمرضى السكري لمتابعة الاستجابة للعلاج الموصوف لهم.

يتم الفحص بسحب عينة من دم المريض وينصح بالقيام به كل ثلاث اشهر.

كلما زاد مستوى سكر Glucose في الدم يزيد ارتباط Glucose +Hemoglobine، وبالتالي تزيد نسبة Hemoglobineأو (السكر التراكمي) .

-معدل السكر التراكمي الطبيعي هو بين ٤% - ٥.٦%.

-إذا كانت نتيجة تحليل السكر التراكمي ٦%، فهذا يعني أن فرصة الإصابة بمرض السكري مستقبلا كبيرة

- -إذا كانت ١٠% على سبيل المثال فإن ذلك يعني أن معدل نسبة السكر في الدم تساوي تقريباً ٢٤٠ للشهور الثلاثة السابقة ، وهي نسبة مرتفعة سواءً لمريض السكري
- أو لشخص يفحص لأول مرة.
- يجب أن يحاول المريض إبقاء معدل السكر التراكمي أقل من ٧%، لأن كلما زاد المعدل عن هذا الحد فإن خطورة الإصابة بمضاعفات السكري تزداد.
- معدل السكر التراكمي الطبيعي للحامل
- خلال الثلث الأول من الحمل، يجب ألا يزيد عن ٦.١ %، لتقليل خطر إصابة الجنين بتشوهات خلقية.
- في الثلثين الثاني والثالث يعطي تحليل السكر التراكمي نتيجة طبيعية أقل من النتيجة الحقيقية؛ أي أن مستوى السكر قد يكون مرتفعاً ومع ذلك يكون معدل السكر التراكمي ضمن الطبيعي، لذلك لا يُعتمد على معدل السكر التراكمي لتقييم حالة الحامل، بل يتم مراقبة مستوى السكر قبل الطعام وبعد الطعام بشكل يومي.
- **أمراض تسبب ارتفاع نتيجة السكر التراكمي أكثرمن الحقيقي:**
- - الفشل الكلوي.
- - تعاطي الكحول المزمن.
- - ارتفاع مستوى الدهون الثلاثية في الدم.
- أمراض تسبب انخفاض نتيجةالسكر التراكمي أقل م الحقيقي
- - فقدان الدم الحاد أو المزمن.
- - فقر الدم المنجلي.
- - فقر دم البحر الأبيض المتوسط (الثلاسيميا).
- يتم اجراء الفحص في مختبرنا خلال ربع ساعه فقط

	Normal	Prediabetes	Diabetes
A1C	≤5.6 %	5.7-6.4 %	≥6.5 %
FPG	≤99 mg/dL	100-125 mg/dL (5.6-6.9 mmol/L)	≥ 126 mg/dL (7.0 mmol/L)
OGTT	1313≤139 mg/dL	100-140-199 mg/dL (7.8-11.0 mmol/L)	≥ 200 mg/dL (11.1 mmol/L)*
RPG	RPG		≥ 200 mg/dL (11.1 mmol/L)**

*In the absence of unequivocal hyperglycemia, results should be confirmed by repeat testing.

**Only diagnostic in a patient with classic symptoms of hyperglycemia or hyperglycemic crisis.

RPG, random plasma glucose.

INITIATION FOR GLP-1 RA

TITRATION FOR GLP-1 RA

INITIATION FOR BASAL

TITRATION FOR BASAL

Add basal insulin

Consider: • INITIATION • TITRATION

INITIATION FOR PRANDIAL

TITRATION FOR PRANDIAL

Consider: • INITIATION • TITRATION

INITIATION OF STEPWISE PRANDIAL

Consider: • INITIATION • TITRATION

TITRATION FOR PRANDIAL

INITIATION FOR PRANDIAL

TITRATION FOR PRANDIAL

FIRST-LINE therapy is metformin and comprehensive lifestyle (including weight management and physical activity)
If HbA_{1c} above target proceed as below

ESTABLISHED ASCVD OR CKD

NO

WITHOUT ESTABLISHED ASCVD OR CKD

ASCVD PREDOMINATES

HF OR CKD PREDOMINATES

PREFERABLY

OR

COMPELLING NEED TO MINIMIZE HYPOGLYCEMIA

DPP-4i | GLP-1 RA | SGLT2i | TZD

COMPELLING NEED TO MINIMIZE WEIGHT GAIN OR PROMOTE WEIGHT LOSS

SGLT2i

COST IS A MA

SU

PREFERABLY

There are different types of insulin depending on how quickly they work, when they peak, and how long they last.

- Insulin is available in different strengths; the most common is U-100.All insulin available in the United States is manufactured in a laboratory, but animal insulin can still be imported for personal use.
- Inside the pancreas, the hormone insulin is made in the beta cells, which are part of the Islets of Langerhans.
- These islets also have alpha cells, which make glucagon, as well as delta cells.

- With each meal, beta cells release insulin to help the body use or store the blood sugar it gets from food.In the beta cells, insulin is created first as a big molecule called "proinsulin." Proinsulin is broken into two pieces: insulin and C-peptide. C-peptide is important especially when determining treatment because it can be used to measure how much insulin a person is making.
- The more C-peptide a person has, the more insulin they are making.

- **In people with type 1 diabetes**, the pancreas no longer makes insulin.
- The beta cells have been destroyed and they need insulin shots to use glucose from meals.

- **People with type 2 diabetes** make insulin, but their bodies don't respond well to it. Some people with type 2 diabetes need diabetes pills or insulin shots to help their bodies use glucose for energy.
- Insulin cannot be taken as a pill because it would be broken down during digestion just like the protein in food.
- It must be injected into the fat under your skin for it to get into your blood. In some rare cases insulin can lead to an allergic reaction at the injection site.

Types of insulin

- **1.Rapid-acting insulin,** begins to work about 15 minutes after injection, peaks in abo 1 hour, and continues to work for 2 to 4 hours. Types: Insulin glulisine (Apidra), insuli lispro (Admelog, Humalog), and insulin aspart (Fiasp, NovoLog)

- **2.Regular or short-acting insulin** usually reaches the bloodstream within 30 minutes after injection, peaks anywhere from 2 to 3 hours after injection, and is effective for approximately 3 to 6 hours. Types: Human Regular (Humulin R, Novolin R, Velosulin R

- **3.Intermediate-acting insulin** generally reaches the bloodstream about 2 to 4 hours after injection, peaks 4 to 12 hours later, and is effective for about 12 to 18 hours. Types: NPH (Humulin N, Novolin N, ReliOn)

- **4.Long-acting insulin** reaches the bloodstream several hours after injection and tends to lower glucose levels up to 24-hours or longer. Types: degludec (Tresiba), detemir (Levemir), and glargine (Basaglar, Lantus)

Types of Insulin

Insulin type	How it is delivered	Expiration when opened	Onset	Peak	Duration
Rapid Acting					
Admelog	Pens and vials	28 days	15-30 min	30 min-2 ½ hours	4-5 hours
Afrezza inhaled powder	4, 8 and 12 unit Cartridges	3 days	3-7 minutes	12-15 min	1 ½-3 hours
Apidra	Vials and pens	28 days	10-20 min	30 min-1 ½ hours	2-4 hours
Fiasp	Vials and pens	28 days	15-20 min	1 ½- 2 hours	5 hours
Humalog, U-100 and U-200	Vials, pens, cartridges for refillable pen	28 days	10-20 min	30 min-1/12 hours	3-5 hours
Novolog	Vials, pens, cartridges for refillable pen	28 days	10-20 min	1-3 hours	3-5 hours
Short Acting **					
Regular	Vials and pens	31-42 days, depending upon brand	15-30 min	2 ½-5 hours	4-12 hours
U-500 (5x the concentration)	Vials and pens	28 days	30 min	4-8 hours	18-24 hours
Intermediate acting **					
NPH (created in 1946)	Vials and pens	31-42 days, depending upon brand	1-2 hours	4-12 hours	14-24 hours
Long acting					
Basaglar	Vials and pens	28 days	3-4 hours	No peak +	11-24 hours
Lantus	Vials and pens	28 days	3-4 hours	No peak +	11-24 hours
Levemir	Vials and pens	42 days	3-4 hours	No peak +	6-23 hours
Toujeo, U-300	Pen only	42 days	6 hours	No peak	24-36 hours
Tresiba, U-100 and U-200	Pen only	56 days	1 hour	9 hours	36-42 hours
Combination					
NPH/Regular 70/30	Vials and pens	31-42 d vial 10 d pen	30 min	50 min-2 hours and 6-10 hours	18-24 hours
Rapid acting 70/30	Vials and pens	28 d vial 14 d pen	15-30 min	1-4 hours	18-24 hours
Rapid acting 75/25	Vials and pens	28 d vial 10 d pen	15-30 min	1-6 ½ hours	12-24 hours
Rapid acting 50/50	Vials and pens	28 d vial 10 d pen	15-30 min		

- **تقسم انواع الانسولين الى عدة أنواع :**
- ..ويعتمد هذا التقسيم على ..مدى سرعة عمله .وقت الذروه ..اعلى تركيز يصل اليه . مدة بقائه بالجسم ..
- **النــوع الاول..**

انسولين قصـير المفعول.. ...Short actingيسمى عادي المفعول

يكون على شكل سائل ابيض شبيه بالماء..

يكون.....regularصافي... ... لون العلبة اصفر...

- يعطى قبل الوجبة ب١٥_٣٠ دقيقه... لانه يحتاج الى ٣٠_٦٠ دقيقه حتى يعطي مفعول اعلى ذروة يصلها تكون بعد ٢_٤ ساعه يبقى بالجسم لمدة ٨ ساعات او اقل حسب طبيعة الجسم... يعطى بحالات diabetic ketoacidosis

هذا النوع يخلط مع انواع اخرى هي rapid and long acting

مثال عليه **Humulin R ... Actrapid**

- **النوع الثاني ..**

Rapid acting انسولين سريع المفعول...

- سائل صافي يبدأ مفعوله من ١٠ إلى ١٥ دقيقة بعد الحقن.

وقت الذروة بعد مرور ساعة من الحقن ...

استمرار مفعوله ٣ ساعات قد تستمر ساعتين أو ٤ حسب جسم كل مريض

متى ياكل.... بعد الحقن يعتمد على نسبة السكر في الدم، سكري منخفض إما أن ترفع للمعدل الطبيعي أو تبدأ الأكل الجرعة في وسط الوجبة،

سكر طبيعي تحقن وتبدأ بعد ١٠ دقائق ،اذا السكر مرتفع يجب أن تنتظر ٤٥ دقيقة حسب مدى إرتفاع السكر.

مثال **novorapid /Apidra/Humalog**

- **النوع الثالث ..**

..متوسط المفعول: Intermediate acting:

-ليس صافي ... يعني عكر.. يعني خابط.. يعني لون اخضر

ملاحظة.. بعد اخذ الدواء من الثلاجه نضع الزجاجة براحة اليد ونقوم بتحريكها بلطف حتى تتخبط او تختلط ، ممنوع عمليه الرج لماذا لانه سوف يتكسر الأنسولين ويفسد

- - يبدأ مفعوله بعد ساعتين من الحقن تقريبا ... يعني ماينفع اعطي لمريض واقول له اكل
- يجب اعطاء النوع الاول الذي يعمل خلال نصف ساعه ويبقه ساعتين بالذروة ...وهذا سوف يكمل عمله لانه يعمل بعد ساعتين من الحقن... لهذا السبب يوجد نوع انسولين مخلوط به النوع الاول الصافي. الذي يكون regularمع هذا النوع...
- وقت الذروة بعد ٦ إلى ٨ ساعات من الحقن..

- استمرار مفعوله ١٢ ساعة في الجسم.. يعني اعطي مرتين باليوم

- يتم أخذ الأنسولين متوسط المفعول جرعة صباحا قبل الإفطار، ومساء قبل العشاء في توقيت محدد الزامي

مثال **Humulin N Novolin N**

- **النوع الرابع ....**

Long action طويل المفعول..

مفعوله يبدا بعد ساعه الى ساعتين... كيف اسيطر على السكر بهذه الساعه او الساعتين الحل نضع معه انسولين النوع الاول الذي يشتغل بعد نص ساعه ويبقى ساعتين. .بينما هذا يشتغل..

وقت الذروه بعد ٦ـ٨ ساعات يستمر مفعوله في الجسم ٢٤ ساعة

مثال **levemir** ويوجد ايضا من ٢٠ الى ٢٤ مثل **lantus**

Insulin pens أقلام الانسولين



Biguanides group

Metformine

1.Glucophage مستودع النابلسي
2.metforal مستودع الشرق
3.diament(Ram pharma)شركة الرام الاردنية
4.mystro (joswe) مستودع الوافي

Decreases hepatic glucose production; decreases GI glucose absorption; increases targeet cell insulin sensitivity

الإستخدام الأصلي له هو تخفيض السكري (النوع الثاني).. كمساعد في خفض نسبة السكر بالارتفاع التراكمي عندما يبدأ السكر
هو اول خيار بأدوية السكر

مبدأ عمله :
تقليل انتاج Glucose بالجسم .. وزيادة حساسية الأنسجة و الخلايا للانسولين

الإستخدامات الاخرى له :
- تكييس المبايض ..PCOS
- تخفيض الوزن .. (غير مفضل)

اعراضه الجانبية قليلة :
لا يسبب هبوط بالسكر
ممكن يسبب غثيان واستفراغ في حالات قليلة .
استخدامه لفترات يعمل نقص ب VIT B12 لانه يقلل امتصاصه بالامعاء

ويوجد ايضا مضاف له (Glibenclamide)من مجموعة Sulphonylurease الخافضة للسكر باسم تجاري Glucovance

Thiazolidinediones group

Pioglitazone(Actos)

الشركة العربية مستودع ادوية ابن سينا

- Improves target-cell response to insulin; decreases hepatic gluconeogenesis; depends on the presence of insulin for activity
- تعمل على زيادة حساسية الخلايا للإنسولين وتساهم في تقليل انتاج Glucose في الكبد .
- الأشياء التي يجب أن ينتبه الصيدلي اليها ويحذر المريض .
- ١.هذا الدواء يزيد الوزن وقد يؤدي لاحتباس السوائل وهو ممنوع على مرضى . heart failure
- 2.وممنوع لمرضى الكبد (حذر المريض اذا رأى أي تغير في لون الغائط للفاتح أو اصفرار وضعف عام



Sulphonylureas group

١.Glebenclamide(Glibil) شركة الحكمة الاردنية
2.Gliclazide(diamicron) مستودع جردانه
3.Glimepiride(Amaryl، مستودع ادوية الفقه
Glemax) مستودع الوافي

Initial effect to increase insulin secretion from beta cells; may also decrease rate of hepatic glucose production and increase insulin receptor sensitivity

لتخفيض نسبة السكر فى الدم حيث يعمل الدواء على خفض نسبة السكر فى الدم وتخفيض نسبةGlucose فالدواء يعمل على تنشيط البنكرياس حتى يعمل على افراز مادة insulinوالتى تقوم بدورها على القيام بتخيض نسبة السكر وبالتالى يستخدمة مرضى السكري والذين يعانون من ارتفاع نسبتة فى الدم.

الجرعات وطريقة استعمال :

١- فى العادة يتم تناول الدواء قبل وجبه الافطار.
٢- الجرعة تختلف باختلاف نسبة السكر فى الدم والتى تظهر عن طريق التحاليل لذلك الطبيب هو من يحدد الجرعة المناسبة لك على اساس الحالة.
٣- يجب ابتلاع الاقراص كاملة مع كمية كافية من الماء فهى لها طعم مر اذا تم مضغها.
٤- الجرعة الاعتيادية قرص واحد يوميا قبل الاكل بنصف ساعة الى ساعه

آثار الجانبية :

١- هناك بعض الأعراض شائعة الحدوث مثل القيء والغثيان وفقدان الوزن وأيضاً الصداع والدوار والدوخة والإغماء كما قد يحدث إسهال وألم بالعضلات وانتفاخ وغازات .
٢- وهناك بعض الأعراض نادرة الحدوث مثل تورم القدمين والوجه واحمرار الوجه والحكة وأيضاً صعوبة التنفس وفقد القدرة الجنسية وقد يحدث فشل كلوي والتهاب بالأعصاب وفقدان بالبصر وأمراض اللثة .

احتياطات وموانع الاستخدام :

١- لا يجب استخدام العقار عند وجود حساسية من المادة الفعالة المكونة له وقد تظهر تلك الحساسية علي شكل تورم في الوجه أو احمرار في الجلد .
٢-لا يستخدم في حالة الحمل لتجنب حدوث تشوهات للجنين كما لا يستخدم أيضاً في حالات الرضاعة حيث يفرز في لبن الأم وقد يسبب مخاطر صحية علي حياة الرضيع .
٣- كما يمنع استخدامه أيضاً في علاج النوع الأول من مرض السكري والذين قد يعالج بالأنسولين .
٤- بالإضافة إلى انه يمنع استخدامه للأطفال اقل من ١٨ عام .

في حالة زيادة الجرعة يدخل المريض في حالة انخفاض السكر وفي هذه الحالة يتم اعطائه سكر لرجوع نسبة السكر للطبيعي .





DPP4 inhibitor group

1 .saxagliptin

Onglyza مستودع شاوي ورشيدات ومسنات

يتناول الدواء مرة واحدة يوميا بالاضافة مع ممارسة التمارين الرياضية والحمية الغذائية يعمل على السيطرة على نسبة السكر في الدم ويصنف من فئة الأدوية التي تدعى :

dipeptidyl peptidase-4 (DPP-4) inhibitors

يحفز البنكرياس على افراز المزيد من الانسولين بعد تناول الطعام السيطرة على سكر الدم

- **اهم الأعراض الجانبية للدواء** التعرض لعدوى الجهاز التنفسي العلوي والجهاز البولي والصداع والحساسية للدواء لدى بعض المرضى . ويوجد ايضا مضاف له metformin باسم تجاري kombiglyzeXR





Galvus Met tablet مستودع جردانه

DPP4 inhibitor

Dipeptidylpeptidas e_4 inhibitors

يحتوى على مادتين فعالتين و هما : مادة METFORMINمع . Vildagliptin

يستخدم هذا الدواء للسيطرة على ارتفاع السكر في الدم لدى مرضى السكري من النوع ٢. و فى العادة ينصح المريض أثناء أستخدام هذا الدواء باتباع نظام غذائي وممارسة التمارين الرياضية .

يعمل على خفض نسبة السكر فى الدم عن طريق :

Vildagliptin :inhibits the inactivation of GLP-1 and GIP by DPP-4 Allowing GLP-1 and GIP to potentiate the secretion of insulin in beta cell and suppress glucagon release by alpha cell.

تقليل أمتصاص السكريات (Glucose) من الجهاز الهضمى بعد الوجبات .
تحسين استجابة الجسم إلى الأنسولين الذى يتم أنتاجة بشكل طبيعى .

أرشادات الأستعمال :

يجب تناول الدواء مع الوجبة . و ينصح بشرب الكثير من السوائل
يجب تنبيه المريض على تناول الدواء بنفس الوقت .



مستودع اداتكو Janumet
DPP4 inhibitor
Dipeptidylpeptidas e_4 inhibitors

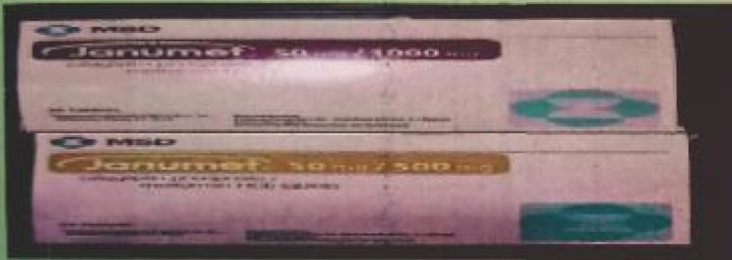
- Dipeptyl peptidase-IV (DPP-4) inhibitor; increases and prolongs incretin hormone activity, which is inactivated by DPP-4 enzyme
- Incretins increase insulin release and synthesis from pancreatic beta cells and reduce glucagon secretion from pancreatic alpha cel

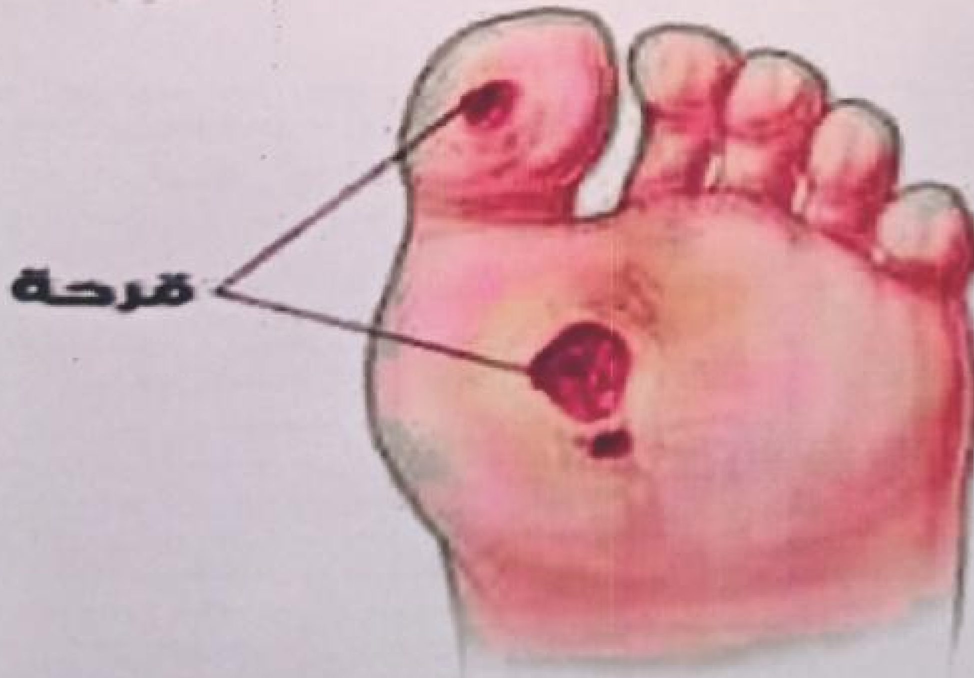
المادة الفعالة هي خليط من مادتين هما (Sitagliptin +Metformin)

- **آلية عمل الدواء :**

هو خليط من مادتين فعاليتين فإن آلية عمله (Metoformin)يساعد على جعل خلايا الجسم أكثر حساسية وتأثراً بالانسولين ويقلل امتصاص السكريات في الامعاء

- بينما Sitagliptinيثبط مستقبلات DPP-4وبالتالي يقلل من استجابة الجسم للسكر. عمل مزدوج من حيث زيادة تأثر الجسم بالأنسولين ونقص تأثره بالسكر في نفس الوقت.





التهاب القدم السكري:

مرض السكري يؤثر على كل أعضاء الجسم وتأثيره على القدمين من أكثر المضاعفات حدوثاً و خطورة مما يتسبب في بتر الأطراف السفلية بشكل كلي أو جزئي حيث أن البتر غالباً ما يكون ناتجاً عن حدوث تقرحات في القدم وما يتبعها من التهابات و غرغرينا وتسمم التهابي موجبة البتر في المراحل الأخيرة

كيف يؤثر داء السكري على القدم :

يسبب داء السكري اعتلال في الأعصاب الحسية و الحركية في الساقين و أكثر ما يؤثر على القدمين .

يسبب داء السكري اعتلال في الأوعية الدموية المتوسطة و الصغيرة و الدقيقة مما يتسبب نقصاً في وصول الدم (التروية الدموية) الى القدمين .

يسبب داء السكري اعتلال في المفاصل الصغيرة للقدمين و الأصابع مما يؤدي الى تشوهات في القدمين .

يسبب نقصاً في مناعة الجسم و مقاومة الالتهابات بما في ذلك التهاب تقرحات القدم السكرية .

الاعراض :

شعور بخدران بالقدم .

فقدان تدريجي بالأحساس .

شعور بحرقان في القدم .

شعور بحرارة أو برودة بالقدمين .

العناية بالقدم:

- غسل وتنشيف القدمين يومياً: يُنصَح باستخدام صابون لطيف، وماء فاتر، وتنشيف القدم جيّداً؛ ولذلك لأنّ الرطوبة هي بيئة ملائمة للإصابة بالعدوى، هذا ويُعدّ من الجيد وضع اللوشن بعد تنشيف القدمين لتجنّب تشقّقهما، ولكن يجب الانتباه إلى عدم وضعه بين الأصابع

- فحص القدم يومياً: يمكن للشخص إجراء ذلك بنفسه، أو طلب المساعدة من أيّ شخص آخر، وذلك للتحقّق من عدم وجود ما يأتي: جفاف أو أيّ تشقّق في القدم.
- احمرار أو تغيّر في اللون. دفء في القدمين أو ألم عند الضغط على القدم.
- جروح، أو خدوش، أو بثور، أو تقرّحات.

- الاعتناء بأظافر القدمين: يُنصَح بقصّ الأظافر بشكل مستقيم بعد الاستحمام وذلك لكونها تكون أكثر ليونة، واستخدام مبرد الأظافر بعد ذلك، بالإضافة إلى ضرورة التنبيه إلى تجنّب تقليم زوايا الظفر، أو قطع أيّ جزء من الجلد.
- اختيار الجوارب والحذاء بعناية: عند اختيار الجوارب، يُنصَح باختيار تلك المصنوعة من الصوف أو القطن، والتي لا تحتوي على درزات لتجنّب التعرّض للاحتكاك الذي يسبّب الأذى للجلد، كما يجب تجنّب الجوارب الضيّقة، ومما ينبغي التنبيه إليه هو ضرورة تغيير الجوارب يومياً، وتجدر الإشارة إلى أنّ المرضى الذين يعانون من التعرّق الشديد يُنصح بتغييرهم للجوارب عدة مرات في اليوم الواحد، وبالحديث عن الأحذية يُعدّ الجلد الطبيعي والألياف الطبيعية، مواد جيدة عند اختيار الأحذية، ويُنصح بتجنّب لبس الأحذية ذات الكعب العالي أو الصنادل، أو الأحذية التي بطبيعتها تفصل الإصبع الكبير عن باقي الأصابع، كما يجب التأكّد من مناسبة حجم الحذاء عند الشراء، وذلك من خلال قياس الفردتين والشراء بناءً على حجم القدم الكبرى،

- عدم استخدام القدم لفحص درجة حرارة مياه الاستحمام: إنّ حدوث حروق في القدم يزيد من احتمالية الإصابة بالعدوى، لذلك يُنصَح باستخدام الكوع لفحص درجة حرارة الماء بدلاً من القدم.

- الإقلاع عن التدخين: تتسبب المواد الكيميائية الموجودة في السجائر بإلحاق الضرر بالأوعية الدموية وتضيّقها، وهذا بدوره يقلّل من الغذاء والأكسجين الواصل إلى القدمين، وبالتالي تقليل فاعلية محاربة العدوى.

- التحكّم في السكري: وذلك من خلال الانتباه للنظام الغذائي المتبع، وفحص مستوى السكر في الدّم بشكلٍ دوريٍ، بالإضافة إلى تناول الأدوية، وممارسة التمارين الرياضية.
- الانتباه عند ممارسة التمارين الرياضية: من المعروف أنّ ممارسة التمارين الرياضية من الأمور المهمّة لمريض السكري، ولكنّ بعض التمارين قد تسبّب الضغط على القدمين، لذلك يُنصح بممارسة التمارين الرياضية التي لا تشكّل ضغطاً على القدمين، مثل: السباحة أو المشي، مع ضرورة ارتداء الحذاء المناسب أثناء ذلك.

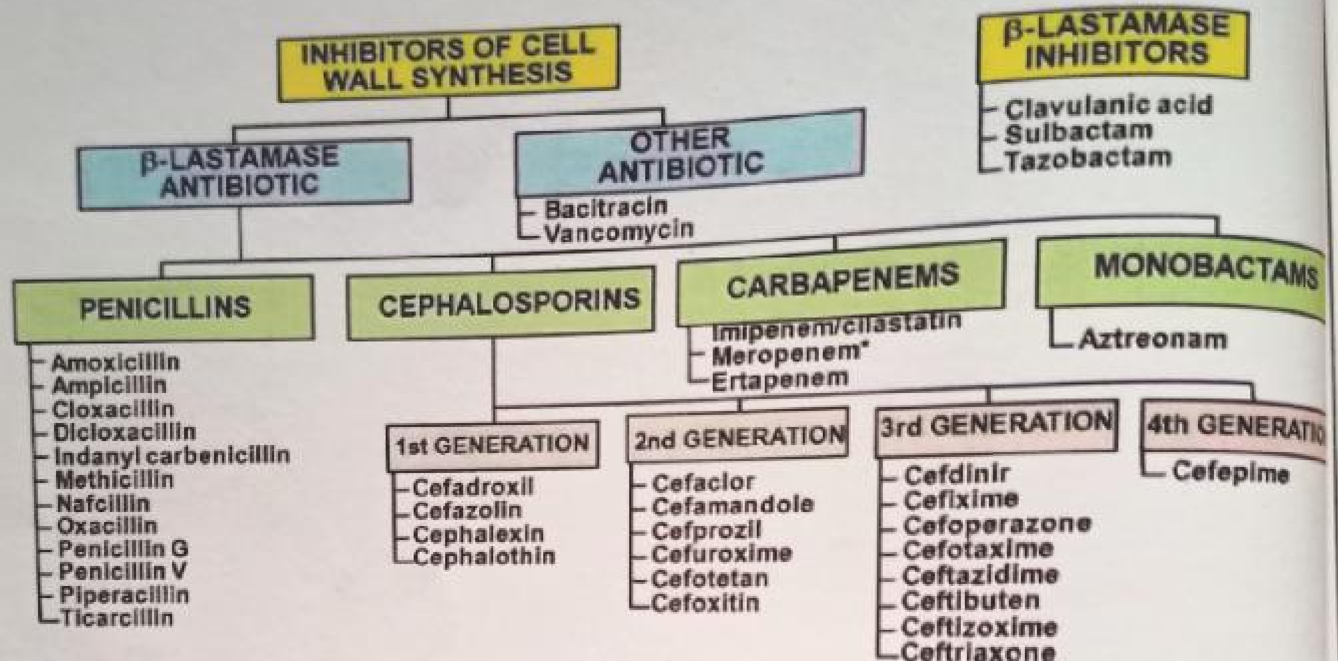
- تنشيط دوران الدّم في القدمين: ويكون ذلك بالمحافظة على مستوى القدمين بشكلٍ مرتفع أثناء الجلوس، وتحريك أصابع القدمين والكعبين للأعلى والأسفل من ٢-٣ مرات يومياً، ولمدّة ٥ دقائق، وتجنّب وضع قدم فوق الأخرى لمدّة طويلة.

ANTIBIOTICS



Cell wall synthesis inhbitor

Summary of antimicrobial agents affecting cell wall synthesis



1.Pencillins group

1.Ampicilline

Ultracillin fort cap. الشركة العربية الاردنية

Broad-spectrum penicillin; interferes with bacterial cell wall synthesis during active replication, causing bactericidal activity against susceptible organisms;

رعة :

٦ ساعات كبسوله

Pregnancy category

ب الاستخدام المفرط لهذا الدواء تشكلت مقاومة كبيرة

كثير من المرضى واصبح من المضادات الحوية

ضعيفة وقل استخدامه حاليا



2.Amoxicillin

1.penamox شركة الحكمة الاردنيه

2.Amoxydar شركة دار الدواء الاردنية

3.Ultramox الشركة العربيه الاردنية

4.Moxiram شركة الرام الاردنية

5.ospamox مستودع حسام النمر

6.Moxilen مستودع الهلال

capsules ,tablets,suspention,vial الاشكال الصيدلانية

- Derivative of ampicillin and has similar antibacterial spectrum (certain gram-positive and gram-negative organisms); similar bactericidal action as penicillin; acts on susceptible bacteria during multiplication stage by inhibiting cell wall mucopeptide biosynthesis; superior bioavailability and stability to gastric acid and has broader spectrum of activity than penicillin; less active than penicillin against Streptococcus pneumococcus; penicillin-resistant strains also resistant to amoxicillin, but higher doses may be effective; more effective against gram-negative organisms (eg, N meningitidis, H influenzae) than penicilline
- Concentration
  250 mg,500 mg,1000mg (1g) ,125 mg susp ,250 mg susp , ospamox يتوفر بقوة 750 mg
  ٣ مرات باليوم الجرعة تكون كل ٨ ساعات مرة
- يتم طرح الدواء عن طريق الكلى بمعنى أعطي الدواء بحذر للأطفال تحت عمر ٣ اشهر لانه وظائف الكلى غير مكتملة والكبار بالعمر ومرضى الكلى
  Pregnancycategory Bيعني آمن على الحامل
- لا يؤثر إذا تم تناوله قبل الطعام أو بعد الطعام

- تهاجم البكتريا الموجبة والسالبة بمعنى إنها واسعة الطيف (Brod spectrum
  يعمل على الجدار الخلوي للبكتيريا ((Inhibit cell wall synthesis
- كانت لفترة معينة هي الأقوى لكن بسبب كثرة استخدامه ، النهاية للمضاد كانت عن طريق سلالة من البكتيريا أنتجت B lactamase Enzyme
  هذا الانزيم هو الوحيد الذي لديه القدرة على تكسير Amoxicillin
  لكن العلماء أكتشفوا تركيبة تكسر الأنزيم حتى تستمر الحياة البشرية والقضاء على البكتيريا تسمى B lactamise inhibitor
- المشكلة الثانية إنه بعض الناس لديهم حساسية من البنسلين يعني تحسس لا يمكنهم استخدام هذه التركيبة مجرد استخدامها سوف يتحسس جسمهم وممكن يعمل shockالمفروض نعمل فحص البنسلين قبل صرفه للمريض

- **:Side effect**
  Diarrheaوهذه أشهر واحدة
- ،الغثيان والتقيؤ
- **الاستخداما ت:**
  إلتهاب الأذن الوسطى الحاد، التهاب البلعوم ، التهاب الرئة، الالتهابات الجلدية ((Acneالتهابات المسالك البولية،
  لا ننسى إستخدام مهم لهذه التركيبة في حالة H.pyloriطبعا بالإضافة لغيرها من التركيبات بجرعة 1gmمرتين يوميا



3.Amoxicillin with clavulanic acid

1.Augmentin مستودع طنوس
2.Amoclan شركة الحكمة الاردنيه
3.Julmetin مستودع المهني
4.Curam مستودع النابلسي
5.Clavodar شركة دار الدواء الاردنية
6.Moxiclav مستودع الهلال
7.Klavox مستودع الاقليمي

Tablets 375mg,625mg ,1gm الاشكال الصيدلانية
Suspention 156mg,312mg.457mg,200mg BID,400mgBID,600mgBID

- Amoxicillin binds to penicillin-binding proteins, thus inhibiting final transpeptidation step of peptidoglycan synthesis in bacterial cell walls; addition of clavulanate inhibits beta-lactamase-producing bacteria, allowing amoxicillin extended spectrum of action
- It is a semisynthetic antibiotic with a broad spectrum of bactericidal activity, covering both gram-negative and gram-positive microorganisms Broad spectrum antibiotics.
- This drug is used for:
- Staphylococcus Aureus,Escherichia Coli,Haemophilius Influenzae,Klebsiella species لذلك يعتبر مضاد رائع جدا لعلاج حالات Sinusitis,Otitis Media,Skin infections,Urinary tract infections,Lower respiratory tract infections.
- Acute exacerbation of chronic bronchitis ،cellulitis and hospital aquired infections.

Diarrhea, Nausea,Vomiting, الأعراض الجانبيه لهذا الدواء

هذا الدواء ممنوع إعطائه للمرضى الذين لديهم حساسيه من البنسلين، لأنه ممكن يسبب

- Angioedema, asthma, hay fever, hypotension, dyspnea and Steven Johnson syndrome
- أو ممكن تسبب الوفاه لهذا خطأ اعطائه في حاله تحسس من البنسلينات .(true allergy from pinicillin
- الجرعة: 25_50mg/kg/day مقسمة على ثلاث جرع يوميا واذا كان من BIDيعطى مرتين يوميا



4.Penicillin G vial

Interferes with synthesis of cell wall mucopeptide during active multiplication, resulting in bactericidal activity against susceptible microorganisms

هو مضاد حيوي من فئة البنسلين . من المضادات القاتلة للبكتيريا حيث يتداخل في عمليّة بناء الجدار الخلوي البكتيري، فيجعله غير مستقر مما يؤدي في النهاية الى موت الخلية البكتيرية. أثره محدود في الغالب على (gram-positive bacteria)، لكنه غير فعّال ضد سلالات البكتيريا التي تنتج beta lactamaze حيث يتعطل عمل الدواء عن طريق هذا الإنزيم البكتيري. لا يكون الدواء فعّالاً فمويًا بسبب حساسيته لإفرازات أحماض المعدة، وبذلك يُعطى بالحقن.

مشكلته انه يتخثر بسرعة بعد عملية حله بالماء المقطر لذلك يجب ان يعطى من قبل شخص ماهر في عمل اعطاء الحقن وكذلك بالسرعة الممكنة قبل عملية تخثره .



cephalosporins

CEPHALOSPORIN CLASSIFICATION

- Cephalosporin are antimicrobial drugs, Acts by inhibiting bacterial cell wall synthesis
- Classified into 5 generations

1st GENERATION	2nd GENERATION	3rd GENERATION	4th GENERATION	5th GENERATION
CEFAZOLIN	CEFOXITIN	CEFEXIME	CEFEPIME	CEFTOBIPROLE
CEFALOTHIN	CEFPROZIL	CEFTAZIDIME	CEFPIROME	CEFTAROLINE
CEFALORIDINE	CEFOTITAN	CEFOTAXIME		
CEFADROXIL	CEFMETAZOLE	CEFTIZOXIME		
CEPHALEXIN	CEFACLOR	CEFPODOXIME		
CEPHRADINE	CEFUROXIME	CEFTRIAXONE		
		CEFOPERAZONE		
		CEFTIBUTEN		
		CEFDINIR		
		MOXALACTAM		

- Drugs that have 'FA' or 'PHA/PHRA' in their name are 1st generation except Cefaclor which is 2nd generation drug
- Drugs that end with 'IME' or 'ONE' or 'TEN' are 3rd generation except Cefuroxime which is 2nd generation drug
- Drugs that have 'PI' in their name are 4th generation
- Drugs that have 'ROL' in their name are 5th generation

Classification of Parenteral and Oral Cephalosporins

	First generation	Second generation	Third generation	Fourth generation	Advanced generation and combination agents
Parenteral cephalosporins	- Cefazolin (Ancef, Kefzol) - Cephalothin (Keflin, Seffin) - Cephapirin (Cefadyl) - Cephradine (Velosef)	- Cefamandole (Mandol) - Cefonicid (Monocid) - Cefpodoxime (Kefurox, Zinacef) - Cefmetazole (Zefazone) - Cefotetan (Cefotan) - Cefoxitin (Mefoxin)	- Cefoperazone (Cefobid) - Ceftizoxime (Claforan) - Ceftazidime (Fortaz) - Ceftizoxime (Cefizox) - Ceftriaxone (Rocephin) - Moxalactame	- Cefepime (Maxipime) - Cefpirome (Cefrom)	- Ceftaroline (Teflaro) - Ceftabiprole (Zeftera) - Ceftolozane-tazobactam (Zerbaxa) - Ceftazidime-avbactam (Avycaz, Zavicefta) - Cefoperazone-sulbactam
Oral cephalosporins	- Cefadroxil (Duricef, Ultracef) - Cephalexin (Keflex, Biocef, Keftab) - Cephradine (Velosef)	- Cefaclor (Ceclor) - Cefprozil (Cefzil) - Cefuroxime-axetil (Ceftin) - Loracarbef (Lorabid)	- Cefdinir (Omnicef) - Cefditoren (Spectracef) - Cefixime (Suprax) - Cefpodoxime-proxetil (Vantin) - Ceftibuten (Cedax)		

1st generation cephalosprins

- Cephalosporins are bactericidal and have the same mode of action as other β-lactam antibiotics (such as penicillins), but are less susceptible to β-lactamases.
- Cephalosporins disrupt the synthesis of the peptidoglycan layer forming the bacterial cell wall. The peptidoglycan layer is important for cell wall structural integrity. The final transpeptidation step in the synthesis of the peptidoglycan is facilitated by penicillin-binding proteins (PBPs). PBPs bind to the D-Ala-D-Ala at the end of muropeptides (peptidoglycan precursors) to crosslink the peptidoglycan. Beta-lactam antibiotics mimic the D-Ala-D-Ala site, thereby irreversibly inhibiting PBP crosslinking of peptidoglycan.

اقسام رئيسية :-

1st generation

الية العمل :- تعمل علي تثبط تصنيع جدارخلية البكتريا بذلك يوقف نمو وتكاثر البكتريا

Inhibition bacterial cell wall synthesis that arrest bacterial growth and bacericidal activity against rapidly growth organism.

والتهاب اللوزتين pharyngitis وكذلك في علاج skin infection تستخدم في علاج او التخلص من عدوى الجروح

يتضمن القسم الاول:-

1. Cephalexin

باسم تجاري **unilexin ,keflex**

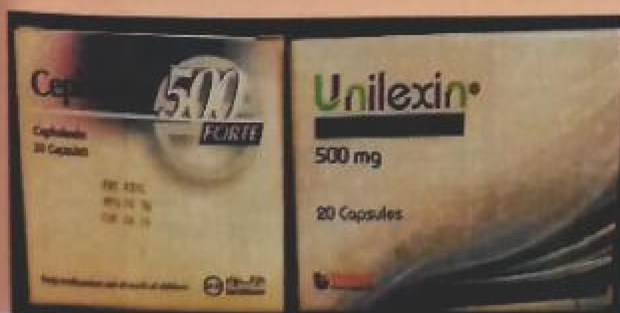
ويعطى اربع مرات يوميا كل ٦ ساعات

2. Cephadroxil

على شكل كبسول

3. Cefazolin

يوجد على شكل vial suspension



2nd generation cephlosporins

- Binds to penicillin-binding proteins and inhibits final transpeptidation step of peptidoglycan synthesis, resulting in cell-wall death; resists degradation by beta-lactamase; proper dosing and appropriate route of administration are determined by condition of patient, severity of infection, and susceptibility of microorganism

يثبط تصنيع جدار خلية البكتريا ويكون bactericidal ولكن يكون متوسط النطاق moderate spectrumاي :-

have gainst G+ve spectrum and have also expanded gram negative G-ve spectrum.

ايظا يستخدم في علاج التهاب اللوزتين والبلعوم والتهاب الاذن otitis media والتهاب المجاري البولية والتهاب الجلد.

ية كبيرة من الناس الذين لديهم حساسية من penicilline تكون لديهم حساسية من cephalosporine لذلك يجب تجنب استخدامه للاشخاص الذين لديهم حساسية من penicilline

1.Cefuroxime

A.Zinnat مستودع طنوس

B.Cefutil الشركة الدولية الاردنية

C.Doraxime شركة دار الدواء الاردنية



الاشكال الصيدلانيه :

susp: 125 , 250 mg /5 ml (50 ml , 100 ml/bottle)

tab , 250 , 500 mg /tab

استخدامات الدواء العلاجية:

هو مضاد حيوي من (الجيل الثاني).

يستخدم في علاج التهابات الجهاز التنفسي

وعلاج السيلان، التهاب الأذن الوسطى،

التهابات البلعوم، التهاب الجيوب الأنفية

والعدوى الجلدية والتهابات المجاري البولية

والالتهابات النسائية

الجرعة:

لمن هم فوق ١٢ سنة، حسب الوزن

وشدة الالتهاب : من 250mg حتى 500mg مرتين باليوم

تأثيرات على الحمل :

يعتبر من الفئة B خلال فترة الحمل والذي يعتبر غير مؤذي للجنين

2.Cefaclor

Cloracef شركة دار الدواء الاردنية

Cloracef MR 500

Second-generation cephalosporin that binds to one or more of the penicillin-binding proteins, which in turn inhibits cell wall synthesis and results in bactericidal activity

Has gram-positive activity that first-generation cephalosporins have and adds activity against Proteus mirabilis, H influenzae, Escherichia coli, Klebsiella pneumoniae, and Moraxella catarrhalis

هو مضاد حيوي يستخدم لالتهاب الشعب الهوائية والتهاب البلعوم واللوزتين والتهاب الجيوب والتهاب المسالك البولية والتهاب الجلد

٢٥٠ , ٥٠٠ , ٧٥٠ Tablets

١٢٥/٥ , ٢٥٠/٥ Suspention



3rd generation cephalosporins

- نفس الية العمل ولكن تكون اكثر فعالية ضد gram negative bacteria واقل فعالية ضد gram positive bacteria وتكون هذه المجموعة broad spectrum.
  تستخدم في حالة التهاب المجرى التنفسي والتهاب الجروح والحروق والتهاب المجاري البولية وتعطى بعد العملية للوقاية من العدوى وتستخدم في علاج السيلان gonorrhea التي يكون سببه بكتريا N.gonorrhoeae
  وتستخدم في علاج التهاب السحايا meningitis خصوصا علاج ceftriaxone لان يكون تأثيرة مركزي اي يعبر BBB لقتل البكتريا المسببه للسحايا.

1. **cefixime**

1.suprax شركة الحكمة الاردنية

2.Cefix الشركة الدولية الاردنية

3. Mixif شركة دار الادواء الاردنية

4. Magnacef شركة الرام الاردنية

5. Winex شركة تبوك السعودية

6.Apex شركة رتاج للصناعات الدوائية

- Third-generation oral cephalosporin with broad activity against gram-negative bacteria; by binding to 1 or more penicillin-binding proteins, it arrests bacterial cell-wall synthesis and inhibits bacterial growth

-Respiratory infections (otitis media,sinusitis,pharyngitis, tonsillitis).

يستخدم لعلاج حالات

-Acute exacerbation of acute bronchitis.

-complicated urinary tract infections.

يستخدم لحالات التهابات الجهاز التنفسي العلوي، التهابات المسالك البوليه، إلتهابات الأذن الوسطى،فعال أيضا في حالات الإنفلونزا كونه يصاحب Haemophilus influenza إلتهاب ثانوي secondary infectionبالإضافه إلى إلتهابات الجيوب الأنفية. آمن للحوامل والمرضعه

الأشكال الصيدلانيه :

- Cefixime 100mg/5ml suspension 30ml and 60 ml

-Cefixime 200mg capsule 8 capsules.

-Cefixime 400mg capsule 5 capsule.

كيف حساب الجرعه للأطفال والكبار:

Dose suspension in ml once daily =kg× 0.4

مثال عليها طفل وزنه ١٠ كيلو..

الجرعة اليومية من الدواء ٤ML= وزن الطفل ١٠×٠.٤ثابت every 24(once daily)

هذه الجرعه للأطفال.

الجرعة للكبار:

٢٠٠mg capsule =1 capsule every 12 hour's aday. يعني مرتين يوميا

400 mg capsule =1 capsule every 24 hour's. يعني مرة واحدة يوميا

لا يتأثر امتصاص الدواء بالطعام، لكن يعطى احيانا بعد الأكل لتخفيف من أعراضه الجانبيه Vomiting, neusea, diarrhea, and dyspepsia.



2.Cefpodoxime

Cefodox الشركة الدولية الاردنيه

- مضاد حيوي ، له فعالية ضد البكتريا gram negative ماعداpseudomonas Aeruginosa ولبعض البكتريا gram positive فعال جدا لالتهابات الصدر واللوزتين وكثير من الالتهابات الجلديه
- **الأعراض الجانبية:**
- إسهال ، صداع ، غثيان ، الم في البطن ،
- **موانع الاستعمال :**
- فرط التحسس للعلاج
- او لأي مكون آخر من مكوناته او في حالة وجود فرط تحسس
- لأي علاج اخر من نفس المجموعة
- أقراص 100mg,200mg

مسحوق لمعلق فموي 100mg/5ml

50mg/5ml



3.cefdinir

Omnicef شركة الحكمة

Sefarin الشركة الدولية الاردنيه

Third-generation cephalosporin; inhibits mucopeptide synthesis in bacterial cell wall; typically bactericidal, depending on organism susceptibility, dose, and serum or tissue concentrations

- **دواعى الاستعمال:**

مضاد حيوى ، ينتمى إلى فئة من المضادات الحيوية تسمى cephalosporine ، و يعمل عن طريق منع نمو جدار الخلية البكتيرية ، مما يساهم فى قتل الخلية البكتيريا

- يمكن أن يستخدمه، فى علاج الالتهابات البكتيرية التى يمكن ان تصيب الجهاز التنفسى ، الجهاز البولى و التناسلى ، الجهاز الهضمى و غيرها من الالتهابات البكتيرية يعالج :
- التهاب الأذن الوسطى .
التهابات الأنسجة الرخوة.
التهابات الجهاز التنفسي.
التهاب اللوزتين.
التهابات الحلق والحنجرة.
التهاب الجيوب الأنفية.
التهاب القصبات الهوائية ، الرئتين



الجرعة:

مرة أو مرتين يوميا، وهذا يتوقف على نوع وشدة الإصابة.

- يمكن أن تؤخذ كبسولات أو شراب، مع او بدون الطعام.

ممنوع استخدامة للمرضعات والحامل في اول ثلاث شهور من الحمل لا ينصح بة

Third generation cephalosporin

4 .Ceftriaxone vial

(Axone,mesporin,Enoxirt,Magnacef,Novacef,Triaxon)

5.Cefotaxime vial

(Claforan ,Taxim,Primacef)

Binds to penicillin-binding proteins and inhibits final transpeptidation step of peptidoglycan synthesis, resulting in cell-wall death; resists degradation by beta-lactamase; proper dosing and appropriate route of administration are determined by condition of patient, severity of infection, and susceptibility of microorganism



اولا : الاثنين تابعين الى Third generation Cephalosporines
تاثيرهم ممتاز على gram negative bacteria
الاختلاف بين الدوايين
ceftriaxone
Cefotaxime

اولا :
Ceftriaxone displaces bilirubin from plasma protein binding sites
يعني لو أعطيته الى neonate سوف يسبب له (Hyperbillirubinemia
بهذه الحالة نستخدم Cefotaxime لانه لا يسبب نفس المشكلة السابقه

ثانيا :
الفرق في طرق الاخراج من الجسم :
Ceftriaxone يخرج عن الطريق الصفراء الكبد
لا يمكن اعطائه لمريض لديه فشل كبدي لان يسبب له سميه دوائيه لان الدواء لايخرج من الجسم يتحول الي سم..
لو المريض عنده عدوي بكتيريه و عنده فشل كبدي الافضل نعطيه .. Cefotaxime
cefotaxime يخرج عن طريق الكلى
لذلك لا يفضل اعطائه لمريض فشل كلوي لان يسبب تسمم.
لو المريض عنده عدوى و عنده فشل كلوي الافضل نعطيه ... ceftriaxone.

- ثالثا :

في حاله العدوي

شخص لديه التهابات بالمسالك البوليه الافضل cefotaxime هذا الدواء يخرج عن طريق المسالك البوليه بالتالي يتركز هناك وقت اطول ويقضي على البكتيريا

- شخص لديه التهابات بالقنوات الصفروايه والمراره الافضل اعطائه ceftriaxone هذا الدواء يخرج عن طريق الصفراء بالتالي يتركز وقت اطول ويقضي على البكتيريا ..

- رابعا :

- Ceftriaxone يجب عدم خلطه مع Ringer solution ولا مع أي محلول به كالسيوم (Ca وخاصة بالنسبة للأطفال لانه خطر اذا دخل الجسم مع بعض سوف يؤدي الى ترسيب مميت في الدم

- خامسا :

الاثنين يعبرو CNS بكميه مناسبه لذلك نستخدمهم بدايه حالات menengitis



-

الاثنين نعمل لهم اختبار حساسيه قبل الحقن

- vial عنده اعطائها وريديا كل 1ml= واحد دقيقة اقل شيء عند الدفع

لان اذا تدفع بشكل rabidly تسبب shock للمريض ويدخل في حالة غيبوبة وممكن تؤدي الى وفاته

- يفضل عمل فحص حساسية قبل استخدام الدواء

4.Fourth generation cephalosporins

Cefepime.

- Fourth-generation cephalosporin; has gram-negative coverage comparable to ceftazidime but better gram-positive coverage (comparable to ceftriaxone); is zwitterion and rapidly penetrates gram-negative cells; is best beta-lactam for IM administration; has poor capacity to cross blood-brain barrier and thus is not used for treatment of meningitis

- هو مضاد حيوي واسع الطيف من مجموعة cephalosporin الجيل الرابع فعال ضد gram positive bacteria +gram negative bacteria

يعمل عن طريق التداخل في تشكيل جدران الخلايا البكتيريه وذلك من خلال منع تشكيل هذه الجدران الحيوية.

دواعي الإستعمال:

يستعمل ا في معالجة العدوى الجرثومية بما في ذلك الإلتهاب الرئوي.

العدوى الجرثومية في الدم(تسمم الدم). إلتهاب السحايا الجرثومي.

إلتهاب الجلد والأنسجة الرخوة الإلتهابات الجرثومية لدى الأشخاص الذين لديهم عدد خلايا الدم البيضاء منخفضة. والسيلان.

منع العدوى بعد الجراحة. إلتهاب الحلق.

إلتهاب الأذن الوسطى. إلتهاب الجيوب.

إلتهاب الشعب الهوائية. إلتهاب المسالك البولية

حالات حمى التيفوئيد.

الجرعة :

The usual adult dose is 1 to 2 g daily in 2 divided doses for mild to moderate infections, increased to 4 g daily in 2 divided doses in severe infections, although up to 6 g daily in 3 divided doses has been given for febrile neutropenia.

Children aged over 2 months and weighing up to 40 kg may be given 50 mg/kg twice daily; this dose may be given 3 times daily for febrile neutropenia.

5th generation cephalosporins

Ceftaroline fosamil.

- Beta-lactam cephalosporin with activity against aerobic and anaerobic gram-positive and aerobic gram-negative bacteria
- Demonstrates activity in vivo against resistant methicillin-resistant Staphylococcus aureus (MRSA) strains and in vitro against vancomycin-resistant and linezolid-resistant S aureus

هو مضاد حيوي واسع الطيف من مجموعة cephalosporine الجيل الخامس فعال ضد gram positive bacteria +gram negative bacteria
يعمل عن طريق التداخل في تشكيل جدران الخلايا الجرثومية وذلك من خلال منع تشكيل هذه الجدران الحيوية أو إضعافها.

دواعي الإستعمال:

يستعمل عادة في علاج أنواع الإلتهابات المعقدة أو الحالات التي لم تستجب للمضادات الحيوية الأخرى أو التي تسببها العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين مثل
الإلتهاب الرئوي.
الإلتهابات الجلدية.



3.carbapenem

Meropenem

- Inhibits cell-wall synthesis by binding to penicillin-binding proteins; resistant to most beta-lactamases

- واسع المطاف يغطي كل من gram positive+gram negative

الاستخدامات :
التهابات الجلد البكتيريه للأطفال الأكبر من ٣شهور والكبار .الالتهابات الباطنيه البكتيريه التهاب غشاء السحايا البكتيري

- **الجرعه للكبار** ، ٥٠٠mg/8hr في التهابات الجلد ١gm /8hr في الالتهابات الباطنيه
- **الجرعه في الأطفال :** (10mg/kg), (20 mg/kg) or (40 mg/kg) every 8 hours (maximum dose is 2 grams every 8 hours), بالاعتماد على نوعية الالتهاب البكتيري وحدته



الآثار الجانبية :
التحسس للمادة الفعالة ، انتفاخ وألم مكان الحق
الاشكال الصيدلانيه :حقن وريديه 1gm, 500mg

4.Monobactam

1.Aztreonam

- Monobactam; inhibits cell wall synthesis by binding to penicillin binding proteins
- هو احد المضادات الحيوية التي تستخدم في علاج العدوى التي تسببها البكتريا
يعطى حقن
- ينتمي الى عائلة Monobactam
- **الاستخدام:**
- عدوى الجهاز التنفسي العلوي
وعدوى الجهاز البول
والتهاب الجلد
وتليف كيسي العظام
- عند الاطفال الذي لديهم تليف كيسي

- **الاثار الجانبيه:**
- طفح جلدي ▪اسهال
▪غثيان ▪الم عند موضح الحقن
▪التهاب المهبل ▪ارتفاع تراكيز الخمائر الكبدية

- **الجرعة:**
الاطفال بعمر يزيد عن شهر حقن عضلي او وريدي mg/kg ٩٠-١٢٠ ٣-٤مرات
البالغين
mg٥٠٠-١٠٠٠ كل ٨_١٢ ساعة
-

vancomycin

Inhibits cell-wall biosynthesis; blocks glycopeptide polymerization by binding tightly to D-alanyl-D-alanine portion of cell wall precursor

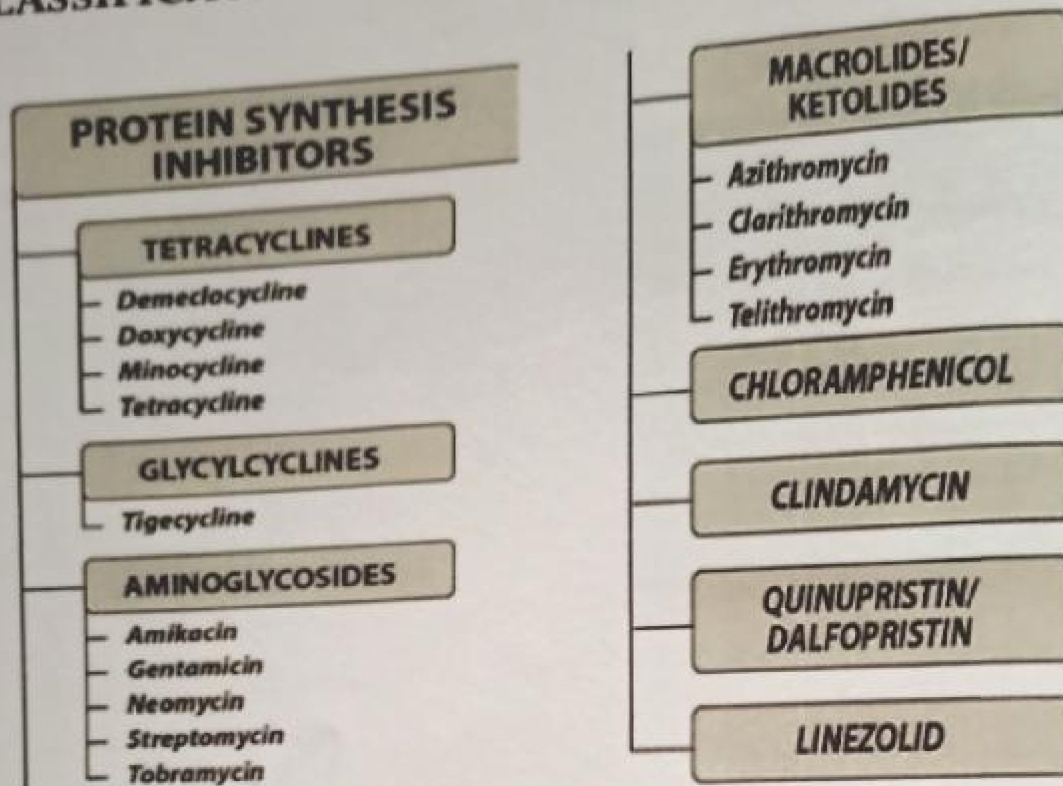
- يوجد غالباً في المستشفيات ، ويستخدم في علاج أخطر البكيريا المقاومه الشهيره MRSA
- (methicillin resistance staphylococci)

- **الآثار الجانبية :** مشاكل بولية (ألم في المثانة ، حرقه في التبول ، تغير في شكل البول (معكر) زياده او نقصان في الوزن ، فقدان الشهيه ، ألم في العضلات، فقدان مؤقت في السمع
- الأشكال الصيدلانيه :
اقراص بالفم وحقن وريده



اقراص بالفم تستخدم فقط في العدوى البكتيريه في الأمعاء Clostridium difficile ولا يحدث لها امتصاص وليس لها تأثير على الاعضاء الأخرى

4. CLASSIFICATION OF PROTEIN SYNTHESIS INHIBITORS



Tetracycline group

1. Tetracycline

- Inhibits bacterial protein synthesis by binding with 30S and possibly 50S ribosomal subunit(s)

من فئة المضادات الحيوية وهو ينضم الى عائلة Tetracyclin، يستخدم لعلاج الالتهابات بعدة اشكال مثل: الزهرى ،التهابات المثانة والحوض والجهاز التنفسي و الكلية ، كما أنه فعال ضد البكتيريا المرتبطة مع حب الشباب الذى تسببه بيكتريا تنتج افرازات والأحماض الدهنية التي تهيج الغدد الدهنية مما يجعلها ملتهبة وتسبب البقع

تحذير عند استخدام :

-عدم استخدام الدواء لمده ساعة بعد تناول ايا من مشتقات الالبان او مضادات الحموضه المعوية .
-يجب الاهتمام بعدم اخذ الدواء ان اوشكت صلاحيته على النفاذ . – يجب تناول الدواء بكمية وفيرة من الماء لتجنب تهييج الحلق .

الجرعة :

كبسولة وحدة اربع مرات يوميا او ثلاث مرات عاديااذا مرهم للعين مرة واحدة يوميا
بعض الاحيان الوصفة من طبيب اسنان يكتب هذا العلاج في طريقة اخذه هو فتح الكبسولة ع نصف كوب ماء و المضمضة او الغرغره به يعالج التهابات اللثه



الاشكال الدوائية :Tetracycline
كبسولات mg ٥٠٠ ، ١٠٠، ٢٥٠ .
مرهم ١% و٣%

الاعراض الجانبية :

قد يسبب طفح جلدى وهذا في حالة اطالة التعرض لأشعة الشمس .
اضطرابات بالمعدة غثيان وقئ وايضا اسهال.

2.Minocycline

Infection: Inhibits protein synthesis and thus bacterial growth by binding to 30S and possibly 50S ribosomal subunits of susceptible bacteria

- Rheumatoid arthritis: Mechanism not fully understood; may play immunomodulatory, anti-inflammatory, or chondroprotective effects; thought to be a potent inhibitor of metalloproteinases, which are active in rheumatoid arthritis joint destruction
- يستخدم هذا المضاد في محاربة الالتهابات البكتيرية في الجلد ، الأمعاء ،القناه التنفسيه ، القناه البولية ،والجهاز التناسلي ..
- يستخدم في علاج حالات sever acne , والأمراض التي تنتقل عن طريق الجنس مثل syphilis, (gonorrhea, chlamydia)
- يستخدم ايضاً في الامراض البكتيريه التي تعجز البنسلين عن علاجها مثل :
  Anthrax, Listeria, Clostridium, Actinomyces.
- لا يستخدم في الأطفال الأقل من ٨ سنوات ، والمرأه الحامل والمرضعه ، وذلك بسبب تأثيره على الأسنان والعظام ومما يؤدي الى تغير دائم في لون الأسنان ويؤثر على نمو الطفل .
- يزيد استخدامه من التحسس لضوء الشمس واشعه ال UV، لذلك يجب استخدام واقي شمس تزيد حمياته عن SPF:15.
  يؤثر هذا المضاد على فعالية موانع الحمل ويجعلها أقل فعاليه ،
- الجرعة حبة مرتين يوميا

3 -Doxycycline

1.Vibramycin مستودع الصباغ

2.Unidox الشركة الدولية الاردنيه

3.Doxydar شركة دار الدواء الاردنية

4.Remycin 100mg

- Inhibits protein synthesis and, thus, bacterial growth by binding to 30S and possibly 50S ribosomal subunits of susceptible bacteria; may block dissociation of peptidyl t-RNA from ribosomes, causing RNA-dependent protein synthesis to arrest.
- **: Uses**
  حالات حب الشباب إلتهابات الحوض البروستات المزمنة العدوى الجنسية,التهابات الجلديه
- **تحذيرات مهمة :**
- عند استخدام هذا الدواء يجب عدم النوم أو الاستلقاء بعد تناوله مباشرة ويجب بعد مرور ٣٠ دقيقة من استخدامه.
  يمنع استخدام هذا الدواء للأطفال أقل من ثماني سنوات ويمنع التعرض لأشعة الشمس بعد استخدام هذا الدواء حتى لا تتسبب في حدوث التهاب للبشرة أو حروق الشمس.
  يمنع استخدام هذا الدواء في الحمل أو الرضاعة الطبيعية لأنه يتسبب في حدوث تشوه للجنين ويمكن أن يتسبب في حدوث تأثير على البنية الأساسية لعظام الطفل.
  عند تناول هذا الدواء يجب شرب الكثير من الماء لأنه يمكن أن يتسبب في الإصابة بالتهابات في المريء.
- عند استخدام أدوية الحموضة أو الفيتامينات يجب فصلها عن بعضها وكذلك عند تناول أدوية تحتوي calcium ,iron ,magnesium
- **:Side effect**
  حدوث تهيج في الجهاز الهضمي. يتسبب في حدوث اصفرار الأسنان بالإضافة إلى وجود نقص في calcium و ليونة في العظام.
- الإصابة بحروق الشمس أو الإصابة بحساسية الجلد عند التعرض لأشعة الشمس (نستخدم واقي شمس لتخفيف من الأعراض الجانبية قدر الامكان
- **الجرعة:** في اليوم الأول مرتين في اليوم، وبعد ذلك مرة في اليوم.
- الجرعة الكبار: 200mgفي اليوم الاول، وبعدها 100mgلليوم. في تلوثات معينة تكون الجرعة 200mgلليوم.

UNIDOX® Capsules

Doxycycline Hyclate equivalent to Doxycycline 100 mg

10 Capsules

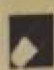
VIBRAMYCIN®

100 mg

10 Tablets

Doxydar®

100



Doxycycline hyclate

10 Capsules

Keep medicament out of reach of children

Dar Al Dawa دار الدواء

Aminoglycosides

- *Systemic aminoglycosides*
  - Streptomycin
  - Amikacin
  - Gentamicin
  - Sisomicin
  - Kanamycin
  - Netilmicin
  - Tobramycin
  - Paromomycin
- *Topical aminoglycosides*
  - Neomycin
  - Framycetin

Aminoglycosides group

Aminoglycosides are a class of antibiotics used mainly in the treatment of aerobic gram-negative bacilli infections,

- although they are also effective against other bacteria including Staphylococci and Mycobacterium tuberculosis. They are often used in combination with other antibiotics.
- Aminoglycosides are thought to work by inhibiting protein synthesis inside bacteria.
- Kill rates of bacteria are increased when higher concentrations of aminoglycosides are present; however, the margin between a safe and a toxic dose is narrow and monitoring is often needed, although once daily dosing increases the safety window.
- Impairment of kidney function and hearing loss are the most common side effects of aminoglycosides.
- Aminoglycosides tend to be used when other less toxic antibiotics are contraindicated or ineffective.
- Aminoglycosides are not well absorbed when given by mouth, so need to be given by injection by healthcare personnel.

ادوية هذه المجموعة لا تمتص عن طريق الجهاز الهظمي لذلك تعطى على شكل ابر عن طريق العضلة او تستخدم موضعيا. تعمل بواسطة تثبيط صناعة البروتين وهي من النوع القاتل للبكتريا وتعمل بالوسط القاعدي اكثر من الحامضي. وتضمن الادوية التالية:-

١-Streptomycin

على شكل vial

يعمل على انواع محددة من البكتريا(ضيق الطيف) يتداخل مع ribosome البكتريا ويعطل عمل RNA وفعاليته بالوسط القاعدي اكثر ب ٢٠ مررة من الوسط الحامضي..

- يستخدم عادتا لمرض السل الرئوي والطاعون وداء البروسلات(احد امراض التهاب الجهاز التناسلي) وكذلك التهاب المجاري البولية.

لا يعطى للحوامل والي عدهم مشاكل بالكلية.

٢-Gentamycin

اسمه التجاري Garamycin وGenticin على شكل ابرة بجرعتين ٢/٨٠ و ٢/٤٠ وعلى شكل قطرة ٠.٣% .
اكثر ادوية هذه المجموعة يعمل على الالتهابات الحادة ويختلف عن Streptomycin بأنه :- اكثر قوة واكثر سمية للكلية و -غير فعال لمرضى السل الرئوي وفعال على البكتريا مثل E-Coli وكذلك Klebsiela . يستخدم لأتهابات المجاري البولية والصدر و gonorrhea مرض السيلان احد امراض الجهاز التناسلي) والتهابات الجروح في العمليات وتسمم الدم والتهاب القلب البكتيري ومطهر عند الاجهاض وفي التهاب السحايا.

- يمنع على الحامل وعلى الاشخاص الذين لديهم حساسية عالية والوهن العضلي.

3-Kanamycin

يشبه Streptomycinلكنه اكثر سمية ..ممكن يسبب فقدان للسمع
استخدامه قليل بسبب الاثار الجانبية له

Neomycin-٤

هذا العلاج يمتلك سمية عالية للكلية لذلك يستخدم موضعيا لألتهابات الجروح والحرق والتقرحات ..ممكن ان
يعطى عن طريق الفم لعلاج البكتريا المسبب للاسهال داخل الجهاز الهضمي ولا يمتص من قبل الامعاء الى
الجسم.

Amikacin-٥

اسمه التجاري Amikinعلى شكل ابرة ١٠٠ او ٥٠٠ لالتهابات المجاري البولية

Tobramycin-٦

اسمه الشائع Tobrexعلى شكل مرهم للعين ٠.٣% او قطرات للعين
فعال جدا لالتهابات بكتريا العيون

ملاحظة اكثر ضرر جانبي ممكن تسبب هذه المجوعة هو السمية العالية للكلى وفقدان السمع..
قل استخدامها بسبب تاثيراتها الجانبيه

Macrolides and ketolides

CLASSIFICATION

MACROLIDES

i. ERYTHROMYCIN
ii. CLARITHROMYCIN
iii. AZITHROMYCIN
iv. ROXITHROMYCIN
v. SPIRAMYCIN

KETOLIDES

i. TELITHROMYCIN

Macrolides

Macrolides are a class of antibiotics derived from Saccharopolyspora erythraea (originally called Streptomyces erythreus), a type of soil-borne bacteria.

Macrolides inhibit protein synthesis in bacteria by reversibly binding to the P site of the 50S unit of the ribosome.

Macrolides mainly affect gram-positive cocci and intracellular pathogens such as mycoplasma, chlamydia, and legionella.

Erythromycin was the first macrolide discovered; other macrolides include azithromycin, clarithromycin, and roxithromycin.

Their action is primarily bacteriostatic but may be bactericidal at high concentrations, or depending on the type of microorganism.

1.Azithromycin

1.Zithromax مستودع الصباغ

2.Zomax شركة الحكمة الاردنية

3.Azomyne شركة الحياة الاردنيه

4.Zocin الشركة العربية الاردنية

5.Azox الشركة الاردنيه JPM

6.Azicure الشركة الادولية الاردنيه

7.Azi once شركة جلفار الاماراتيه

8.ZAHA شركة الهنديه cipla

9.Azitan شركة الرام الاردنيه

Binds to 50S ribosomal subunit of susceptible microorganisms and blocks dissociation of peptidyl tRNA from ribosomes, causing RNA-dependent protein synthesis to arrest; does not affect nucleic acid synthesis

هو مضاد حيوي من مجموعة machrolides.

آلية العمل : يثبط تصنيع البروتينات في البكتيريا و الجراثيم مما يحد من نموها و تكاثرها. وهو مضاد حيوي واسع الطيف، فعال ضد مجموعة واسعة من البكتيريا مثل

((Haemophilus influenzae))
،(Moraxella catarrhalis)
،(Streptococcus pneumoniae)
(Streptococcus pyogenes)، (Staphylococcus aureus) و غيرها

الاستخدامات :

يستخدم في علاج: التهاب الأذن الوسطى التهاب البلعوم، التهاب اللوزتين
عدوى الجهاز التنفسي العلوي (مثل التهابات القصبات الهوائية، التهاب الأنف، التهاب البلعوم و غيرها)
عدوى الجلد و أجزائه
بعض أنواع ذات الرئة مرض الحوض الالتهابي
التهاب الإحليل(Urethritis)المنقول جنسياً و التهاب عنق الرحم المنقول جنسياً القريح (تقرح في الأعضاء التناسلية) مضاعفات الداء الرئوي المسد المزمن البكتيرية
التهاب الجيوب الحاد البكتيري
كما قد يستخدم في بعض الحالات كبديل عن البنسلين في المرضى الذين يعانون من حساسية البنسلين.
يمتلك عمر نصف طويل ويعطى مرة واحدة يوميا..

اذا كان على شكل كبسول يعطى على معدة فارغة (ساعة قبل الاكل او ساعتين بعد الاكل) اما اذا كان حبوب او شراب ممكن ناخذه مع الاكل. ويمكن استخدامه في التهابات الصدر (الجهاز التنفسي مثلا) في حال المريض عنده حساسية بنسلين.

الجرعة : 10mg/kg /day once daily



2.clarithromycin

1.Joclar مستودع الوافي
2.Claridar شركة دار الدواء الاردنيه
3.Claritop شركة الرام الاردنيه
4.Klaxin شركة الحكمة الاردنيه
5.Klarimid شركة الشرق الاوسط
6.Klaribac الشركة العربية الاردنيه
7.Klarix الشركة الدولية الاردنيه
٨.Klamed مستودع الهلال
٩.Klacid Abbot company

Semisynthetic macrolide antibiotic that reversibly binds to P site of 50S ribosomal subunit of susceptible organisms and may inhibit RNA-dependent protein synthesis by stimulating dissociation of peptidyl t-RNA from ribosomes, thereby inhibiting bacterial growth

- علاج مشاكل الجهاز التنفسي العلوي والسفلي
- مثل الإلتهاب الرئوي

.عدوى الجيوب الأنفية وإلتهاب اللوزتين والحلق
.عدوى الجلد والأنسجة الرخوه
.إلتهاب الأذن الوسطى البكتيري
.حالات قرحة المعدة الناتجة عن لإصابة ببكتيريا H. Pylori

- الجرعة للكبار : هي قرص كل ١٢ ساعة مع الطعام

.جرعة الأطفال: ٥ml من المحلول المعلق كل ١٢ ساعه وقد تختلف تبعاً لوزن وعمر الطفل، كما يجب رج الزجاجة جيدا قبل الإستعمال وأن يستخدم الدواء خلال ١٤ يوماً على الأكثر من تحضيره.

- الاثار الجانبية :

مغص، إحساس بالغثيان، إنتفاخ و إسهال.إلتهابات الفم او المهبل الفطرية.صداع.طفح جلدي أو حكة
يتوفر بشكل:
محلول معلق للأطفال تركيز ١٢٥/٥ml
.أقراص ٢٥٠mg ، ٥٠٠.أقراص ممتدة المفعول (klacid xl) 500 mg



3-Erythromycin

Erythrodar حبوبmg ٥٠٠ و ٢٥٠ وشراب معلقml ٢٠٠/٥

ﺜر هذا العلاج ضيق الطيف يعمل على انواع محددة من البكتريا ويكون مثبط لنموها بالتراكيز القليلة وقاتل ﻨد التراكيز العالية.

ﺘخدم بدل البنسلين في حال المرضى الذين لديهم حساسية للبنسلين في التهاب البلعوم والوقاية من الروماتيز ﻠخناق Diphtheriaالذي هو التهابات حادة تسببها بكتريا تسمى Corynebacterium diphtheriaوتمتلك ﻩذه البكتريا سموم قوية تصيب المجاري التنفسية العليا والبلعوم .) ﻠكزاز (tetanusايضا سبب بكتيري يسبب تشنج في العضلات للعنق والبلعوم والفك). وكذلك التهابات ﻠجهاز التناسلي مثل (الزهري) والسيلان . gonorrhea

ﻭكذلك السعال الديكي

ﺠرعة :

ﺠرعة اربع مرات يوميا



Zineryt lotion

Erythromycin, zinc acetate

يستخدم لعلاج الالتهابات التي تسببها البكتيريا. وهو يعمل عن طريق مهاجمة البكتيريا المرتبطة بحب الشباب . يمنع البكتيريا من إنتاج البروتينات التي تعد ضرورية لها. من دون هذه البروتينات البكتيريا لا تنمو ولا تتكاثر. لا يقتل البكتيريا مباشرة ، لكنه يجعلها غير قادرة على التكاثر. البكتيريا المتبقية في نهاية المطاف تموت أو يتم تدميرها من قبل النظام المناعي.

بعد السيطرة على أعداد البكتيريا، يسيطر على التهاب الغدد الدهنية ، ويسمح للجلد بالشفاء.

ويستخدم الزنك في شكل خلات الزنك لأن هذا يجمع مع ا erythromycin يجعلها تمتص بكفاءة في الجلد.

الاستخدامات حب الشباب الشائع

طريقة الاستعمال:

تطبيق المحلول مرتين يوميا على كامل المنطقة المصابة لمدة ١٠ إلى ١٢ أسبوعا.

هذا الدواء هو للاستخدام الخارجي فقط

يجب تجنب قربه من الفم أو داخل الأنف.

إذا كان الاتصال العرضي يحدث ذلك ،

ينبغي غسل المنطقة بالماء الفاتر.



Clindamycin

1.Dalacin capsules ,Topical gel,solution ,vaginal cream مستودع الصباغ

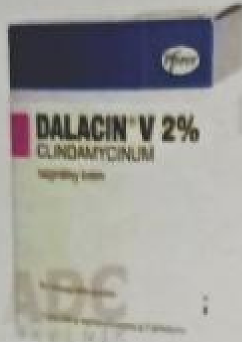
2.Clindacin capsules ,gel شركة المتحدة

3.Clinamycin capsules ,gel شركة الحياة

- Suppresses protein synthesis by binding to 50S ribosomal subunits; bacteriostatic or bactericidal depending on drug concentration, organism and infection site

- يعتبر Clindamycinأحد أهم الأدوية المستخدمة لمحاربة البكتيريا في الجسم، ويستخدم في علاج الكثير من الالتهابات البكتيرية.
- **يستخدم Clindamycin**في علاج التهابات اللثة والأسنان وكذلك يستخدم لعلاج حب الشباب وغيرها من الالتهابات البكتيرية.
- تتواجد هذه التركيبة من المضادات الحيوية على شكل كبسولات بتركيزmg ١٥٠ و ٣٠٠ وعلى شكل جل ومحلول لعلاج الالتهابات الجلدية كحب الشباب وعلى شكل غسول مهبلي لعلاج الالتهابات النسائية.
- تؤخذ الكبسولات حسب وصفة الطبيب مع كأس كبير من الماء بعد الطعام.
- لا توجد دراسات كافية تثبت مدى سلامة إعطاء الأم الحامل تركيبة Clindamycinلذلك يمكن للطبيب وصف هذه التركيبة حسب حالة المريضة، لكن لا يجب إعطاء المرضع هذه التركيبة لأن الدراسات أثبتت وجودها في الحليب والتي يمكن أن تسبب الضرر للرضيع.
- يمكن أن يسبب هذا المضاد إسهال شديد للمريض، كما يمكن أن يتسبب بالتهاب غشاء القولون الكاذب، حيث أنه يمكن أن يتسبب بقتل البكتيريا النافعة مما يعطي الفرصة للبكتيريا الضارة بالنمو و إلحاق الضرر بالجسم.

clindamycin















chloramphenicol

- Inhibits bacterial protein synthesis by binding to 50S ribosomal subunit; mainly bacteriostatic

الاشكال الصيدلانية :

قطره ومرهم للعين . حقن . كريم خارجي . وكبسول

دواعي الاستعمال:

يُستَعمَل هذا الدّواءُ لعِلاج أنواع مختلفة من العَدوى الجُرثوميّة



الآثار الجانبية :

غثيان أو قيء . ويمكن أن يفيدَ استعمالُ وجبات صغيرة متكرّرة والعناية بنظافة الفم ومص حلوى جافة أو مضغ اللبان " العلكة " للتّخفيف من ذلك ..

فقر الدّم ، انخفاض عدد كريّات الدّم البيضاء ، انخفاض عدد الصّفيحات الدّموية .

الإحساس بدوخة عندَ القيام من وضعيّة الجلوس .

عدوى مهبليّة بالفُطريّات عندَ النّساء ، مترافقة بحكّةٍ أو مفرزاتٍ مهبليّة

Linezolide group

Lincomycine

1.Lincodar capsule شركة دار الدواء

2.Ultralink vial الشركة العربية الاردنيه

٣.Lincocin vial مستودع خوري

Suppresses protein synthesis by binding to 50S ribosome, which in turn affects the process of peptide initiation and causes bacterial cell death.

هو مضاد حيوي يستخدم لعلاج الالتهابات البكتيرية ، يعمل على تثبيط بناء بروتينات مهمة لنمو البكتيريا وبالتالي قتل الخلية البكتيرية .



الاستخدامات:

العدوى البكتيرية بسبب الانواع المختلفة من البكتيريا العُنقُودِيّة و العِقدِيّة و ذات الرئة .
التهاب اللوزتين والاسنان

Quinolones group

Quinolones are a type of antibiotic.

Antibiotics kill or inhibit the growth of bacteria.

- There are five different quinolone classes. In addition, another class of antibiotic, called fluoroquinolones, were derived from quinolones by modifying their structure with fluorine.
- Quinolones and fluoroquinolones have many things in common, but also a few differences such as what organisms they are effective against.
- Some people use the words quinolones and fluoroquinolones interchangeably.

تعتبر ادوية هذه المجموعة من المضادات الحوية واسعة الطيف ضد انواع كثيرة من البكتريا وتستخدم في التهابات المسالك البولية والتهابات الرئتين

1.Ciprofloxacin
2.Levofloxacin
3.Moxifloxacin
4.Norfloxacin
5.Ofloxacin

1.ciprofloxacin 500mg

1.Ciprodar tablet 500mg,1000mg شركة دار الدواء الاردنية

2.Cipro 500mg مستودع الوافي

3.Cipropharm الشركة الدولية الاردنيه

4.Ciprolon شركة الحكمة الاردنيه

5.Ciproquin شركة الحياة الاردنيه

6.siprosan tablets مستودع النبلاء

7.Cipromid شركة الشرق الاوسط

8.Ciprover شركة نهر الاردن

9.Ciprobay مستودع خوري

Inhibits relaxation of DNA; inhibits DNA gyrase in susceptible organisms; promotes breakage of double-stranded DNA

يستخدم لعلاج :

التهابات الجهاز التنفسي, المسالك البولية, الاذن الوسطى, المسالك التناسلية لدى الرجال والنساء، التهابات الجلد والانسجة الرخوة والتهابات العظام والمفاصل

يعطى بجرعة حبة مرتين يوم بعد الاكل . يستمر العلاج به لمدة خمسة ايام ،يحتوي على ١٠ حبات.

لا يجب ان يوخد مع الألبان او الحليب او مشتقات الكالسيوم لانها توثر على امتصاص الدواء

لايعطى للحامل ولا المرضع ولا تحت عمر ١٨ سنه

الآثار الجانبية:

الغثيان، الاسهال، الم مفاصل، فقدان شهية، طفح جلدي، حكة.





2.Levofloxacine

1.Tavanic مستودع الفه
2.Avicar شركة الحياة الاردنيه
3. Avoxin مستودع الوافي
4. Matador شركة دار الدواء
5. Nevotic الشركة الدولية الاردنيه
6. Ravivo مستودع النبلاء
7. Tavaquin شركة نهر الاردن
8.Uniflox شركة دار الدواء الاردنيه
9.Levotop 500mg مستودع صحار

Inhibits DNA gyrase activity, which in turn promotes breakage of DNA strands

Forms: , tab: 500 mg * 7 tabs ,tab: 750 mg * 5 tabs or 7 tabs

استخداماته:

-تلوثات المسالك البولية المعقدة وغير المعقدة .تلوثات الجهاز التنفسي.
-التهابات الجيوب الانفية الحادة والتهابات الشعب الهوائية .بعد التعرض للجمرة الخبيثة- .الالتهاب الجرثومي المزمن لغدة البروستات-. التهابات الجلد.

الجرعة:

تكون جرعته من الاقراص حبة واحد يوميا .للبالغين وحسب شدة الالتهاب من ملغم ٢٥٠ الى ٧٥٠ ملغم في اليوم.
وقد يمر يومان الى ثلاثة ايام حتى يشعر المريض بالتحسن.

التاثيرات الجانبية:
دوخة،نعاس،دوار.

تأثيرات على الحمل والإرضاع:

يعتبر من الفئة C والتي اثبتت الدراسات حدوث اضرار على اجنة الحيوانات، ولا ينصح بأخذه للحامل إلا اذا كان هناك ضرورة ملحة لذلك.

تحذيرات:

ينبغي توخي الحذر عند اخذ الدواء اذا كنت تعاني او عانيت مسبقا من احدى هذه الاعراض او الامراض مثل: مرض الصرع، زراعة الاعضاء، اصابة في الدماغ او سكتة دماغية،مشاكل في الكلى او الكبد، مشاكل عقلية، مرضى السكري



3.moxifloxacin

Avores 400 mg tab. الشركة الاردنيه

- Inhibits A subunits of DNA gyrase, resulting in inhibition of bacterial DNA replication and transcription

وحدة يوميا ، ويستخدم لعلاج أنواع معينة من البكتيريا بتصيب الجلد أو الجيوب أو الجهاز التنفسي ولتضمن
صول على أحسن فعالية من الدواء يجب مراعاة إنه:
يوم تتناول الدواء بنفس الوقت لكن لا يفرق قبل أو بعد الأكل لكن يجب شرب كمية كافيه من الماء حتى لا
على الكلية
ول يتجنب بينه وبين الحليب ومشتقاته حوالي ساعتين من تناول الحبة
ب يتعرض لأشعة الشمس المباشرة ويستعمل واقي للشمس أفضل ، لانه الدواء يزيد حساسية الجلد للشمس



Sulfamethoxazole+Trimethoprim

1.septrin مستودع طنوس

2.Trimidar شركة دار الدواء

3. Balkatrin الشركة العربية الاردنيه

4.Bactrin مستودع شاوي ورشيدات ومسنات

5.Trimox شركة الحكمة الاردنيه

- Blocks 2 consecutive steps in the biosynthesis of nucleic acids and proteins essential to many bacteria
- Trimethoprim: Inhibits dihydrofolate reductase, thereby blocking production of tetrahydrofolic acid from dihydrofolic acid
  Sulfamethoxazole: Inhibits bacterial synthesis of dihydrofolic acid by competing with para-aminobenzoic acid

من افضل واقوى المضادات الحيوية واسعة الطيف تنتمي إلى مجموعة السلفا ، يستعمل بشكل خاص لمعالجة التهاب المسالك البولية والتهابات الأمعاء عند الأطفال والاكبار

sulphamethoxazoleيعمل علي تثبيط نشاط وتكاثر الخلايا البكتيرية من خلال تثبيط صنع انزيمات معينة تحتاجها البكتريا في نموها ونشاطها

trimethoprinيعمل على منع تكوين folic acid مما يوقف عملية النمو وتكاثر الجراثيم

- **الجرعة** : ملعقة صباحا ومساء لمدة عشرة أيام..
  الحبوب ايضا تاخذ مرتين باليوم بعد الاكل.
- لا يستعمل هذا الدواء عند الأطفال والاكبار الذين يتحسسون من مادة السلفا ، وعند الأطفال الذين يعانون من نقص G6PDلأنه يسبب عندهم انحلال بالدم.
- يجب تجنبه مع مرضى حساسية الفول



- حساب الجرعات حسب الوزن :

- common dosage of drugs for childrens according to body weight
  1.amoxicillin 25 to 50 mg/kg/day
- 2.ampicillin from 30to 300mg/kg/day
- 3.cephalexin 25to50mg/kg/day
- 4.cefadroxil 25 to 50mg/kg/day
- 5. Cefaclor 20 to 40mg/kg/day
- 6. Cefprozil 20 to 40mg/kg/day
- 7.cefotaxime 50 to 200mg/kg/day
- 8.ceftriaxone 50 to 75 mg/kg/day
- 9.ceftazidine 30 to 50 mg /kg/day

- 10.cefdinir 7 to 14 mg/kg/day
- 11.cefixime 8mg/kg/day
- 12.cefpodoxime 10mg/kg/day
- 13.linezolid 10mg/kg/day
- 14.erythromycin 40 to50mg/kg/day
- 15.spiramycin 50000IU to 16.7mg/kg/8hrs
- 16.clarithromycin 15mg/kg/day
- 17.azithromycin 10 to 20 mg/kg/day
- 18Roxithromycin 5to 8mg/kg/day
- 19.clindamycin 8to 12 mg/kg/day
- 20.sulfamethoxazole 20 to 30mg/kg/day
- 21. Trimethoprim 8mg/kg/day
- 22.Acyclovir 10to 20mg/kg/day
- 22.Amantadine 5to 10 mg/kg/day
- 23.lamivudine 3mg/kg/day
- 24.adefovir 10mg/kg/day

- Refrence bnf2018 Pharma guide

Antifungals

- Azole antifungals are a group of medicines that contain an azole ring and inhibit th growth of a wide range of fungi.
- They are classified into two groups: those with two nitrogens in the azole ring (th imidazoles; examples include clotrimazole, econazole, ketoconazole, miconazole, and tioconazole) and those with three nitrogens in the azole ring (the triazoles; examples include fluconazole, itraconazole, posaconazole, and voriconazole).
- Azole antifungals work by inhibiting the cytochrome P450 dependent enzyme lanosterol 14-alpha-demethylase, which converts lanosterol to ergosterol, the ma sterol in the fungal cell membrane.
- Depletion of ergosterol damages the cell membrane resulting in cell death.
- Azole antifungal agents can be used to treat fungal infections of the body and ski including athlete's foot, onychomycosis (fungal nail infections), ringworm, and vaginal candidiasis.

مضادات الفطريات

1-Ketoconazole
Nizoral Cream,Shampoo للفطريات الجلديه

2-Miconazole nitrate للفطريات الجلدية المهبلية وفطريات الفم والقدمين
Daktarin,mycoheal Cream,oral gel, vaginal cream ,vaginal supositories

3-Clotrimazole للفطريات الجلدية والمهبليه
Canestan cream ,vaginal tablets

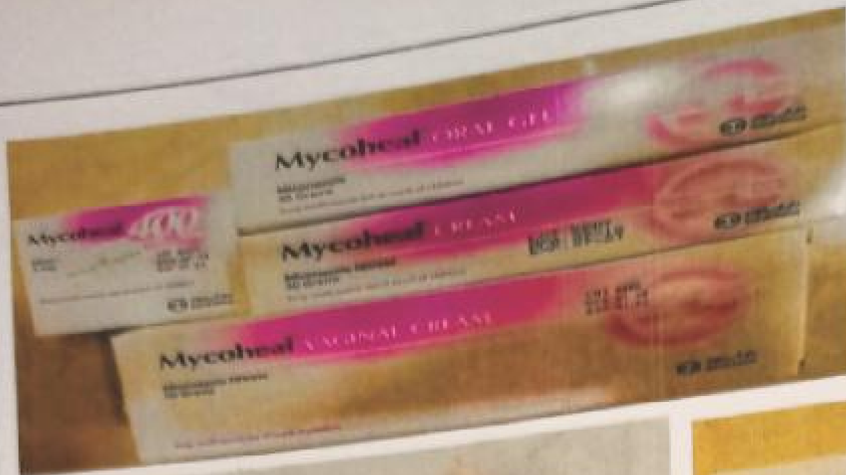
4-Econazole nitrate
pevaryl Supositories,cream

5-Tioconazole
Trosyl هذاCutaneous solutiin

6-Tolnaftate
Tinactin cream

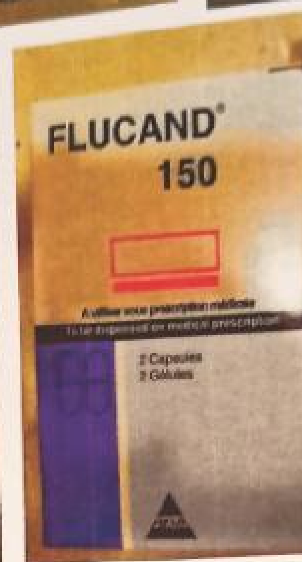
7-Nystatin
Mycostatin oral drop ,cream ,vaginal supositories

- Oral antifungal medications may be required for a fungal infection :
  The choice of oral antifungal medication, its dose and the duration of treatment depends on:
- The type of fungus i.e. candida, dermatophyte (tinea), malassezia, or mould.
  The site affected i.e. skin, mucosa, nails.
  Other co-existing diseases.
  Interactions with other medications.
  Medications for both candida and dermatophyte infections (azoles)
- The trade names of the medications :
- Itraconazole (Sporanox® capsules).
  Ketoconazole (Nizoral® tablets).
  Fluconazole (Diflucan® capsules).
- Some species of candida are resistant to azoles, and azole resistance is increasing especially in immunosuppressed patients who are prescribed long courses.
- Medications only suitable for candida infections
- Nystatin (Mycostatin)a polyene. This is not absorbed into the blood stream through the gut.
- Griseofulvin (no longer available in New Zealand), derived from Penicillium
  Terbinafine (Lamisil®, Terbafin® tablets), an allylamine.





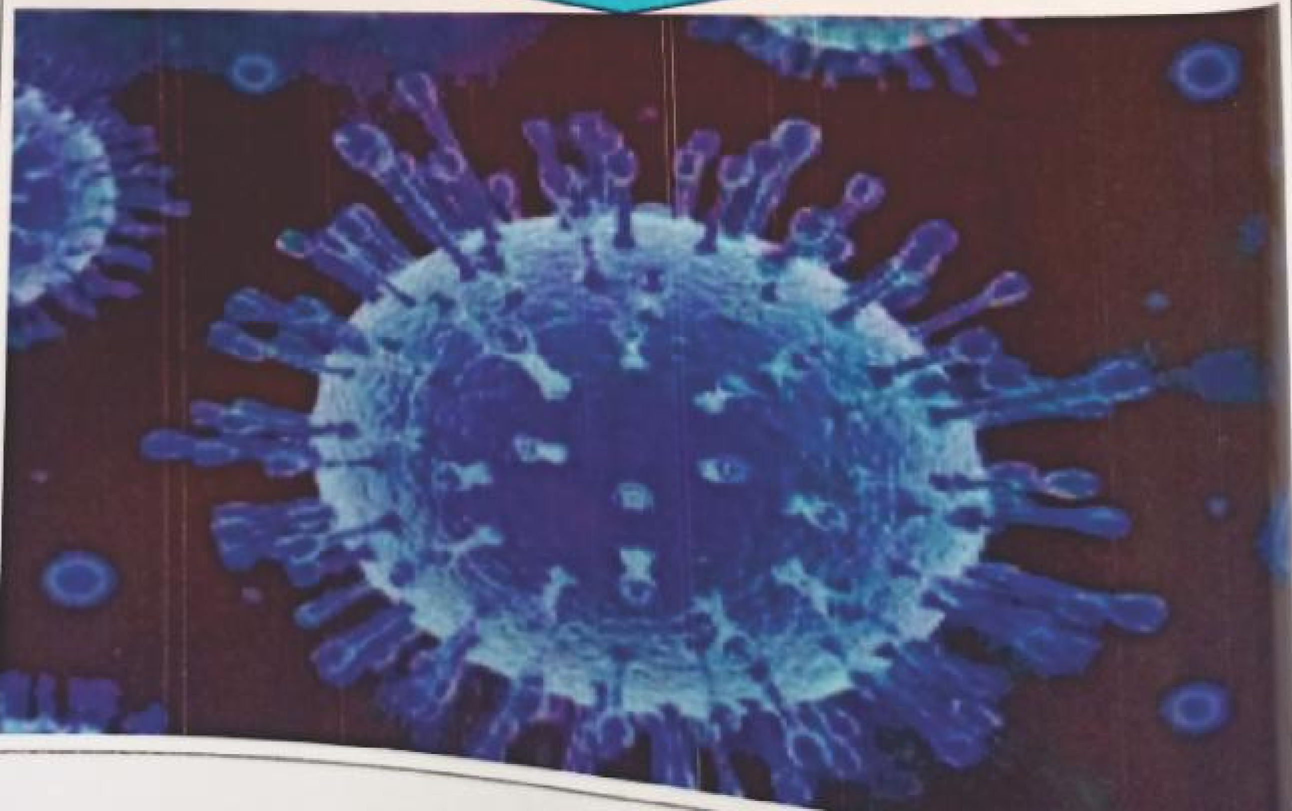








Anti viral drug



Antiviral drugs

- are a class of medication used specifically for treating viral infections rather than bacterial ones
- Most antivirals are used for specific viral infections, while a broad-spectrum antiviral is effective against a wide range of viruses.
- Unlike most antibiotics, antiviral drugs do not destroy their target
- pathogen; instead they inhibit their development.
- used in the treatment of an infectious disease caused by a virus.
- Viruses are responsible for illnesses such as HIV/AIDS, influenza, herpes simplex type I (cold sores of the mouth) and type II (genital herpes), herpes zoster (shingles), viral hepatitis, encephalitis, infectious mononucleosis, and the common cold.

157

5.CLASSIFICATION OF ANTIVIRAL DRUGS

1 FOR RESPIRATORY VIRUS INFECTIONS

Amantadine SYMMETREL
Oseltamivir TAMIFLU
Ribavirin COPEGUS, REBETOL, RIBAPAK, RIBASPHERE, VIRAZOLE
Rimantadine FLUMADINE
Zanamivir RELENZA

2 FOR HEPATIC VIRAL INFECTIONS

Adefovir HEPSERA
Entecavir BARACLUDE
Interferon INTRON, AVONEX
Lamivudine EPIVIR
Telbivudine TYZEKA
Tenofovir VIREAD

3 FOR HERPESVIRUS AND CYTOMEGALOVIRUS INFECTIONS

Acyclovir ZOVIRAX
Cidofovir VISTIDE
Famciclovir FAMVIR
Fomivirsen VITRAVENE
Foscarnet FOSCARNET
Ganciclovir CYTOVENE
Penciclovir DENAVIR
Valacyclovir VALTREX
Valganciclovir VALCYTE
Vidarabine VIRA-A

Dr.K.Saminathan.M.Pharm. M.B.A. Ph.D

Zovirax مستودع طنوس

Acyclovir 400mg

- is used for Chicken pox, Skin infection, Herpes simplex encephalitis, Initial episo of herpes genitalis, Herpes simplex virus infections, Mucous membrane infectio Immunocompromised patients, Chickenpox, Neonatal herpes simplex virus infection and other conditions.
- Zovirax Tablet may also be used for purposes not listed in this medication guide
- Zovirax Tablet works by inhibiting and inactivating HSV-specific DNA polymerase that prevents viral DNA synthesis.



Civar cream

Zovirax Cream

- Exerts its antiviral effect on herpes simplex viruses and varicella zoster virus by interfering with DNA synthesis and inhibiting viral replicationHelps shed herpes virus quicker and reduces pain and duration; used for management of initial episodes of herpes genitalis and in mucocutaneous herpes simplex viral infectio in immunocompromised patients

هو مضاد فيروسي يثبط تصنيع الحمض النووي ((DNAوتكاثر الفيروس، استخداماته- يستخدم لعلاج عدوى (الحزام الناري).- يستخدم لعلاج لعلاج نوبات الأولية وعلاج نوبات متكررة من الهيربس التناسلي.- جدري الماء (الحُماق).- علاج الحلا الفموي (قروح الباردة).

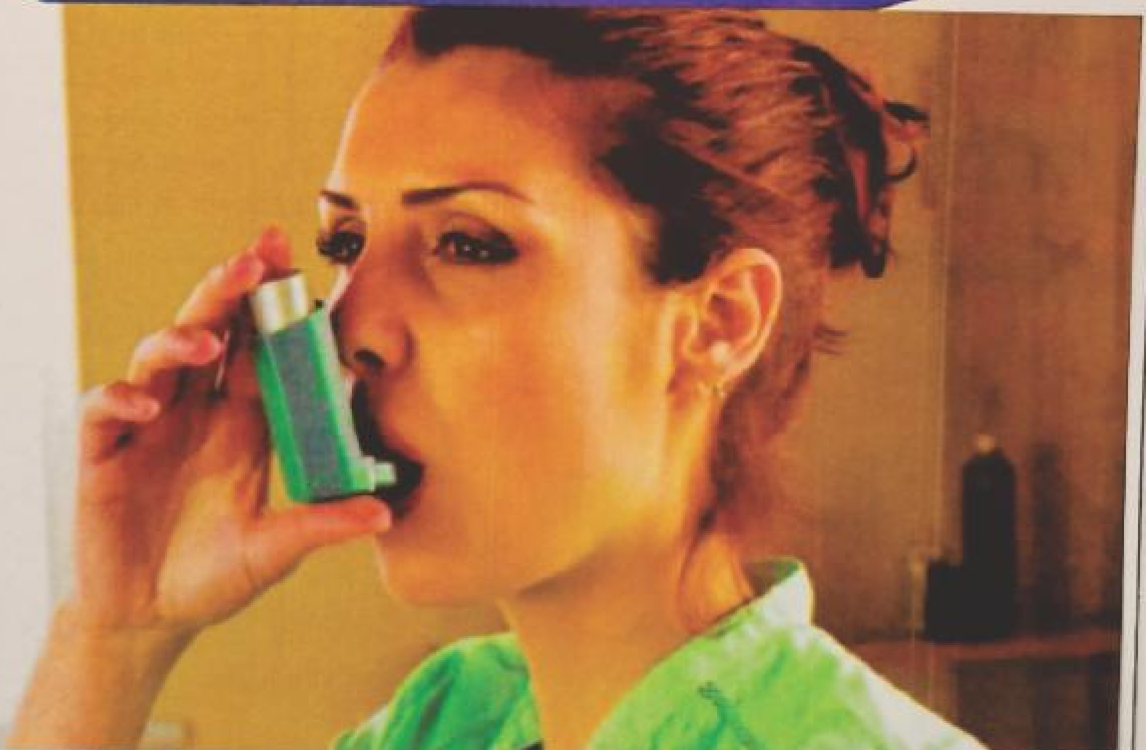


Valtrex 500mg
Valacyclovir

- Converted to acyclovir by intestinal and hepatic metabolism
- Competes with deoxyguanosine triphosphate for viral DNA polymerase to inhibit DNA synthesis and viral replication
- In children, it is used to treat cold sores around the mouth (caused by herpes simplex) and chickenpox (caused by varicella zoster). In adults, it is used to treat shingles (caused by herpes zoster) and cold sores around the mouth.
- Valacyclovir is also used to treat outbreaks of genital herpes.



Asthma



Asthma

- **Asthma** is a common chronic disease worldwide and affects approximately 26 million persons in the United States. It is the most common chronic disease in childhood, affecting an estimated 7 million children. The pathophysiology of asthma is complex and involves airway inflammation, intermittent airflow obstruction, and bronchial hyperresponsiveness. See the image below

- **Signs and symptoms of asthma include the following:**
- Wheezing
- Coughing
- Shortness of breath
- Chest tightness/pain
- **Pharmacologic treatment:**
- Pharmacologic management includes the use of relief and control agents. Control agents include inhaled corticosteroids,
- long-acting bronchodilators (beta-agonists and anticholinergics), theophylline (Theo-24, Theochron, Uniphyl),
- leukotriene modifiers, anti-IgE antibodies, and IL-5 antibodies. Relief medications include short-acting bronchodilators, systemic corticosteroids, and ipratropium (Atrovent)

- **The pharmacologic treatment** of asthma is based on stepwise therapy. Asthma medications should be added or deleted as the frequency and severity of the patient's symptoms change
- Allergen avoidance
- Environmental exposures and irritants can play a strong role in symptom exacerbations. The use of skin testing or in vitro testing to assess sensitivity to perennial indoor allergens is important. Once the offending allergens are identified, counsel patients on how to avoid them. Efforts should focus on the home, where specific triggers include dust mites, animals, cockroaches, mold, and pollen.

الربو عبارة عن مرض مزمن يصيب الإنسان نتيجة التهاب مجاري الهواء في الرئتين (الشُعَب الهوائية) الأمر الذي يقلل أو يمنع من تدفق الهواء إلى هذه الشعب مسبباً نوبات متكررة من ضيق التنفس التي يرافقها صفير بمنطقة الصدر وبعض الأعراض الأخرى حيث تنقبض العضلة التي تحيط بالشعب الهوائية وتتراكم كمية كبيرة من البلغم في مجاري الهواء تؤدي إلى انسدادها.

العوامل التي تزيد من الربو:

عوامل محمولة في الهواء مثل: حبوب الطَّلْع (لقاح الأزهار) حراشف الحيوانات، العفن ، عثّ الغبار .

تلوث في مجاري التنفس مثل في النزلات البرد العادية .

نشاط جسماني (ربو ناتج عن ممارسة الرياضة) .

هواء بارد .

ملوثات الهواء مثل الدخان .

أدوية معينة مثل أسبيرين وأدوية اخرى ضد الالتهابات لا تحتوي على ستيرويدات .

انفعال شديد وتوتر

•

تتراوح أعراض الربو بين الخفيفة والحادة وتختلف من شخص إلى آخر فقد تظهر أعراض خفيفة مثل الصفير والخشخشة أثناء التنفس وقد تظهر أعراض الربو في ساعات الليل بشكل أساسي أو فقط عند بذل جهد جسماني.

• **أعراض وعلامات الربو :**

ضيق تنفس
انقباضات أو آلام في الصدر
مشاكل في النوم بسبب ضيق التنفس
سعال صفير أو خشخشة عند التنفس
صوت صفير أو خشخشة يمكن سماعه عند الزفير
نوبات سعال أو خشخشة أثناء التنفس تزداد حدتها نتيجة لإصابة مجاري التنفس بفيروس على سبيل المثال حالات البرد والأنفلونزا ..

• **علاج الربو:**

علاج الربو يشمل، غالبا، تجنب العوامل التي تثير النوبات وتناول دواء واحد أو أكثر، إذ يختلف علاج الربو من شخص إلى آخر.
غالبية المصابين بمرض الربو الثابت يستخدمون مزيجا من الأدوية طويلة المدى للسيطرة على مرض الربو وأدوية للتخفيف السريع يتم تناولها بواسطة منشقة يدوية (.(Inhaler

• بما أن مرض الربو يتغير مع الوقت فهنالك حاجة للمتابعة الطبية، لمراقبة الأعراض ولمعرفة أي التعديلات والتغييرات ينبغي إجراؤها في النظام العلاجي ليبقى ملائما للمرض، دائما.

• علاج الربو بالأدوية يشمل أدوية للمدى الطويل هدفها السيطرة على مرض الربو، أدوية للتخفيف السريع وأدوية لمعالجة الحساسية فرط التحسس مضاد للحساسية (Allergyاختيار نوع الدواء حسب بالسن والأعراض.

أدوية علاج مرض الربو المزمن

هي أدوية للاستعمال اليومي، في الغالب، وتشمل أنواعها:

1.استنشاق Corticosteroids

:الهدف من استخدام هذا الدواء هو التقليل من خطورة وتواتر النوبات وأضرار مرض الربو على المدى الطويل، ولكن تجدر الإشارة إلى أن هذا الدواء لا يعمل على التخفيف من أعراض المرض في وقت حدوث النوبة الحادة.

2.محفزات B2 طويلة المدى LABAs،

(salmeterol)يستخدم هذا النوع من الدواء من أجل توسيع الشعب الهوائية الضيقة والتخفيف من احتمالية الإصابة بنوبات الربو الحادة.

Leukotriene inhibitor .3، مثل: (Montelukast) (Singulair)هو عبارة عن دواء مضا د لمواد معينة تسبب في تكون الإلتهاب في الشعب الهوائية والتي تدعى اللويكترين.

Theophylline.4..يساعد هذا الدواء في توسعة الشعب الهوائية بهدف علاج أعراض الربو والتخفيف منها.

أدوية للتخفيف السريع: تدعى أيضا أدوية إنقاذ - تستخدم هذه الأدوية للتخفيف السريع وفق الحاجة، لتخفيف فوري للأعراض، في حال حصول نوبة ربو أو قبل الرياضة، أو في حال أوصى الطبيب بها.

أدوية علاجية سريعة لمرض الربو

5.محفزات B2للمدى القصير، مثل Salbutamol

. Ipratropium 6

.7 Corticosteroidsللبلع أو بالحقن في الوريد.

أدوية للحساسيه التي تسبب مرض الربو. أدوية من هذا النوع تقلل من حساسية الجسد (المادة التي تسبب فرط التحسس - (Allergenمعين، او تمنع جهاز المناعة من الإتيان بردّ فعل لأي من هذه

Bronchodilators and Anti-asthma drug.

وتضمن الادوية التالية:-

١.Salbutamol (Ventolin) Tab. or Syrup ,inhaler

Salbutamol يعمل بسرعة ولمدة قصيرة(عند الحاجة) لذلك يعتبر الخيار الاول في حالات الربو وانسداد المجاري التنفسية. وله استخدام ثاني (موسع للرحم لدى الحوامل)

2.Beclomethasone Dipropionate (Pulvinal , Becodisk)

powder يؤخذ عن طريق الاستنشاق.

يستخدم بشكل منظم للوقاية من الربو لكن غير فعال في الحالات الحادة

العلاج ممكن يسبب فطريات بالجلد او بالفم عند الاستنشاق لذلك يمكن الوقاية منه بالمضمضة بعد الاستخدام عن طريق

3.Theophylline tablets

موسع قصبات نستخدمه ايضا للربو والانسداد الرئوي المزمن ...

٤.Montelukast (singular)

للوقاية من الربو وايضا للحساسية

٥.Bambuterol (Bambec)

6.Salmeterol +fluticason

اسمه التجاري

Seretide 250,500

على شكل powder استنشاق

7.Aminophylline (Phyllocontin)

aminophylline موسع قصبات نستخدمه ايضا للربو والانسداد الرئوي المزمن

٨.Fluticasone (Fluxotide)

على شكل powder

٩.Budesonide

اسمه التجاري pulmicort nebuliser

وايضا على شكل بخاخ

10.Budesonide+formeterol (Symbicort)

استنشاق powder.

١١.ipratropium+salbutamol

اسمه التجاري combivent

وايضا علاجات اخرى موسعة للقصبات تستخدم لعلاج الربو والانسداد الرئوي المزمن مثل

Tiotropium..Ipratropium

1. Salbutamol

1.Ventoline مستودع طنوس

2.Butaline مستودع المهني

٣.Asthaline inhaler

الاشكال الصيدلانية

Tablets, solution for neubuliser, syrup, inhaler

Beta2 receptor agonist with some beta1 activity; relaxes bronchial smooth muscle with little effect on heart rate

هو دواء ينتمي إلى عائلة موسعات الشعب الهوائية قصيرة المفعول (Short-acting B2 Agonistsحيث يريح عضلات الشعب الهوائية في الرئة، وبالتالي يحسن كمية تدفق الهواء من وإلى الرئتين. ويتم استخدامه لمنع وعلاج أعراض الربو ومرض الانسداد الرئوي المزمن.

- لعلاج الربو الحاد .Acute Asthma
- أيضاً للمحافظة على الشعب الهوائية في حالات الأزمة الصدرية.
- مرض الانسداد الرئوي المزمن .COPD
- الإلتهابات الشعبية.
- في حالات الولادة المبكرة، حيث يعمل على إرتخاء عضلات الرحم، وتطويل فترة الحمل.

- **الآثار الجانبية :**

زيادة ضربات القلب، وحدوث رعشة وإرتجاف في أطراف الجسم.

- طفح جلدي إذا كانت هناك حساسية من المادة الفعالة.
- الإثارة والتوتر.
- صداع في الرأس.
- ألم العضلات وتشنجات.
- اضطرابات في النوم.
- صعوبة في التبول



2.Seretide diskus

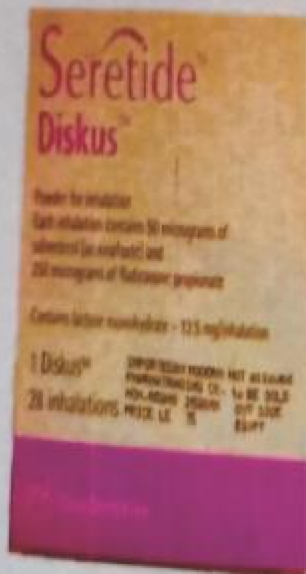
مستودع ادوية طئوس

- **Salmeterol**: Selective LABA; stimulates intracellular adenyl cyclase resulting in increased cAMP levels causing bronchial smooth muscle relaxation; also inhibits release of mediators of immediate hypersensitivity from cells, especially from mast cells
- **Fluticasone**: Trifluorinated corticosteroid with potent anti-inflammatory activity; inhibits multiple cell types (eg, mast cells, eosinophils, basophils, lymphocytes, macrophages, neutrophils) and mediator production or secretion (eg, histamine, eicosanoids, leukotrienes,
- cytokines) involved in the asthmatic response

وي على إثنين من العناصر النشطة وهي:

١) **Fluticasone** هو عبارة عن corticosteroid "اصطناعي" يستخدم لتقليل الالتهاب
الرئتين وذلك بخفض اطلاق بعض من المواد الكيميائية من الجسم والتي تلعب دوراً مهماً في تحفيز
هاز المناعي وتكوين "الحساسية" لذى الجسم؛ ومن خلال تثبيط أو تخفيض افراز هذه المواد
كيميائية
الرئتين والشعب الهوائية تقل حساسية الرئتين والشعب الهوائية؛ وبالتالي يعمل على تقليل الالتهاب.

٢) **Salmeterol** عبارة عن دواء ينتمي لمجموعة - محفزات طويلة المدى - لمستقبلات B2 الموجودة
عضلات الشعب الهوائية والتي من خلال تحفيزها بواسطة السالميترول يؤدي إلى إسترخاء في
عضلات وتفتح (توسع) في الشعب الهوائية،، وبالتالي سهولة التنفس.





ريقة الاستخدام الالصحيحة :

- افتح جهاز القرص الدائري وضعه في راحة يدك.
- ضع إبهام اليد الأخرى على قبضة القرص ثم ادفعها حتى تسمع (نقرة) خفيفة.
- حرك المقبض بعيداً عنك - لتقوم بتحضير جرعتك.
- ابعد القرص عن فمك واخرج زفيراً.
- ضع فوهة القرص داخل فمك واطبق عليها بشفتيك.
- خذ نفساً عميقاً.
- اخرج القرص من فمك؛ و أحبس أنفاسك حوالي عشرة "١٠" ثواني ثم اخرج الهواء.
- دائما تحقق من الرقم الموجود في خانة الجرعة لمعرفة عدد الجرعات المتبقية.
- اشطف الفم (الغرغرة) بالماء لتفادي حدوث التهابات فطرية بالفم.

3.symbicort turbohaler

مستودع ادوية شاوي ورشيدات ومسنات

Budesonide: Anti-inflammatory corticosteroid; has potent glucocorticoid activity and weak mineralocorticoid activity

- **Formoterol**: Long-acting selective beta2-adrenergic agonist with rapid onset of action; acts locally as bronchodilator; stimulates intracellular adenyl cyclase, which results in increased cyclic adenosine monophosphate levels, causing relaxation of bronchial smooth muscle and inhibition of release of mast cell mediator.

يحتوي على مركبين:

١- **Budesonide** كورتزون وهو العلاج الاساسي للوقايه
٢- Formoterol موسع القصبه الهوائيه طويل المدى يساعد بالتحكم بالربو
: - لاينفع في علاج النوبات الحاده التي تحتاج الى موسع القصبه سريع المفعول
- يفضل لعلاج الاعراض التى تأتي أثناء ممارسه الرياضه

كيف يعمل

الماده الاولى: **budosonide** يعمل خلال إراحه العضلات في الممرات والقصبات الهوائية بالتالي مساعدتك على التنفس

الماده الثانية: **formetrol fumerate dihydrate** موسع الشعب الهوائيه يعمل على خفض والحد من الانتفاخ والتورم في الرئتين

توقف عن الاستخدام في حالة : - تورم الوجه خاصه حول الفم
-شعور مفاجئ بالضعف
-صفير مفاجئ بعد استنشاقه

الآثار الجانبية : - إزدياد ضربات القلب، ارتجاف، اهتزاز
- التهاب الفم الناتج عن فطريات
- التهاب بالحلق خفيف وسعال بصوت
- صداع

طريقة استخدام symbicort:

١- أمسك البخاخ للأعلى
٢- أدر القاعدة الحمراء الى أقصى اليمين ثم الى أقصى اليسار
٣- أخرج نفسا بلطف
٤- أدخل مبسم البخاخ الى فمك
٥- خذ نفسا عميقا بسرعه و عمق
٦- ضع الغطاء مكانه بعد تنظيفه بفوطه نظيفه
٧- واغلقه جيدا
٨-تمضمض بالماء لتجنب اللتهابات الفطرية



4.Budesonide

Pulmicort neubulising suspension

Pulmicort Turbohaler

مستودع شاوي ورشيدات ومسنات

- Anti-inflammatory corticosteroid; has potent glucocorticoid activity and weak mineralocorticoid activity

pulmicortيحتوي تركيبه **Budesonide**وهو احد الأدوية التي تستخدم لعلاج أي أضرار تُصيب الجهاز التنفسي.

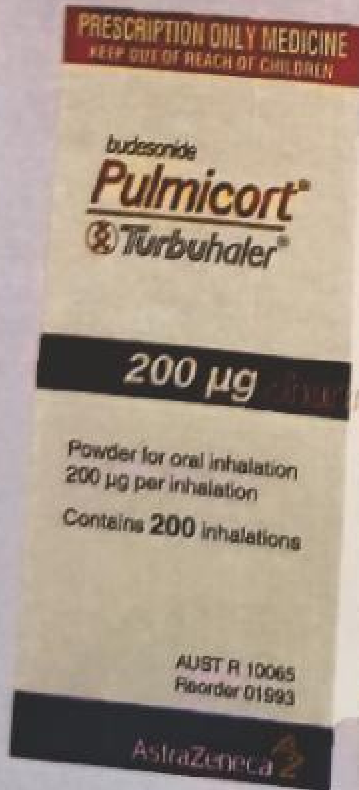
يُستخدم هذا الدواء عن طريق الاستنشاق بالجهاز المخصص لذلك.. ويمكن وصفه لجميع الاعمار سواء كانوا كبار او صغار.

عادة يتّم استخدام هذه التركيبة لمنع نوبات الربو وللتقليل من حساسيه الانف.

يتوافر هذا الدواء على شكل محلول بخاخ أو محلول في امبولات بلاستيكيه.

يفضل تجنب استخدام هذه التركيبة مع الاشخاص اللذين يعانون حساسيه لمكونات الدواء.

من اجل التقليل من خطر الاصابه بالفطريات في تجويف الفم والحنجرة.. يجب توجيه المريض الى غسل الفم بالماء بعد كل جرعه.







5.Fluticasone

flixotide evohaler مستودع طنوس

- Anti-inflammatory corticosteroid; exact mechanism of action is unknown, but agent has been shown to exhibit anti-inflammatory effect on neutrophils, eosinophils, macrophages, mast cells, lymphocytes, and mediators (histamine, leukotrienes, cytokines, eicosanoids

- **الاستخدام:**

للسيطرة على /منع الاعراض(الصفير ،وضيق التنفس) الناجمة عن الربو او مرض انسداد الشعب الهوائية المزمن

- **الآثار الجانبية :**

الصداع

التهابات الفم

اضطرابات المعده يجب رج العبوة جيدا قبل الاستخدام

- يجب الغرغرة بعد الاستخدام لتجنب التهابات الفم والحلق



6.Ipratropium

الاسم التجاري

Atrovent مستودع ادوية شقير

solution for inhalation, inhalation الاشكال الصيدلانية

Anticholinergic (parasympatholytic) agent inhibits vagally mediated reflexes by antagonizing acetylcholine action; prevents increase in intracellular calcium concentration that is caused by interaction of acetylcholine with muscarinic receptors on bronchial smooth muscle

للإستنشاق يستخدم للسيطرة على (الصفير وضيق في التنفس) الناجمة عن الربو أو أمراض الرئة المزمنة :-

- مثل الانسداد الرئوي المزمن ،
- و مرض انسداد الشعب الهوائية المزمن، والذي يتضمن التهاب الشعب الهوائية المزمن وانتفاخ الرئة).

Ipratropiumالمكون النشط فى محلول (Atroventينتمي إلى فئة من العقاقير تعرف باسم Anticholinergic وهو يعمل عن طريق الحد من تهيج وتورم منافذ الهواء.

دواعي استعماله:

١ السيطرة على الأعراض الناجمة من مشاكل في التنفس .

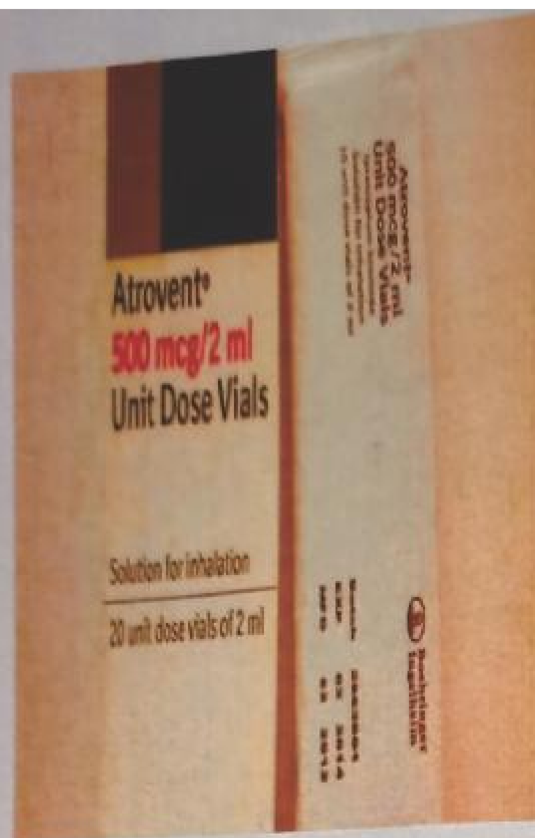
هذا المحلول للإستنشاق لا يعمل على الفور، وينبغي ألا تستخدم لتخفيف نوبات الربو المفاجئة.

أهم المعلومات التى يجب أن تعرفها عن Atroventمحلول للاستنشاق:

لا تؤخذ محتويات vial عن طريق الفم أو الحقن او التنقيط فى الأنف .

يجب الاحتفاظ بمحتويات vial بعيدا عن الضوء .

يجب الاحتفاظ بـ Atroventمحلول الاستنشاق فى درجة حرارة لا تزيد عن ٣٠ مئوية ، .





7.Ipratropium bromide, salbutamol sulphate

Combivent unit dose vial مستودع ادوية شقير

- **Albuterol**: Beta2-adrenergic bronchodilator
- **Ipratropium:** Anticholinergic (parasympatholytic) agent; inhibits vagally mediated reflexes by antagonizing acetylcholine action; prevents increase in intracellular calcium concentration caused by interaction of acetylcholine wit muscarinic receptors on bronchial smooth muscle

Albuterمن محفزات مستقبلات Beta 2 يعمل على مستقبلات بيتا في الرئتين حيث يحفز عمل هذه
ستقبلات ويسبب استرخاء العضلات حول القصبات مما يؤدي لتوسع واسترخاء القصبات الهوائية

Ipratropiuمن موسعات القصبات الهوائية يقوم بفتح طرق الهواء لجعل المريض يتنفس بسهولة في
لات المرضية التي يكون فيها إغلاق للمجاري التنفسية مثل الازمة والربو او انغلاق القصبات الهوائية
او التهاب القصبات الهوائية يعمل الدواء بإغلاق muscarinic receptor الموجودة في العضلات
المجاري التنفسية

يعمل Acetyl choline على هذه المستقبلات ويسبب انقباض العضلات مما يؤدي لإنقباض
بات الهوائية

هاتين المادتين يزيد من فعالية توسيع القصبات في الحالات التي يكون فيها تضيق القصبات شديد مثل
هاب الرئوي الحاد

الدواء عن طريق جهاز neubilizers حيث يصل الدواء مباشرة للرئتين مما يقلل أعراضه الجانبية
فعاليته

- طريقة الاستخدام :
- يتم تخفيف الدواء بمحلول
- Normal salin or water for injection
- ووضعه في جهز التبخير
- موانع الاستعمال:

الحساسية للدواء ومشتقاته مثل الأتروبين
سرعة وزيادة نبضات القلب
انسداد القلب وزيادة سمك العضلات القلبية او تضخم القلب
الحمل والرضاعة

- الأعراض الجانبية :

جفاف الفم الصداع. صعوبة التبول

- و الدوار والرجفة والعصبية وسماع نبضات القلب

زيادة ضربات القلب و السعال ومشاكل في الصوت و الغثيان
الضعف والتعب
اضطراب نبضات القلب
ألم الصدر
أعرضا الحساسية
انخفاض نسبة البوتاسيوم
ازدواج الرؤيا وألم العين
القيء
تحسس الحنجرة
ضعف وتقلصات العضلات



8. Montelukast

1. Singulair مستودع اداتكو
1.Lukast الشركة الدولية الاردنية
2.unikast شركة الدولية الاردنيه

Blocks binding of leukotriene D4 to its receptor; alters pathophysiology associated with inflammatory process that contributes to signs and symptoms of asthma

1.Singulair tab 10 mg
2.Singulair chewable tab 5 mg
3.Singulair Chewable tab 4mg
4.Singulair packs 4mg/pack

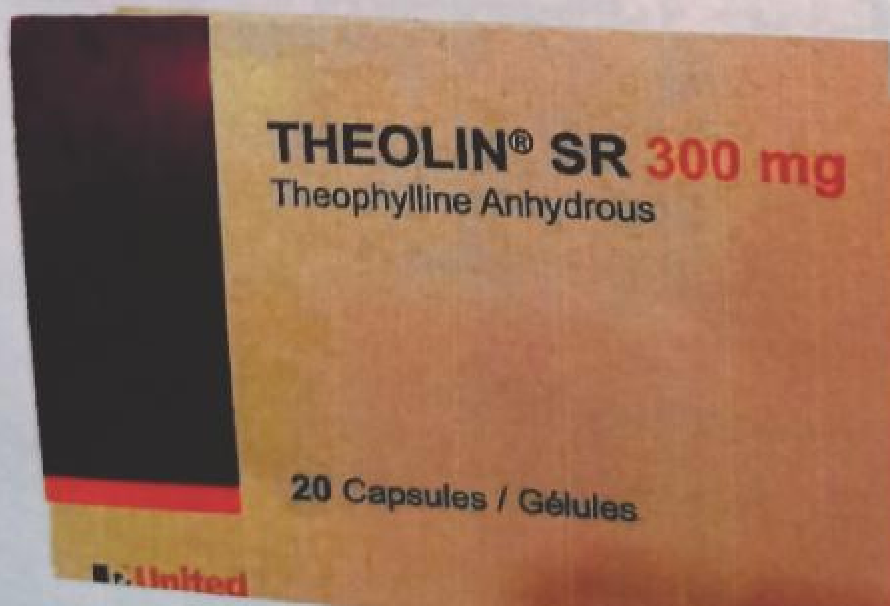
الأول يستخدم من ١٥ سنة فما فوق
والثاني يستخدم من ٦-١٤ سنة
والثالث يستخدم من ٢- ٥ سنة
والرابع بيستخدم من ٦ شهور - سنتين
للطفل من سن ٢ الى ٥ سنوات اذا لا يستطيع مضغ الأقراص من النوع الثالث يمكنه استخدام (النوع الرابع)
يحتوي على المادة الفعالة montelukast

وهذه موجودة في مثائل أخرى متعددة يعمل على Leukotriene receptor antagonist
Leukotrienssفي حالات الحساسية خاصة المزمنة
ولذلك يستخدم singulairفي علاج حالات الربو المزمنة Chronic Asthma و حساسية الانف الموسمية Allergic rhinitis
الجرعة : مرة واحدة يوميا ويفضل كل مساء في حالة الربو
وفي الوقت المطلوب (صباحا أو مساءا) في حالة حساسية الانف

9.Theophyline

Theophylline relaxes smooth muscles of respiratory tract and suppresses the response of the airways to stimuli

- May increase tissue concentration of cyclic adenine monophosphate (cAMP) by inhibiting 2 isoenzymes of phosphodiesterase (PDE III and, to a lesser extent, PDE IV), which ultimately induces release of epinephrine from the adrenal medulla cells



ALLERGY الحساسيه



185

Allergies

- also known as allergic diseases, are a number of conditions caused by hypersensitivity of the immune system to typically harmless substances in the environmentThese diseases include hay fever, food allergies, atopic dermatitis, allergic asthma, and anaphylaxis Symptoms may include red eyes, an itchy rash, sneezing, a runny nose, shortness of breath, or swelling. Food intolerances and food poisoning are separate conditions

الغبار والدخان واي جسم غريب لا يتناسب مع جسمنا هذا نسميه(antigen)
لدينا في جسمنا اجسام مضادة اسمها.. (anti body)
عندما يدخل الغبار او اي جسم غريب على الجسم يؤدي الى تفاعل ينتج عنه خروج مادة اسمها histamine
(Antigen + antibody = histamine) يعمل اعراض التحسس :
من دموع بالعين, سيلان انف ، ضيق بالتنفس ،، سعال مستمر بالليل ،،حكة ،،حبوب حمرا مرات على الجسم او ما يسمى طفح جلدي او (شريه)،، وهكذا.. نحتاج بهذه الحالة دواء يكون مضاد للحساسيه ..
يسمى Anti histamine

أدويه Drugs — طعام Food — حبوب الربيع Rhinitis — حشرات Insect sting
غبار Dust — صرصور Cockroach — جلد Skin — قفاز Latex
حيوانات Pet — جيوب Sinus — Mold — عيون Eye

186

جيل الأول

First generation antihistamine

ممتاز وفعال جدا لكن يسبب النعاس ومدة مفعوله قصيرة نوعاً ما..
(Short acting ,, sedating)

3×1
4×1

الأمثلة عليه: اليرمين

Diphenhydramine.

التركيبة توجد في panadol night

يسبب النعاس ويمكن استخدامها للمساعدة على النوم لكن يجب عدم استخدامها لفترات طويله

Chlorpheniramine.

هستادين

Allerfin ,Analler

مضاد للهستامين من الجيل الاول يعالج الحكة والاحمرار والرشح

الحبوب جرعته حبة ٣ مرات باليوم.. ..والشراب معلقة صغيرة ٣ مرات لأطفال (حسب العمر)

من آثاره الجانبيه يسبب النعاس

يجب تنبيه الامهات الذين يستخدمون هذا الدواء من اجل نوم الاطفال الرضع والتخلص من ازعاجهم بعدم استخدامه لهذا الغرض لانه يؤثر على قدراتهم العقليه في المستقبل .

fenistil drop

Dimethindene.3

(fenistil , pedia fast

يمكن استخدامه للاطفال الرضع لمعالجة الرشح وتخفيف اعراض التحسس

النقطات تستخدم حسب الوزن لكل واحد كيلو نقطه بالفم ٣ مرات يوميا ..

مثلا الطفل وزنه ١٠كيلو نعطيه ١٠نقط من مرتين ل ٣مرات يومياً..

promethazine.4

اسمه التجاري histazine

يستخدم لعلاج اعراض التحسس وكذلك يمكن استخدامه لمعالجة دوار السفر باخذ حبة قبل السفر بساعه

غالبية هذه المجموعة تسبب النعاس يفضل عدم استخدامها في حالة العمل





جيل الثاني

second generation antihistamine

هذا الجيل اثبت فعاليه اكثر من الجيل السابق انه مفعوله لمدة اطول بالجسم واعراضه الجانبية اقل ١٧٨١

(high efficacy ,, non-sedating) ..

1.Cetirizin tablets , syrup 10mg

A.Zyretic مستودع طنوس

B.Cerin شركة الحياة

C.Finallerg الشركة الدولية الاردنيه

D.Zeran الشركة العربيه



2. Loratadine tablets , syrup 10mg

A.Claritine مستودع اداتكو

B.Histal مستودع الوافي

C.Klarihist الشركة المتحدة

D.Tidilor الشركة الدولية الاردنية

E.Loreen شركة الحياة

F.Loratan شركة دار الدواء الاردنية

G.Clara شركة جمجوم فارما

مستودع ارض الدواء



3. Fexofenadine tablets 120mg ,180mg

A.Telfast مستودع الفه

B.Exofen شركة المتحدة

C.Fexodex مستودع السختيان

D.Feskin مستودع النبلاء



ية هذه المجموعة

citrizi ممكن يسبب نعاس بالجرعة الاعتيادية

Loratadin بجرعة مرتفعة ممكن يسبب نعاس

Fexofinadine لايسبب النعاس

ريقة الاستخدام:

ة ليلا كل يوم

راب حسب الوزن مرة واحد ليلا

4.Levocitrizine (the active metabolite of citrizine) tablets, syrup

A.Xyzal مستودع طنوس

B. Levar شركة التقدم

C.Layal مستودع الوافي

L-Cet



5.Desloratidine tablets , syrup

A.Aerius مستودع اداتكو

B.Aeriallerg الشركة الدولية الاردنية

C.Histacare شركة نهر الاردن

D.Iris شركة المتحدة الاردنيه

E.Dislara Chewable tablet شركة التقدم

Momento



الفرق بين(loratidine و Desloratidineالاثنين من ادوية الحساسية (Anti histamine) من الجيل الثاني لا يسببون النعاس non drowsy

ولكن الفرق الوحيد هو ان Desloratidine هو active metabloiteسوف يعمل بشكل اسرع من loratadine يعني خلال 30 دقيقة وايضا يطول مفعولة اكثر بلجسم حوالي 24 ساعة.

الميزة الاخرى ممكن اعطائه لمرضى الكبد لانه لا يحتاج الى metabolismفي الكبد عن طريق Cyp450لان هو جاهز ... active form

استخدامات ادوية هذه المجموعة :

تخفيف أعراض الحساسية الموسمية مثل سيلان الأنف... العطاس... الحكة.العيون الدامعة... حكة في الأنف والحنجرة.الجيوب.. الرَمَد... الإحمرار المُزمن

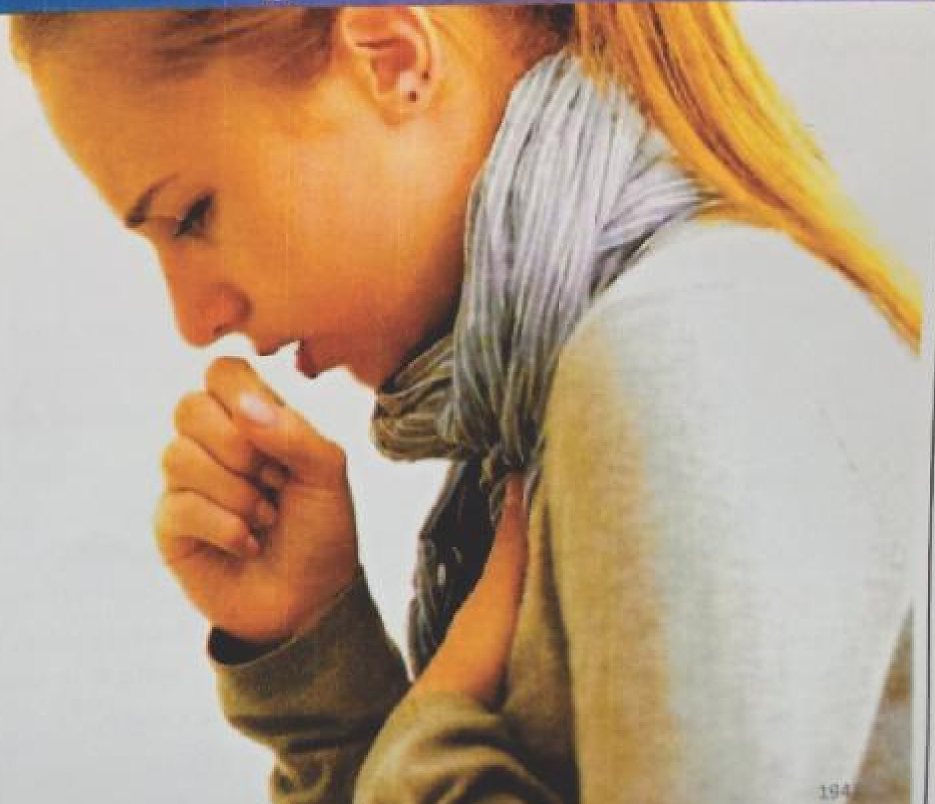
موانع_استخدامه:

فرط الحساسية لهذا الدواء أو مكوناته

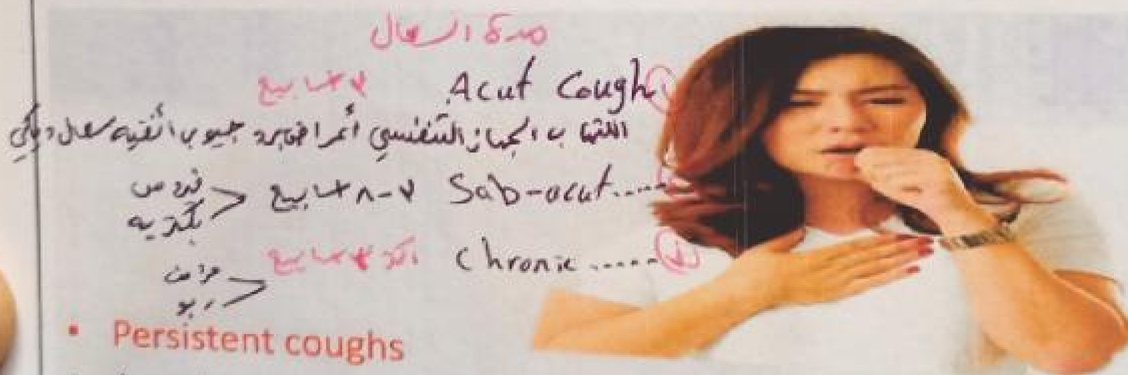
الأعراض_الجانبية:

صداع.. نعاس.. جفاف الفم.. إسهال.. إمساك.. فقدان الشهية.. زياده التعرق.

Cough



- **A cough** is a reflex action to clear your airways of mucus and irritants such as du[illegible] or smoke. It's rarely a sign of anything serious
- A "dry cough" means it's tickly and doesn't produce any phlegm (thick mucus).
- A "chesty cough" means phlegm is produced to help clear your airways.
- Most coughs clear up within three weeks and don't require any treatment.
- For more persistent coughs, it's a good idea to see your GP so they can investiga[illegible] the cause.
- Some of the main causes of short-term (acute) and persistent (chronic) coughs a[illegible] outlined below.
- Short-term coughsCommon causes of a short-term cough include:an upper respiratory tract infection (URTI) that affects the throat, windpipe or sinuses – examples are a cold, flu, laryngitis, sinusitis or whooping cougha lower respiratory tract infection (LRTI) that affects your lungs or lower airways – examples are acute bronchitis or pneumoniaan allergy, such as allergic rhinitis or hay fevera flare-up of a long-term condition such as asthma, chronic obstructive pulmonary disease (COPD) or chronic bronchitisinhaled dust or smoke In rare cases,
- a short-term cough may be the first sign of a health condition that causes a persistent cough.



- Persistent coughs
- A persistent cough may be caused by:a long-term respiratory tract infection, such as chronic bronchitis asthma – this also usually causes other symptoms, such as wheezing, chest tightness and shortness of breathan allergysmoking –
- a smoker's cough can also be a symptom of COPDbronchiectasis – where the airways of the lungs become abnormally widenedpostnasal drip – mucus dripping down the throat from the back of the nose, caused by a condition such as rhinitis or sinusitisgastro-oesophageal reflux disease (GORD) – where the throat becomes irritated by leaking stomach acida prescribed medicine, such as an angiotensin-converting enzyme inhibitor (ACE inhibitor), which is used to treat high blood pressure and cardiovascular diseaseIn most cases,
- a doctor won't worry whether a cough is dry or chesty, but will need to know if you are producing much more or darker phelgm than usual.

Cough الكحة
is sudden and forceful expiration of air from the lungs caused by an involuntary contraction of the muscles controlling the process of breathing

Cough
productive تكون ببلغم cough
أو بدون بلغم non productive cough

اختيار العلاج المناسب للكحة
- يجب السؤال عن المريض عمره
- ، جنسه ، اذا انثى هل حامل او لا
ثم نسال عن نوع الكحة اذا كانت جافة او ببلغم
- ونحاول نساعد المريض لوصف الكحة مثلا توجد خشة(صوت) بالصدر او تزيد عند النوم.
- هل الكحة مستمرة ام متقطعه
نحاول معرفة الحالة العامه للمريض اذا عنده تحسس بالصدر او ضيق بالتنفس او رشح وكذلك البلغم اذا كان watery او اصفر او اخضر لانه في هذه الحالات لا يكفي شراب السعال لوحدة

السبب
- عوامل خارجية (دخان ، غبار ، تحسس ....)
- عوامل داخليه (مجاري تنفسية ، ارتجاع مريء ، التهاب رئوي)
- ربو
- GERD

أدوية الكحة ثلاث انواع :	**Drugs for cough treatment**	1- مهدئ Antitussives للسعال (للكحة الجافه) 2- طارد Expectorants للبلغم (للكحة الرطبة) 3- مذيب Mucolytices للبلغم

أسباب الالتهابات

التعليم انواع البلغم

انواع السعال
افرازات
مع بلغم

- clear → فيروسات
- Purulent → بكتيريا
- Malodorous → لاهوائية
- Coloured → ذات رئة

مهمات سؤال جاي

Antitussives contain :

1.Codiene

2.pholcodien

سيدلار 3.Dextromethorphan

4.Oxeladine

5.Butamitrate

مواد طبيعية 6. natural subsatance coat the throat it is called Cough soothers contain honey,lemon ,Glycerin,chamomile

Dry cough drugs أدوية الكحة الجافه

1.Butamitrate

A.Sinecod syrup ,drop مستودع السختيان

B.Solomax syrup مستودع الوافي

C.Rapicod syrup شركة الحياة

2.Dextromethorphan in :

A.Nocuf syrup مستودع الوافي

B.Hatsso syrup الشركة الدولية الاردنيه

C.Unifed DM syrup شركة المتحدة الاردنيه

D.Coldex-D syrup الشركة العربية

E.Bronchlar syrup شركة دار الدواء

3. Natural substance in:

A.Dilitus syrup

B. Soothex syrup

Antitussive syrups

سعال جاف



مضادة سعال + بلغم

مذيب بلغم

(صعوبة أخذ

صعوبة تنفس

- Wet cough drugs ادوية الكحة الرطبة (كحة مع بلغم)
- Expectornat طارد للبلغم (مقشع)
- A.GUAEFENASINE
- B. Natural substance
- 2.Mucolytics مذيب للبلغم
- تعمل على تكسير الروابط وتقلل اللزوجة في البلغم وتذيبه وتسهل عملية خروجه
- A.Bromohexine سلفودين
- B.Ambroxol
- C.N-acetylcysteine

مذيبات البلغم Mucolytics



أدوية الكحة مع البلغم الكحة الرطبه wet cough drugs

1. **GUAEFENASINE in :**
   - A. Unifed expectorant syrup شركة دار الدواء الاردنيه
   - B. Cofex syrup شركة الرام الاردنيه
   - C. Mucinex tablet
2. **Natural subsatance :** تحتوي على اعشاب ومواد طبيعية تذيب البلغم وتطرده للخارج
   - A. prospan syrup, suppositories
   - B. ivy calm syrup
   - C. Liblab syrup, suppositories
   - D. Thivy syrup
   - E. Jospan syrup
   - F. Exym syrup
   - G. Hedral syrup ,drop
   - H. Zeal syrup,drop
   - I. Bronch syrup
   - J. Bronchicum syrup
   - K. pelargos syrup
   - L. Zecuf syrup
   - M. Broncare syrup

ويكون الهدف في هذ ه الادويه تنظيف الصدر من البلغم لتسهيل تنفس المريض وتخفيف انزعاج المريض من الاحتقان



205

بعض انواع الكحة تكون جافه وفقط في الليل يكون سببها حساسيه

- نحتاج الى ANTIHISTAMINE والافضل في هذه الحاله
- 1ST GENERATION بسبب مفعوله ANTICHOLINERGIC الاقوى من ادوية الجيل الثاني من مضادات الحساسيه في حالة السعال
- _يجب الانتباه الى المحتوى من السكر لمرضى السكري ويفضل اعطائهم SUGAR FREE PRODUCTS

_بالنسبه للحوامل:

بالرغم من عدم وجود تصنيف لهذه العلاجات الا انه هناك بعض الشك بالنسبه وامانه للحوامل لاحتوائه على مادة قد تزيد انقباضات الرحم لذلك قد نعتمد علاجات لا تحتوي خلاصة ivy للبقاء في SAFE SIDE مثل ادوية تحتوي على الزعتر BRONCH,MELROSE,BRONCARE



تحاميل الاطفال للكحة

1. prospan supositories for wet cough
2. liblab supositories for wet cough
3. Rectolyn supositories for dry cough

Analgesics



Analgesics

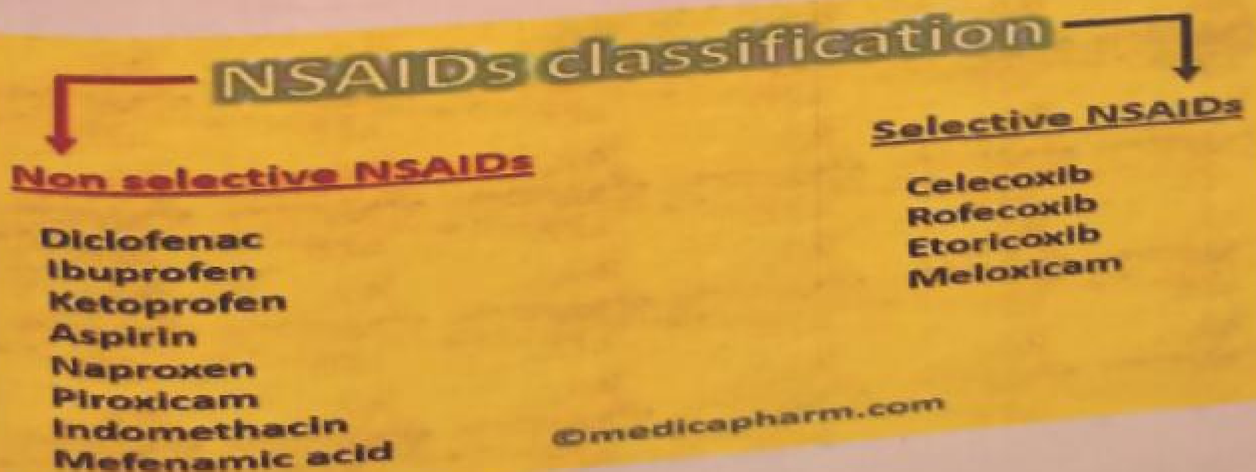
	Narcotics	Non-narcotic
The class	- Opioids (morphine & morphine like drugs)	- NSAID
Examples	1- Natural (as codeine) 2- Semi synthetic e.g. di-hydromorphine & diacetylmorphine (heroin) 3- Synthetic e.g. pethidine 4- Endogenous opiates as endorphins & encephalins	1- Aspirin 2- Paracetamol 3- Diclofenac 4- Piroxicam 5- Ibuprofin 6- Ketoprofin

Analgesic drugs act in various ways on the peripheral and central nervous systems. They are distinct from anesthetics, which temporarily affect, and in some instances completelyeliminate, sensation.

→ Analgesics include: 1. paracetamol (known in North America as acetaminophen or simply APAP),

→ 2. the nonsteroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs) such as the salicylates,

→ 3. opioid drugs such as morphine and oxycodone



1.Paracetamol(acetaminophen)

Acts on hypothalamus to produce antipyresis
May work peripherally to block pain impulse generation; may also inhibit prostaglandin synthesis in CNS

الاشكال الصيدلانيه

Tablete ,syrup ,suupsitories,drop ,ampoules ,solution for infusion

الاسماء التجاريه :

1.Revanine شركة الحكمه الاردنيه
2.Pandaالاردنيهjoswe شركة
3.Adol شركة جلفار الاماراتيه
4.Omol مستودع جردانه
5.Panadol مستودع سختيان

حساب جرعة الشراب :

رعة الاعتيادية ١٠_١٥ dose /kg/mg
كان الشراب مكتوب عليه 5ml/250mg
الطفل ×0.25= MLفي الجرعة الواحدة
كان الشراب مكتوب عليه 5ml/125mg
الطفل×0.5=MLفي الجرعة الواحدة
كان لدينا طفل وزنه 10kg كيف نحسب جرعة الباراسيتامول ؟؟؟؟
10×0.25= 2.5mlكل ٤_٦ ساعات للشراب 250mg
10×0.5= 5mlكل ٤_٦ ساعات للشراب 125mg



1.Panadol advane : paracetamol



يستخدم لعلاج الالام البسيطة الى المعتدلة
للكبار يعطى حبتين لغاية اربع مرات
وللصغار من عمر ست سنوات يعطى حبة
او نصف حبة لغاية اربع مرات
امن للحوامل
يفضل اخذه على معدة فارغة يعطي مفعول اسرع

٢.Panadol actifast:paracetamol



يستخدم لعلاج الالام البسيطة الى المعتدلة
للكبار يعطى حبتين لغاية اربع مرات
الجرعة المفرطة ممكن تسبب تلف بالكبد ..
يحتوي على sodium ١٢٣mg لذلك فانه يعطي
مفعول ضعف مفعول
Panadol advaneلزيادة سرعة الامتصاص
يفضل عدم استخدامه امريض الضغط

٣.Panadol extra:paracetamol+caffaine



يستخدم لعلاج الالام البسيطة الى المعتدلة
للكبار يعطى حبتين لغاية اربع مرات
مادة الكافايين تزيد من مفعوله ...
ممكن يعمل خفقان اذا تم تناول جرعة عالية
او بالاضافة للمنبهات مثل القهوة والشاي
يفضل عدم استخدامه لمرضى ضغط الدم

4.Panadol joint: paracetamol 665mg

لتخفيف الالم البسيط الي المتوسط الناتج عن الم المفاصل والعضلات
يحتوي على paracetamol٦٦٥
عباره عن طبقتين طبقة fast release
والطبقة الثانية slow releaseالطبقة الاولى
تتكسر يعمل المفعول
والطبقة الثانية لا تتكسر بسرعة لذلك
يبقى مفعوله لمدة ٨ ساعات
جرعة حبتين معا لغاية ٣ مرات يوميا



5.Panadol all in one : paracetamol + phenylphrine + guaifenesin



لعلاج اعراض الانفلونزا والزكام
حبتين لغاية اربع مرات ولمدة خمس ايام
لمرضى الضغط والقلب
والدرقية والبروستات

6.Panadol cold and flu :paracetamol + chlorphenamine + pseudoephedrin

لعلاج اعراض الانفلونزا
احتقان انف وحساسية
حبة او حبتين مرتين يوميا
لمرضى الضغط والقلب والكلى
لمريض البروستات



.7.Panadol night : paracetamol + diphenhydramine

في حالات الارق ... كمنوم وله خصائص مسكنة
حبتين قبل النوم ب ٢٠ دقيقه ولمدة عشر ايام
لمرضى الكبد والكلى والحامل
استخدامه لفترات طويلة



.8.Panadol sinus : paracetamol + pseudoephedrin

التخفيف المؤقت للالم الناتج عن التهاب الجيوب الانفية والصداع الجبيي والاحتقان
حبة او حبتين لغاية اربع مرات يوميا
باعطائه لعمر اقل من ١٢
لمرضى القلب والضغط والكبد والكلى ...
للحامل والمرضع
جرعة يوميه مسموح بها paracetamol 4gm



1.Ibuprofen

1.Brufen 100 syr مستودع سختيان
2.Advil 200 mg liqui-gel cap مستودع سختيان
3.Jofen drops and syr مستودع جرش
4.Rupan 400 mg tab مستودع الهلال
5.Iburam 200,400,600 tab مستودع الرام
6.Doloraz , 400 cap ,gel الشركة الاردنيه
7.Taskine 200,400 cap mg ,gel شركة المتحدة الاردنيه
8.Ibugesic 100 mg syr ,200,400 mg tab شركة دار الدواء
9.Sapofen 100 mg syr ,600 mg tab مستودع الاقليمي
10.Ibuphil 100 mg syr , شركة فيلاديفيا

Inhibits synthesis of prostaglandins in body tissues by inhibiting at least 2 cyclo-oxygenase (COX) isoenzymes, COX-1 and COX-2

- يمتلك العلاج مفعولاً مسكناً للألم، خافضاً للحرارة، و مضاداً للالتهاب. يستعمل لحالات عديدة أهمها: عسر الطمث الام الأسنان خافض للحرارة آلام عامة. علاج بعض حالات الالتهاب (التهاب المفاصل) ،
- حالات عدم الاستعمال: الحساسية
- الحمل وخاصة في الشهور الأخيرة حيث أنه قد يؤدي لإنغلاق القناة الشريانية مبكراً في القلب.
- مرض الربو : يمنع إستعماله لدى مرضى الربو نهائيا لأنه قد يسبب أو يزيد من نوبة الربو. القرحة الهضمية وإلتهاب المعدة سواء قرحة المعدة أو قرحة الإثني عشر. لدى مرضى قصور الكلية أو إضطراب وظائف الكبد يجب الحذر من إستعماله. الأطفال تحت ٦ اشهر أو أقل من ٧ كجم بالوزن. يجب الحذر من إستعماله مع بعض الأدوية مثل أدوية مميعات الدم
- عدد الجرعات:لتسكين الألم: من مرتين إلى أربع مرات في اليوم. لالتهاب المفاصل: من جرعتين إلى أربع جرعات في اليوم خلال تناول الطعام.



2.Diclofenac Sodium

1.voltaren tab , supp ,75Mg amp , emulgel , مستودع جردانه
2.Tratul 50cap ,100 tab , gel مستودع الكردي
3.Rofenac, 50 mg d tab مستودع الاقليمي
4.diclofen 12.5,25,50,100 supp شركة المتحدة الاردنيه
5.olfen 50 mg tab ,100 mg cap ,75 mg inj مستودع خوري
6.voldic 12,5 mg supp ,50,100 tab , emulgel الشركة الدولية الاردنية
7.Almiral 75 mg inj مستودع الهلال
8.diclogesic 12.5 mg ,50,100 supp , 25,50,100 tab , 1mg eye drops ,and emulgel شركة دار الدواء
9.votrex 12.5 ,25,50,100 supp ,50,100tab ,75 mg inj ,شركة الحكمة الاردنيه
10.Infla-ban 50,100 supp , 50,75,100 tab , gel مستودع السلط

3.Diclofenac potassium

1.cataflam tablets مستودع جردانه
2.Joflam tabletsشركة نهر الاردن
3.voldic k tablets الشركة الدوليه الاردنيه
4.volt fast sachet مستودع جردانه

الفرق الرئيسي بين النوعين نوع saltالمضاف للمادة الفعالة حيث potassiumيكون سريع الامتصاص وسريع المفعول اسرع من sodium

- Inhibits cyclooxygenase (COX)-1 and COX-2, thereby inhibiting prostaglandin synthesis

من مضادات الالتهاب غير السترويدية NSAIDsو تتميز بخصائصها القوية المضادة للالتهاب مع خصائص مسكنة للألم كما أنها خافضة للحرارة يستخدمه الاطباء كثيرا بسبب تأثيره المسكن للالام مع المرضى أصحاب الامراض المزمنة و خصوصا امراض الروماتيزم و العظام

دواعي الاستعمال :

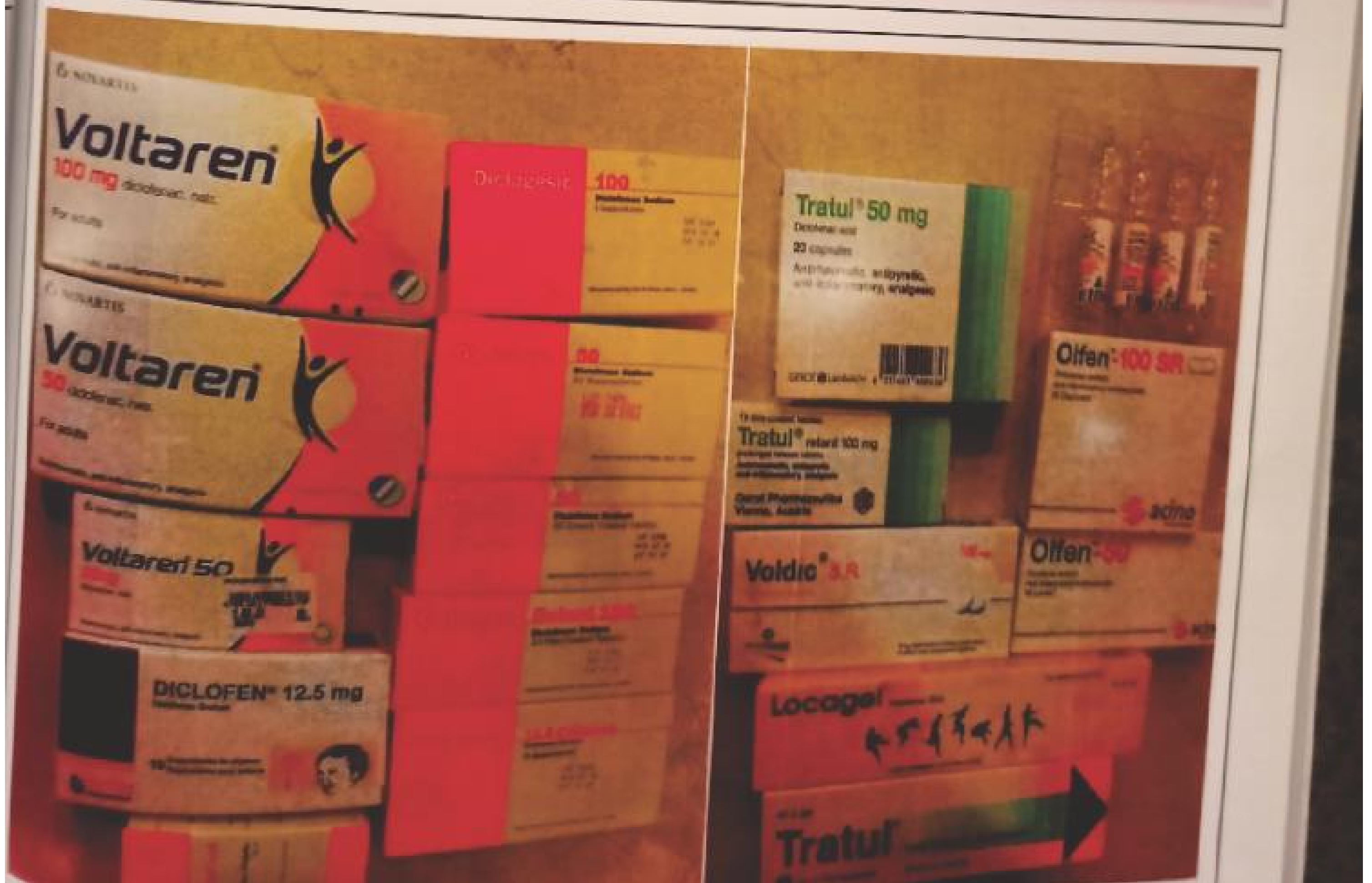
علاج الإلتهابات الحادة والمتوسطة وتسكين الألم بشكل سريع
مثل:١-الام الدورة الشهرية.
الام الأسنان واللثة.
الام الاصابات والالتواءات.
الام العمود الفقري.
علاج الألتهابات كالتهاب الأذن أو الانف أو الحنجرة
علاج أرتفاع درجة الحرارة كمساعد مع علاج سبب ارتفاع الحرارة .
علاج الروماتويد و إلتهاب المفاصل.

قد تستخدم لفترة قصيرة أثناء الحمل أو الأرضاع لعلاج الألم الشديد. .الحمل والرضاعة: ممنوعة في اخر ٣ شهور للحمل الفئة Cاثناء ٦ اشهر الاولى من الحمل(الفترة الاولى والثانية) من الحمل اي يمكن أستخدامه أذا استدعت الحالة لفترة قصيرة فقط.والفئة Dفي الأشهر ٣ الأخيرة مما يعني انه ممنوع إستخدامه أثناء الحمل.لأنه مثل كل عائله مضادات الألتهاب NSAIDsيقفل القناة Ductus arteriosisللجنين مبكرا والتي من المفروض تقفل بعد الولادة وهذا خطر جدا علي الجنين

الأعراض الجانبية : ألم بالمعدة يتناسب مع كمية الجرعة وطول فترة العلاج كلما قلت الجرعة وقصرت مدة العلاج كلما قل التأثير علي المعدة.

محاذير الاستخدام: ينبغي الحذر ضد مرضي قرحة المعدة والمعرضين للنزيف خصوصا كبار السن. أيضا التحذير يشمل استخدامهم ضد مرضي قرحة المعدة والمعرضين للنزيف خصوصا كبار السن. في استخدامه مع مرضي حساسية التنفس لأنه يسبب ضيق بالشعب الهوائية Bronchospasm بسبب تثبيطه لإنزيم COX يجعله يضاعف انتاج انزيم LOX الذي يساهم في تكوين leucotriens يمنع أستخدامه (الا في حالات الضرورة) لمرضي الكبد

يستخدم بحرص بالغ في مرضي الكلي لأنه يسبب مشاكل كبيرة بالكلي في أستخدامه علي المدي الطويل Renal papillary necrosis). (ينبغي أستهلاكه لمرضي الضغط بحرص بالغ (جرعة بسيطة وفترة قصيرة أقصاها ١٠ أيام) لأنه يسبب خلل في ضغط دم الكلى مما يعرض مرضي أرتفاع الضغط لمشاكل بالأضافة أنه يقلل من فاعلية معظم ادوية علاج الضغط المرتفع (مدرات البول Diuretics) و ACEIs و ARBs.





4.Naproxen sodium

1.Proxidol 275mg,550mgD.S tab مستودع الكردي
2.Proxen 250,500 mg tab مستودع النابلسي
3.Nopain 250,500 mg tab شركة الحكمة الاردنيه
4.Noxen 250,500 mg tab Jpm الشركة الاردنيه
5.Nexopram 275 mg ,550 mg tab

Inhibits synthesis of prostaglandins in body tissues by inhibiting at least 2 cyclooxygenase (COX) isoenzymes, COX-1 and COX-2



ستخدم لعلاج التهاب المفاصل
مسكن آلام وخافظ حرارة
وبالعادة يصرف كمسكن لالم الاسنان
ميزته اقل تاثير على مرضى القلب
حية مرتين يوميا

موانع الاستخدام :
حة المعدة وامراض الكلية
الاعراض الجانبية:
ثيان ،تقيؤ،دوار،عسر هضم

5.Ventor 100 mg tab
Nimelide 100 mg tab

- Inhibits synthesis of prostaglandins in body tissues by inhibiting at least 2 cyclooxygenase (COX) isoenzymes, COX-1 and COX-2

مضاد للالتهاب وخافض الحرارة ، من مجموعة NSAID



يستخدم في علاج وتخفيف الألم في الصداع والأسنان والظهر والمفاصل والام الدورة الشهرية .

الآثار الجانبية : غثيان ، استفراغ ، ألم في رأس المعدة ، اسهال ، امساك ، مشاكل في الكلى اذا استخدم لفترات طويلة .

5.Roxonin

loxoprofen sodium



Inhibits synthesis of prostaglandins in body tissues by inhibiting at least 2 cyclooxygenase (COX) isoenzymes, COX-1 and COX-2

من مجموعة NSAIDيستخدم كمسكن للالم ومضاد للالتهاب في علاج الم التهاب المفاصل الام اسفل الظهر خفض الحرارة وتخفيف الالام بعد العمليات الجراحية وخلع الاسنان.

6. Mefenamic acid

1.Fendol tablets ,syrup شركة الحكمة الاردنيه

2.fenamic tablets ,syrup الشركة الدولية الاردنيه

3.Ponstan tablets

يعتبر من NSAIDSمسكن ل الالم ومضاد للتهابات وخافض للحراره –

الذي يميز هذا الدواء عن بقية NSAIDSالاخرى اكثر استخدامه في النساء في الم Dysmenorrhea

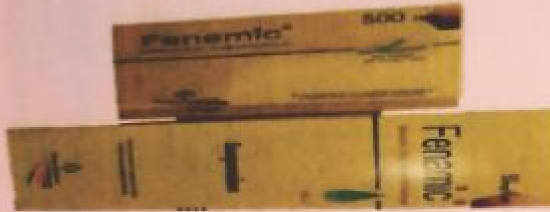
يميز هذا الدواء ان له Double actionعن NSAIDSالاخرى يعمل نفس مجموعته في تثبيط انزيم COX

بالتالي يمنع خروج وتكون prostaglandinsالذي يسبب الألم والالتهاب.

الذي يميزه عن مجموعته ان له prostaglandins receptors antagonist effect onلذلك يستخدم في الم

Dysmenorrheaلان سبب Dysmenorrheaهو تراكم وخروج prostaglandinsفي inner lining of the uterusلان NSAIDSتعمل على منع خروج prostaglandinsفقط ولا تعمل على prostaglandinsالمتراكم اما هذا الدواء يعمل على الاثنين لذلك يستخدم في Dysmenorrhea.

- الجرعه القصوى ١٥٠٠ mgباليوم يعني حبة ٣ مرات تركيز ٥٠٠mg
- ممنوع في مرضى القرحة الهضمية والربو يستخدم بحذر في مرضى الضغط
- ويتوفر ايضا على شكل شراب للاطفال مسكن آلام الاسنان





7.profenid

Ketoprofen

الاشكال الصيدلانيه :

Tablets,Ampoules ,gel,Supositories

ينتمي الى عائلة NSAIDs

مضاد للالتهاب ، خافض للحرارة ، مسكن للالم يستخدم في معالجة التهاب المفاصل الروماتويدي ، التهاب الاوتار ، الام اسفل الظهر ، تخفيف الام الدورة ، اعراض الصداع بما فيه صداع الشقيقة

موانع الاستخدام :لا يستخدم في المرضى الذين يعانون من القرحة المعدية ، قصور قلبي حاد

Meloxicam

1.Selektine 7.5 ,15 mg tab شركة الحياة
2.loxicam 7.5,15 mg tab شركة الرام
3.neo-cam 7.5,15 mg tab شركة المتحدة الاردنيه
4.miloxam 7.5,15 mg tab ,15 mg supp شركة دار الدواء
5.moven 7.5,15 mg cap only شركة الحكمة الاردنيه
6.mobic 7.5,15 mg tab , 15 mg amp مستودع شقير



من الادوية التي تعمل كمضاد للالتهابات وتساهم في تسكين آلام الجسم من مجموعة NSAIDs

-الاستخدامات :
كمضاد للالتهابات و كمسكن للألام
يستعمل الدواء في علاج التهابات Rheumatoid كعلاج طويل المدى.
يستعمل لعلاج Gout disease
يستخدم في علاج ألم العظام,bone pain
يستعمل علاج ألم الأسنانtooth pain
- الجرعات المتداوله :حبه ٧.٥ mgمرتين يوميا لمده خمسه ايام.
حبه ١٥ mgمره يوميا خمسه ايام.

-موانع الاستعمال:لا يسمح بتناول الدواء أثناء الحمل وخاصة في الأربعة شهور الأولى.
لا يسمح بتناول الدواء في فترة الرضاعة إلا عند الضرورة القصوى وتحت إشراف الطبيب.
لا يسمح باستعمال الدواء للأطفال أقل من ١٢ عام.
يحظر تناول الدواء في حالة وجود مشاكل في الجهاز الهضمي او في حالات Asthma.

celecoxib

والتي تعمل على تثبيط عمل إنزيم يسمى إنزيم COX-2، المسؤول عن تصنيع مواد في الجسم تسبب الالتهاب والألم.

1.Celebrex 100,200 cap
مستودع الصباغ



2.Revcox 200 mg cap
مستودع حميد النمر

ينتمي إلى مجموعة NSAIDs من العلاجات تسمى مضادات الالتهاب غير الستيروئيدية،

3.Flamex 200,400 mg cap
مستودع الوافي

Inhibits cyclooxygenase (COX)-2; does not affect COX-1 (at therapeutic concentrations), thereby decreasing formation of prostaglandin synthesis

Etoricoxib

هو مضاد التهاب غير سترويدي NSAIDs. يختلف الدواء عن الادوية الأخرى التقليدية من هذه الفئة بحيث يعمل بشكل انتقائي على تثبيط عمل الانزيم (-cyclooxygenase (COX)-2) المسؤول عن انتاج prostaglandine ,

1.Arcoxia 60 ,90, 120 mg
مستودع اداتكو



2.Atoxia 60 , 90, 120 mg
شركة المتحدة الاردنيه

3.Orotix 60 , 90 , 120 mg
الشركة الدوليه الاردنيه

4.Torix 90 Mg, ...120 mg
شركة التقدم الاردنيه

5.Clinton 120 mg
شركة الرام الاردنيه

Morphine



Narcotic agonist-analgesic of opiate receptors; inhibits ascending pain pathways, thus altering response to pain; produces analgesia, respiratory depression, and sedation;

suppresses cough by acting centrally in medulla



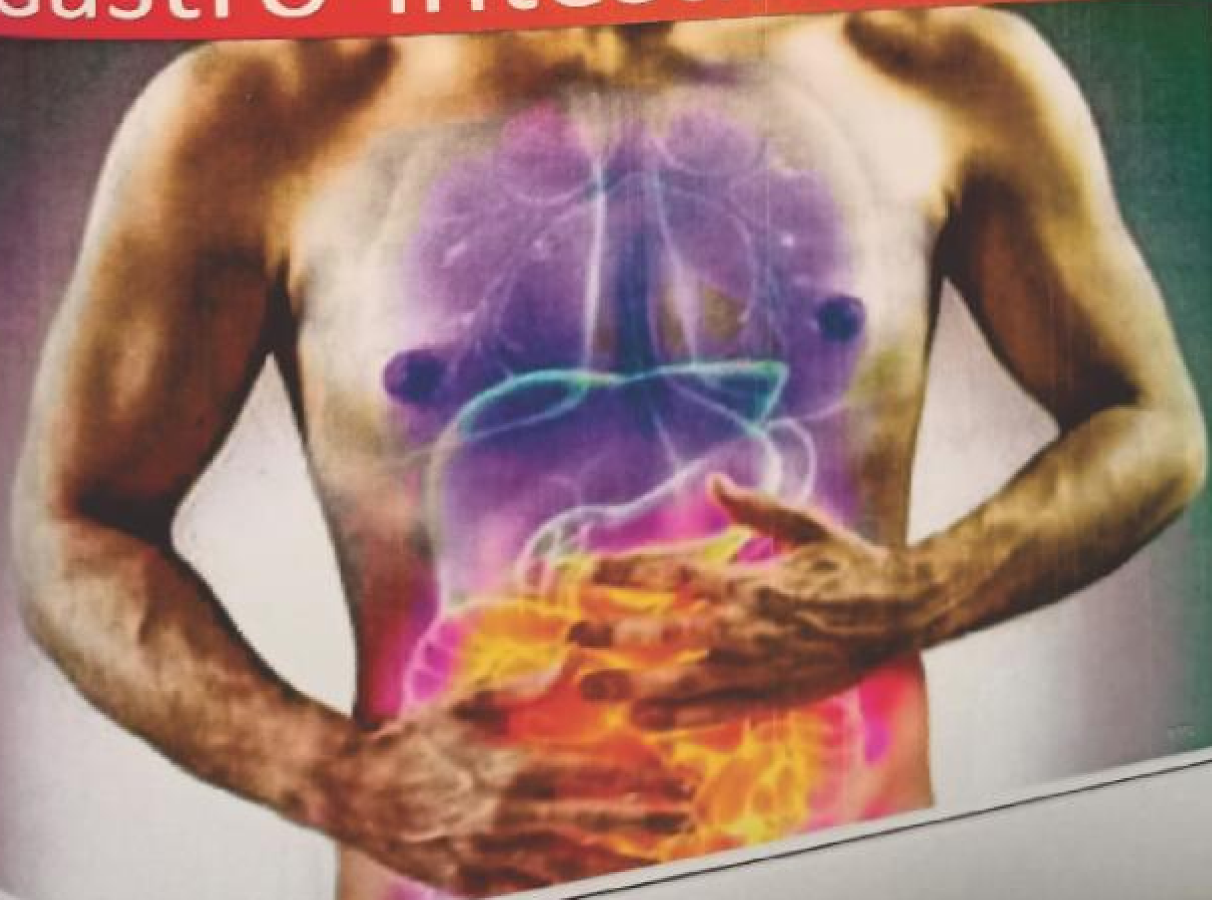
Tramadol

هو احد مشتقات المورفين ويستخدم لتسكين الالام المتوسطة وحتى الشديدة منها

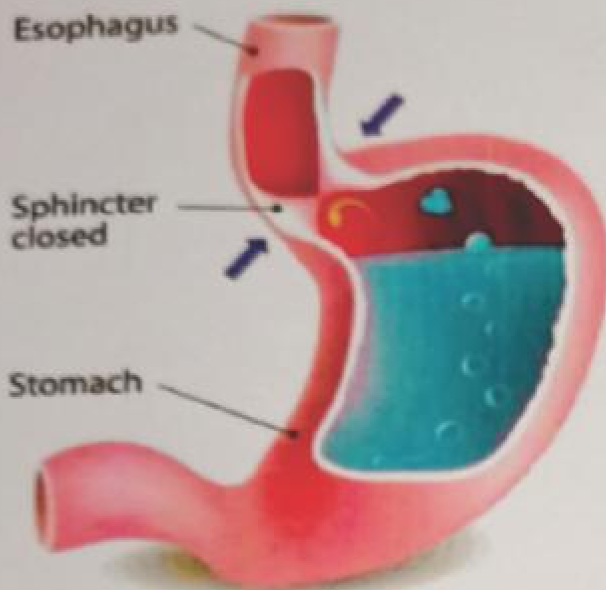
Non-opioid-derived synthetic opioid; centrally acting analgesic, but may act at least partially by binding to opioid mu receptors, causing inhibition of ascending pain pathways

ويمكن اعطائه عن طريق الحقن الوريدي والعظلي وعن طريق الفم

Gastro-intestinal tract



Gastroesophageal reflux disease



Healthy



GERD

Gastroesophageal reflux

disease

occurs when the amount of gastric juice that refluxes into the esophagus exceeds the normal limit, causing symptoms with or without associated esophageal mucosal injury (ie, esophagitis.(;

Signs and symptoms

- Heartburn
- Regurgitation
- Dysphagia



- حرقة _ المعدة

- تكمن الإجابة في عملية تسمى "الارتجاع". وهذا يحدث عادة عندما يرتد الحامض من المعدة إلى المريء غير المحمي
- يعاني كثير من الناس من حرقة المعدة إذا لامس بطانة المريء قدرا كبيرا من عصارة المعدة لفترة طويلة من الوقت.
إن التلامس لمدة طويلة بين العصارة الحامضية للمعدة وبطانة المريء يجرح المريء ويؤدي إلى الحرقة المزعجة.
وهذا يحدث بسبب عيب في الصمام أو العضلة العاصرة بين المعدة والمريء.
- في عملية الهضم الطبيعية ينتقل الطعام من الفم إلى المريء ثم ينساب إلى اسفل المريء بانقباض العضلات والتي تدفع الطعام إلى اسفل حتى يصل إلى المعدة, ويوجد في اسفل المريء حلقة محكمة من العضلات تسمى صمام الفؤاد تحيط به إحاطة دائرية وتقوم بعمل الصمام الذي يسمح بمرور الطعام في اتجاه واحد فقط أي من المريء إلى المعدة ، وتمنع الارتجاع المضاد وبذلك فهي تعمل كسداده تمنع الطعام الموجود بالمعدة من الارتداد للمريء.
- حينما لا يعمل هذا الصمام والحركة الانقباضية للمريء بالكفاءة المعتادة فان الطعام المهضوم جزئيا في المعدة مع حامض المعدة يندفعان لأعلى المريء ، وهذا يجعل المريض يشعر بحرقة المعدة أو ألم الصدر. وإذا مكث حامض المعدة في المريء فترة طويلة فقد يسبب التهابات أو تلف للغشاء الرقيق المبطن للمريء فيؤدي في أخر الأمر إلى قرحة المريء.

- هناك أنواع معينة من المأكولات والمشروبات ، والأنشطة وكثير من الأدوية التي قد تزيد من الإحساس بهذه الأعراض أو تجعلها أشد. مثال:

- **المأكولات والمشروبات:**
- الشكولاته ، القهوة ، الشاي ، مشروبات الكولا ، النعناع ، الكحوليات ، الأطعمة الحريفة ، الدهون ، عصائر البرتقال والليمون ، والخضروات الحامضية مثل الطماطم، البطاطا المقلية ، والطعام المتبل.

- **الأنشطة:**
- الانحناء للأمام ، الاستلقاء على الظهر بعد الأكل ، تناول وجبات ضخمة ، السمنة ، الحمل ، والتدخين.

- **الأدوية ما هي العوامل التي تساعد على تفاقم المشكلة؟**

- الأسبرين ، أقراص منع الحمل ، فيتامين C، والمضادات الحيوية ، والحديد ، والأدوية المضادة للتقلص.
- وبمعرفة العوامل التي تساعد على تفاقم المشكلة فبإمكانك منع حرقة المعدة أو التخفيف من حدوثها باتباع التالي:
- عدم الأكل في وقت متأخر من الليل قبل الذهاب للفراش.
- تجنب تناول المأكولات والمشروبات التي تساعد على حدوث حرقة المعدة مثل عصير الحمضيات ، البطاطا المقلية ، والطعام المتبل.
- تناول وجبات عديدة وخفيفة بدلا من تناول وجبات كبيرة وثقيلة.
- عدم تناول الكحوليات أو القهوة والشكولاته
- التدخين يزيد الأمر سوءا
- زيادة الوزن تجعل الإنسان عرضة لحرقة المعدة

Antacids

مضادات الحموضة :

Gaviscon, Maalox,maalox plus ,Moxal plus , Rennie,

••• ما هي مضادات الحموضة ؟ •••

هي أدوية تستخدم لمعادلة الحموضة الزائدة داخل المعدة ومعالجة الأعراض المصاحبة لذلك مثل الإحساس الحارق heartburnوذلك بشكل سريع خلال دقائق معدودة

••• طريقة عمل مضادات الحموضة •••

هناك نوعان من المركبات الكيميائية لهما تأثيران متعاكسان هما القلويات والاحماض
وهناك مقياس لدرجة الحموضة يبدأ من رقم واحد وهو شديد الحموضة حتي يصل الى ١٤ وهو القلوية ورقم ٧ يمثل الحالة الحيادية بين القلوي والحامضي
ودرجة الحموضة الطبيعية في المعدة تتراوح بين ٢ و ٣ فإذا نقصت عن ذلك نتيجة لزيادة انتاج الاحماض داخلها ظهرت المشاكل المعروفة بالحموضة الزائدة

وهنا يأتي دور مضاد الحموضة وهو القلوي ليعادل الأحماض الزائدة في المعدة ويصل بدرجة الحموضة لمعدلها الطبيعي

••• أنواع مضادات الحموضة •••

والغالبية العظمى من أدوية مضادات الحموضة تحتوي على عنصر أو أكثر من اربعة عناصر هم الصوديوم والماغنيسيوم والكالسيوم والألومنيوم

أولاً : sodium antacids

ومن أشهرها بيكربونات الصوديوم baking sodaو sodium alginateوهو قوي وسريع المفعول

عيوبه :

يحتوي على تركيز عالي من الصوديوم فلا يناسب بعض المرضي مثل مرضي ضغط الدم المرتفع

ثانيا : alcium antacids

مثل كربونات الكالسيوم وفوسفات الكالسيوم وهو أيضاً من مضادات الحموضة القوية والسريعة المفعول

عيوبه :

- الاستعمال المكثف قد يسبب إمساك
- والاستعمال المكثف علي فترات طويلة قد يؤثر علي عمل الكلية كما قد يؤدي لتكون حصوات فيها

ثالثا : magnesium antacids

هناك العديد من مركبات الماغنيسيوم والتي تستخدم كمضاد للحموضة وتشمل
Carbonate, glycinate, hydroxide, oxide, trisilicate and aluminosilicate

عيوبه :

١- مركبات الماغنيسيوم بصفة عامة لها تأثير مسهل ولذلك فإن اغلب الأدوية تحتوي بالإضافة اليه على مركبات الألومنيوم للتغلب علي هذه المشكلة

٢- استعمال الماغنيسيوم لفترات طويلة قد يسبب حصوات في الكلي خاصة لو كانت الكلية لا تعمل بصورة جيدة

٣- إذا زادت تركيزات الماغنيسيوم في الدم لمعدلات عالية فهذا يؤدي لهبوط شديد في ضغط الدم مما قد يؤثر على وظيفة الرئة والقلب

رابعا : aluminum antacids

ومنها مركبات الكاربونات والفوسفات والهيدروكسيد

عيوبه :

١- المشكلة الأساسية طبعا هي الإمساك لذلك يأتي مختلطا مع احد العناصر المذكورة سابقا

٢- في حالة استخدامه لفترات طويلة فقد يؤدي الي ضعف في العظام وهشاشة osteoporosis لأنه يجعل مركبات الكالسيوم والفوسفات و الفلوريد الموجودة في طعامنا اليومي تخرج من الجسم

●●● بعض الأسماء التجارية ●●●

1.Gaviscon
sodium alginate
sodium bicarbonate
calcium carbonate

2.Maalox plus,Moxal plus
aluminum hydroxide
magnesium hydroxide
simethicone

3.Rennie.
calcium carbonate
magnesium carbonate



●●● الجرعات والحمل والرضاعة ●●●

يتم تناول مضادات الحموضة بعد الوجبات وقبل النوم او عند الحاجة لو ان الحموضة غير مستمرة ولا مشكلة في استخدام الحامل لهذه الأدوية فهي آمنة.

H2 blocker group

- H2-receptor antagonist; blocks H2 receptors of gastric parietal cells
- , leading to inhibition of gastric secretions

١- تستخدم ادوية هذا المجموعة فى علاج التهاب المرئ التقرحى كما يقوم بمعالجة فرط الحموضة بالمعدة ، بالاضافة الى انها يمكن ان تعالج التهابات المرئ .

٢. فى علاج قرحة المعدة والاثنى عشر كما تقوم ايضا بعلاج الارتجاع المريئى ، بالاضافة الى انه يمكن علاج حالات سوء الهضم المزمن .

٣ العلاج والوقاية من النزيف المتكرر الناتج عن قرحة المعدة كما تستعمل ايضا للوقاية من متلازمة Zollinger-Ellison syndrome

أدوية هذا المجموعة

١.Ranitidine

اسمه التجاري

1.Nadine الشركة الدولية
2.Zantac مستودع طنوس
3.Ranidine الشركة الاردنية JPM
4.peptacid effervesent مستودع الوافي

٢.Famotidine

اسمه التجاري

1.Famodar دار الدواء

2.gastrifarm مستودع الكردي

3.ulceram مستودع الهلال



3.Cimetidine

اسمه التجاري

1.Cimedine دار الدواء

2.Tagamet مستودع طنوس



Proton pump inhibitor

PPI; binds to H+/K+-exchanging ATPase (proton pump) in gastric parietal cells, resulting in suppression of basal and stimulated acid secretion

المجموعة الثانية من ادوية الجهاز الهضمي [GIT] وهو PPI

(proton pump inhibitors) تعبتر هذه المجموعة الأقوى لتثبيط إفراز حامض المعدة HClحيث يعمل على تثبيط مضخات البروتون + Hداخل المعدة وبالتالي منع تكون HClوتقل حامضية المعدة.

وتضمن الادوية التالية:

1.Omeprazole

الاسماء التجارية

1.losec مستودع شاوي وارشيدات ومسنات

2.omeprex مستودع ابن رشد

3.Gasec مستودع خوري

4.Risek مستودع المهني

5.Omedar دار الدواء



٢.Lansoprazole
الجرعات Capsule ٣٠ ، ١٥ mg
الاسماء التجارية
1.Lanzor مستودع الفه
2.Lanzotec مستودع الوافي
3.Takepron مستودع ابن سينا
4.lanzopral الرام فارما
5.lanazol مستودع الكردي



3.Rabeprazole
الاسم التجاري
1. Pariet مستودع نيروخ
tablets ٢٠ ، ١٠ mg

4-Pantoprazole
Tablets ٤٠ ، ٢٠ mg ,Vial 40mg
الاسماءالتجارية
1.pantodar دار الدواء
2.Pantoloc المتحدة
٣.Pantover مستودع الثقة
٤.Razon الشركة الاردنية JPM
5. Toprazol مستودع السختيان




٥.Ezomeprazole
20mg , 40 mg tablets
1.Nexium مستودع شاوي
وارشيدات ومسنات
٢.Pumpinox الشركة الدولية
3.Esomep مستودع النابلسي
4.Novera شركة التقدم
٥.Savynex مستودع خوري





- Peptic ulcer disease can involve the stomach or duodenum.
- Gastric and duodenal ulcers usually cannot be differentiated based on history alone, although some findings may be suggestive .

- Epigastric pain is the most common symptom of both gastric and duodenal ulcers, characterized by a gnawing or burning sensation and that occurs after meals—classically, shortly after meals with gastric ulcers and 2-3 hou afterward with duodenal ulcers.

- In uncomplicated peptic ulcer disease, the clinical findings are few and nonspecific. "Alarm features" that warrant prompt gastroenterology referra
- 1]include bleeding, anemia, early satiety, unexplained weight loss, progressive dysphagia or odynophagia, recurrent vomiting, and family history of gastrointestinal (GI) cancer.
- Patients with perforated peptic ulcer disease usually present with a sudde onset of severe, sharp abdominal pain.
- In most patients with uncomplicated peptic ulcer disease, routine laboratory tests usually are not helpful; instead, documentation of peptic ulcer disease depends on radiographic and endoscopic confirmation.
- Testing for H pylori infection is essential in all patients with peptic ulcers. Rapid urease tests are considered the endoscopic diagnostic test of choice Of the noninvasive

- tests, fecal antigen testing is more accurate than antibody testing and is less expensive than urea breath tests but either is reasonable.
- A fasting serum gastrin level should be obtained in certain cases to screen for Zollinger-Ellison syndrome.
- Upper GI endoscopy is the preferred diagnostic test in the evaluation of patients with suspected peptic ulcer disease. Endoscopy provides an opportunity to visualize the ulcer, to determine the presence and degree of active bleeding, and to attempt hemostasis by direct measures, if required.
- Perform endoscopy early in patients older than 45-50 years and in patients with associated so-called alarm features.
- Most patients with peptic ulcer disease are treated successfully with cure of H pylori infection and/or avoidance of nonsteroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs), along with the appropriate use of antisecretory therapy.
- In the United States, the recommended primary therapy for H pylori infection is proton pump inhibitor (PPI)–based triple therapy

[1]These regimens result in a cure of infection and ulcer healing in approximately 85-90% of cases.

[2]Ulcers can recur in the absence of successful H pylori eradication

In patients with NSAID-associated peptic ulcers, discontinuation of NSAIDs is paramount, if it is clinically feasible.

For patients who must continue with their NSAIDs, proton pump inhibitor (PPI) maintenance is recommended to prevent recurrences even after eradication of H pylori.

[3, 4]Prophylactic regimens that have been shown to dramatically reduce the risk of NSAID-induced gastric and duodenal ulcers include the use of a prostaglandin analog or a PPI. Maintenance therapy with antisecretory medications (eg, H2 blockers, PPIs) for 1 year is indicated in high-risk patients.

قرحة المعدة :

هي عبارة عن مرض يُشير إلى تقرّحات مؤلمة في بطانة المعدة، أو في الجزء الأول من الأمعاء الدقيقة، وتحدث عندما تُصبح الطبقة التي تحمي جدار المعدة رقيقةً بفعل الأحماض الهاضمة، فعندما تبدأ عملية الهضم تُفرَز هذه الأحماض لهضم الطعام وبالتالي يحدث التهيج فيها.

لم يتم تحديد سبب معين يُصيب الانسان بقرحة المعدة، ومع ذلك فإنّ الدراسات كلها تبين بأنّ القرحة هي النتيجة النهائية لإختلال التوازن بين السوائل الهاضمة في المعدة والاثني عشر، وأغلب أنواع القرحات التي يُصاب بها الإنسان تسبّبها نوعٌ من البكتيريا تُسمّى ب (Helicobacter pylori).

أسباب قرحة المعدة :

هناك العديد من الأسباب التي تؤدّي إلى حدوث قرحة المعدة، نذكر منها:

استخدام العقاقير المسكّنة والمضادة للالتهابات، مثل الأسبرين، وغيرها من العقاقير المشابه. التدخين أو مضغ التبغ.

إنتاج كمية أحماض زائدة في المعدة، والتي قد تكون ذات صلة بالعوامل الوراثية، أو أسلوب الحياة.

متلازمة (Zollinger-Ellison syndrome) ، وهو مرض نادر يجعل الجسم ينتج أحماضاً زائدة في الجسم. شرب الكحول.

الأمراض الخطيرة.

العلاج الإشعاعي للمنطقة المصابة بالتقرح. عدوى الإصابة ببكتيريا (Helicobacter pylori).

كثرة إستعمال المنشطات التي تحتوي على الستيرويد، مثل التي تُستخدم في علاج الربو.

وجود كمية عالية من الكالسيوم في الجسم. تعدّي عمر الخمسين.

أعراض قرحة المعدة:

- نزيف في المعدة.
- خسارة في الوزن.
- عدم الرّغبة في تناول الطعام بسبب الألم.
- الشعور بالغثيان والقيء.
- الشعور بالحموضة أو الحرقة
- الشعور بالألم بشكلٍ أكبر عند تناول الطعام، أو الشراب، أو عند أخذ العقاقير المضادّة للحموضة.
- لون البراز يكون أسود أو غامق اللّون بسبب نزيف الدم.
- تقيؤ الدم.
- ألم شديد في منتصف الجزء العلويِ من البطن.
- خسارة ملحوظة في الوزن.

نصائح لمريض قرحة المعدة:

- مضغ الطعام جيدًا.
- استعمال الأدوية الخافضة للحموضة
- الاعتدال في الأكل وتنظيم الوجبات وتنوع الغذاء في كل وجبة.
- عدم الإكثار من تناول الأكل بين الوجبات، حتى لا يحدث إفراط في إفراز حمض المعدة.
- التقليل في شرب الشاي والقهوة والمشروبات الغازية.
- الحرص على تناول الفاكهة والخضروات القليلة الحموضة.
- تجنب المشروبات الكحولية والتدخين والانفعالات العصبية.
- تفادي الدهون والفلفل الحار والتوابل في الطعام.
- الابتعاد عن القلق والتوتر والانفعال الشديد قدر الإمكان

• علاج قرحة المعدة:

1. Triple Theraby PPI+Amoxicilline +Clarithromycin

اذا كان الشخص لديه حساسية من البنسلين يتم تغير Amoxicilline بFlagyl (metronidazole)

2.Quadruple Therapy :bismuth subsalicylate +metronidazole +tetracycline +PPI

clarithromycine نستخدمه في حساسية



Cytotec tab

- Synthetic prostaglandin E analogue parent drug that is rapidly de esterified to misoprostol acid (active metabolite) and replaces protective prostaglandins consumed with therapies that inhibit prostaglandin synthesis; inhibits
- gastric acid secretion and protects gastric mucosa

Misoprostol. يعتبر العنصر الرئيسي في دواء Cytotec

المماثل Prostaglandin

هي مواد كيميائية طبيعية، تفرز في الجسم، ومن أحد أهم وظائفها التحكم في الإفرازات الحمضية في المعدة، وتمنع لقرحات المعدة.

ومع أخذ دواء Cytotec يزيد إنتاج الطبقة المخاطية الواقية لجدار المعدة، مما يساعد على التخلص من القرحة، وعلاجها بشكل كامل.

محاذير استخدام دواء Cytotec

يمكن وصف الدواء ولكن بحذر للأشخاص الذين يعانون من الحالات التالية

الأشخاص الذين يعانون من أمراض القلب والأوعية الدموية

الأشخاص الذين لديهم حالة ارتفاع ضغط الدم

الأشخاص الذين لديهم حالات إسهال مزمنة لأي سبب كان

ع استخدام دواء Cytotec

منعًا بتًا استخدام الدواء للأشخاص الذين لديهم أي من الحالات التالية:

- ء الحوامل نظرًا لتسببه بحالات إجهاض أو تشوهات للأجنة
- ضعات كونه ممكن الانتقال عبر حليب الأم للرضيع
- طفال وصغار السن
- ساسية تجاه أي من مكوناته

تخدام دواء Cytotecللإجهاض

رًا لتسببه بتقلصات في الرحم عند النساء، يستخدم دواء Cytotecبشكل شائع للإجهاض، والتخلص من الأجنة الميتة، لكن يجب الحذر من استخدامه بشكل مستقل دون مشورة الطبيب وإشرافه المباشر على العملية.

عادة ما يستخدم دواء Cytotecللإجهاض، خلال فترة الحمل الأولى، ويمدى أقصى شهرين من حدوث الحمل، وإلا فإنه يصبح شديد الخطورة بعد هذه الفترة، وقد يتسبب بنزيف شديد وآلام حادة ومضاعفات خطيرة.

وط استخدام حبوب Cytotecلإجهاض الحمل

قبل البدء باستخدام الدواء التأكد مما يلي:

- كد من حدوث الحمل بشكل فعلي عن طريق ا ر فحص الحمل
- كد من كون الحمل لا يتجاوز نا عشر أسبوعا
- كد من كون الحمل موجود فعلًا ضمن رحم ولا يوجد أية حالات حمل مهاجر.



Diarrhea

الإسهال أسبابه وطرق علاجه



Acute diarrhea is defined as the abrupt onset of 3 or more loose stools per day and lasts no longer than 14 days; chronic or persistent diarrhea is defined as an episode that lasts longer than 14 days.

The distinction has implications not only for classification and epidemiologic studies but also from a practical standpoint, because protracted diarrhea often has different etiologies, poses different management problems, and has a different prognosis.

The clinical presentation and course of diarrhea therefore depend on its cause and on the host.

Consider the following to determine the source/cause of the patient's diarrhea:

- characteristics (eg, consistency, color, volume, frequency)
- Presence of associated enteric symptoms (eg, nausea/vomiting, fever, abdominal pain)

- Use of child daycare (common pathogens: rotavirus, astrovirus, calicivirus; Campylobacter, Shigella, Giardia, and Cryptosporidium species)
- Food ingestion history (eg, raw/contaminated foods, food poisoning)
- Water exposure (eg, swimming pools, marine environment)
- Camping history (possible exposure to contaminated water sources)
- Travel history (common pathogens affect specific regions; also consider rotavirus and Shigella, Salmonella, and Campylobacter spp regardless of specific travel history, as these organisms are prevalent worldwide)
- Animal exposure (eg, young dogs/cats: Campylobacter spp; turtles: Salmonella spp)
- Predisposing conditions (eg, hospitalization, antibiotic use, immunocompromised state)

Signs and symptoms of diarrhea may include the following:

- Dehydration: Lethargy, depressed consciousness, sunken anterior fontanel, dry mucous membranes, sunken eyes, lack of tears, poor skin turgor, delayed capillary refill

Diarrhea الإسهال

الإسهال ليس مرض بحد ذاته انما هو عارض لمرض ما وتتم معالجته حسب المسبب وشدته و اذا كان مزمن او حاد او مستمر.

اهم أسباب الإسهال:-

١. الإصابة بفايروس (وهنا في العادة المريض تنخفض درجة حرارته ويكون عنده تقيؤ واسهال مائي).

٢. الإصابة ببكتيريا

Escherichia coli , Salmonella species

Shigellas Species

Vibrio cholerae

٣. الإصابة بالطفيليات

Parasites-Protozoa

Entamoeba histolytica

Microsporidium , Giardia Lamblia

٤.بسبب اعراض جانبية للادوية مثل:

المضادات الحيوية (Hydralazin) موسع للاوعية الدموية ،(Metformin) علاج سكر ، (Colchicine) لداء النقرس ، (Laxatives) المسهلات ، Theophylline موسع قصبات, (Digitalis), علاج لعجز القلب ، (Quinidine)

وقد يكون بسبب اكلات معينة أو نظام غذائي.

٦. تسمم.

- التشخيص:-
- فحص المختبر لمعرفة نوع الإصابة .
- فإذا كان هناك مخاط فهو يشير إلى وجود بكتيريا.
- أما إذا وجدت دهون فهي تشير إلى سوء امتصاص واضطرابات بالهضم، أما وجود خلايا دم البيضاء تشير إلى إلتهاب سببه أحد أنواع الباكتيريا .
- درجة الحامضية (الطبيعية) إذا قلت تعني وجود بكتريا وهذا ناتج عن عمليات التخمر للبكتريا.

- كيف يتم تشخيص سبب الإسهال:
- إن الإسهال إذا كان مصحوب بإرتفاع درجة حرارة وتقيؤ فإنه قد يكون بسبب إلتهاب الأمعاء .
- وإذا كان الإسهال مصحوب بإنتفاخ وغازات ومتبوع بالإمساك فقد يكون بسبب تهيج القولون .
- وإذا كان الإسهال مصحوب برغبة بالتغوط ولكنه لا يحدث وخروج قليل وألم عند الخروج والخروج برائحة كريهة فإنه قد يشير إلى dysentery .
- وإذا كان الإسهال حدث مع بداية تناول الأدوية فقد يكون بسبب هذه الأدوية.
- وقد يكون الإسهال بسبب إلتهاب المجاري التنفسية العليا .

ادوية الاسهال :

-علاجات تمتزج(adsobents) السوائل داخل الامعاء مثل ال Pectinو ال Kaolin

(ولكنها لا تستخدم في حالات الاسهال الشديد)

-مضادات لحركة الأمعاء

مثل : operamide HCL(Imodium ,Diar-stop Vancotil)

-أدوية مضادة للإفراز مثل:

Bismothsubsalicylate(يقلل الافرازات ومضاد جرثومي)

علاج آخر Octreotideمضاد للإفرازات في حالات الإسهال الشديدة المرتبطة بالعلاج الكيمياوي للسرطان والايدز و السكري وغيرها .

-الأطفال بعمر أقل من سنة نستخدم محلول

(Oral rehydreation solution)

أدوية الاسهال:

Loperamide

1-Imodium مستودع العمد

2.Vacontil مستودع الهلال

ows intestinal motility through opioid receptor; has direct effects on circular and longitudinal scle; reduces fecal volume; increases viscosity

4mg initially, then 2 mg after each loose stool; not to exceed 16 mg/day (8 mg/day for self-medication); discontinue if no improvement seen within 48 hours

يستخدم هذا الدواء للأسهال يقلل من فقدان الامعاء للماء و الاملاح و يبطئ نشاطها ونتيجة لذلك يصبح البراز اكثر صلابة و وعدد مرات التبرز

لا ينصح باعطاءة للأسهال الناتج عن التلوث لانة سياخر عملية التخلص منها

الاستعمالات :

١- حالات الاسهال المفاجئ و المتكرر

٢-بعد عمليات جراحة القالون للحد من فقدان السوائل.

في حالات السهال يجيب المحافظة على شرب السوائل،السكر،الاملاح

الجرعات:

تعطى حبتين مع بعض اول مرة و حبة بعد كل تبرز سائلي



Smecta sachet

الاسم العلمي

Diosmectite



سيليكات طبيعية من الألومنيوم والمغنيسيوم يستخدم كمادة ماصة غير قابلة للذوبان في الماء يساعد في علاج الاسهال من خلال قدرته على إزالة السموم وحماية الأمعاء من البكتيريا أو الفيروسات أو الطفيليات من خلال الارتباط بها وتعطيلها وفقدان السوائل في الأمعاء كذلك يساعد في تجديد جدار المعدة التالف والحفاظ على سلامة الغشاء المخاطي .

يشار إليه لعلاج الاسهال المزمن أو الحد لدى الأطفال او البالغين الذين يعانون من الأمراض المعوية والمعدة والمريء.

يأتي على صورة أكياس " مغلفات " تحتوي على مسحوق الدواء إذ يحتوي كل كيس على ٣غرام من المسحوق تستخدم لتحضير محلول معلق .



enterolactis.3

Super multi _dophilus kids

Floratil

المكمل الغذائي (probiotic)

enterolactis للأطفال عباره عن ٣٠ مليار من الكائنات الحيه الدقيقه

تعمل على تعويض البكتريا النافعه الموجوده بالامعاء والتي قد تتضرر نتيجه استخدام مضادات حيويه بكثره او نتيجه ضعف مناعي

فوائدها :

مرض التهاب الأمعاء.

الإسهال المعدى (الناجم عن الفيروسات أو البكتيريا أو الطفيليات).

الإسهال المرتبط بالمضادات الحيوية.

يعمل على انتاج بعض الفيتامينات كما يعمل على امتصاص المعادن والفيتامينات الضروريه بلامعاء

منع الحساسية ونزلات البرد.

4.Metronidazole

1.Flagyl مستودع الفه

2. Nidazole شركة الحكمة الاردنية

3. Ramazol شركة الرام الاردنيه

4.Suppli n 500mg حسام النمر

Inhibits nucleic acid synthesis by disrupting DNA and causing strand breakage; amebicidal, bactericidal, trichomonacidal



- 125 mg & 200 mg syrup للأطفال
- 250 mg &500 mg Tablets للكبار
- يعالج الإلتهابات (اللي بتسببها البكتيريا اللاهوائية)
- يعني مثل إلتهابات الأمعاء.
- في حالات اسهال مصاحبة للمخاط مع مغص (اسمه مطهر امعاء)
- بنستخدمه بالجرثومة الحلزونية أو ما تسمى (H pylori)
- ممنوع للحامل والمرضعة

5.ORS

Soparice sachet

- One ORS product in the market:
- Soparice is an easy-to-make and flavorsome instant ORS preparation containing Rice Flour & Electrolytes. This combination is a necessary complement to treating diarrhea, since the balanced composition of Soparice, contributes to restoring the bowel mobility to normal, decreasing the stool volume as well as the duration of the diarrheal episodes. At the same time, it replenishes the electrolytes and essential nutrients, which have been lost due to the frequent passings.
- -The intake of each sachet of Soparice diluted in water provides:
- 1 - Electrolytes: Required to restore the disturbed ionic balance of the body.

2 - Rice flour: Rice proteins with valuable nutritional prope

3 - Starch: Due to its reduced osmolarity, it prevents further fluid loss caused by freq stool passing, while at the same time aids in increasing the absorption of fluids and electrolytes by the gastro-intestinal system.

4 - Water: First priority in treating dehydration.

Soparice is suitable for adults and children over 3 years old*.

- Dosage: Five (5) sachets (each diluted in 200ml of water) daily, for 3-4 days, complemented with a suitable light diet.

- Packaging: Box containing 12 sachets.

Format: Sachet with powder containing 6g rice flour and 1,23g electrolytes.



Constipation



...ation is a symptom rather than a disease, generally defined as when bowel movements ... three or fewer times a week and are difficult to pass.

... one of the most common digestive complaints in the United States.

... its frequency, it often remains unrecognized until the patient develops sequelae, such as ...al disorder

(laxatives)المسهلات او الملينات، هذه الأدوية تعزز من عملية الخروج وتعالج الأمساك (Constipaion) وكذلك تستخدم لتفريغ الامعاء لإجراء العمليات و... بالمناظير.

... تقسم الأدوية الى اربعة ...:-

...ant laxative(المحفزات)

...enna; bisacodyl(dulcolax:laxidyl) ; glycerine(يستخدم كبار السن وللاطفال) ; castor oil.

...-forming laxative

وهذا النوع يكون آمن على الحامل والمرضع ...

...Mythylcellulose; streculia(normacol)

...aghula(metamucil).

...icant

... (liquid paraffin)

...otic laxative

...actulose (laxolac ,Dupholac)

للاطفال وكبار السن وكذلك آمن ع الحامل، وبالرغم من انه طعمه حلو بس بنفس الوقت ... مرضى ...

Stimulant laxative

...imulant laxative: (senna,bisacodyl,glycerin)

...Senna (Bekunis)

...Biscodyl (dulcolax,Laxydyl)

...Glycerin(Glycderin Supositories adult ,children,Laxi –glys)

...Philax drop

...ulates smooth muscle of intestine and possibly colonic intramural plexus, thus ... turn increasing peristalsis

...reases intestinal fluid accumulation and laxation by altering water and ...ctrolyte secretion

لا يمكن إستخدامه خلال فترة الحمل لأنه يسبب
Increase uterine contraction
تعطى للأطفال كتحاميل الجليسرين .
لايمكن إعطاءه للمرضعة لأنه يطرح مع الحليب
الحبوب تعطى مفعول بعد ٦_١٢ساعة



2_Bulk _forming laxative



(Fybogel (orange) sachet
Bran capsule

هذا الدواء ملين للأمعاء يستعمل لعلاج الامساك
وهو نوع من الألياف
حيث يستعمل اذا كان المريض ل
يستطيع تناول الألياف من الغذاء بشكل دائم
يؤخذ الدواء مع كميات وافرة من
الماء وقد يأخذ وقت لتحسن حالة
الامساك لدى المريض وهو مفيد
لمرضى جراحة الامعاء
ومرضى البواسير الشرجية وبعض
حالات الاسهال المرتبطة بأمراض
والتهابات الأمعاء وأمراض القولون التقرحي وبعض المرضى الذين لايستطيعون استعمال الحبوب والنخالة
لتلين الامعاء

3_osmotic laxative

Dupholac syrup

- Lactulose.

(Lactulose)هو مادة مُسَهِّلة التي تُليِّن البراز بواسطة زيادة كمية السائل بالأمعاء الغليظة. مفيد لعلاج الإمساك، وهو يعيق الفعالية السليمة للأمعاء أقل من المسهلات الأخرى. . يعمل بشكل موضعي بالأمعاء ولا ينتقل للدم، فإنه آمن أكثر من عدة مُسَهِّلات أخرى. أوجاع بطن وغازات هي الآثار الجانبية الأساسية لهذا المستحضر



عدد الجرعات:
إمساك: ١ – ٢ مرتين باليوم.
فشل كبدي: ٣ – ٤ مرات باليوم
الجرعة:
إمساك: ١٥ - ٣٠ مللتر باليوم
تحذيرات
أثناء الحمل:
لا توجد إثباتات للخطورة. لم يسبب
الدواء تشوهات لحيوانات المختبر(B)
الرضاعة:
مسموح. لا توجد دلائل على وجود خطر على الطفل.
الأطفال والرضع:
يجب تقليل وملائمة الجرعه حسب الجيل والوزن.

1_Agiolax

تركيبة طبيعية تساعد في تخفيف الإمساك وتعزيز وظيفة الأمعاء، وتحتوي على نسبة متوازنة بشكل جيد من الألياف الغذائية الطبيعية المصنوعة من بذور وقشور السيليوم التي تم دمجها مع عشبة سينا الملينة، وتساعد في تكوين البراز وزيادة سرعة حركته خلال الأمعاء مع تقليل حدوث التشنجات والانتفاخ.

يحتوي على مجموعة متوازنة من الألياف القابلة وغير القابلة للذوبان مع عشبة sennaالطبيعية. وتحتوي كل ٥ غرامات من حبيبات Agiolax على٢.٦ من بذور سيليوم، و١١.٠ غم من قشور إسفاجالا، و١٥ مجم من سينا الجافة.



آلية العمل :

-امتصاص الماء الزائد لتسهيل حركات الأمعاء.
-امتصاص السائل في الأمعاء لجعل تمرير البراز أسهل.
-تهييج بطانة الأمعاء، مما يؤدي إلى تأثير ملي

ما هي استخداماته؟

-الإمساك، وخاصة للمرضى الملازمين للفراش.
-يستخدم في تفريغ الأمعاء بدون ألم في حالات البواسير
-متلازمة القولون العصبي.

جرعاتاوطرق الاستعمال؟

البالغون والمراهقون أكثر من ١٢ عامًا: يمكنهم تناول ملعقة صغيرة واحدة في المساء متبوعة بكوب من الماء.يجب ابتلاع حبيبات Agiolax بدون مضغ واتباعها بكوب من الماء، ويمكن خلطها مع طعام شبه سائل مثل اللبن الرائب.

يتوقع بدء حركة الأمعاء بعد ٨ إلى ١٢ ساعة بعد تناول الجرعة.لا ينصح باستخدامه للأطفال دون سن ١٢ عاماً.في حالة تناول جرعة زائدة غير مقصودة أو مقصودة، قد تحدث تشنجات معوية مؤلمة وإسهال شديد مع فقدان الماء والشوارد.

2_Fortrans sachet
Forlax sachet

Macrogol

هو دواء ملين للامعاء، يسهل من عملية الاخراج عن طريق زيادة نسبة الماء في البراز مما يؤدي إلى زيادة عدد مرات الاخراج

دواعي الاستعمال

-يستخدم لعالج حالات الامساك.
-تنظيف القولون قبل عملية التنظير أو إجراء عملية جراحية فيه

يتوفر على شكل أكياس

تحتوي على مسحوق يحل بالماء



forlax(10gm)

fortrans(64gm)

الجرعات /

البالغين و الاطفال

يحل كيس في كوب من الماء مباشرة قبل الا ستعمال يوميا . يفضل أن تؤخذ الجرعة مرة واحدة صباحا . إذا لوحظ تحسن يمكن تقليل الجرعة إلى كيس كل يومين خصوصا للاطفال

يؤخذ كيسين يوميا كحد أقصى.

fortrans :) لحالات تنظيف القولون قبل العمليات أو التنظير

تحتوي كل علبة على ٤ أكياس ، يحل كل كيس في ١ لتر من الماء . يمكن أخذ الجرعة كاملة مرة واحدة مساء قبل يوم العملية أو تقسم الجرعة إلى ٢ لتر مساء و ٢ لتر صباح يوم العملية.

يجب أن تنتهي الجرعة كاملة ٤ لتر(قبل ٣-٤ ساعات من العملية.

حل نسيان الجرعة

forlax

يحتاج هذا الدواء من ٢٤-٤٨ ساعة ليعمل.

لا يعطى الدواء لمرضى إلتهاب الامعاء المناعي (مرض كرون.)

لا يعطى في حالات الانسداد المعوي.

يمكن إستخدامه من قبل مرضى السكري.

هذا الدواء قد يسبب الاسهال ، يجب أخذ الحيطة في حالالت كبار السن أو أخذ مدرات البول.

fortrans

لا يعطى لمرضى قصور القلب

لا يعطى في حالات الانسدادا المعوي.

3. Movicol sachet مستودع خوري

It is a laxative for the treatment of constipation in adults, adolescents and elderly. It is not recommended for children below also works in very bad constipation called faecal impaction 12 years of age. Movicol helps you to have a comfortable bowel movement even if you have been constipated for a long time.



4_Eva qu suppositories

DESCRIPTION:

Eva/qu® Eva/qu suppositories for constipation- naturally, effectively and safely restore normal defecation.

Eva/qu® rectal suppositories

No laxative effect

Not addictive, may be used often and by a long time

Work topically, gently and physiologically

Contains only natural substances, completely non-toxic, non-absorbent, which after application release carbon dioxide and water

Based on physiological mechanisms, safe for pregnant women, nursing mothers and people with haemorrhoids

Does not cause side effects, dehydration, electrolyt

Quick effect within minutes of application



Recomended for:

Pregnant women and breast-feeding

Patients before medical procedures

Patients with limited mobility

Travellers

Elderly people

Nausea and Vomiting



الغثيان هو الشعور بقرب خروج محتويات المعدة عن طريق الفم، أما **الإقياء** أو القيء فهو خروج هذه المحتويات إما بشكل عفوي وإجباري أو بتحريض من المريض نفسه(عن طريق وضع الاصبع في الفم) أسباب القيء كثيرة ولا تقتصر على الجهاز الهضمي مثل غثيان الحمل وبالتالي فإن علاج الغثيان والإقياء يعتمد على التشخيص أولاً

أسباب الغثيان والقيء :

القرحة الهضمية :قرحة المريئ أو قرحة المعدة أو الإثنى عشر أو التهابها، ارتجاع المريء
القولون العصبي (تشنج القولون)
حصوات المرارة والتهاب المرارة والقنوات الصفراوية
أمراض الكبد مثل التهاب الكبد وتشمع الكبد
التهاب المعدة والأمعاء بسبب فيروسي أو جرثومي(النزلات المعوية)
التهاب الزائدة الدودية
انسداد الأمعاء أو القولون
أورام الجهاز الهضمي
التهاب البنكرياس وأورامها

أسباب الغثيان والقيء :

الحمل بسبب ارتفاع الهرمونات والدورة الشهرية
الشقيقة أو الصداع النصفي
التسمم الغذائي
أمراض القلب والأوعية الدموية مثل جلطة القلب و إرتفاع ضغط الدم
أمراض الكلية : حصوات الكلية، الفشل الكلوي، التهاب الكلية والمسالك البولية
أمراض الجهاز العصبي مثل أورام الدماغ والتهاب الدماغ والتهاب السحايا ونزف الدماغ
أمراض الأذن

تشخيص أسباب الغثيان والقيء في الجسم كيف نستطيع التمييز بينها؟
أسباب الغثيان والقيء كثيرة وتشمل أجهزة متعددة في الجسم
لتشخيص سبب الغثيان لابد من معرفة كل الأعراض المرافقة ومدة الغثيان
- إذا ترافق الغثيان مع حموضة أو حرقة في المعدة يوجه لالتهاب المعدة أو قرحة المعدة,
- بينما ترافقه مع الإسهال وإرتفاع الحرارة يشير إلى النزلات المعوية
أمراض الكبد والمرارة تترافق مع اليرقان(تلون الجلد والأغشية المخاطية بالاصفر) وتغير لون البول إلى الأسمر الغامق او البرتقالي وألم ينتشر للكتف الأيسر
أورام الدماغ يحدث فيها الإقياء غالباً ليلاً أو في الصباح الباكر وتترافق مع صداع في جهة محددة من الرأس
وأعراض عصبية أخرى، نزف الدماغ يسبب شلل في جزء معين من الجسم
يمكن تشخيص سبب الغثيان سريرياً في أغلب الأحيان ولكن إذا كان مزمن ولا يستجيب للمعالجة فقد تلزم بعض الإجراءات التشخيصية مثل :
•منظار المعدة ,إيكو للبطن •تصوير طبقي محوري(تصوير مقطعي) أو تصوير بالرنين المغناطيسي للبطن أو الرأس,
•منظار القولون وكل ذلك حسب التشخيص المبدئي للطبيب المعالج
لا يسبب الغثيان أية إختلاطات عادة أما الإقياء فيمكن أن يسبب عدد من الإختلاطات,فإذا كان شديداً فهو يقود إلى الجفاف ونقص السوائل في الجسم,
•تمزق المريئ وحدوث النزف,إذا كان الإقياء مزمناً لمدة طويلة
•يسبب سوء في التغذية
•ونقص حديد ونقص الفيتامينات وفقر دم

علاج الغثيان والإقياء

يمكن السيطرة على حالات الغثيان البسيطة باختيار نوعية الطعام مثل تقليل كمية الطعام والإبتعاد عن الطعام الدسم صعب الهضم والمأكولات التي تحتوي على البهارات والحمضيات بكثرة
الأدوية المستعملة في علاج الغثيان
primperan.1 ويتركب من مادة Metocolpramide ويوجد بشكل حبوب ١٠ ملغ تعطى للبالغين بمعدل حبة قبل الطعام ثلاث مرات يومياً، يوجد منه حقن عضلية أو بالوريد وتحاميل أو نقط فموية للأطفال
motilium.2 ويتركب من مادة Domperidone يوجد بشكل حبوب ١٠ ملغ وأيضاً شراب للأطفال، يستعمل قبل الطعام بحوالي ١٥-٣٠ دقيقة ثلاث مرات يومياً
buscopan.3 هو مضاد لتقلص المعدة والأمعاء وهو مسكن لألم البطن أساساً ويفيد في علاج الغثيان الخفيف ويعطى للبالغين بجرعة حبة ١٠ ملغ قبل الطعام ثلاث مرات يومياً، كما يوجد منه حقن عضلية ووريدية وشراب للأطفال
4.مضاد الهيستامين مثل promethazine
في علاج الغثيان المرافق للدوار يستعمل دواء betaserc أو stugeron
في علاج غثيان الحمل يفيد دواء navidoxine
يجب الإنتباه لتعويض النقص بالسوائل لتجنب التجفاف في الحالات الشديدة من الإقياء ويمكن لذلك استعمال محاليل الأملاح الخاصة للجفاف عن طريق الفم أو المحاليل الوريدية في المستشفى إذا استدعى الأمر

1.Zofran. مستودع ادوية طنوس

Ondansetron

Mechanism not fully characterized; selective 5-HT3 receptor antagonist; binds to 5-HT3 receptors both in periphery and in CNS, with primary effects in GI tract

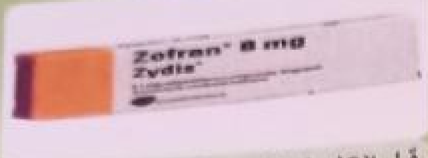
Has no effect on dopamine receptors and therefore does not cause extrapyramidal symptoms

دواعي الإستعمال:

لعلاج حالات اللوعة والترجيع للمرضى الذين ياخذون علاج كيماوي او علاج بالاشعة.

للوقاية من الغثيان والترجيع بعد العمليات.

لعلاج حالات الترجيع للمرضى الذين لديهم حساسية او لا يستجيبون للادوية الاخرى .



الجرعة الدوائية:

حبة واحدة (٨مغ) مرة الى ٣ مرات كحد اقصى عند اللزوم، ويفضل تناولها قبل الاكل بنصف ساعة على الاقل.

ملاحظة :يجب اخذ حبة ثانية في حال تم الترجيع خلال ساعة واحدة من اخذ العلاج .

الآثار الجانبية:

امساك، صداع، توهج الوجه، الاحساس بالدوخة، تشنجات .

تحذيرات الإستعمال:

الحذر بالاستخدام لمرضى القلب، والذين يعانون من انسداد بالامعاء او الامساك الشديد.

الحذر كذلك لمن يعانون من مشاكل بالكبد.

لا ينصح باستخدامه اثناء فترة الحمل الا اذا اقتضت الضرورة ذلك، ويجب الابتعاد عنه اثناء فترة الرضاعة. .

2_metoclopramide

الاسماء التجارية

1.primperan مستودع ادوية الفه

2.clopram الشركة العربيه



Blocks dopamine receptors (at high dose) and serotonin receptors in chemoreceptor trigger zone of CNS; and sensitizes tissues to acetylcholine; increases upper GI motility but not secretions; increases lower esophageal sphincter tone

يستخدم الدواء في علاج حالة الغثيان والتقيؤ المصاحب للعلاج الكيميائي أو العمليات الجراحية.

عمل الدواء:

يثبط العلاج تأثير dopamine عن طريق منعه من الارتباط بمستقبلاته الموجودة في الجهاز العصبي المركزي، مما يمنع تكون منعكس التقيؤ. كما يعمل على زيادة حركة الجهاز الهضمي (بدون التأثير على معدل الافرازات الهضمية) مما يسرع عملية تفرغ الأمعاء.

الأعراض الجانبية:

من أعراض العلاج الجانبية: خمول، دوخة، صداع. من الأعراض النادرة: إرتفاع ضغط الدم أو إنخفاضه، إختلال نظم القلب ،زيادة في مستوى البرولاكتين، إسهال، إمساك، اكتئاب، ضعف الحركة.

3_Domperidone

الاسماء التجارية

1.motilium مستودع ادوية تلغراف

2 .Motilat شركة الرام فارما

3 -Domepride شركة دار الدواء

The gastroprokinetic properties of domperidone are related to its peripheral dopamine receptor blocking properties. Domperidone facilitates gastric emptying and decreases small bowel transit time by increasinesophageal and gastric peristalsis and by lowering esophageal sphincter pressure.

Antiemetic—The antiemetic properties of dopamine are related to its dopamine receptor blocking activity at both the chemoreceptor trigger zone and at the gastric level.

يعطى في حالة التقيؤ والغثيان او حتى الشعور بهما؛ يتوفر على شكل حبوب وشراب للاطفال او تحاميل وقد يعطى عن طريق الوريد في الحالات الشديدة.

الجرعة:

حبيتن ٣ مرات في اليوم لدى الكبار.

المجموع 80 mg في اليوم كحد اقصى.

او تحميلة مرتين في اليوم.

الاطفال من ٥-١٢ عاما : (10 mg شراب او حبوب) ٣ مرات في اليوم.(المجموع 40 mg في اليوم

قد يستخدم ايضا في حالات التقيؤ المصحوب بصداع نصفي حاد.migrain

-يساعد ايضا على زيادة افراز لاكتيت الحليب لدى المرأة حيث يساعد على افراز prolactine وبالتالي يسهل الرضاعة.



4_Navidoxine

مستودع ادوية طنوس 1.Navidoxine

2.Vominor الشركة الاردنية JPM

الاسم العلمي

Meclozine Hydrochloride and Pyridoxine Hydrochloride-Vitamin B6

عمل الدواء:

الدواء له مفعول مركزي مضاد للمستقبلات الكولونية يعمل على المستقبلات في الدماغ المسؤولة عن تثبيط

والدوار والوهن

فيتامين B6 معه يجعله مفيد في الحمل

الدواء كمضاد للقيء والدوار والوهن والغثيان ويمكن استعماله كمضاد للقيء والغثيان في فترة الحمل

والقيء في الحمل قرص واحد قبل النوم وقرص في الصباح

دوار السفر قرص أو اثنين قبل ساعة من السفر تكرر كل ٢٤ ساعة عند الحاجة





Some type of milk used for nausea and vomiting

1.Milk with LF Mean Lactose free for baby with diarrhea

2.Milk With AR mean Anti Regurgitation for baby with vomiting

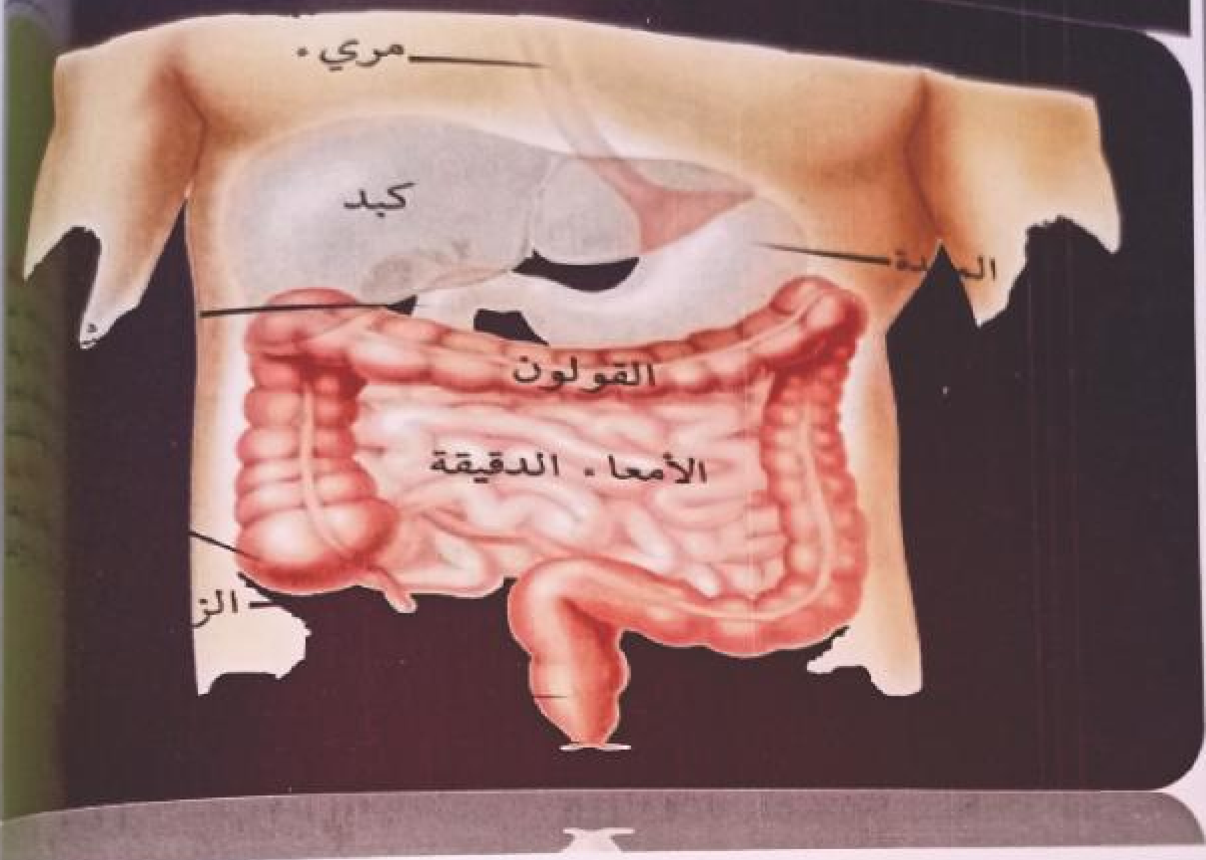
3.Milk with AC mean Anti colic for baby with gases or constipation

4.Milk with EC mean Extra car for baby with gases or constipation

5.Milk with H.A Mean hypo allergy for baby with allery



القولون العصبي



القولون_العصبي

Irritable_Bowel_Syndrome

- هو مرض وظيفي (يعني لا توجد مشكلة عضوية) يصيب الجهاز الهضمي .. وهو اكثر امراض الجهاز
الهضمي شيوعا حيث يعاني منه ٢٠% من العالم
- لا يوجد سبب واحد يفسر القولون العصبي وانما هناك عدة عوامل تشترك فيه أهمها :
- القلق والاضطراب النفسي
- تغير نمط حركية الجهاز الهضمي : تزود الحركة تعمل اسهال ... تقل الحركة >> تعمل <امساك
- انتاج بعض بكتيريا الامعاء كميات كبيرة من الغازات تسبب انتفاخ وألم بالبطن

- اعراضها :
- هي الم متكرر بالبطن (مغص) عادة يقل بعد التغوط defecation
- يحدث تغير في حركة الامعاء .. يعني اسهال في بعض الاحيان و إمساك في احيان اخرى.. بالاضافة
- الشعور بانتفاخ البطن نتيجة الغازات..
- الم البطن وكل هذه التغييرات عادة تحدث بعد "تـوتـر نفـسي"
- الفحص السريري وفحوصات الدم والجهاز الهضمي هي طبيعية وهذا ما يميز القولون العصبي عن باقي
امراض الجهاز الهضمي

Mebeverine HCl

1.Duspataline 135mg tab مستودع ابو شيخه

2.Duspataline retard 200mg capsule

3.Bevacol الشركة الاردنيةJPM

4.Bevetaline شركة المتحدة

Mebeverine is an anticholinergic but its mechanism of action is not known; it appears to work directly on smooth muscle within the gastrointestinal tract and may have an anesthetic effect, may affect calcium channels, and may affect muscarinic receptors. It is metabolized mostly by esterases, and almost completely.

دواعي_الإستعمال :

-علاج أعراض متلازمة تهيج الأمعاء -تهيج القولون المزمن

-الإمساك التشنجي،

-التهاب القولون المخاطي

-التهاب القولون التشنجي.

-ألم البطن المغصي والتشنج الحاد

-الانتفاخ.

موانع_الإستعمال :

-الحساسية للدواء أو أي من مكونات المستحضر -الأطفال أقل من ١٠ سنوات

خصائص ومميزات مادة Mebeverine HCl

مضاد للتشنجات موجه للعضلات ذو تأثير مباشر على العضلات الملساء للقناة الهضمية . Direct Acting

يخفف التشنجات بدون التأثير على حركة الامعاء الطبيعية

لأن عمله لا يتعلق بالجهاز العصبي الذاتي وبالتالي فإنه مناسب لمرضى تضخم البروستاتAnti Cholinergic

ومرضى المياه الزرقاء Glucoma



1.librax مستودع ادوية الشرق

2.Poxidium tab شركة الحكمة

يحتوي على - Aclidinium bromideذا نشاط مضاد للتشنجات، يقلل من إفراز حمض المعدة و chlordiazepoxideو، يثبط الجهاز العصبي المركزي (central nervous system (Anticholinergic)
CNS) ومزيل للقلق Anxiolytic).

إن هذا الدواء يعالج أعراض القولون العصبي (Irritable bowel syndrome - IBS)المصحوب بالشعور بالتوتر والقلق.

يستخدم في علاج أعراض التشنجات

يستخدم في علاج التوتر والقلق ، يساعد على تحسين الحالة المزاجية.

بشكل أساسي يستخدم في علاج أعراض القولون العصبي .

الآثار الجانبيه :

آلام الرأس و الصداع .

-الامساك- الشعور بالتعب والإرهاق., حدوث ألم فى العين, ضيق فى التنفس ,الرغبة في النعاس -الشعور بالارتباك.

- جفاف الجلد والفم وارتفاع درجة الحرارة.

موانع الاستخدام :

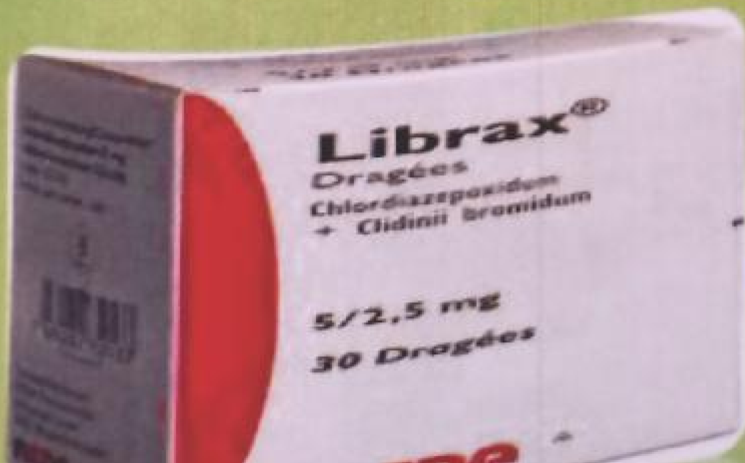
ممنوع تناوله لمدة تزيد عن عشرة أيام بشكل طويل . لان هذا الدواء مثل benzodiazepine الأخرى، قد يسبب التعود عليه جراء أخذه بانتظام لمدة طويلة، .

يمنع إستخدامه:

المرضى الذين يعانون من التهاب وتضخم البروستات يمنع عنهم الدواء

يمنع إستخدامه في فترة الحمل ، خاصة الأشهر الثلاثة الأولى.

يمنع استخدامه في فترة الرضاعة الطبيعية ، حتى لا يتأثر الطفل بالدواء.



1.Buscopan مستودع شقير

2.Spasmopan الشركة العربيه

لعلاج ألم البطن (المغص)

يستعمل في علاج المغص وألم البطن الناجم عن تقلص أعضاء البطن والحوض الداخلية مثل القولون العصبي وألم الدورة الشهرية، يتركب من مادة hyosine bromide وهي مادة مرخية للعضلات الملساء (الموجودة في جدار الأمعاء والقولون والجهاز البولي التناسلي)

طريقة الاستخدام : البالغين أكبر من ١٢ سنة : ١-٢ حبة ثلاث مرات يومياً قبل الطعام

الأطفال ٦-١٢ سنة :

نصف حبة أو حبة ثلاث مرات يومياً ويفضل استعمال

الشراب (٥-١٠ مل)



trade name :xpasm,Riabal

prifinium bromide



الاشكال الصيدلانيه

شراب، حبوب وحقن عضلي

indication irritable bowel syndrom

act as anticholinergic drug

للمغص المعوي والكلوي

dose :

6-12 year 15-30 mg tab 3

times daily , adult 30-60 mg 3 time daily in acute colic 90 mg

contraindication : glucoma . prostatic hypertrophy

side effect anticholinergic side effect sush as dry mouth constipation

Deanxit

هو عقار دوائي يتكون من مزيج مستحضرين هما flupentixol، و هو مضاد للذهان يهدئ الأعصاب، و melitracenهو مضاد اكتئاب ثلاثي الحلقة

يستعمل لعلاج الحالات التالية:

- حالات الاكتئاب البسيطة.
- حالات القلق والتوتر والضغط النفسي الخفيف.
- حالات القولون العصبي.

يعطى بجرعة حبة صباحًا وحبة مساءً، ويمكن زيادة الجرعة على ألا تتجاوز أربع حبات في اليوم، وتؤخذ الجرعة قبل الطعام بنصف ساعة، ولفترة قصيرة بين عشرة أيام وأسبوعين.

ولكن يمكن استخدامه لفترات طويلة دون مشكلة، ويمكن استخدامه مرة مساءً بعيدًا عن أوقات الدوام، إذا سبب كسلًا وخمولًا لدى المريض، كما يمكن استخدامه مرة صباحًا إذا سبّب الأرق.

تحذيرات :

- يؤدي استعماله لأعراض جانبية تشمل:

جفاف الفم، التوتر والقلق، حدوث أرق واضطراب النوم، تغيرات في الشهية، زيادة أو انخفاض الوزن، غثيان، تشوش الرؤية، صداع، الشعور بالنعاس والدوار، إمساك

- يجب عدم أخذه مع أدوية أخرى مضادة للاكتئاب إلا بعد استشارة الطبيب.
- يجب تجنب استخدامه من قبل الحامل لأنه قد يؤثر على الحمل



Contraceptives



- **What Are Birth Control Pills**
  Birth control pills are an oral pill that a woman can take every day to prevent pregnancy.
- Birth control pills stop the ovaries from releasing eggs and thickens the cervical mucus, which keeps sperm from fertilizing the egg.
- Birth control pills come in two forms: combination pills contain two hormones, progestin and estrogen, while the "mini-pills" contain only progestin. Generally, combination birth control pills are slightly more effective than progestin-only birth control pills.
- All birth control pills require a prescription from a healthcare provider.
- Combination birth control pills are available in 21-day packs, with 21 active tablets, or 28-day packs with 21 active tablets, and 7 inactive tablets.
- Extended-cycle pills such as Seasonique contain 84 active tablets and 7 inactive tablets. The inactive pills are included to help the woman remember when she should start a new pack of pills.
- The menstrual cycle occurs during the time period when the inactive pills are taken.
- If the inactive pills are missed, there is no chance this would result in a pregnancy.
- However, it is important to start the new pack and active pills on the correct day.

What Are the Advantages to the Birth Control Pill?

- Lighter periods, less frequent periods, or possibly no periods at all depending upon the type of pill taken and dosing schedule

- If the birth control pill is taken correctly, it has a high level of effectiveness to prevent pregnancy.

- The birth control pill can lessen heavy bleeding, pain and severity of endometriosis and fibroid tumors

- Acne or premenstrual dysphoric disorder (PMDD) may improve with some birth control pills
- The use of the birth control pill can lower the risk of pelvic inflammatory disease, uterine cancer and ovarian cancer

- The progestin-only forms may be used by women who are breast-feeding or cannot use estrogen for other reasons

Contraceptives_موانع_الحمل

hormonal contraception تتكون اما مركب يحتوي على **Estrogen**و**progestin**يمنع الابا
قط progestin
الادوية المانعة للحمل المركبة الفموية تحتوي على كل من(**estrogen and progesterone**
الذي يقلل من افراز GnRH من **hypothalamus** وبالتالي يقلل من**LH and FSH** التي تفرز من الفص الامامي للغدة النخامية

وغياب كل من **LH and FSH** يؤدي الى
منع عملية نضوج البيضة وخروجها وكذلك تطور بطانة الرحم
وكذلك يزيد من حجم ولزوجة عنق الرحم
يبدا استخدام هذه الحبوب من اليوم االخامس للدورة الشهرية يوميا لمدة ٢١ يوم وبعدها تترك اسبوع استراحة
وبعدها ترجع تاخذ الحبوب مرة ثانية
(اما مانع الحمل المشهور **Microgynon** الالماني) يحتوي على ٧ حبات اضافية تحتوي على الحديد
كمقوي تؤخذ خلال

من اهم التاثيرات الجانبية لادوية منع الحمل هي:

الصداع النصفي Migraine حيث يجب عدم استعمالها لمن تعاني من هذا المرض،

وايضا تسبب الغثيان والتقيوء ويجب الانتباه ان التقيوء بعد تناول حبوب منع الحمل يستوجب اعادة اعطاء الجرعة.

وايضا زيادة في الوزن وغالبا ما يحدث هذا نتيجة احتباس السوائل بداخل الجسم وايضا من التاثيرات الجانبية ارتفاع ضغط الدم لذا يجب الحذر بشدة من اعطاءها لمن تعاني ارتفاع ضغط الدم وخاصة المركبة منها.

ومن التاثيرات الخطرة لحبوب منع الحمل المركبة هي Venous thromboembolic disease امراض تخثر الاوردة

وايضا تسبب بعضها انقطاع بالدورة الشهرية بعد التوقف عن استعمالها وايضا من المهم القول ان هذه الادوية المانعة للحمل تتايض في الكبد سواء كانت الفموية المركبة او التي تحتوي على بروجستيرون فقط



حبوب منع الحمل

1-Microgynon®

يتكون من

Ethinylestradiol 0.03mg +
Levonorgestrel 0.3mg



2-Yasmin

يتكون من مادتين

Ethinylestradiol 0.03mg +
Drospirenone 0.3mg



3.Marvelon

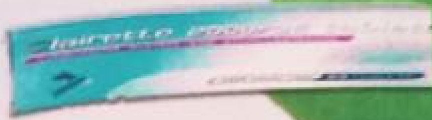
0.150mg desogestrel

0.030 mg ethinylestrdiol

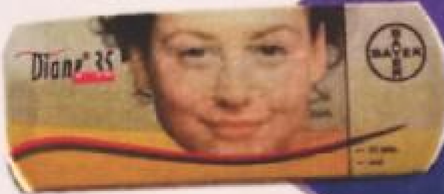


4-YAZ

Ethinylestradiol 0.02mg
Dropirenon 3mg



5-Clairette 2000/35
يتكون من
Ethinylestradiol 35micrograms
ومضاد اندروجين الذي هو
Cyproterone acetate
2000micrograms



6-Diane
Ethinylestradiol 0.035mg+
Cyproternone acetate 2mg
الاستخدامات حب شباب وزيادة نمو الشعر
ومانع الحمل

7-Cerazette

يتكون من بروجستيرون هو
Desogestrel 75micrograms.
Progesteron-only contraceptives
موانع الحمل التي تحتوي على بروجستيرون فقط غير مركبة
يستخدم هذا النوع بدل الموانع المركبة
في حالة كانت تلك الادوية
ممنوعة على الانثى لأنها ممكن تسبب تخثر وريدي
او الذين لديهم تاريخ بهذا المرض)
كذلك هذا النوع يستخدم لمنع الحمل اثناء فترة الرضاعة
لأن الموانع المركبة تقلل من نوع وكمية الحليب.
هذا النوع يجب اخذه بأنتظام نفس التوقيت يوميا.



فعالية حبوب منع الحمل ممكن تتأثر بالكثير من الحالات ولكل حالة توصية خاصة بها منها اذا نست تاخذ حبة
المانع يجب تعوضها باليوم الثاني تاخذ اثنين ، كذلك لو حدث تقيئ بعد اخذ الحبة لازم تاخذ مرة ثانية كذلك
التداخلات الدوائيه نكون حذرين منها

-8ابرة مانع الي تتكون من بروجستيرون فقط
مادتتها الفعالة
Medroxyprogesterone acetate 150mg
اسمها الشائع Depo-provera من انتاج شركة pfizer الامريكية
ايضا اكو تحاميل بروجستيرون لمنع الحمل.
*ايضا اكو كريمات او جل او شكل foam يستخدم لقتل الحيوانات المنوية مثل Nonoxinol 9 اسمه الشائع
Gygelتحاميل وجل



- تأخير الدوره الشهرية

- **لاسباب الحج و العمرة ,الصيام,السفر ,الزواج**

- معناها المحافظه على مستوى هرمون progesteron ثابت اثناء فترة التأخير لانه لو حصل له نقص سوف تنزل الدورة وهذا مايحصل في الحالة الطبيعية ففي حالة عدم حدوث انغراس للبويضة المخصبة في الرحم تنخفض مستويات progesteron وهذا يسبب انسلاخ بطانه الرحم ونزول الدورة
- لذلك للمحافظة على المستوى العالي من progesteron يجب استعمال الادوية التي تحتوي على هذا الهرمون الادوية التي تستعمل لهذا الغرض هي :

1.Primolut Nor منظم هرمونات

2.Duphaston منظم هرمونات ومثبت حمل

3.Oral contraceptive موانع حمل

primolut nor

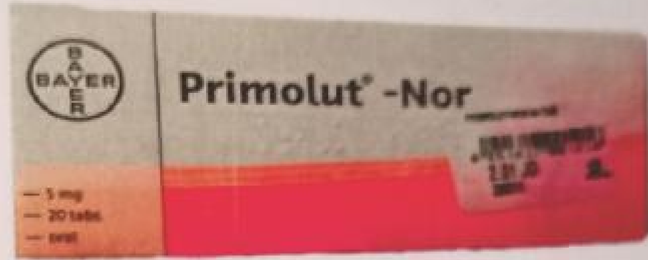
Aminor

norethisterone acetata 5mg

وهو مشتق مصنع ومشابه في الخصائص progesteron الانثوي يجب البدء باستخدامه لتاخير الدورة قبل الموعد المتوقع ب٣_ ٥ ايام وبمعدل حبة مرتين يوميا طول المدة التي ترغب المدام (السيدة) بتاجيلها وعند التوقف عنه تنزل الدورة خلال مدة ٧_ ٥ ايام في حالة الشك بوجود حمل فلا يجوز اعطاءه مطلقا لانه قد يسبب تشوهات للجنين

ويعطى في حالة غياب الدورة الشهريه بمعدل 2_3tablets في اليوم لمدة ٣-٥ ايام وبعدها تنزل الدورة بشكل طبيعي





Duphaston

dydrogesterone 10mg

وهذا الهرمون هو في الاصل يفرز من المبيض بعد التبويض مباشرة ويبقى لمدة اسبوعين ثم تنزل الدوره بعد نزول مستواه في الدم ... وبالتالي يمكن اعطاء هذا الهرمون لابقاء مستواه مرتفع بالدم وبالتالي منع الدوره من النزول ...

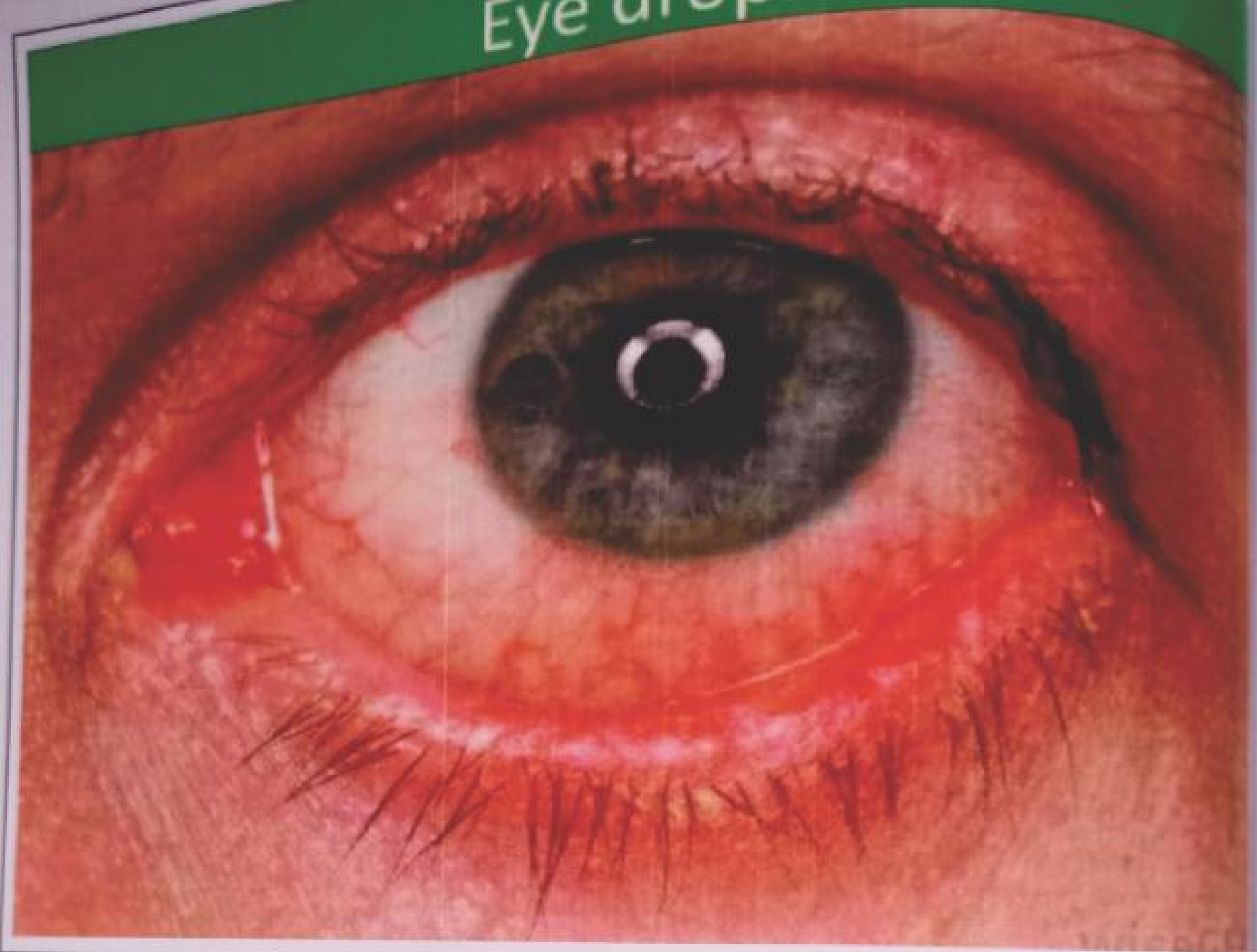
يجب البدء في استخدام هذا الدواء قبل موعد نزول الدوره باسبوع على الاقل اما اذا تأخر استخدامه فهناك احتمال ان تنزل الدوره بالرغم من ذلك ..

الميزة الاساسيه انه اذا كان حمل لا يوجد منه ضرر ويعمل تثبيت للحمل بدلاً من تأخير الدوره وهذا احد استعمالاته الاساسية الجرعة : قرص كل ١٢ ساعة قبل الموعد ب ٧ _٥ ايام وللمدة المرغوبة



الخيار الثالث : حبوب منع الحمل اذا كانت السيدة تستخدم اصلا حبوب منع الحمل عليها ان تستمر على الحـ دون توقف فترة الاسبوع للمحافظة على المستوى العالي للهرمون في الدم .

Eye drops



Dry eye

- Dry eye is a condition in which a person doesn't have enough quality tears to lubricate and nourish the eye.
- Tears are necessary for maintaining the health of the front surface of the eye and for providing clear vision.
- Dry eye is a common and often chronic problem, particularly in older adults.
- With each blink of the eyelids, tears spread across the front surface of the eye, known as the cornea.
- Tears provide lubrication, reduce the risk of eye infection, wash away foreign matter in the eye and keep the surface of the eyes smooth and clear.
- Excess tears in the eyes flow into small drainage ducts in the inner corners of the eyelids, which drain into the back of the nose.
- Dry eyes can occur when tear production and drainage is not in balance.
- People with dry eyes either do not produce enough tears or their tears are of a poor quality:Layers of tears

inadequate amount of tears. Tears are produced by several glands in and around the eyelids.

Tear production tends to diminish with age, with various medical conditions or as a side effect of certain medicines.

Environmental conditions, such as wind and dry climates, can also decrease tear volume due to increased tear evaporation.

When the normal amount of tear production decreases or tears evaporate too quickly from the eyes, symptoms of dry eye can develop.

Poor quality of tears.

Tears are made up of three layers: oil, water and mucus. Each component protects and nourishes the front surface of the eye.

A smooth oil layer helps prevent evaporation of the water layer, while the mucin layer spreads the tears evenly over the surface of the eye.

If the tears evaporate too quickly or do not spread evenly over the cornea due to deficiencies with any of the three tear layers, dry eye symptoms can develop.

The most common form of dry eyes occurs when the water layer of tears is inadequate.

This condition, called keratoconjunctivitis sicca (KCS), is also referred to as dry eye syndrome.

People with dry eyes may experience irritated, gritty, scratchy or burning eyes; a feeling of something in their eyes; excess watering; and blurred vision. Advanced dry eyes may damage the front surface of the eye and impair vision.

Treatments for dry eyes aim to restore or maintain the normal amount of tears in the eye to minimize dryness and related discomfort and to maintain eye health.

Dry eyes can develop for many reasons, including:

Age. Dry eyes are a part of the natural aging process.

The majority of people over age 65 experience some symptoms of dry eyes.

Gender. Women are more likely to develop dry eyes due to hormonal changes caused by pregnancy, the use of oral contraceptives and menopause.

Medications. Certain medicines, including antihistamines, decongestants, blood pressure medications and antidepressants, can reduce tear production.

Medical conditions. People with rheumatoid arthritis, diabetes and thyroid problems are more likely to have symptoms of dry eyes.

Also, problems with inflammation of the eyelids (blepharitis), inflammation of the surfaces of the eye, or the inward or outward turning of eyelids can cause dry eyes to develop.

- **Environmental conditions**. Exposure to smoke, wind and dry climates can increase tear evaporation resulting in dry eye symptoms. Failure to blink regularly, such as when staring at a computer screen for long periods of time, can also contribute to drying of the eyes.
- **Other factors**. Long-term use of contact lenses can be a factor in the development of dry eyes. Refractive eye surgeries, such as LASIK, can decrease tear production and contribute to dry eyes.
- **How are dry eyes diagnosed?**
Dry eyes can be diagnosed through a comprehensive eye examination. Testing, with emphasis on the evaluation of the quantity and quality of tears produced by the eyes, may include:
- Patient history to determine the patient's symptoms and to note any general health problems, medications or environmental factors that may be contributing to the dry eye problem.
- **External examination of the eye**, including lid structure and blink dynamics.
- Evaluation of the eyelids and cornea using bright light and magnification.
- Measurement of the quantity and quality of tears for any abnormalities. Special dyes may be put in the eyes to better observe tear flow and to highlight any changes to the outer surface of the eye caused by insufficient tears.

With the information obtained from testing, your optometrist can determine if you have dry eyes and advise you on treatment options.

Dry eyes can be a chronic condition, but your optometrist can prescribe treatment to keep your eyes healthy and comfortable and to prevent your vision from being affected.

- **The primary approaches** used to manage and treat dry eyes include adding tears using over-the-counter artificial tear solutions, conserving tears, increasing tear production, and treating the inflammation of the eyelids or eye surface that contributes to the dry eyes.
- Adding tears. Mild cases of dry eyes can often be managed using over-the-counter artificial tear solutions.
- These can be used as often as needed to supplement natural tear production. Preservative-free artificial tear solutions are recommended because they contain fewer additives, which can further irritate the eyes.

...ople with dry eyes that don't respond to artificial tears alone will need to take ...itional steps to treat their dry eyes.

...nserving tears. Keeping natural tears in the eyes longer can reduce the ...mptoms of dry eyes. This can be done by blocking the tear ducts through which ...e tears normally drain. The tear ducts can be blocked with tiny silicone or gel-like ...gs that can be removed, if needed.

...r a surgical procedure can permanently close the tear ducts. In either case, the ...al is to keep the available tears in the eye longer to reduce problems related to ...y eyes.

...reasing tear production. Your optometrist can prescribe eye drops that increase ...ar production. Taking an omega-3 fatty acid nutritional supplement may also ...elp.

...eating the contributing eyelid or ocular surface inflammation.

...ur optometrist might recommend prescription eye drops or ointments, warm ...mpresses and lid massage, or eyelid cleaners to help decrease inflammation ...ound the surface of the eyes.

...elf care

- يُعد جفاف العين حالة شائعة تحدث عندما لا تكون الدموع قادرة على توفير ترطيب كافٍ لعينيك. يمكن... تكون الدموع غير كافية للعديد من الأسباب. على سبيل المثال، قد يحدث جفاف العين إذا كنت لا تنتج ما... من الدموع أو إذا كنت تنتج دموعًا ذات جودة رديئة.

- يُشعرك جفاف العين بشعور غير مريح. إذا كنت تعاني من جفاف العين، فقد تشعر بالوخز أو بالحرقة... العينين. قد تعاني من جفاف العين في حالات معينة، مثل عند ركوب الطائرة، أو التواجد في غرفة مكيفة... الهواء، أو في أثناء ركوب الدراجة أو بعد النظر إلى شاشة الكمبيوتر لبضع ساعات.
- قد تجعلك علاجات جفاف العين أكثر راحة. يمكن أن تشمل هذه العلاجات حدوث تغييرات في نمط الحياة... واستخدام قطرة العين. سوف تحتاج على الأرجح لاتخاذ هذه التدابير إلى أجل غير مسمى للتحكم في أعراض... جفاف العين.
- **الأعراض:**

قد تتضمن العلامات والأعراض التي عادة ما تؤثر في العينين ما يلي:

- إحساسًا بلسعات أو حرقة أو خشونة في العينين

صديدًا لزجًا في العينين أو حولها

الحساسية ضد الضوء

احمرار العين

الإحساس بوجود شيء في العينين

صعوبة ارتداء عدسات لاصقة

صعوبة القيادة ليلًا

عيونًا دامعة، وتكون استجابة الجسم لتهيج جفاف العينين

تغيُّم الرؤية وإرهاق في العين

الأسباب: ... الدمعية والقنوات الدمعية

... العينين بسبب عدم وجود دموع كافية. تتكون الدموع من خليط من الماء، والزيوت الدهنية، والمخاط.
... هذا الخليط على ترطيب وتنقية سطح العين، وحمايتها من الإصابة بالعدوى.
في بعض الحالات، يكون سبب جفاف العينين هو نقص في إنتاج الدموع فيهما. وفي حالات أخرى يكون
... هو سرعة جفاف الدموع وخللا في عملية تكوينهما.
جفاف العينين يحدث عندما لا تكون قادراً على إفراز دموع كافية. المصطلح الطبي لهذه الحالة هو التهاب
... الأسباب الشائعة لنقص إنتاج الدموع تتضمن:

- التقدم في السن
- **حالات طبية معينة شاملة**: داء السكري، والتهاب المفاصل الروماتويدي، والذئبة الحمراء، وتصلّب الجلد، واضطرابات الغدة الدرقية ونقص فيتامين أ
- بعض الأدوية تتضمن: مضادات الهيستامين، وعقاقير إزالة الاحتقان، والعلاج ببدائل الهرمونات، ومضادات الاكتئاب والأدوية المستخدمة لعلاج ارتفاع ضغط الدم، وحب الشباب، وتحديد النسل، ومرض الشلل الرعاش
- جراحة العين بالليزر، على الرغم من أن أعراض جفاف العين المرتبطة بهذا الإجراء عادة ما تكون مؤقتة
- تلف الغدة الدمعية بسبب الالتهاب أو الإشعاع
- ... ارتفاع جفاف العين

الأسباب الشائعة لارتفاع جفاف الدموع تتضمن ما يلي:

- الرياح أو الدخان أو الهواء الجاف
- طرف العين قليلا، وهو أمر يحدث عندما تُركّز على شيء، على سبيل المثال، أثناء القراءة أو القيادة أو العمل باستخدام الكمبيوتر
- مشكلات الجفون، مثل انقلاب الجفن إلى الخارج (الشتر الخارجي)، وانقلاب الجفن إلى الداخل (الشتر الداخلي)

الوقاية

إذا تعرضت لجفاف في العينين، فعليك الانتباه إلى المواقف التي من المُرجّح أن تتسبب في ظهور الأعراض. وابحث بعد ذلك عن وسائل لتجنب هذه المواقف لمنع ظهور أعراض جفاف العين. على سبيل المثال:

- تجنب دخول الهواء في عينيك. لا توجّه مجففات الشعر أو أجهزة تسخين السيارات أو مكيفات الهواء أو المراوح إلى عينيك.
- قم برش مرطب في الهواء. في الشتاء، يمكن أن يضيف جهاز الترطيب الرطوبة إلى الهواء الداخلي الجاف.
- لا تنس ارتداء النظارات الشمسية الملفوفة أو النظارات الأخرى الواقية. يمكن إضافة واقيات السلامة إلى الأجزاء العلوية وجوانب النظارات الشمسية لمنع الرياح والهواء الجاف. اسأل عن الواقيات ومكان شراء النظارات الشمسية.

- خذ قسطاً من الراحة لإراحة العين خلال المهام الطويلة. إذا كنت تقرأ أو تقوم بمهمة أخرى تتطلب تركيزاً بالعين، فعليك تخصيص فواصل لإراحة العين. قم بإغلاق عينيك لعدة دقائق. أو قم بإغلاق عينيك وفتحها سريعاً لعدة ثوانٍ من أجل المساعدة في توزيع الدموع بالتساوي في العينين.
- كن على دراية بالظروف البيئية. إن الهواء في المرتفعات والمناطق الصحراوية وفي الطائرات قد يكون جافاً للغاية. عند قضاء الوقت في مثل هذه الظروف البيئية، قد يكون من المفيد إغلاق العينين باستمرار لعدة دقائق في المرة وذلك من أجل تقليل تبخر الدموع.

- ضع شاشة الكمبيوتر أسفل مستوى العين. إذا كانت شاشة الكمبيوتر أعلى من مستوى العين، فسوف تفتح عينيك بشكل أوسع لرؤية الشاشة. ضع شاشة الكمبيوتر أسفل مستوى العين حتى لا تفتح عينيك بشكل واسع. قد يساعد ذلك في تقليل تبخر الدموع بين ومضات العين.
- توقف عن التدخين وتجنب الدخان. إذا كنت تدخن، فاطلب من الطبيب المساعدة في وضع إستراتيجية للإقلاع عن التدخين. حيث من المحتمل بشكل كبير أن تكون هذه الإستراتيجية مناسبة لك. إذا كنت لا تدخن، فعليك الابتعاد عن الأشخاص الذين يدخنون. يمكن أن يتسبب التدخين في تفاقم أعراض جفاف العين.
- استخدم الدموع الصناعية بصورة متكررة. إذا كنت تعاني جفافاً مزمناً في العين، فعليك استخدام قطرات للعين حتى مع تحسن العينين للاستمرار في التزليق الجيد للعين.

- **النوع الأول**

refresh tears

وهي تتكون من المادة الفعالة carboxymethylcellulose sodium بتركيز ٠.٥%
وهي مادة مرطبة للعين بديلة للدموع الطبيعية ويمكن استخدامها بأمان تام لأي نوع من العيون
وتستخدم:
كمرطب وغسول للعين وتفضل في حالات جفاف العين البسيط والذي يكون غالباً بسبب التقلبات الجوية

- **النوع الثاني**

refresh plus

وهي نفس الأولى كتركيب وكفاعلية وتحتوي على نفس التركيز ولكن الفرق الوحيد هو أنها تعبأ على شكل
صغيرة سهلة الحمل.
تستخدم:
غالبا للذين يستخدمون العدسات اللاصقة ولعلاج الجفاف والإلتهابات التي تتسبب فيها العدسات اللاصقة و
للعين في حالة التحسس من الميكياج عند ملامسته للعين

- **النوع الثالث**

refresh liquigel

وهي تتركب من نفس المادة السابقة ولكن بتركيز أكبر وهو ١% أي ضعف التركيز وأيضا يتم انتاجها أكثر
تقارب لزوجة الجيل
تستخدم:
لحالات الجفاف الشديدة وغالباً ما يتم وصفها بعد العمليات الجراحية كعملية زراعة القرنية لما يتطلبه الأمر من
مرطب قوي وبديل للدموع

- **النوع الرابع**

optive

فهي تتكون من نفس المادة وبتركيز ٠.٥% ولكن مضاف إليها جلسلرين وذلك لزيادة فاعلية الترطيب وأيضا
العين وجعلها أكثر راحة وإشراقاً ولمدة أطول
تستخدم : في حالات الجفاف المتوسط والذي يكون إما بسبب التقلبات الجوية وجفاف الطقس أو نتيجة استخدام
أو الموبايل والنظر إلى الشاشات لفترات طويلة.



1. Systane

يمكن إستخدام قطرة systane العادية
من دون استشارة الطبيب ولكن ينصح
باستشارة الطبيب عند استخدام
Systane Ultra UD drop،
Systan Gel dropsلأثار هما الجانبية
على العين



عبارة عن قطرة مرطبة وملطفة.
تخفف الوقت لحرقة العين و التهيج
الناتج عن جفاف العين.

2. Systane Ultra UD drop
تستخدم في حالات جفاف العين
والحرقان وإجهاد العين وحالات التهاب
وتهيج العين الجافة. .

لا ينصح بإستخدامها مع العدسات اللاصقة ويمكن ارتداء
العدسات بعد ١٥ دقيقة على الأقل من وضع القطرة.
3. Systan Gel drops
قطرة عين مرطبة وملطفة. توفر تخفيف طويل المفعول
لأعراض حرقة العين وتهيجها الدائمة نتيجة جفاف العين .

4. Isotears 15 ml eye drops

-Composition
:Hydroxypropyl
Methylcellulose +
Dextran 70.



هما يكونان تكوينه من
المواد المبلمرة الذائبة
والتي تتحد مع الدموع
لتشكل سطح جذاب للماء
على القرنية مما يؤدي الى
ترطيبها و بالتالي يخفف
من الاعراض المصاحبة
لجفاف العين

الاستخدامات الاحمرار
مثل الحكة و الشعور
بوجود حبيبات رملية في
العين

5.Trium eye drop

6.Trium uni dose

تحتوي على Hyaluronic acid(الذي يعتبر ماده موجوده بالجسم وتعمل على ترميم وبناء الانسجه وترطيبها)

Ginkgo biloba(التي تعتبر ماده مضادة اكسده ومضاده احمرار والتهاب وواقيه لاعصاب العين)



تستعمل القطره بحاله اصابة العين بكدمه او تمزق بالانسجه بسبب التهاب او عمليه جراحيه..

توجد بنوعين (حال معظم القطرات العينيه):

قطره لعده استعمالات وتحتوي مواد حافظه.
قطره مفصوله بامبولات لاستعمال واحد لاتحتوي مواد حافظه.

وتفضل قطرة الاستعمال

الواحد بعد العمليات لتجنب

اثر المواد الحافظه على الجرح..

7.Hylo COMOD

من القطرات ذات الترطيب العالي،

يمكن استخدامها حتى ٦ أشهر بعد فتحها أول مرة طالما لم ينته تاريخ صلاحيتها.

- وتوجد ايضا على شكل جل للعيون للترطيب
- باقي القطرات للعيون يجب التخلص منها
- بعد ٢٨ يوم من اول استخدام لها



تُستخدم لحالات جفاف العين وما بعد عمليات تصحيح البصر،

ومن هنا أتت تسمية COMOD،وهي تقنية التصنيع التي تعزل بين سائل القطرة وبين مخرجها فلا تسمح بدخول الهواء والكائنات الدقيقة لذا تبقى مُعقمة تمامًا رغم عدم احتوائها على أي مادة حافظة. قطرة Hylo COMOD

وكدموع صناعيّة.قطرة Hylo عبارة عن علبة واحدة وفي الوقت نفسه لا تحتوي على المواد الحافظة

... جفاف العين الذي ينتج عن التقدم في السن أو تناول أدوية معينة أو الإصابة بحالة مرضية أو إجراء جراحة في ...
... الأحوال الجوية المشبعة بالدخان أو الرياح وتتوفر الدموع الصناعية دون وصفة طبية، ولا توجد علامة
تجارية واحدة في مستحضرات الدموع الصناعية تناسب جميع أنواع جفاف العين

1.Vismed eye drop

2.Pure eye drop

3.xiloial eye drop

4.HYe eye drop

5.Tears Guard eye drop

Eye Allergies

Eye Allergies

...called allergic conjunctivitis, are quite common. They occur when the eyes react to something that irritates them (called an allergen).

The eyes produce a substance called histamine to fight off the allergen.

As a result, the eyelids and conjunctiva become red, swollen and itchy.

The eyes can tear and burn. Unlike other kinds of conjunctivitis, eye allergies do not spread from person to person.

People who have eye allergies commonly have nasal allergies as well, with an itchy, stuffy nose and sneezing.

It is usually a temporary condition associated with seasonal allergies.

You can get eye allergies from pet dander, dust, pollen, smoke, perfumes, or even foods.

If you cannot avoid the cause, your allergies can be more severe. You can have significant burning and itching and even sensitivity to light

The most common eye allergy symptoms include:red, swollen or itchy eyesburning or tearing of the eyessensitivity to light If accompanied by nasal allergies, you may also have a stuffy, itchy nose and sneezing.

You can also have a headache, an itchy or sore throat or coughing.

causes eye allergies?

An allergy is when the body's immune system reacts to an allergen that is normally harmless.

When an allergen comes in contact with your eye, certain cells within your eye (called mast cells) release histamine and other substances to fight off the allergen.

This reaction causes your eyes to become red, itchy and watery.Family playing soccer, exposed to potential allergens, like pollen from grass, trees and ragweedAllergens in the air — both indoors and out — cause many eye allergies.

These allergens include:pollen from grass, trees and ragweeddustpet dandermoldsmokeAllergic reactions to perfume, cosmetics or drugs can also cause the eyes to have an allergic response.

Some people may be allergic to the preservative chemicals in lubricating eye drops or prescribed eye drops.

They should use preservative-free drops instead if possible.

Sometimes, the eyes can react to other allergens that don't necessarily come in direct contact with the eye.

These can include specific foods or insect bites or stings.

Some people inherit eye allergies from their parents. You're more likely to have allergies if both of your parents have them than if only one does.

علاج حساسية العين :

حوالي ٢٠ % من الناس يصابون بحساسية العين، فما هي الأسباب وراء الإصابة بها

تعتبر حساسية العين أحد اشهر أسباب إلتهاب العين هو إلتهاب الملتحمة التحسسي هو عبارة عن إلتهاب الملتحمة الناجم عن رد فعل تحسسي والملتحمة (هي غشاء رقيق يغطي السطح الداخلي للجفون والجزء الأمامي من صلبة العين)

وتحدث الإصابة في سن الطفولة، ويكون هناك تحسن في معظم الحالات عند سن البلوغ، ومن أهم أسبابه تفاعل مواد ومؤثرات خارجية موجودة بالبيئة مع ملتحمة العين، مما يؤدي إلى إفراز مواد كيميائية مثل الهستامين وغيرها تؤدي إلى التهاب العين والحساسية.الإصابة بحساسية العين هي قابلية فردية وتحدث نتيجة لوجود إضطراب بجهاز المناعةوجود إستعداد وراثي بالجسم للحساسيةالتعرض للعوامل البيئية المسببة للحساسية مثل: حبوب اللقاح من الأشجار والمزروعات التي تكثر وتنتشر في فصلي الربيع والصيف، والرياح المحملة بالأتربة والغبار، وارتفاع درجات الحرارة وأشعة الشمس، خاصة بالصيف ووجود الملوثات الهوائية مثل عوادم السيارات و غيرها.

نسبة ظهور الحساسية لدى الذكور أكثر منها لدى الإناث خاصة في الفترة العمرية ما بين ٥ إلى ٢٠ سنة، وأيضاً قد يصيب الأشخاص الذين لديهم إستعداد وراثي للحساسية، والذين يعيشون في المناطق الحارة حيث يعتبرون أكثر عرضة من غيرهم للإصابة بهذا المرض.

العلامات والأعراض تتفاوت الأعراض من مريض إلى اخر سواء في شدة المرض، أو تكراره،

وقد تصاحب حساسية العين حساسيات أخرى بالجسم وعادة ما تبدأ الحالة المرضية بإحمرار في جفن العين كما تحرقان العين الإحساس بوجود أجسام غريبةالإحساس بخشونة في سطح العين

علاج حساسية العيون

أساس العلاج هو التجنب والابتعاد عن جميع ما يثير الحساسية كما في كل انواع التحسس

1.Sodium cromoglycate (**apicrom 2%**)

2. corticosteroid e\d

وهذه يجب استعمالها بحذر لمرضى ارتفاع ضغط العين والمياه الزرقاء المسببه لاعتام العدسة _ ويجب ان لا يزيد استعمالها عن ٧_ ١٠ ايام

مثل

A.dexamethasone(Apidex)

B.Prednisolone(Apicort,APICORT FORT,PRED FORTE)

C.FLUOROMETHOLONE(**FML,Flucon**)

3-drops with DUAL ACTION
Antihistamin and mast cell stabilizer like
A.Olopatadine(**Olopat,Patanol, conjyclear**)

B.KETOTIFEN (**orchazid)**

4- Decongestant+antihistamine& decongestant e\d
وهذه يجب استعمالها لمدة قصيرة فقط حتى لا يحصل حالة تسمى
conjunctivitis medicamentosa
والتي يحصل فيها احمرار متكرر واحتقان بالعين وتعود على استعمال القطرة
وتستعمل بحذر مع مرضى القلب والضغط
A.Naphazoline (**naphcon,)**

B.NAPHAZOLINE\PHENIRAMINE(**Naphcon A,)**

C.Antazoline\naphazoline(**Apihist,ophtazoline**)

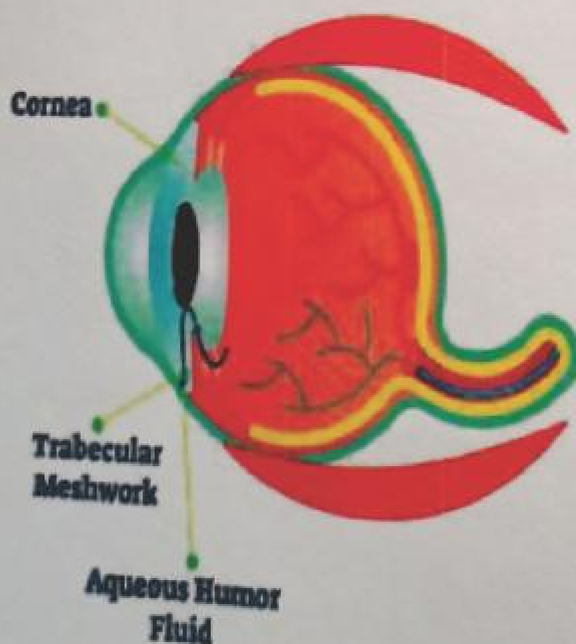
D.NAPHAZOLINE\CHLORPHENIRAMINE(**Prisoline**)



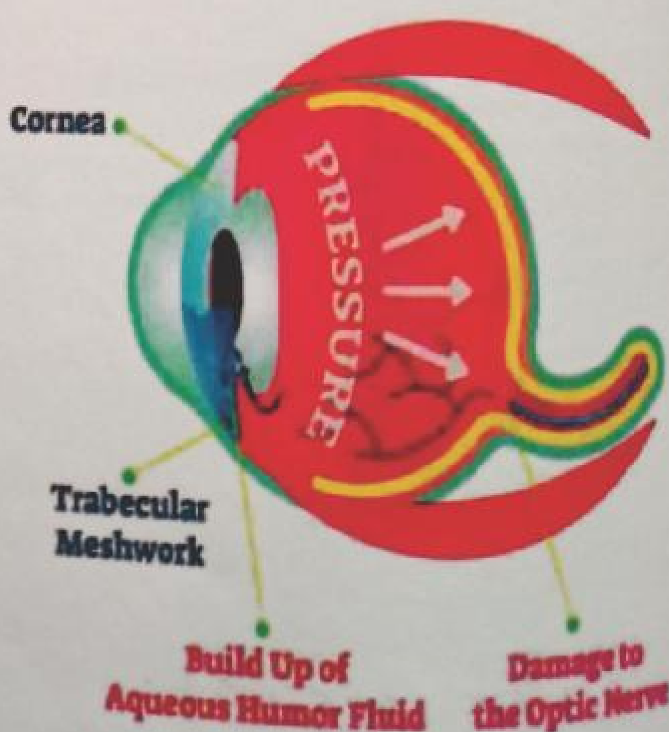
Glaucoma

Glaucoma is an eye disease that is often associated with elevated intraocular pressure, in which damage to the eye (optic) nerve can lead to loss of vision and even blindness.

Glaucoma is the leading cause of irreversible blindness in the world.
Glaucoma usually causes no symptoms early in its course, at which time it can only be diagnosed by regular eye examinations (screenings with the frequency of examination based on age and the presence of other risk factors).
Intraocular pressure increases when either too much fluid is produced in the eye or the drainage or outflow channels (trabecular meshwork) of the eye become blocked.
While anyone can develop glaucoma, some people are at greater risk.
The two main types of glaucoma are open-angle glaucoma, which has several variants and is a long duration (chronic) condition, and angle-closure glaucoma, which may be either a sudden (acute) condition or a chronic disease.
Damage to the optic nerve and impairment of vision from glaucoma are irreversible.
Several painless tests that determine the intraocular pressure, the status of the optic nerve and drainage angle, and visual fields are used to diagnose the presence of glaucoma and monitor its progression.




NORMAL EYE




GLAUCOMA

Glucomaهى إرتفاع ضغط السائل المائى داخل العين مما يؤدى إلى إتلاف تدريجى وموت الخلايا العصبية المكونة للعصب البصرى (مليون خلية عصبية فى كل عين)، حيث يتناقص عددها تدريجياً وببطء. ويؤدي ذلك إلى حدوث تقعر زائد بالعصب البصري يزداد تدريجيا مع تقدم المرض.

سميت glucoma بالمياه الزرقاء لأن فى بعض حالات الحادة يكون لون الحدقة مائل إلى الزرقة.

ولا يحدث هذا فى Glucomaالمزمنة.

ما هو أكثر أنواع Glucoma

أكثر أنواع شيوعاً هو " Glucoma الإبتدائية المزمنة " ويحدث هذا المرض نتيجة خلل فى العضو المسئول عن ترشيح السائل المائى إلى خارج العين. ويؤدي ذلك عن إرتفاع تدريجى ومزمن فى ضغط العين. وهذا النوع من Glucomaيصيب نسبة كبيرة جداً من الناس فوق سن الأربعين، ويؤدى إلى التاكل التدريجي للعصب البصري هذا النوع خطير للغاية ويعتبر ثانى أسباب عمى البالغين شيوعاً، ويطلق عليه القاتل البطيء أو الخبيث للعصب البصري لأنه يقتل الخلايا العصبية بدون أعراض ملحوظة للمريض مما يجعل اكتشافه متأخرا في الكثير من الحالات

أعراض Glucoma

خطورة هذا المرض تتمثل فى إنعدام الأعراض، حيث لا يشعر المريض بصداع أو ضعف الرؤية أو أى أعراض أخرى وبالتالى لا يذهب المريض إلى الطبيب. وعادةً ما يتأخر المريض حتى يتآكل العصب البصرى فى خلال عدة شهور أو سنين فى كلتا العينين تماماً ويصاب بإنكماش تدريجى فى المجال البصرى دون أن يشعر المريض حتى يصاب بالعمى. وذلك على العكس من الإعتقاد السائد بأن Glucoma يصاحبها صداع شديد وإحمرار بالعين.

وكيف يمكن تجنب هذا المرض

لا يمكن تجنب هذا المياه الزرقاء، ولكن يمكن تشخيصها مبكرا قبل أن تتسبب في تدمير العصب البصري وبالتالي علاجها مبكرا.

ويكون هذا عن طريق قياس ضغط العين بصورة دورية فوق سن الأربعين وأيضاً الفحص الدقيق للعصب البصرى أثناء فحص قاع العين. وفى بعض الحالات نلجأ إلى فحص مجال الإبصار بأجهزة متقدمة جداً كي نحدد وظيفة العصب البصرى بمنتهى الدقة أو عمل رسم مقطعي للعصب البصري لقياس سمك الألياف العصبية. العلاج الدوائى يستمر مدى الحياة مع ضرورة المتابعة الدورية.

ما هو الجديد فى تشخيص Glucoma

توجد الآن أجهزة حديثة لتصوير العصب البصرى بالراس المقطعي المترابط .(OCT) وهذا الفحص مهم لتأكيد التشخيص وتحديد مدى التلف الحادث بالعصب البصرى، ومن ثم تحديد العلاج المناسب.

ما هي الفحوصات اللازمة والطرق الحديثة لتشخيص ومتابعة مريض Glucoma

فحص مجال الإبصار: هذا الفحص يهدف إلى معرفة حساسية الشبكية والعصب البصرى فى كل نقطة من نقاط المجال البصرى ويتم هذا الفحص بواسطة أجهزة حديثة تعمل بالكمبيوتر تحلل نتائج الفحص لتحدد مقدار التأثر الوظيفي للعصب البصري

التصوير المقطعي للألياف العصبية والعصب البصري بالليزر :(OCT) حديثاً يمكن تصوير العصب البصرى بالليزر لقياس سمك الألياف العصبية، لتحديد مقدار التأثر التشريحي للعصب البصري

وكيف يمكن علاج هذا المرض :

تختلف طرق العلاج على حسب ضغط العين ومقدار تأثر العصب البصري ومدى استجابة المريض للعلاج بالقطرات، وطرق العلاج المطروحة نوعان:

العلاج الدوائي بالقطرات التي تخفض ضغط العين عن طريق تقليل إفراز السائل المائي بداخل العين كي تتناسب معدل تكوينه مع معدل التخلص منه، وبالتالى ينتظم ضغط العين.

العلاج الجراحي بعملية الراشحة أو بزرع الصمامات المنظمة لضغط العين.

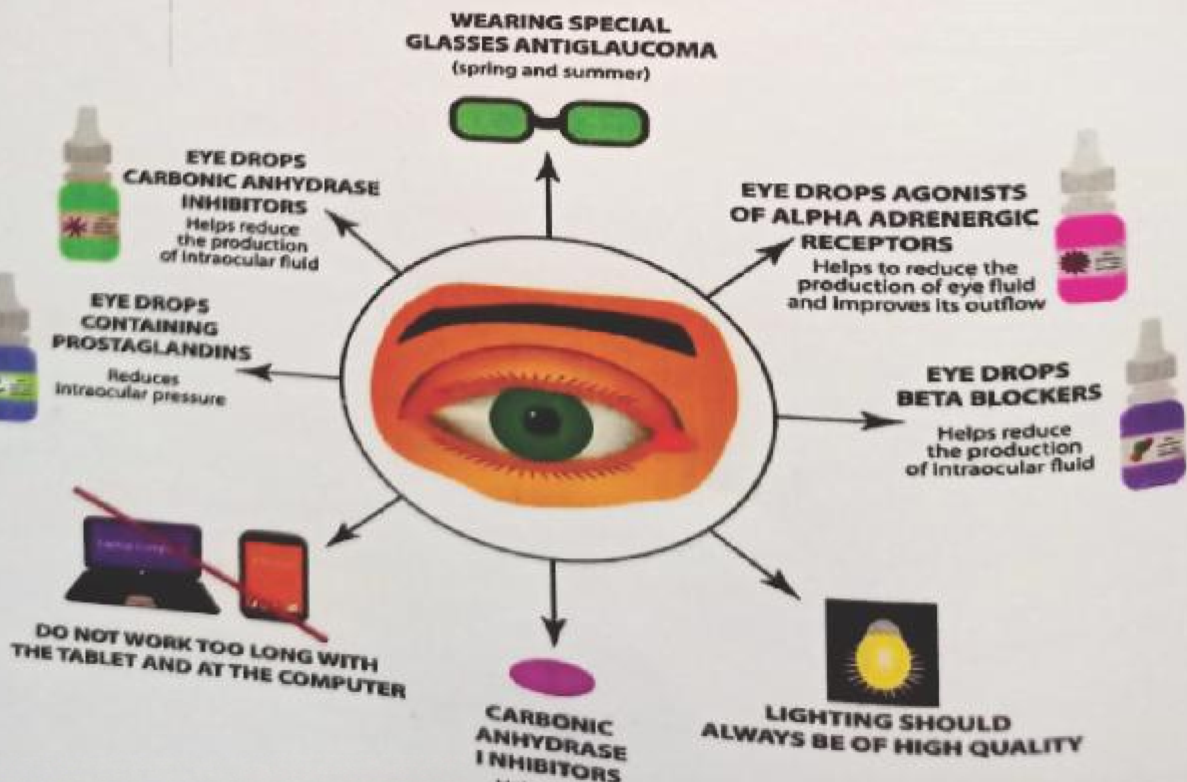
ما هى عمليات Glucoma

تهدف عمليات الجلوكوما إلى تكوين ممر يساهم فى إخراج (ترشيح) السائل المائى من داخل العين إلى تحت الملتحمة حيث يتم امتصاصه بواسطة الشعيرات الدموية.

ما هو زرع الصمامات المنظمة لضغط العين؟

يتوفر الأن عدة أنواع من الصمامات الحديثة التى يتم تثبيتها على العين من أجل السماح بإخراج السائل المائى المنحبس داخل العين

يتم تثبيت جسم الصمام على صلبة العين من الخارج (تحت الملتحمة) وتزرع الأنبوبة الدقيقة الخاصة بالصمام فى الخزانة الأمامية كى تسمح بمرور السائل المائى من داخل العين إلى خارجها، وبالتالى ينخفض ضغط العين المرتفع إلى الحدود الطبيعية.



القطرات التي تستعمل لعلاج ارتفاع ضغط العين

_ الهدف من العلاج بالقطرات وقف التلف وتثبيته اما التلف الحاصل فلا يمكن علاجه تعمل القطرات على خفض ضغط العين intra ocular pressure المعدل الطبيعي وفي حال فشلها يلجأ الطبيب الى خيار العلاج بالليزر

تعمل هذه القطرات على تقليل ضغط العين بطريقتين
إما تبطيء إنتاج السائل داخل العين (Aqueous Fluid)أو عن طريق تحسين تدفق السائل خارج العين عبر زاوية التصريف.(drainage)

انواع القطرات الموجودة لعلاج هذه الحالة

1.Beta_blockers eye drops

تقلل تكوين السائل من الاساس_

A.Timolol (, **Ophtamolo ,APIMOL**)

B.BETAXOLOL (**APIXOL)**

C.Levobunolol (**BETAGAN**)

D.Carteolol (**carteol**)

2. PROSTAGLANDIN ANALOGS

تحسن تصريف السائل وبالتالي تخفض ضغط العين_

A.Latanoprost (**Xalatan , loprost**)

B.Bimatoprost (**Lumigan**)

C.Travaprost (**Travatan**)

3.ALPHA_ AGONIST

تقلل افراز السائل وتسهل عملية تصريفة ايضا_

A.BRIMONIDINE
(**ALPHAGAN**)&(**ALPHAGAN_P**)
Brimo E\D

4.Carbonic Anhydrase Inhibitiors

تقلل تكوين سائل العين من الاساس_

A.Dorzolamide
(**Trusopt,Apisopt ,**)

B.Brizolamide (**Azopt**)

5.Miotic or Cholinergic agents

تحسن دورة تصريف السائل خارج العين_

مثلpilocarpine (**apicarpine**)

6.قطرات ثنائية التركيب

للحصول على المفعولين من تقليل الافراز باضافة beta_blocker وتسهيل التصريف

A.DORZALAMIDE+TIMOLOL
(**cosopt, xolamol,)**

B.BRIMONIDINE+TIMOLOL
(**COMBIGAN)**

C.LATANOPROST+TIMOLOL
(**Loprostan , XALACOM)**

D.BIMATOPROST+TIMOLOL
(**GANFORT**)

E.Brizolamide+timolol
(**Azarga**)

وعند عدم الاستفادة من القطرات ممكن اضافة علاج عن طريق الفم من عائلة Carbonic Anhydrase Inhbitor . والمتوفر باسم acetazolamide tablet







Viral conjunctivitis
The type of conjunctivitis most commonly associated with the term "pink eye." Appearance: red, itchy, watery eye. Can affect one or both eyes. Highly contagious.

Bacterial conjunctivitis
A red eye with a sticky yellow or yellow/green discharge. Eyelids may be stuck together upon waking. Can affect one or both eyes. Usually spread by direct contact only.

Allergic conjunctivitis
Very similar in appearance to viral conjunctivitis, but accompanied by nasal congestion, sneezing, eyelid swelling and sensitivity to light. Both eyes are affected. Not contagious.

Normal eye
In a healthy eye, the sclera is essentially white with only a few small blood vessels visible. There is an adequate tear film, with no significant discharge or watering.

Bacterial Conjunctivitis



Conjunctival injection

Purulent discharge

Microbiology
- *Staphylococcus aureus*
- *Streptococcus pneumoniae*
- *Haemophilus influenzae*
- *Moraxella catarrhalis*

Treatment
- Erythromycin ophthalmic ointment
- Trimethoprim-polymyxin B
- Sulfacetamide
- Bacitracin-polymyxin B

Special case



Prone to ***Pseudomonas aeruginosa*** infection
Treat with **fluoroquinolone**

من أسباب احمرار العين ما يلي:

- **التهاب ملتحمة العين**، أو ما يُعرف بالعين الورديّة، وهو مرض ناتج عن عدوى بكتيريّة، والملتحمة هي ... الشفاف الذي يبطّن الجزء الداخليّ من الجفن، ويغطّي بياض العين (الصلبة)، وعندما تلتهب الملتحمة تتـ... الأوعية الدمويّة فيها، مما يُعطي العين لوناً أحمر.

- **متلازمة الرؤية الحاسوبيّة**: عند العمل لساعات طويلة على جهاز الحاسوب، يحدث نقص في نسبة رَمش ... العينين، ممّا يؤدّي إلى جفاف سطح العين، ويمكن التقليل من إجهاد العين عند استخدام الحاسوب باتباع النصا... الآتية: ارتداء نظارات مصممة للعمل على الحاسوب، واستخدام قطرات العين المرطّبة، وإراحة العينين بانتظ... أثناء العمل على الحاسوب.

- **إصابات العين**: تتراوح إصابات العين ما بين الخدوش الخفيفة إلى الجروح، أو الحروق الكيميائيّة، عند تعرّ... العين للإصابة تتوسّع الأوعية الدمويّة للسماح بتدفق الدّم إلى مكان الإصابة لتعجيل شفائها، وهذا يُسبب ظهو... العين بلون أحمر.

- **هربس العين**: تنتُج عدوى هربس العين عن فيروس الهربس البسيط من النوع الأوّل، ويُسبب بالإضافة إ... احمرار العين ألماً في العين وانتفاخاً، وحساسية تجاه الضوء، وكثرة الدموع.

- **جفاف العين**: ينتُج جفاف العين عندما تُنتج العين كمية غير كافية من الدّموع لترطيب العين، مما يُسبب الته... سطح العين وتهيّجه فيبدو أحمر اللون، ويُمكن علاج جفاف العين باستخدام القطرات، وسدادات العين لمنع فقـ... السوائل، والدموع الصناعيّة.

- **الحساسيّة**: عند تعرّض الجسم لمادة تُسبب الحساسيّة مثل: الغبار، أو وبر الحيوانات، أو محاليل العدسـ... اللاصقة، يستجيب جهاز المناعة بإفراز مادة الهستامين، والتي تُسبب توسّع الأوعية الدمويّة في العين واحمرا... ولعلاج هذه الحالة يُنصح باستخدام قطرات العين مثل مضادات الهيستامين

chloramphenicol
phenicol eye drop. Eye ointment

drug acting on the eye , anti infective preparation: chloramphenicol a dichloroacetic acid derivative that inhibits bacterial protein synthesis by binding to bacterial ribosomal receptor sites

الاستخدام :قطرتين بالعين المصابة بالتهاب الملتحمة او القرنية باستمرار حتى التحسن..

موانع الاستخدام :فرط الحساسية للدواء

وتوجد ايضا مضاف لها Dexamethasoneباسم تجاري Phenidexoline eye drop



Tobramycin
1.Tobrex eye drop, eye ointment
2.Tobracin eye drop, eye oint
3.Optidex eye drop

Tobramycin+dexamethason
1.Tobradex eye drop, eye ointment
2.Tobrazon eye drop, eye ointment
3.Optidex T eye drop

Tobramycin: Alters bacterial cell membrane integrity by binding to 30S and 50S ribosomal subunits, which in turn interferes with bacterial protein synthesis

Dexamethasone prevents/reduces irritation & swelling by suppressing normal immune response, decreasing inflammatory mediators and reverses capillary permeability

المضاد hydrocortisonel للالتهاب.

- دواعى استعمال
- -حالات إلتهاب الملتحمة الجفنية والبصلية.
- -إلتهاب القرنية.
- -إلتهاب الجزء الأمامى من كرة العين.
- -إلتهاب العنبية المزمن.
- -إصابات القرنية.

فعاليته أكبر ٢٥ مرة من فعالية



Dexamethasone ذو طبيعة مضادة للإلتهاب

Tobramycinمضاد حيوى فعال ضد كثير من سلالات البكتريا



Gentamicin Apigen eye drop, eye ointment

Aminoglycoside antibiotic for coverage of gram-negative bacteria; including Pseudomonas species; synergistic with beta lactamase against enterococci; interferes with bacterial protein synthesis by binding to 30S and 50S ribosomal subunits

الاستخدامات

في اصابات العين مثل الملتحمة و القرنية و الاجزاء المحيطة المصابة والتي تسببها عدوى بكتيرية

تستخدم ايضا بعد العمليات الجراحية

وتستخدم القطرات ايضا لالتهابات الاذن

Neopred P eye drop
Prednisolone acetate
Neomycin sulphate
Polymyxin-B Sulphate

وتستخدم ايضا لالتهابات الاذن

التهابات العيون

، التخريش و التورم الذي يسببه التهاب العين



Prednisolone acetate
ينتمي الى الستيرويدات يثبط الاستجابة المناعية ويقلل من فعالية الشعيرات الدموية مما يقلل من الالتهاب والتورم والانتفاخ في المناطق المصابة .

Polymyxin-B Sulphate
مضاد حيوي يغير فعالية غشاء الخلية البكتيرية وبالتالي سهولة اختراقها وتسرب محتوياتها مما يؤدي الى موتها .

Neomycin sulphate
مضاد حيوي ينتمي الى فئة Aminogylcoside القاتلة للبكتيريا من خلال منع تصنيع البروتينات البكتيرية الضرورية
الاستخدامات
الدواء قطرة عينية تخفف الاحمرار



ciprofloxacin
ciprodar eye drop

الفائدة :يستعمل في إصابات العين مثل التهاب الملتحمة ، التهاب القرنية والاجزاء المحيطة المصابة والتي سببها البكتيريا السريعة التأثير. و يستخدم لعلاج لقرحة في قرنيةالعين.

: The bactericidal action of ciprofloxacin results from inhibition of the enzymes topoisomerase II (DNA gyrase) and topoisomerase IV, which are required for bacterial DNA replication, transcription, repair, strand supercoiling repair, and recombination.

الاستخدام حسب: توجيهات الطبيب

موانع الاستخدام :لا يستخدم في حالات العدوى فيروسية أو فطرية في العين فهو يستخدم في إصابات العين لتي سببها البكتيريا فقط و لا يستعمل للمعالجة مع مضادات للجراثيم موضوعية أخرى. فرط الحساسية لهذا الدواء.

Moxifloxacin Vigamox eye drop

Fluoroquinolone antibiotic; bactericidal; inhibits DNA gyrase in susceptible organisms and also inhibits topoisomerase IV



تستخدم قطرة vigamox المحتوية على المضاد الحيوي moxifloxacinفي حالات التهاب الملتحمة البكتيري bacterial conjunctivitis.

وهي الحالة التي يتم تشخيصها بوجود احمرار في الملتحمة (وهي الجزء الذي يغطي بياض العين) مع خروج القيح الأصفر المخضر.

- تتميز هذه القطرة . على عكس غالبية القطرات
- الاخرى . بإمكانية اعطائها للرضع والاطفال
- والبالغين وبالجرعة نفسها: قطرة
- أو اثنتين ثلاث مرات يوميا لمدة ٧ ايام
- تستخدم بعد عمليات الليزر
- لحماية العين من الالتهابات



Ofloxacin
Oflox eye drop

- Ophthalmic ofloxacin ophthalmic is used to treat bacterial infections of the eye, including conjunctivitis (pink eye) and ulcers of the cornea. Ofloxacin is in a class of medications called quinolone antibiotics. It works by killing bacterial cells that cause infection.
- Ophthalmic ofloxacin comes as an solution (liquid) to instill in the eye. It is usually instilled in the affected eye(s) four or more times a day.



gatifloxacin
1.Zymaxid eye drop
2.Gatistar eye drop

Ophthalmic Solution 0.5% is a fluoroquinolone antibiotic used to treat bacterial conjunctivitis. Common side effects of include eye irritation or pain, worsening of conjunctivitis, and changes in taste.

Lomefloxacin
Orchacin eye drop
is indicated for the treatment of bacterial infections of the anterior segment including conjunctivitis, blepharitis, and blepharo-conjunctivitis which are due to lomefloxacin susceptible germs.

Composition
Each ml contains Lomefloxacin 3 mg (as hydrochloride 3.31 mg). Preservative: benzalkonium chloride 0.02 mg/ml.



Indications and Usage
Orchacin is indicated for the treatment of bacterial infections of the anterior segment including conjunctivitis, blepharitis, and blepharoconjunctivitis which are due to lomefloxacin susceptible germs.



Fusidic acid
Fucithalmic eye ointment
قطرة العين لزجة تحتوي على
،Fusidic acid

وهو دواء مضاد حيوي . فهو يستخدم لعلاج الالتهابات البكتيرية في الغشاء الذي يغطي بياض العين والغشاء المبطن للجفون العين (التهاب الملتحمة الجرثومي).
يعمل عن طريق منع البكتيريا من إنتاج البروتينات التي هي ضرورية لها . بدون هذه البروتينات البكتيريا لا يمكن أن تنمو وتتكاثر . حمض الفوسيديك يوقف انتشار العدوى وقتل البكتيريا المتبقية من قبل النظام المناعي للجسم

Tetracycline

...its bacterial protein synthesis by binding with 30S and possibly 50S ribosomal subunit(s)

•دواعي الإستعمال :
trachoma وغيره من الأمراض المعدية بالعين.
•الأشكال الدوائية والقوة
مرهم للعين أو معلق زيتي بتركيز ١٪.
**التهاب الملتحمة الحاد (احمرار العين مع الإفراز)
يُوضع مرهم التتراسيكلين في العين ثلاث مرات يومياً.
الحالة خلال ثلاثة أيام.

للأطفال حديثي الولادة : يوضع مرهم العين مرة واحدة عند الولادة كإجراء وقائي .

Trachoma
يُوضع المرهم مرة واحدة يومياً لمدة ٣٠ يوماً عندما يشكو المريض من إحساس رملي و نضح في العين
إصابات القرنية
تُزال الأجسام الغريبة من العين بواسطة قطعة مطوية من الورق النظيف . ضع التتراسيكلين واحم العين بوضع
رفادة eyepad لعدة أيام . ينبغي فحص العين يومياً واللجوء إلى استشارة الطبيب عند ظهور احمرار في العين
نقاط بيضاء على القرنية.
•موانع الإستعمال :
لا يُعطى للمرضى المصابين بحساسية مفرطة له.



Blepharitis



Blepharitis is inflammation of the eyelids, typically at the spot where the eyelashes grow. This condition develops when the tiny oil glands near the base of the lashes become clogged, leading to redness & irritation.

Symptoms

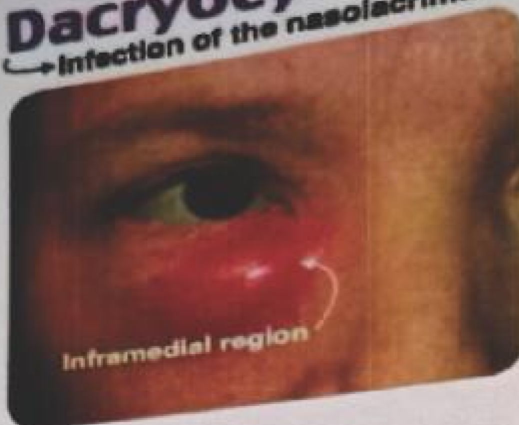
- More frequent blinking
- Watery and red eyes
- Itching
- Loss of eyelashes
- Burning or stinging
- Greasy appearance

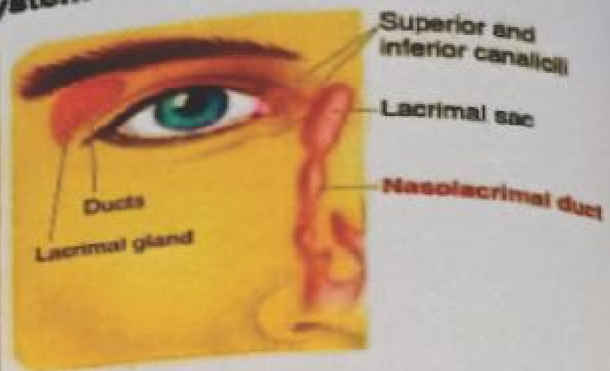
Treatments

- Cleaning daily with a warm, clean cloth
- Medications for inflammation & infection
- Treating an underlying condition

Dacryocystitis

→ Infection of the nasolacrimal system





Clinical
- Unilateral, painful
- Erythema, swelling, warmth
- Tenderness of lacrimal sac
- Possibly purulent discharge
- Epiphora (overflow of tears)

Complications
- Preseptal or orbital cellulitis
- Meningitis

Treatment
- Mild: Clindamycin
- Severe: Vancomycin, 3rd gen cephalosporin

Allergic Conjunctivitis

Type 1 IgE-mediated hypersensitivity



Clinical
- **Pruritus** (prominent symptom)
- **Redness** (universal)
- Eyelid edema (chemosis)
- Usually bilateral
- Eye pain is NOT characteristic

Management
- Basic eye care (cool compresses, artificial tears)
- Topical antihistamine with mast cell-stabilizers
- NSAIDs

Cream and ointment



- A cream is a preparation of a medication for topical use (on the skin) that contains a water base.
- Essentially, it is a preparation of oil (often lanolin or petrolatum) in water.
-

An ointment is a preparation of a medication for topical use that contains an oil base - essentially a preparation of water in oil.

- Creams and ointments contain a different proportion of oil to water. Ointments have a higher concentration of oil, compared to creams.
- The more oil, the greasier and stickier the product. Creams may work better on larger areas of the skin because of their "spreadability" factor, compared to ointments.

- Several factors are taken into consideration when selecting a topical product. Skin absorbs a cream more quickly, whereas an ointment will remain on the skin longer and take a longer time to absorb.
- Your physician may prescribe a cream if he or she wants your skin to absorb the medication quickly, or an ointment may be prescribed if slower absorption through the skin is desired.

الكريمات:

- هي مزيج نصفه تقريبا ماء ونصفه الاخر زيت، ويتم فرده بسهولة، ويتم امتصاصها بشكل جيد، ويمكن غسله بالماء، وعادة يتم تعبئه الكريمات في أنبوب لأن ملمسة سميك قليلا.

ثانيا المراهم:

- المراهم تتكون من ٨٠٪ زيوت و ٢٠٪ من المياه، ويتكون عنصر الزيت من الهيدروكربونات، مثل الزيوت المعدنية أو الفازلين، والمراهم ذات ملمس دهني وهذا يعنى أنه يبقى على سطح الجلد ولا يتم امتصاصه بشكل جيد. مكونات الماء والزيت في الكريمات والمراهم تخدم في المقام الاول اذابة المواد الفعالة التي تعطي التأثير العلاجي.

وقت استخدام الكريم:

- بشكل عام، الناس يفضلون استخدام الكريمات لأنها أقل لزوجة على الجلد، وكذلك الكريمات تساعد على الترطيب، وذلك نظرا للمحتوى العالي من الماء والذي يتبخر عندما يتم وضعه على البشرة، والكريمات هي أفضل من المراهم لعلاج العديد من الأمراض الجلدية، وبما أن لزوجة الكريمات أقل من المراهم، فأنها تعمل على نحو أفضل لتغطي مناطق واسعة من الجلد.

وقت استخدام المرهم:

- أفضل استخدام للمراهم على الجلد الجاف، حيث انه يسد مسام الجلد مما يعني أنه يحتفظ بالرطوبة وبالتالي فهو قادرة على الحفاظ على رطوبة البشرة لفترات أطول من الكريمات، والمراهم أيضا تعزز امتصاص أكثر للمواد الفعالة اكثر من الكريمات.

Summary of Ointment & Cream

Parameter	Ointment	Cream
Absorption	Not easily absorbed	Quickly absorbed by the skin
Consistencies	Have thicker consistencies	Have lighter consistencies
Greasiness	More greasy	Less greasy
Transparency	Clear	White
Conc. Of oil	Have a higher concentration of oil	Have a lower concentration of oil than ointment
Spreading ability	Low	High
Stability on skin	Stay longer on the surface	Stay short time on the surface
Healing power	Slow	Fast

1. Fucidine cream مستودع الزراعية

2.Fucibact cream مستودع ارض الدواء

3.Dermofucin cream شركة عمان الدوائية

4.Zydex cream مستودع سختيان

5.Topidic cream الشركة الدولية الاردنية



على البشرة او اي منطقه في الجسم مثل
علاج الجروح ومع كريمات الحروق لتمنع
- حدوث التهاب وعدوى بالحرق.
يستخدم بعد إزاله الشعر من المناطق
- ليمنع ظهور الحبوب فيها ويحافظ عليه

والالتهابات اللي ممكن تحصل
بعد إزاله الشعر.
بعد الولاده يتم وضعه على
منطقه الجرح
والخياطه لمنع تكوين اي
بكتيريا.
علاج الحبوب التي ممكن تظهر
بعد تقشير البشره

Fucidic acidكريم مضاد حيوي موضعي للالتهابات البكتيريه.
يستخدم لحبوب الوجه والجسم الغير مصحوبه بحكه.
يستخدم لعلاج حب الشباب لانه بيقضي عالبكتيريا المسببه.
يعالج الخراجات الجلدية التي تظهر

1.Fucidine ointment مستودع الزراعية

2.Fucibact ointment مستودع ارض الدواء

3.Dermofucin ointment شركة عمان الدوائيه

4.Zydex ointment مستودع سختيان

5.Topidic ointment الشركة الدولية الاردنية

مضاد حيوي تركيبته Fucidic acid
تركيبته نفس تركيبه الكريم بالظبط وبالتالي نفس الاستخدامات .
الفرق ان الكريم يستخدم
في الحالات اللي يتطلب امتصاص سريع الماده الفعاله
المرهم بيكون لازم يستخدم في
الحالات اللي تتطلب إمتصاص بطيء للماده الفعاله
وكذلك فرق مهم ان الكريم يمكن استخدامه مع حب الشباب
اما المرهم لا يصلح لان حب الشباب تكون البشره دهنيه
والمرهم ثقيل لا يمكن استخدامه تماما مع حب الشباب
الكريم مناسب لان تركيبته خفيفه وسهل الانتشار
ولكن المرهم مناسب مع البشره الجافه.



.Fucidin H
حيويcream

وتركيبته fucidic acid.
مضاد مع
hydrocortisone
كورتيزون خفيف.
يستخدم للحكه الجلدية
والأكزيما .
علاج التسلخات _
الصدفيه_ .

والالتهابات الجلدية
لا يمكن استخدامه لفترة
طويلةلانه ممكن يسبب
ظهور شعر خفيف في
بعض المناطق وظهور
خطوط بيضاء بالجلد



1.Fucicort cream

الكورتيزون الموجود
في هذه التركيبه
- من الممكن التاثير
على حب الشباب.

تركيبته Fucidic acid مضاد
حيوي مع Betamethasone
كورتيزون قوي.
يستخدم للاكزيما الملتهبة
والالتهابات المزمنة والقويه
المصحوبة بتحسس وتهيج.
يستخدم احيانا بعد جلسات الليزر.
يستخدم ف علاج الالتهابات
الجلديه القشريه في شعر الرأس
والوجه.
يستخدم بعد لدغات الحشرات
_وبعد حروق الشمس.
لا يستخدم لعلاج حب الشباب لان



2.Zydex B cream مستودع سختيان

3.Fucibact B cream مستودع ارض الدواء

4.Topizone الشركة الدولية الاردنية

5. clindacin gel

[Clinda]mycin phosphate topical gel, 1% is a [topic]al antibiotic approved for the treatment of acne vulgaris. This drug belongs to the class [of anti]biotics known as lincosamides. By inhibiting bacteria protein synthesis at the [riboso]mal level (the site of protein synthesis), clindamycin is believed to kill bacteria [associ]ated with acne.

[The ter]m "acne vulgaris" refers to the more common form of acne, consisting of non-[inflam]matory and mildly inflammatory lesions. The more severe form of acne is [charact]erized by the presence of nodules

• يتميز بتركيبته المائية المرطبة للجلد والخالية من الكحول إذ يلطف البشرة ولا يؤدي إلى جفاف الجلد. يعمل كمضاد للبكتيريا، ويتميز بقلة امتصاصه من الجلد وقلة تأثيره على الجسم

دواعي الاستعمال:

يستعمل في علاج (حب الشباب) وهو فعال ضد مظاهر والبثور.

الجرعات و طريقة الاستعمال:

تغسل المناطق المصابة

قبل الاستعمال بماء فاتر وصابون،

ثم تنشف وتجفف.

تدهن طبقة رقيقة على المناطق

المصابة مرتين يوميا.

CLINDACIN® GEL
30 gram
Clindamycin
United Pharmaceuticals

6. Spotex cream

erythromycin

- ينتمي إلى مجموعة المضادات الحيوية التي تسمىmacrolid ، مبدأ عمل عمله هو إلى إبطاء نمو أحيانا قتلها عن طريق تقليل إنتاج البروتينات المهمة التي تحتاجها البكتيريا للبقاء على قيد الحياة.
- يستخدم في علاج حب الشباب والالتهابات الجلدية
- Erythromycin له فعالية واسعة ضد أنواع عديدة من البكتيريا أهمها
- (Streptococci and staphylococci).
- البكتيريا المسببة لحب الشباب.(Acne bacteria).
- (Gram-positive bacilli).

Spotex

7. **Baneocin Ointment مستودع النابلسي**

- contains Bacitracin Zinc and Neomycin Sulfate as active ingredients. Baneocin Ointment works by healing the infected area; stopping the production of essential proteins needed for the growth of bacteria;

Uses

used for the treatment, control, prevention, & improvement of the following diseases, conditions and symptoms:
Skin infection
Inflamed skin



مرهم للجروح والالتهابات الجلديه وكذلك powderلمكان السرة عند حديثي الولادة وكذلك للجروح

8. panderm cream مستودع المهني

Contain:
1- Nystatin(antifungal)
2- Neomycin sulphate(antibiotic)
3- Gramicidin (antibiotic)
4- Triamcinolone acetonide (corticosteroid



الاستخدام:-
مضاد فطري مضاد للالتهاب مضاد للحكة مضاد حيوي
Anti- inflammation
Antifungal Antipruritic
Antibacterial
يستخدم : -الالتهابات التحسسية بلجلد
الاكزيما
الصماط عند الاطفال
تسلخات الجلد الاحمرار
الحكة الشرجية
التهابات الجلد
طريقه الاستعمال توضع طبقه رقيقه جدا

على المنطقه المصابة ٢ - ٣ مرات يومياً.

9.BetazolG cream
مستودع ارض الدواء

مكوناته:

betamethazoneMiconazole

Gentamicine

يُعالج فطريات الجلد.

يعالج الصدفية.

يقضي على تعلبة الرأس التي تسبب تساقط الشعر.

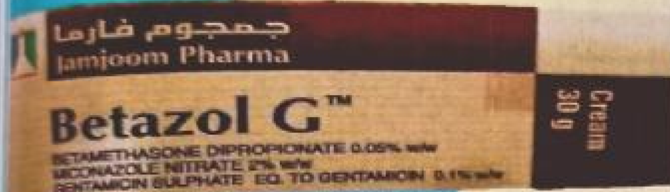
علاج الالتهابات التي تنتج من إزالة الشعر الزائد بالجسم.

يقلل من تهيج الجسم.

علاج الحكة واحمرار الجلد.

الجرعة الاعتيادية تكون بمعدل ٢-١ مرة يوميا.

يجب تنظيف اليدين جيداً قبل الاستخدام وبعد.



الآثار الجانبية:

ضعف في التئام الجروح.

الحساسية المزمنة.

ظهور بعض التقرحات بالجسم.

ظهور خطوط بيضاء في مناطق مختلفة بالجسم.

موانع استعمال:

لا ينصح بتناوله طوال شهور الحمل خوفاً

10. Hydrocortison

1.locoid lipo cream مستودع ابن رشد

2.alfacort cream مستودع المهني

3.Hydrocort cream شركة عمان للصناعات الدوائيه

- Medium potency corticosteroid Elicits anti-inflammatory, anti-pruritic, and vasoconstrictive actions; acts by the induction of phospholipase A2 inhibitory proteins (lipocortins); these proteins control the biosynthesis of potent mediators of inflammation (eg, prostaglandins, leukotrienes) by inhibiting the release of their common precursor arachidonic acid

هو أحد الكريمات التي تستخدم لعلاج الأمراض الجلدية مثل الحساسية و الحكة (الهرش) و الطفح الجلدي و غيرها من المشكلات الجلدية الأخرى لانه يحتوي على مادة hydrocortisone الفعالة في علاج كثير من مشاكل الجلد و البشرة.

يستخدم في علاج الحالات التالية:

حساسية الجلد.

الطفح الجلدي المصحوب بحكة.

التهاب و تورم الجلد.

علاج مشكلة تقشير الجلد.

علاج الحساسية من قرص الحشرات.

الاكزيما.

الحكة في المناطق الحساس



11. Mometasone furoate

1.Elocom cream. Ointment مستودع اداتكو
2.Elica cream.,ointment مستودع ارض الدواء
3.Elna cream, ointment الشركة الدوليه الاردنيه

- This medication contains a topical anti-inflammatory drug from the cortisone family (corticosteroid). Typically, it is used for inflammation and itching. It requires several days to take effect.



•

دواعي الإستعمال

الالتهاب والحكة لأمراض الجلد مثل الصدفية
والتهاب الجلد التحسسي ويمكن استخدامه
لعلاج اصابات فروة الرأس. . ويستخدم لاحمرار الجلد
بعد التعرض لاشعة الشمس

الحامل والمرضع :

يجب عدم استخدام هذا الدواء اثناء الحمل
إلا إذا كانت الفائدة المرجوة منه تعادل احتمال الخطر
التي قد يتعرض له الجنين ،
وإن استخدم فلا يجب استخدامه بكميات كبيرة
او مدة طويلة.

12. Clobetasol

1.Dermovat cream, ointment مستودع طنوس
2.Delor cream, ointment الشركة الدولية الاردنيه
3.Cloderm cream, ointment شركة المتحدة الاردنيه

•

Clobetasol propionate is a corticosteroid used to treat skin conditions such as eczema, contact dermatitis, seborrheic dermatitis, and psoriasis. It is applied to the skin as a cream, ointment, or shampoo. Use should be short term and only if other weaker corticosteroids are not effective.

من أفضل المراهم التي تعالج الأمراض الجلدية مثل الأكزيما و الصدفية و الحساسية و الالتهابات . و لكن رغم ما له من منافع فهو كأي دواء له مضاعفات في حالة الاستعمال الخاطئ.
و يستعمل لعلاج الأمراض الجلدية و التناسلية كما أنه يعالج الأمراض الجلدية المتعلقة بالجهاز المناعي، و يعتبر أحد منتجات الكورتيزون التي تعرف بقوتها. و هما نوعان كريم و مرهم

يستعمل:

علاج الاكزيما: تعد الاكزيما من الأمراض الجلدية الخطيرة و التي تظهر على شكل بقع حمراء تكسوها قشور و في الغالب تظهر في الوجه و اليد.
علاج تساقط الشعر: يساعد في علاج تساقط الشعر خاصة في الحالات التي يكون فيها التساقط على شكل حلقة دائرية في الرأس أي الثعلبة.
علاج الأمراض الجلدية المزمنة: يعالج امراض مثل الحزاز و الذئبة الحمراء.
علاج الأمراض الجلدية الشائعة: يعتبر مهدأ للهياج الجلدي و علاجا للحساسية.
علاج الصدفية و البهاق: بسبب نقص الصبغة الجلدية يمكن الإصابة بالبهاق و يعالج ذلك النقص، أما الصدفية فهي مرض جلدي يظهر على شكل قشور

• **وكذلك يستخدم في:**

يستعمل لإزالة الطبقات الجلدية و الخلايا الميتة الغير مرغوب بها.

يهدأ الحساسية و الحكة و الهياج.

يخلص من الآلام و الالتهابات.



• **أضرار استعماله**

الإفراط في استعماله قد يسبب ظهور

• شعر خفيف بالجلد.

الإسراف في استعماله يسبب ظهور حب الشباب ،

• خاصة لدى أصحاب البشرة الحساسة.

الاستعمال المتكرر يؤدي لتقرحات في الجلد

• و يصبح الجلد سهل التجريح.

استعماله قد يعرض المريض لظهور بعض الحبوب

• حول الفم و اسمرار الجلد في المنطقة.

قد تظهر خطوط بيضاء

• او حمراء في منطقة الاستعمال لدى المريض.

13. BETNOVATE مستودع طنوس
Betaval شركة الحكمة
Diprosone مستودع اداتكو

is available as a cream and an ointment. It is a topical corticosteroid, which is applied to the body surface (skin).

It is used to help relieve the redness, swelling, itching and discomfort of various skin problems such as: eczema. other types of dermatitis.

Types of Betnovate:-

Betnovate Cream & Ointment

Betnovate N Cream&Ointment

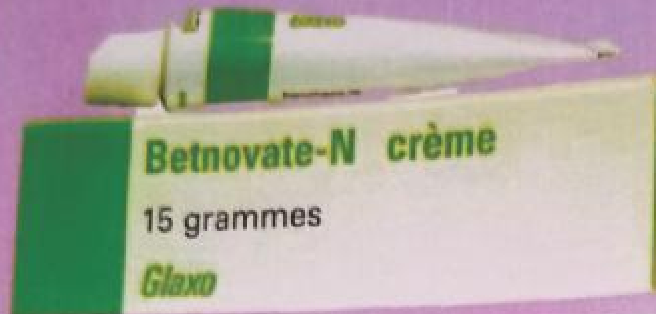
Betnovate C Cream&Ointment

1.Betnovate,betaval ,diprosone Cream&Ointment: Contain Betamethasone,,Used as Antiinflammatory,,Antiallergy,,used in the treatment of skin inflammation and in skin allergy

2.Betnovate N Cream&Ointment: Contain Betamethasone+Neomycin,,Used as Antiinflammatory,,Antiallergy and Antibacterial,,Used in the treatment of Skin inflammation ,,Skin allergy and in Bacterial Skin infection

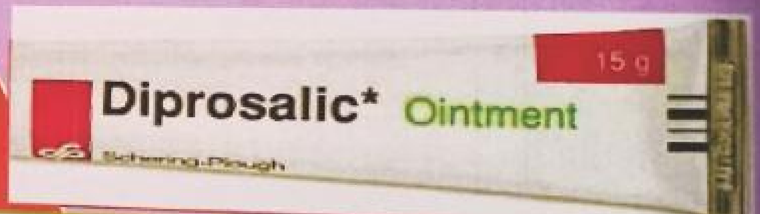
3.Betnovate C Cream&Ointment:Contain Betamethasone+Clioqinol,,Used as Antiinflammatory,,Antiallergy and Antifungal,,Used in the treatment of Skin inflammation,,Skin allergy and in Fungal infection in skin

يستخدم في علاج الالتهابات وعلاج الحكة الجلدية، حيث يحتوي الكريم على المادة الفعالة وهي مادة البيتاميثازون وهي المادة المسئولة عن هرمون القشرة الكظرية التي لها دور كبير في علاج الالتهابات، بالإضافة يستخدم الكريم في علاج العديد من الامراض الجلدية المختلفة، وعلاج حالات الإكزيما، ويستخدم أيضا في علاج التسلخات الجلدية المصاحبة للحكة الجلدية









14.Diprosalic cream or ointment

Betamethasone +salicylic acid

لعلاج التهابات الجلد واضطرابات مثل مرض الصدفية فروة الرأس، الاكزيما

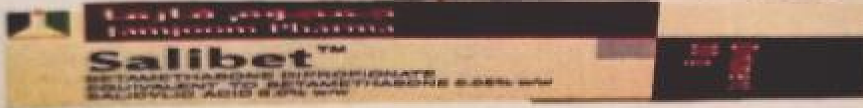
Betamethasone موضعي لا يعالج امراض بكتيرية او فطريات، أو عدوى الجلد الفيروسية. يعالج احمرار الجلد ولاينصح به للحوامل لانه من المحتمل يضر الجنين

Salicylic acid مادة مقشرة للجلد

15.Salibet cream
is a combination medicine that effectively treats eczema and psoriasis. It stops the growth of skin cells, thus reducing scaly patches on the skin. It also reduces redness, itchiness, and swelling by reducing inflammation.

له العديد من الاستخدامات ودواعي الاستعمال، التي تجعل منه علاج متعدد الخواص والتأثيرات الإيجابية على مستخدميه ومن هذه الفوائد والاستخدامات

تستخدم في علاج حساسية الجلد للتخفيف من تأثيرها.
يستخدم في علاج الاضطرابات الجلدية المختلفة.
تعتبر الحكة أحد الأمراض والأعراض التي يستخدم في علاجها.
علاج الاكزيما من أجل علاجها بكل أمان على البشرة والجلد.
تقرحات القدم أو عين السمكة التي تصيب الأقدام.
يخلص مرضى الصدفية مما يعانوه من تقرحات وتغير في لون الجلد، ليتمتعوا ببشرة رائعة.





16.Dexametgasone+salicylic acid

1.Salidex ointment

2.Emacort ointment



Salicylic acidيمتاز بنشاطه القوي كعامل مزيل للتقرن (طبقة من الخلايا الميتة على سطح الجلد) من خلال زيادة الترطيب الداخلي للجلد مما يساعد على ترطيب وتليين البشرة ، أيضاً له خصائص مضادة للبكتيريا والفطريات حيث يمكن استخدامه كمطهر

Dexamethasoneهو احد الأدوية الستيرويدية التي تنتج من قشر الكظر تعمل على منع إفراز المواد الكيميائية التي تسبب حدوث الالتهاب في الجسم.

17.Momentason +salicylic acid
Elicsal ointment

الخواص الكيميائية:-

- momentason عبارة عن ستيرويد يعطى للمرضى كمضاد للالتهابات الجلدية وحالات الحكة وله خواص قابضة للاوعية الدموية.
- Salicylic acid الموضعي فيعمل على تليين الكرياتين واذابة طبقة الجلد السطحية المتقرنة وتقشير الادمة.

دواعي الاستعمال:-

- لمعالجة المناطق الجلدية الجافة والمفرطة التقرن وتلك المصابة بامراض تستجيب للاسترونيدات القشرية والتي تعمل طبقتها المتقرنة على مقاومة امتصاص السترونيدات مثل الاكزيما المزمنة. الطفح الجلدي والصدفية الاكزيما التهابات الجلديه

الاعراض الجانبية:-

- تعتبر الاثار الجانبية السطحية عند استعمال الموميتازون نادرة جدا وتشمل حرقان وحكة ولسعة وعلامات ضمور الجلد

الجرعة وطريقة الاستعمال:-

- تدهن مناطق المصابة من الجلد مرتين أو مرة واحدة يوميا



18. Fenistil Jel



The gel for itching from insect stings, sunburn and mild burns. Active substance: Dimethindene maleate. 20g (not reimbursed) 50g (not reimbursed) Fenistil gel cools as soon as it is applied; its active substance relieves itching on the skin.

استخداماته الحكة، الطفح الجلدي،
الحكة الناجمة عن الأمراض الجلدية غير الالتهابية ، لدغات الحشرات ، حروق الضوء السطحي ، حروق الشمس، الطفح الجلدي، لدغات نحل ، ذبابة ، لسعات العقرب تستخدم في مثل هذه الحالات.
الاستخدام: ٢-٣ مرات يوميا دهن على المنطقة المصابة

19. Tritinon

1. Retin A gel,cream

2.Acretine مستودع ارض الدواء

3. optimalالشركة الدولية الاردنيه

هو من أحد مشتقات فيتامين أ ،من أقوى المستحضرات في علاج التجاعيد وتجديد الكولاجين في البشرة وتقليل الكيراتين التي تغلق المسام والغدد الدهنيه وبهذ يعالج حب الشباب ،يتوفر المستحضر على هيئة جل ،كريم ،محلول ،حيث لا فرق بينهما في الفعالية .

المستحضر على هيئة كريم مناسب للبشره الجافه لتفادي الآثار الجانبية ،حيث يعمل على ترطيب البشرة ،أما النوع الذي يأتي على هيئة جل يكون مُناسب للبشرة الدهنية ،ولا فرق بينهما في الفعالية

الاستخدامات :

- في علاج حب الشباب لتنشيط الكولاجين ومُحاربة التجاعيد
- زيادة صفاء البشرة
- علاج الرؤوس السوداء
- علاج البقع والتصبغات

طريقة_الاستعمال :

يستخدم في الليل لأن التريتينوين مادة حساسة للضوء وتقل فعاليتها مع ضوء الشمس ،ويتم تطبيقه على البشرة بعد غسل الوجه وتجفيفه والإنتظار لمدة ١٥-٢٠ دقيقة حتى نسمح للمياه السطحية على البشرة بالتبخر ويجب اتباع التدرج في استخدامه يعني اول يوم بيكون كميه قليله لمده اسبوع وبعدين نبدا بالزياده.

غسل المستحضر صباحاً واستخدام كريم حماية من أشعة الشمس لأن البشرة تصبح حساسة بعد استخدامه

استخدام مرطب للبشرة لمنع جفاف البشرة واحمرارها وتقشرها مثل البانثينول

تحذير

- **لايستخدم للحامل أو المرضع**
- عدم وضعه على "الأكزيما ،الجروح ،الجفون،الشفاة،البشرة الرطبة."
- عدم تشبيع البشرة بالمستحضر ،فالزيادة لا تعني تسريع عملية العلاج. ممكن تؤدي الى تهيج البشرة

الاعراض

- الشعور باللسع والحرارة أثناء تطبيق مستحضر التريتينوين لا تلبث أن تزول بسرعة
- في بداية العلاج قد يحصل احمرار،جفاف،تقشر

في بداية الاستخدام ممكن يعمل جفاف في البشرة يمكن استخدام مرطب

وممكن يعمل حساسية واحمرار بعد التعرض للشمس يفضل استخدام واقي شمس نهارا





20.Adapalene

1.Differin cream مستودع ابن سينا

2.Sure cure cream مستودع ارض الدواء

3.Acne mafee cream شركة عمان للصناعات الدوائي

proposed for the cutaneous treatment of mild to moderate acne vulgaris where comedones, papules and pustules predominate. best suited for use on dry and fair skin. ... should be applied to the acne affected areas once a day before retiring and after washing.

من الكريمات المستخدمة في علاج حبوب البشرة ، يعمل على تقشير الحبوب و نضارة البشرة. استخداماته
يعمل " على التخفيف من التهابات الحبوب و علاجها ، ثم يقوم بالتخلص من الطبقة السطحية للجلد و تقشيرها
ليترك الوجه صافي تماماً..

علاج الحبوب و الندبات. .تقشير الوجه و تفتيحه .علاج النمش الخفيف و التجاعيد.
حماية البشرة من التقدم المبكر في السن-.يعمل على اغلاق المسامات.

طريقة الاستعمال :

اولاً يُفضل ان يتم غسل الوجه بالغسول المناسب ، ثم يتم وضع طبقة رقيقة من الكريم على الاماكن التي يتواجد بها الحبوب فقط ، يُستخدم مرة واحدة يومياً ليلاً ، و يُترك على البشرة لمدة ساعة ثم تغسل مرة اخرى.

فوائده

اكثر اماناً على البشرة و يُناسب جميع انواع البشرة ، له تأثير مضاد للالتهاب و كذلك نتيجته اسرع في علاج الحبوب ، يمكن استخدامه باستمرار للحفاظ على البشرة ونضارتها ، يُستخدم في علاج الحبوب ثم التخلص من اثارها ، و يعمل على زيادة نضارة البشرة وتفتيحها و علاج علامات الشيخوخة.

يحرص على استخدامه ليلاً و استخدام الكريم الواقي ضد الشمس نهاراً و غسل الوجه بالماء البارد و استخدام كريم مرطب لتفادي جفاف الوجه ، يُمنع استخدامه في حالة الحمل

•



21.Triderma Cream

فإنه يتكون من تركيبة
hydroquinoneيخلص
البشرة من صبغة melanine
المتراكمة و يمنع تكونها
Tretinoinيقوم بزيادة نشاط
الخلايا ويقشر الطبقة المتصبغة
ويزيد من تألق وصفاء البشرة
Fluocinoloneتمنع تهيج
البشرة من تأثير التفتيح
والتقشير.
إن تصبغات البشرة والبقع
مشكلة معقدة وتحتاج الى علاج
متعدد للتخلص منها
يستخدم في حالات الكلف
المتوسط إلى الشديد.

359

- Active ingredients: salicylic acid and lactic acid, When applied onto the skin the salicylic acid acts by achieving a slow, painless destruction of the thickened upper layer of skin.
- Cornex Gel allows the salicylic acid to act longer, penetrate deeper as a sustained release vehicle, and prevent the active ingredients from spilling to the surrounding health skin.
- يحتوي على المادة الفعالة , (Salicylic acid (lactic acid) ويستخدمان لعلاج الثآليل ومسامير اللحم عن طريق تقشير الطبقة المصابة من الجلد.
يستخدم لإزالة الثآليل ومسامير اللحم.
- مرة أو مرتين يومياً إلى أن يزول.

طريقة استخدام:gelCornex
-اغمس المنطقة المصابة في ماء دافئ لمدة ٥ دقائق.
-نشفها بمنشفتك الخاصة.
-افرك سطح المنطقة المصابة بعناية للتخلص من الجلد الميت، باستخدام حجر النسفة (الخفاف) أو لوح صنفرة.
-ضع Cornex يومياً على المنطقة المصابة حتى يختفي، ويستعيد الجلد شكله الطبيعي.

1.Eldoquin cream
2.Fedaquin cream
3.philaquin fort cream

Elicits reversible depigmentation of the skin by Hydroquinone inhibiting enzymatic oxidation of tyrosine to 3, 4-dihydroxyphenylalanine (DOPA); also suppresses other melanocyte metabolic processes; sun exposure reverses effect and cause repigmentation

- مزيل النمش والكلف ومبيض ومزيل للتصبغات والبقع الداكنة السوداء يقلل من تشكل الميلانين في البشرة لتفتيح الاماكن الداكنة والسوداء.لا يستخدم اذا كانت البشرة قد تعرضت لحرقة شمس او اذا كان هناك تشققات في الجلد او اي جرح مفتوح.

ينصح باستخدامه مساءا لأن هذه المادة تزيد من احتمالية التحسس من الشمس والتأثر بها . اذا كان لا بد من وضعه صباحا فيوضع حماية من الشمس على الاقل ١٥ SPF بعد استخدامه

لا يوضع على الشفه و الانف والفم حيث من الممكن ان يسبب تنميل لهذه الاماكن لذلك يجب وضع ماء وغسل المكان في حال تعرض هذه الاماكن بالخطأ.





24.Acyclovir

1. zovirax cream مستودع طنوس
2.imavir cream شركة عمان للادوية
3.civar cream الشركة الدولية الاردنيه

Exerts its antiviral effect on herpes simplex viruses and varicella zoster virus by interfering with DNA synthesis and inhibiting viral replication
Helps shed herpes virus quicker and reduces pain and duration; used for management of initial episodes of herpes genitalis and in mucocutaneous herpes simplex viral infections in immunocompromised patients

- هو مضاد فيروسي يثبط تصنيع الحمض النووي (DNA) وتكاثر الفيروس،
- استخداماته:

-يستخدم لعلاج عدوى (الحزام الناري).
-يستخدم لعلاج نوبات الأولية وعلاج نوبات متكررة من الهيربس التناسلي.
-جدري الماء (الحُماق).



25. Emla Cream

Lidocaine prilocaine

Amide-type local anesthetics stabilize neuronal membranes and prevent generation/conduction of nerve impulses by reducing sodium permeability and increasing action potential threshold

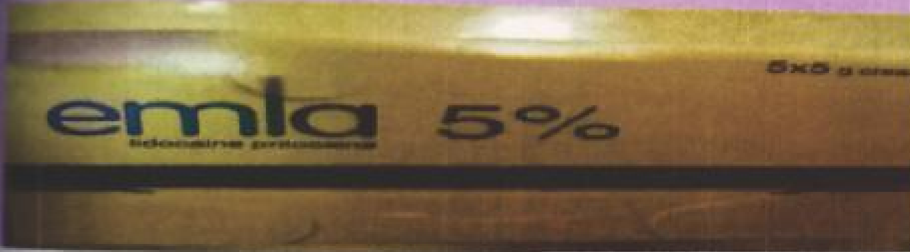
من الأدوية التي تعمل على التخدير الموضعي للجلد مما يساعد على تخفيف الألم كما تعتمد درجة التخدير على الجرعة المستخدمة

دواعي استعمال Emla Cream:

_التخدير الموضوعي سطح الجلد إذا أخذت ابر او بعد العملية الجراحية السطحية.
_إزالة الشعر فهو يخفف من الألم تخدير موضعي لمنطقة الغشاء المخاطي التناسلي
_قرح الساق قبل عمليات التنظيف الخاص بها

الجرعة وطريقة الاستخدام

- يجب أن تقوم بوضع جزء في حجم عقلة الإصبع ووضعها على الجرح أو على مكان العملية الجراحية أو مكان إزالة الشعر، وتركه من مدة تتراوح بين ربع ساعة ونصف ساعة الي الساعة مع تغطية المنطقة ثم يتم مسح الكريم بعد التأكد من حدوث تنميل و خدر تام بالمنطقة



26. Bonjela Adult gel

- provides effective relief from the pain, discomfort and inflammation caused by common mouth ulcers, cold sores, dentures and sore spots, as well as mouth ulcers and sore spots due to orthodontic devices.
- It is formulated to help fight minor mouth infection and aid the healing process. bonjela Adult contains Cetalkonium Chloride, an antiseptic which helps to fight infections, and Choline Salicylate, for relief from pain and inflammation.



1.Bepanthen cream,panthophil cream:

هي عبارة عن كريم مرطب بفيتامين B5 وله قدرة كبيرة علي تجديد وترطيب البشرة ويستخدم في حالات تهيج البشرة واحمرار وأيضا في علاج الحروق البسيطة والخفيفة والحروق الناتجة عن التعرض للشمس وفي حالات التهابات الجلد والحكة وفي الجروح والتقرحات السطحية وأيضا يمكن استخدامه في حالات الاكزيما والصدفية.

2.ointment .bepanthen ointment protective baby,panthophil

هو عبارة عن مرهم يستخدم في علاج والوقاية من تسلخات الحافظات عند الاطفال كما يستخدم ايضا في علاج التشققات القدمين وعلاج الحروق الخفيفة الي المتوسطه حيث يعمل علي تجديد البشرة وتهدئة التهيجات ويعمل ايضا كطبقة عازلة تحمي الجلد المتضرر من العوامل الخارجي الضارة.

3.Bepanthen plus cream

هو عبارة عن الكريم يستخدم في علاج الخدوش والجروح والتقرحات والالتهابات الجلدية والحروق البسيطة حيث انها تحتوي علي (مضاد جراثيم) Chlorhexidine حيث يعمل علي تعقيم وتطهير الجرح وأيضا يساعد في سرعة التئام و ترميم الجروح وتقليل من الاحمرار والحكة وايضا تقلل من ظهور الندبات.

4-Bepanthen lotion :

هو عبارة عن كريم ذو قوام خفيف جدا سهل و سريع الامتصاص يستخدم في ترطيب الجسم وله نفس خصائص وفوائد كريم البيبانثين التي سبق ذكرها.



Skinoren Cream
azelaic acid

- كريم يستخدم لعلاج حب الشباب واحمرار البشرة او تهيجها. يحتوي على azelaic acidالذي يعمل على تقليل التصبغ وبقع الجلد.
هذا الكريم يساعد على فتح المسام والغدد الدهنية وذلك بإزالة مادة ا keratin.وبالتالي يمنع تشكيل الرؤوس السوداء والبقع
keratin يقلل من نمو خلايا الجلد السطحية التي يمكن أن تسد المسام ونتيجة لذلك لا يمكن خروج الرؤوس السوداء .أيضا يقتل البكتيريا المرتبطة حب الشباب،

طريقة الإستعمال علي الوجه:
اولاً تغسل الأيدي جيداً نقوم بشطف الوجه جيدا بالمياه الدافئة
يترك المكان الذي قمنا بشطفه لمدة ١٠ دقائق نقوم بوضع skinorenعلي الجزء الموجود به حب الشباب
تؤخذ قطعة صغيرة علي الأصبع وتوضع برفق على مكان حب الشباب في البشرة ولكن يتم الحرص بشدة علي الا يوضع على الأماكن التي لايوجد بها أي ضرر أو حب شباب أو بقع أو كلف، ثم يترك الكريم لمدة ٣٠ دقيقة ويشطف بعدها المكان الذي وضع عليه الكريم بالمياه الدافئة وذلك لتجنب أي نوع من الإلتهاب واحمرار الجلد
يجب إبعاد الكريم عن هذه الأجزاء في الجسم وذلك لتجنب أي ضرر، وهذه الاجزاء هي:
الأنف. الفم. العينين

طريقة الاستعمال على الركبتين :

- يتم إستعماله بنفس الطريقة الأساسيه التي ذكرت سابقاً، تُفرد الكمية المناسبة علي الجزء المراد تفتيحه وتبييضه بكريم سكينورين ويترك حوالي ٤٥ دقيقة لأن هذه الأجزاء من الجسم تكون بعيدة عن الضوء بعكس الوجه.
- عند إستعمال كريم سكينورين علي الركبتين والكوعين، يفضل قبل النوم فقط.

- **طريقة الاستعمال علي المناطق الحساسة:**

في حالة إستعمال كريم سكينورين للمناطق الحساسه فيتم وضع نفس الكمية التي توضع للإبطين والكوعين والركبتين مع مراعاة إستعمال الكريم قبل النوم فقط والمكوث في مكان منخفض الحراره للحصول علي أفضل النتائج والفوائد من الكريم.

- **طريقة الإستعمال تحت الابطين:**

يوضع كريم سكينورين بكميات بسيطة لنفس الفترة التي تستغرقها الركبتين والكوعين وهي ٤٥ دقيقة، ويفضل أيضاً ليلاً فقط لتجنب أشعة الشمس التي قد تؤدي إلي إحمرار الجلد وظهور التهابات شديدة. يُفضل الابتعاد عن أي غرفة حرارتها مرتفعة أو فرن والجلوس في غرفة حرارتها منخفضة.



Miconazol

مادة مضادة للفطريات والخمائر dermatophytes, yeast
يستعمل عادة في علاج tinea capitis, corporis ,manum , athletes foot وغيرها من انواع الفطريات المختلفة او البكتيريه حيث ان له تاثير للبكتيرا الموجبة

الانواع والاشكال الدوائية:

1.Daktarin, mycoheal cream

الكريم يستعمل من مره الى مرتان يوميا وتستعمل لعدوى الفطريات في الجلد والأضافر

2.Daktarin powder

يستعمل من مرتان الي ثلاث مرات يوميا لعلاج التهابات الحفاظ و إلتهاب مابين الاصابع وأيضا تستعمل كاجراء وقائي بوضعه داخل الجوارب و الأحذية

3.Daktarin, mycoheal gel:

يستخدم لعلاج الالتهابات الفطرية في الفم والتجويف البلعومي (تظهر التهابات الفم على شكل بقع بيضاء محيطه بالون الاحمر) يستخدم من ثلاث الى اربعة مرات يوميا ..يمكن استعماله للاطفال والرضع الذين يعانون من التهابات الفطريه في الفم ويعتبر آمن في حالة البلع

4.Daktacort

كريم ومرهم يحتوي على اثنين من العناصر النشطة
miconazole+hydrocortisone

الفطريات المسببة للالتهاب ويستخدم لتقليل التهاب في الجلد. نتيجة للحساسية أو التهييج. وللحكة المصاحبة للفطريات المؤلمة، او الحكة الناتجة من التهاب الجلد أو الأكزيما
مناسب في حالة الحكه والالتهاب الفطري في المنطقة الحساسة تستعمل من مرتان الي ثلاث مرات يوميا



Canestin

Clotrimazol

Alters cell membrane permeability, apparently by binding with phospholipids in the fungal cell membrane, causing essential intracellular elements to leak

الاشكال الصيدلانيه

كريم مهبلي كريم جلدي بودرة جلدية بخاخ للجلد محلول للجلد و تحاميل مهبلية كريم يعتبر هذا الكريم من العقا
الطبية التي يتم استخدامها في علاج الفطريات،

يتم استخدامه لعلاج جميع حالات التهابات الجلد الناتجة عن تغير نفاذية في جدار الخلية وهذا يؤدي إلى فقدا
العناصر الأساسية التي تتواجد داخل الخلايا، لهذا يتم استخدامه في التخلص من الفطريات مثل: الفطريات الجلد
وفطريات الشعر.

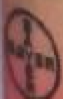
دواعي الاستعمال :

يتم استعمال هذا الكريم للتخلص من الفطريات التر تتواجد في رأس الأطفال، كما يعمل كمضاد للفطريات والتي
التي تتواجد في منطقة الرقبة، وهذا بجانب علاج الفطريات التي تتواجد في جوانب الأصابع وبالأخص عند
الرياضيين.

يتم استعمال الكريم في التخلص من الفطريات التي تأتي نتيجة لتغير لون الجلد في المناطق الحساسة، فهو يعمل
على معالجة الفطريات التي توجد في الأظافر ولكنه يعمل كمكمل فقط لا يكون عامل أساسي، وبالإضافة إلى
التخلص من الطحالب والفطريات الأخرى.

يتم استعماله للتخلص من الفطريات التي تأتي في منطقة الحفاضات عند الأطفال، والفطريات التي تتواجد بين
صدر المرأة.

يتم استعماله في المناطق الحساسة لدى الكبار والصغار من أجل التخلص من الفطريات او الالتهابات التي تتواجد
بين الفخذين، كما يمكن وضعه حول المهبل من الخارج لامتصاص الالتهابات التي تتواجد في الداخل



Isocanazole nitrate

1.Azonit,azonit D الشركة الدولية الاردنيه

2.vocort creamشركة فيلادلفيا الاردنيه

يستخدم في معالجة التهابات الفطرية السطحية) الطفح الفطري الجلدي ، Candidiasis)

يستخدم ايضا كريم مهبلي في علاج حالات الالتهابات المهبلية الفطرية

الاعراض الجانبية : تهيج جلدي ، تظهر في حالات نادرة

موانع الاستعمال : حساسية مؤكدة او محتملة تجاه مكونات الدواء

يستخدم مرتين مكان الاصابة وحتى تكون المعالجة ناجحة يجب مراعاة اجراءات النظافة المنتظمة ويجب الاستمرار في استعماله من اسبوعين الى ثلاثة



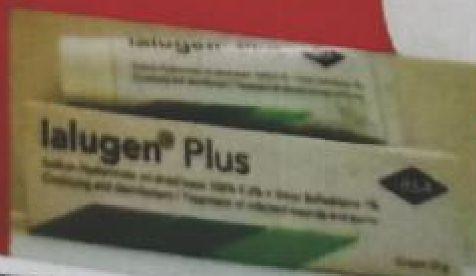
Ialuset Plus cream
Hyaluronic acid is a very important factor in the three main stages of wound healing, which are: Inflammation, Proliferation , Remodeling

هو محدد لعلاج الأمراض الجلدية، حرق العدوى، التجاعيد على وجهه، عامل مضاد للميكروبات موضوعي، الجراحة التجميلية للبشرة.,

Ialuset plus cream
يحتوي على المكونات النشطة التالية: Silver Sulfadiazine and Sodium Hyaluronate.

الاستخدامات

الجروح، الحروق، الخدوش والقدم السكري





(B_sitosterol)
1.Mebo ointment
2.Renebo ointment
3.Boneto ointment

حروق الدرجة الأولى مثل حروق الشمس فهو قادر على تقليل الألم و الاحمرار و الحرارة و يسرع من التئام الحرق
حروق الدرجة الثانية السطحية و العمقية حيث يحفز الجلد ليجدد خلاياه و تجديد بصيلات الشعر و الغدد الموجودة بالجلد
يستخدم فى حروق الدرجة الثالثة لتقليل الألم و عزل الحرق عن الجو حتى لا يتلوث حتى تتم عملية ترقيع الجلد جراحياً لعلاج الجروح

يستخدم لعلاج قرح الفراش و القدم و الساق و الفم و تشققات الجلد
يستخدم بعد علاج البشرة بالليزر و بعد التقشير (إزالة طبقات الجلد الخارجية) و بعد العمليات الجراحية



MEBO SCAR

- الاستخدامات

١- لإزالة ندبات الجروح التي تحدث عقب العمليات الجراحيه او الحروق او الإصابات الجلدية -الندبات بعد التئام الجروح والتقرحات الناتجه عن الكدمات والحروق
٢- للأشخاص ذو البشرة المتضررة من كثرة استخدام مساحيق التجميل - للأشخاص الذين يعانون من تشققات وجفاف البشرة

مكوناته: -

sesame oil +cactus +Beeswax

الاثار_الجانبية

لاتوجد اثار جانبية لان اصله طبيعي تماماً فهو غير سام وغير مسبب للتهيج ويحافظ على نعومة وطراوة وصحة البشر

Contractubex®
For external use only | 20 g Gel

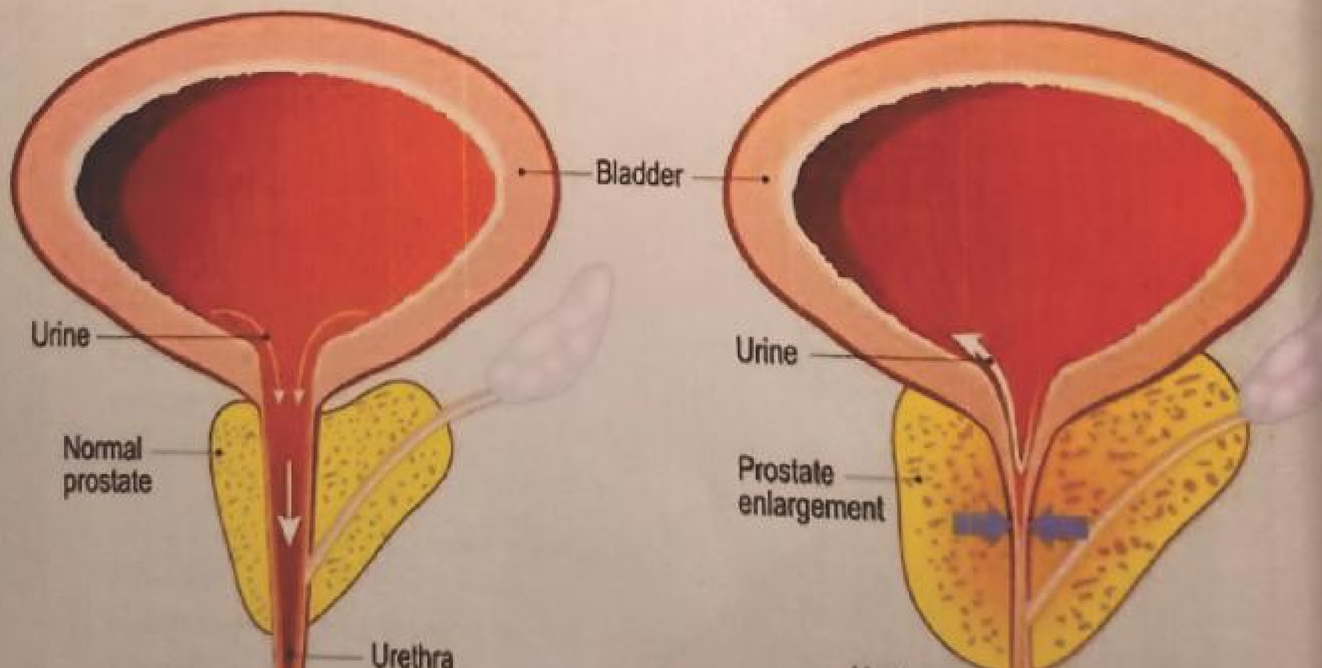
Contractubex® Gel
Active Ingredients: Extract Cepae Fluid, Allontoin and Heparin sodium

Contractubex® Gel is prescribed for Movement-restricting hypertrophic, keloidal scars and cosmetically disfiguring scars after operations, amputations, burns and accidents; contractures e.g. of the fingers (Dupytren's contracture) traumatic tendon contracture, and cicatricial

الاستخدام:
-1الخدوش
-2الندوب المشوهة بعد العمليات
-3الحروق
-4عمليات البتر والحروق والحوادث
-5والعلاج بالليزر مثل إزالة الوشم
طريقة الاستخدام
قم بتدليك المنطقة المصابة مرتين الى ثلاث مرات يوميا.

موانع الاستعمال
لا ينصح باستعماله إلا بعد التئام الجروح تماما
وتجنب ملامسة الجل للعين، أو إدخاله في الأنف أو الفم أو الأغشية المخاطية الأخرى

Benign prostatic hyperplasia (BPH)



Benign prostatic hyperplasia (BPH)

- also called prostate enlargement, is noncancerousincrease in size of the prostate gland. Symptoms may include frequent urination, trouble starting to urinate, weak stream, inability to urinate, or loss of bladder controlComplications can include urinary tract infections, bladder stones, and chronic kidney problems.The cause is unclear.
- Risk factors include a family history, obesity, type 2 diabetes, not enough exercise, and erectile dysfunction Medications like pseudoephedrine, anticholinergics, and calcium channel blockers may worsen symptoms. The underlying mechanism involves the prostate pressing on the urethra thereby making it difficult to pass urine out of the bladder.
- Diagnosis is typically based on symptoms and examination after ruling out other possible causes.
- Treatment options including lifestyle changes, medications, a number of procedures, and surgery. In those with mild symptoms weight loss, exercise, and decreasing caffeine intake is recommended.
- In those with more significant symptoms, medications may include alpha blockers such as terazosin or 5α-reductase inhibitors such as finasteride.
- Surgical removal of part of the prostate may be carried out in those who do not improve with other measures.Alternative medicine, such as saw palmetto, does not appear to help.

- أعراضُ تضخُّم البروستات الحميد عن الضغط الذي تُشكِّله غدَّةُ البروستات المتضخِّمة على المثانة bladderوالإحليل (urethraالأنبوب الذي يمرُّ عبره البول من المثانة إلى القضيب .(penisويمكن أن يؤ... هذا في عمليَّة التبوُّل بعدَّة طرق؛ فقد يؤدي ذلك إلى حدوث ما يلي:- صعوبة البدء بالتبوُّل.- انخفاض قوة تدفُّق البول أو حدوث "بول مُتقطِّع stopping and starting".- حدوث شدٍّ عند التبوُّل.- التبوُّل المتكرِّر. تكرُّر الاستيقاظ خلال الليل للتبوُّل.- الشعور بإلحاح مفاجئ للتبوُّل، والذي قد ينجم عنه سلسٌ بولي urinary incontinence عند - تعذُّر الوصول السريع إلى المرحاض.- عدم تفريغ المثانة بشكلٍ كامل.- بيلة دموية (haematuria ظهور الدم في البول).
- تكون هذه الأعراضُ خفيفةً عند بعض الرجال، ولا تحتاج إلى علاج؛ بينما قد تكون شديدةَ الإزعاج عند بعضهم الآخر، ويكون لها تأثيرٌ كبيرٌ في نمط حياتهم.ويمكن أن يحدث في المراحل المتقدِّمة من تضخُّم البروستات الحميد حصرٌ أو احتباس للبول urine retention ومضاعفات أخرى، كتشكُّل حصيَّات في المثانة bladder stones وعدوى المثانة bladder infections وتضرُّر كُلويّ kidney damage. ضخامة البروستات الحميدةما زال السببُ الدَّقيق لحدوث ضخامة البروستات الحميدة مجهولاً، ولكنَّ الباحثين يعتقدون بأنَّ الهرمونات قد تمارس دوراً مهمَّاً في حدوث الحالة.الهرموناتُ موادّ كيميائيَّة فعَّالة قد يكون لها طيفٌ واسعٌ من التأثيرات في خلايا الجسم.وقد توصَّلت إحدى النظريَّات إلى أنَّه، مع تقدُّم بعض الرجال بالعمر، يحدث ارتفاعٌ في مستويات أحد أنواع الهرمونات ويُسمى dihydrotestosterone (DHT)، ممَّا قد يُحفِّزُ نموَّ البروستات.وتُشيرُ نظريَّةٌ أخرى إلى أنَّ هرموني testosterone وoestrogen يمارسان دوراً في ذلك، حيث تكون مستوياتُ إنتاج الرجال الأصغر سنَّاً من هرمون التستوستيرون مرتفعةً، بينما تكون مستوياتُ إنتاج الإستروجين شديدة الانخفاض. ولكن، مع تقدُّم الرجال بالعمر، تتناقص مستوياتُ التستوستيرون، ممَّا يعني أنَّ نسبةَ مستويات الإستروجين في الجسم سوف ترتفع.



- Doxazosine: Blocks postsynaptic alpha1 receptors; alpha blockade causes arterial, arteriolar, and venous dilation; decreases total peripheral resistance and blood pressureBenign prostatic hyperplasia (BPH): Blocks alpha1 receptors in prostatic stromal and bladder tissues; reduces sympathetic tone-induced urethral stricture responsible for BPH symptoms

يستخدم هذا الدواء لعلاج:- ضغط الدم المرتفع- علاج أعراض التضخم الحميد للبروستات في الحالات التي لا تتطلب تدخل جراحي. يعمل على خفض ضغط الدم من خلال توسيع الأوعية الدموية، كما تعمل على تحسين تدفق البول لدى المرضى المصابين بتضخم البروستات الحميد. الحمل والإرضاع : فترة الحمل؛ يتم تناوله في حالات الضرورة القصوى وفقاً لمشورة الطبيب.ينبغي الامتناع عن الرضاعة الطبيعية عند تناول الدواء. الآثار الجانبية المحتملة: دوار، صداع ، خفقان، أو حساسية إذا كانت لدى الشخص حساسية من احد مكونات الدواء. طريقة تناول الدواء : يتم تناول الدواء مع كمية كافية من الماء مع الطعام او بدونه مرة واحدة يومياً، ويمكن تقسيم القرص إلى جرعتين متساويتين.

Alfuzocinلعلاجأعراضتضخمالبروستات (تضخم البروستاتا الحميد (-BPHفى الرجال .يعمل عن طريق أرخاء العضلات في البروستات والمثانة. وهذا يساعد على تخفيف اعراض BPHمثل صعوبة في البدء في تدفق البول، وضعف تدفق تيار البول والحاجة إلى التبول بكثرة أو على وجه السرعة . ينتمي إلى فئة من العقاقير تعرف باسم ALPHA ۷BLOCKERS لا تستخدم هذا الدواء لعلاج ارتفاع ضغط الدم،يمكن أستخدامه أيضا لمساعدة الجسم فى التخلص من حصى الكلى من خلال البول. نصائح و أرشادات يتم تناوله فى العادة مرة واحدة يوميا ، او حسب توجيهات الطبيب المعالج .يفضل تناوله بعد حوالى ٣٠ دقيقة من الوجبة ، و يفضل ان يكون ذلك فى نفس الوقت كل يوم ، كما يجب ابتلاع الدواء كامل دون مضغ او سحق .

2.XATRAL XL 10MG TABLET

AlfuzocinSelective antagonist of postsynaptic alpha-1-adrenoceptors; blockade of

adrenoreceptors in the prostate, prostatic capsule, bladder neck and prostatic



3.Finasteride



الجرعة وطريقة الاستعمال:- حبة واحدة يوميا ويفضل ليلا

1.Prostacare مستودع اداتكو

موانع الاستطباب والاستعمال:- فرط الحساسية لاي من مكونات المستحضر- المراة الحامل او التي قد تصبح حاملا- الاطفال

2.Proscar شركة الحياة الاردنيه

- Finasteride Selective inhibitor of type 1 & type 2 isoforms of 5-alpha-reductase; suppresses serum dihydrotestosterone levels by inhibiting the conversion of testosterone to dihydrotestosterone

الاستعمال:- يستعمل لعلاج وضبط تضخم البروستات الحميد وتساقط الشعر(في حالة ارتفاع Testesteron)

4.Tamsulosin

omincعندما يدخل المعده يتم زيادة الامتصاص ويقل تركيزه ولا يعطي التاثير المناسب ..لكن omnic ocas يحتوي ع ماده matrix gel هذه المادة تتحكم بامتصاص الدواء وتمنع تركيزه بالمعده وتحافظ على تركيزه ثابت ويصل لمكان عمله بالتركيز الكامل ...لذلك اطلق عليه تسمية OCas وهي اختصار Oral controlled absorption system

1.Omnic 0.4mg مستودع ابن رشد

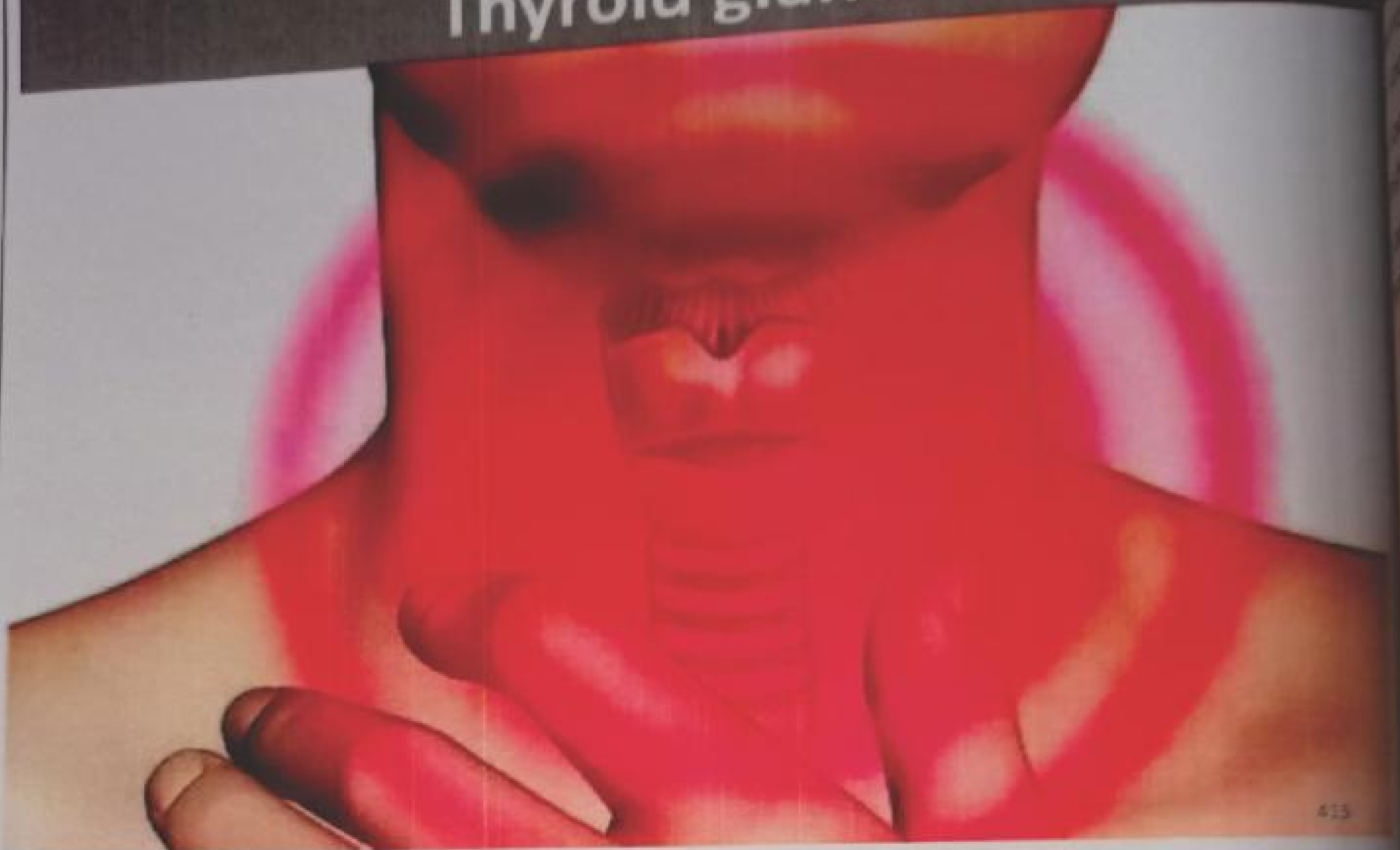


2.Omnic ocas 0.4mg مستودع ابن رشد

Tamsulosinالتي تعمل على غلق Alphaوبالتالى يعمل ارتخاء لعضلات المثانه ويوسع الحالب ويسمح بخروج البول و يعالج مشاكل المجاري البولية مثل البروستات وصعوبه التبول وتضيق الحالبز

3.Prostanic 0.4mg شركة التقدم الاردنيه

- TamsulosinBlocks alpha1a adrenergic receptor in smooth muscle of prostate, decreasing bladder neck and urethral resistance



- The thyroid gland, or simply the thyroid, is an endocrine gland in the neck, consisting of two lobes connected by an isthmus.
- It is found at the front of the neck, below the Adam's apple.
- The thyroid gland secretes three hormones, namely the two thyroid hormones (thyroxine/T4 and triiodothyronine/T3), and calcitonin.

- The thyroid hormones primarily influence the metabolic rate and protein synthesis, but they also have many other effects, including effects on development.
- Calcitonin plays a role in calcium homeostasis.
- Hormonal output from the thyroid is regulated by thyroid-stimulating hormone (TSH) secreted from the anterior pituitary gland, which itself is regulated by thyrotropin-releasing hormone (TRH) produced by the hypothalamus.The thyroid may be affected by several diseases.

- Hyperthyroidism occurs when the gland produces excessive amounts of thyroid hormones, the most common cause being Graves' disease, an autoimmune disorder.
- In contrast, hypothyroidism is a state of insufficient thyroid hormone production. Worldwide, the most common cause is iodine deficiency.
- Thyroid hormones are important for development, and hypothyroidism secondary to iodine deficiency remains the leading cause of preventable intellectual disability.
- In iodine-sufficient regions, the most common cause of hypothyroidism is Hashimoto's thyroiditis, also an autoimmune disorder.
- In addition, the thyroid gland may also develop several types of nodules and thyroid cancer

- تعتبر الغدة الدرقية من أهم أجزاء الجسم، هي غدة تقع في جسم الأنسان ولها دور مهم في وظائف الجسم تقع في منطقة الرقبة، وهي أمام القصبة الهوائية، تشبه في شكلها ومظهرها الفراش الفارد جناحية، ولونها يأتي على اللون البني المحمر. وتتكون الغدة الدرقية من فصين، وهي تحتوي على بعض الخلايا الخاصة وتقع في البطانة الخاصة بها وتسمى هذه الخلايا بعدة أسماء منهاالخلايا الكيسية، والوظيفة الرئيسية لهذه الخلايا انها تقوم بافراز الهرمونات الخاصة بعمل الغدة الدرقية وهي ثلاث الثيروكسين و ثلاثي اليودو الثيرونين . وتعتبر هذه الغدة من أنواع الغدد الصماء حيث تدخل افرازاتها مباشرة الى الدم دون الحاجة الى قنوات خاصة لذلك الأمر وظيفة الغدة الدرقية تتلخص في إفراز هرمون من نوعين :((T4الثيروكسين وهو يعتبر الهرمون الرئيسي لهذه الغدة ((T3هرمون اخر وله إسم ثالث يود الثيرونين ، وهو بدوره يتحول إلى Thyroxine خلل بها يؤدي للعديد من المشكلات الصحي._واهم اعراض النشاط والكسل الغده الدرقيه :
- - اعراض نشاط الغده الدرقيه :
- 1.تساقط الشعر - بروز العين - زيادة العرق - زياده ضربات القلب - فقدان الوزن
- ٢- اعراض كسل الغد الدرقية : جفاف الجلد والشعر - نقص فى ضربات القلب - عدم تحمل البرد- زياده الوزن - الاكتئاب - ضعف الذاكره - تعرف على أبرز الأمراض التي يمكن أن تسببها مشكلات الغدة الدرقية على المدى البعيد:
- ١- أمراض القلب يمكن أن تؤدي مشكلات الغدة الدرقية إلى أمراض القلب، مثل عدم إنتظام ضربات القلب سواء بطء الخفقان أو سرعته، مما يسبب ضعف في عضلة القلب.كما يمكن أن يزداد مستوى الكوليسترول الضار، وتراكم السوائل حول القلب، بالإضافة إلى الإصابة بتصلب الشرايين.وحينها يضطر المريض إلى إجراء عملية في القلب، وذلك إذا ثبت وجود مشكلة نتجت عن إضطرابات الغدة الدرقية.٢

٢- تضخم الغدة الدرقية

قد يظهر إنتفاخ غير طبيعي في منطقة قاعدة العنق، ويؤثر هذا على التنفس والقدرة على البلع بصورة طبيعية،ويحدث هذا التورم نتيجة وجود مشكلة في الغدة الدرقية لم يتم علاجها، فيحدث تلف بالغدة الدرقية وتتضخم.

وغالباً ما يحتاج إلى عملية جراحية، مع الإلتزام بأخذ علاج الغدة الدرقية.

٣- العقم وقلة الخصوبةحيث أن إفرازات الغدة الدرقية هامة لنمو البويضة، وعند حدوث خلل بها، تتأثر عملية التبويض لدى المرأة، وبالنسبة للرجال، فإن قصور الغدة الدرقية يؤثر على إنتاج المنى. ولذلك فإن أهم التحاليل التي يطلبها الطبيب في حالة وجود مشكلة بالإنجاب هي تحليل الغدة الدرقية للتأكد من قيامها بوظائفها دون أي مشكلات صحية.

٤- التأثير على الصحة العقليةفي حالة الشعور بالتوتر والقلق الدائم، أو الإصابة بالإكتئاب، فيجب أن يقوم المريض بإجراء فحص الغدة الدرقية، لأنها قد تسبب حدوث بعض المشكلات العقلية والنفسية.ـ هذا ما أثبتته العديد من الدراسات، حيث أن إهمال علاج الغدة الدرقية يمكن أن يؤدي للعديد من المشكلات النفسية وأبرزها الإكتئاب، كما يسبب قصور الغدة الدرقية صعوبة في التركيز.ـ ولذلك يطلب الأطباء من الأشخاص المصابين باضطرابات نفسية وإكتئاب أن يقوموا بفحص الغدة الدرقية، لأن علاجها يشكل جزء كبير من علاج المشكلة النفسية

٥- مشكلات مرحلة البلوغيواجه الأطفال والمراهقون المصابون بخلل الغدة الدرقية بعدد من المشكلات، مثل تأخر سن البلوغ، ضعف النمو العقلي، عدم إنتظام الدورة الشهرية.وفي هذه الحالات يتم تناول علاجات تساعد في تعويض نقص الغدة الدرقية التي لا تقوم بإنتاج الهرمونات الكافية بالكميات التي يحتاجها الجسم.

٦- إعتلال الأعصابيمكن أن يحدث إعتلال الأعصاب المحيطية نتيجة الإصابة بقصور الغدة الدرقية، فيحدث تلف في الأعصاب الطرفية التي تربط بين الدماغ والحبل الشوكي وبقية أعضاء الجسم مثل الذراعين والساقين.وتفسير هذا أن قصور الغدة الدرقية يسبب إحتباس السوائل، مما يؤدي إلى تورم الأنسجة وضغطها على الأعصاب الطرفية

٧- جحوظ العين ومشكلات في الرؤيةعند الإصابة بفرط نشاط الغدة الدرقية وإهمال علاجها، تبدأ بعض الآثار السلبية في الظهور، مثل جحوظ العين، مضاعفات بالقرنية ومشكلات بالرؤية

٨ ـ كما أن إضطرابات الغدة الدرقية تؤثر على الطاقة والنشاط بالجسم، فيميل المصاب إلى الكسل والخمول وعدم ممارسة المهام اليومية، بالإضافة إلى ظهور ملامح التعب والإرهاق دوماً على المريض.



1.Euthyrox :25,50,100, 150microgram

2.Eltroxim 50,100microgram

- LevothyroxineSynthetic T4; thyroid hormone increases basal metabolic rate, increases utilization and mobilization of glycogen stores, promotes gluconeogenesis; involved in growth development and stimulates protein synthesis-

هو هرمون الغده الدرقيه –

استخداماتة:-- وقايه من تجدد التورم الدرقي بعد استئصال الغده الغده الدرقيه جراحيا- كبديل عن هرمونات الغده الدرقيه في كافه حالات انخفاض إفراز الغده الدرقيه- سرطان الغده الدرقيه الخبيث- للمعالجه المتزامنه اثناء العلاج بمستحضرات مضاد نشاط الدرقيه لفرط الدرق بعد التوصل الى مستوى العمل الطبيعي

أهم النصائح عند صرف دواء الغده الدرقيه ليحصل المريض على الاستفاده كامله من الدواء Levothyroxine orThyroxinيتم أخذه على معده فارغه قبل الافطار بساعه أوبنصف ساعه لأن الأكل يقلل امتصاصه الفرق بين الدواء و الكالسيوم أو الحديد--٦ ساعات موانع الاستخدام - فرط الحساسيه للدواء- مرضى فرط الدرقيه- قصور الغده النخاميه- التهاب حاد بالقلب الاستخدام خلال الحمل:مهم جدا ان تلتزم الحامل بعلاجها به بالحمل وخلال الرضاعه وعليها الالتزام بالجرعه وعدم زيادتها الا باستشاره طبيه

تحذيرات:

١- يجب قبل الشروع بالمعالجه الهرمونيه الغده الدرقيه التاكد من الخلو من الامراض التاليه :- ذبحه صدريه - تصلب شرايين - فرط ضغط الدم

٢- إجراء فحص TRH او فحص اشعه للتاكد من وجود خلل وظيفي للغده الدرقيه

٣- للنساء بسن اليأس اللاتي يعانين من قصور وظيفي في الغده الدرقيه ولديهم خطوره عاليه بالاصابه بمرض تخلخل العظام يجب إجراء مراقبه دقيقه مستمره على عمل الغده الدرقيه لتجنب ارتفاع مستواه بالدم



423

Carbimazole 5mg

علاج hyperthyroidism فرط نشاط الغده الدرقيه وهذه الماده غير نشطه تتحول بعد الامتصاص الى ماده نشطه تسمى methimazole وهذه الماده تمنع نشاط انزيم يسمى thyroid peroxidase وهذا الانزيم هو الذى يؤكسد iodide ايون الى iodine ليتحد مع tyrosine لتكوين thyroglobulin لانتاج T3 و T4 وبالتالى فان هذه الماده تمنع تكوين T3 and T4

الجرعة:

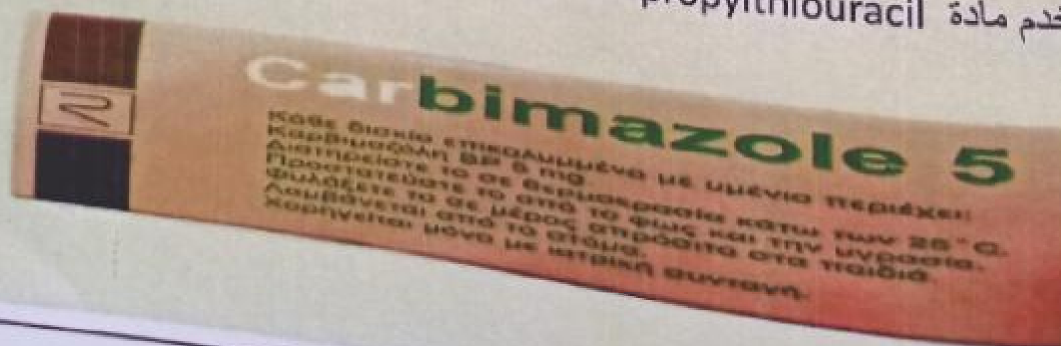
الحالات البسيطه يعطى ٥ mg ثلاث مرات يوميا

فى الحالات المتوسطه ١٠ mg ثلاث مرات يوميا

فى الحالات الشديده ٢٠ mg ثلاث مرات يوميا

Mintenance dose الجرعه الاستمراريه من ٥ _ 15mg يوميا وممكن تتاخذ مره واحده فى اليوم الاستخدام اثناء الحمل ممكن يستخدم بعد الشهر الثالث ولا يستخدم فى اول ٣ شهور لانه يمر من المشيمه ويؤدى الى مشاكل فى تكوين الجنين

فى اول ثلاث اشهر تستخدم مادة propylthiouracil اثناء الرضاعه ممكن يستخدم اثناء الرضاعه حتى ٣٠ mg فى اليوم



Gout Disease



- Gout is a form of inflammatory arthritis that develops in some people who have high levels of uric acid in the blood.
- The acid can form needle-like crystals in a joint and cause sudden, severe episodes of pain, tenderness, redness, warmth and swelling.There are several stages of gout:Asymptomatic hyperuricemia is the period prior to the first gout attack.
- There are no symptoms, but blood uric acid levels are high and crystals are forming in the joint.Acute gout, or a gout attack, happens when something (such as a night of drinking) causes uric acid levels to spike or jostles the crystals that have formed in a joint, triggering the attack. The resulting inflammation and pain usually strike at night and intensify over the next eight to 12 hours. The symptoms ease after a few days and likely go away in a week to 10 days.
- Some people never experience a second attack, but an estimated 60% of people who have a gout attack will have a second one within a year. Overall, 84% may have another attack within three years.

- Interval gout is the time between attacks.
- Although there's no pain, the gout isn't gone. Low-level inflammation may be damaging joints.
- This is the time to begin managing gout – via lifestyle changes and medication – to prevent future attacks or chronic gout.

- Chronic gout develops in people with gout whose uric acid levels remain high over a number of years.

- Attacks become more frequent and the pain may not go away as it used to.
- Joint damage may occur, which can lead to a loss of mobility.
- With proper management and treatment, this stage is preventable.

النقرس او ما يسمى داء الملوك

هو ارتفاع اليوريك اسيد في الدم بنسبه اكبر من ٦ mg/dlالذي يؤدي الى ترسيب اليوريك اسيد في المفاصل او الكليه وتشكل حصوات في الكليه من الممكن ان يكون الشخص يعاني من ارتفاع اليوريك اسيد في الدم ولا يعاني من النقرس نسميها hyperuricenia او يعاني من hyperuricemia ادت الى ترسب اليوريك اسيد وعملت goutيبدأ الترسيب في مكانين

اولا: الكليه ويؤدي الى kiddney stone

ثانيا: المفاصل jointواول مكان اصبع الرجل الكبير ونسميها tophiبسبب ترسب اليوريك اسيد على المفصل يعتبر جسم غريب يحفز جهاز المناعه يؤدي الى التهاب ويحدث ألم وتبدا اعراضه.Red، Hot، tender، Swell

الاسباب:

١ .كثرة تناول الاطعمه الغنيه بمادة purineالتي تتحول عن طريق xanthine oxidazeالى uric acidمثال هذه الاطعمه اللحوم الحمراء والكبده والحليب والسبانغ والقرنابيط والفطر

٢.increase in production of uric acid

4.Decrease excretion of uric acid

5.السمنه ومرض السكري

6.genetic

7.drug induce like ASA and thiazide and niacine

نفحص المريض عن طريق اخذ عينه من مكان الالتهاب في المفصل او عينه دم ويتم قياس نسبة اليوريك اسيد

1.Allopurinol

إذا كانت الجرعة أكثر من ...
اليوم يجب أن تقسم على جرعات
في اليوم.تجنب الأقراص من
المرضى أو المصابين بالحساسية
المناعة و يزيد خطر الجرعة
تناول الدواء





1.Zyloric 100mg,300mg مستودع
طلوس

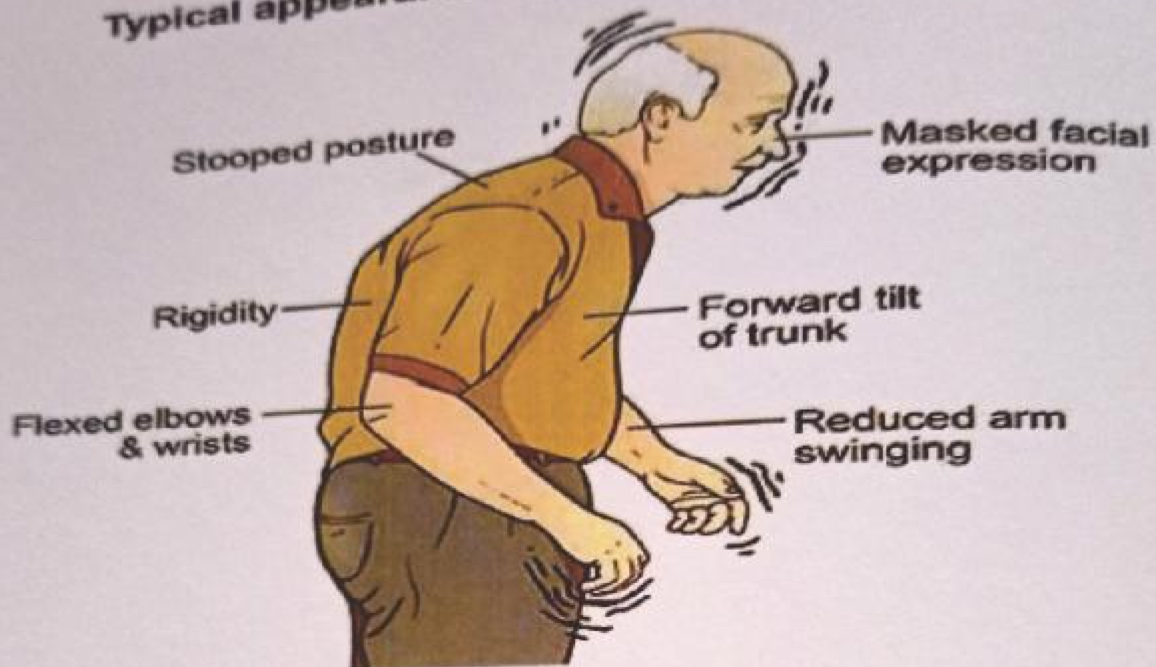
2.Purinol100mg, 300mg شركة
الحكمة الاردنية

الجرعة:الجرعة الابتدائية لداء النقرس
١٠٠ mgفي اليوم الجرعة لحصى الكلى
mg200-300في اليوم.يفضل تناوله بعد
الأكل لتجنب اضطراب المعدة مع كوب
كامل من الماء. والحرص على شرب كمية
كافية من الماء خلال اليوم
لمنع تكون حصى الكلى

Colchicine
Opocalcium 1mg
Colchicine

- act as immunosuppressive to reduce inflammatory response
- مرض النقرس يكون نتيجة تكون uric acid crystal :
الكريستالات موجوده في synovial fluids وعندما uric acidبتترسب بدل السائل تحفز المناعه تهاجمه وتدمر نفسها فيحصل الالم
- colchicinيقلل من هجوم المناعه وبالتالي يقلل حرقة الم مرض النقرس ٠.٥_١.٢ mg/dayفبداية العلاج وممكن تزيد الجرعة بعد ذلك والحد الاقصى mg
- يستخدم ((حمى البحر المتوسط)) off label use of (choichicin
- Contraindicated:
- 1- pregnent&lactating female
- 2-hepatic&kidney dysfunction
- 3_peptic ulcer patient

Parkinson's Disease



- Parkinson's diseaseParkinson's disease is a neurodegenerative disorder, which leads to progressive deterioration of motor function due to loss of dopamine-producing brain cells.
- The cause of Parkinson's Disease is unknown but researchers speculate that both genetic and environmental factors are involved; some genes have been linked to the disease.
- Primary symptom include:TremorStiffnessSlownessImpaired balanceShuffling gait later in the diseaseSome secondary symptoms include:AnxietyDepressionDementiaMost people with Parkinson's disease are diagnosed when they are 60 years old or older, but early-onset Parkinson's disease also occurs.
- Several staging systems for Parkinson's disease exist.The Parkinson's Disease Foundation supports 5 stages, which include:
- **Stage1**. Symptoms are mild and do not interfere with the person's quality of life.

Stage2. Symptoms worsen and daily activities become more difficult and take more time to complete.

Stage 3 is considered mid-stage Parkinson's disease.
The individual loses balance, moves more slowly, and falls are common. Symptoms impair daily activities, for example, dressing, eating, and brushing teeth.

Stage 4. Symptoms become severe and the individual needs assistance walking and performing daily activities.

Stage 5 is the most advanced stage of Parkinson's disease. The individual is unable to walk and will need full time assistance with living.

- هو اضطراب انحلالي تدريجي مزمن في الجهاز العصبي خصائصة يكون حركة ووضع غير طبيعي للمريض تضمن الرعاش وبطأ في الحركة وتصلب في المفاصل والعضلات يحدث لكلا الجنسين وغالبا باعمار اكثر من ٥٠ سنه.يحدث نتيجة انحلال او فناء الخلايا العصبية اللي تنتج مادة بالدماغ تسمى دوبامين dopamine...سبب تلف الخلايا غير واضح لكن يوجد عوامل مرتبطة مثل العمر والوراثة والتعرض للسموم مثل احادي اوكسيد الكاربون والمبيدات الفوسفات العضوية.

- في الدماغ يجب ان يكون هناك توازن بين مادتين Dopamine and acetylcholine التوازن بين المادتين مهم في تنظيم موضع وقوة العضلات والحركة الطبيعية...
- المصابين بمرض parkinson يكون لديهم عدم توازن في هذه النواقل العصبية نتيجة لنقصان ال dopamine وزيادة ال acetylcholine او عدم توازن نواق اخرى مثل glutamate (gamma aminobutyric acid [GABA] مع norepinephrine و serotonin..
- الادوية التي تستخدم للعلاج الهدف منها هو زيادة مستوى الدوبامين dopamine مثل (levodopa) والادوية الي يكون عملها نفس (Dopamine) او تعمل block acetylcholine في الدماغ ..

Sinemet 25-250

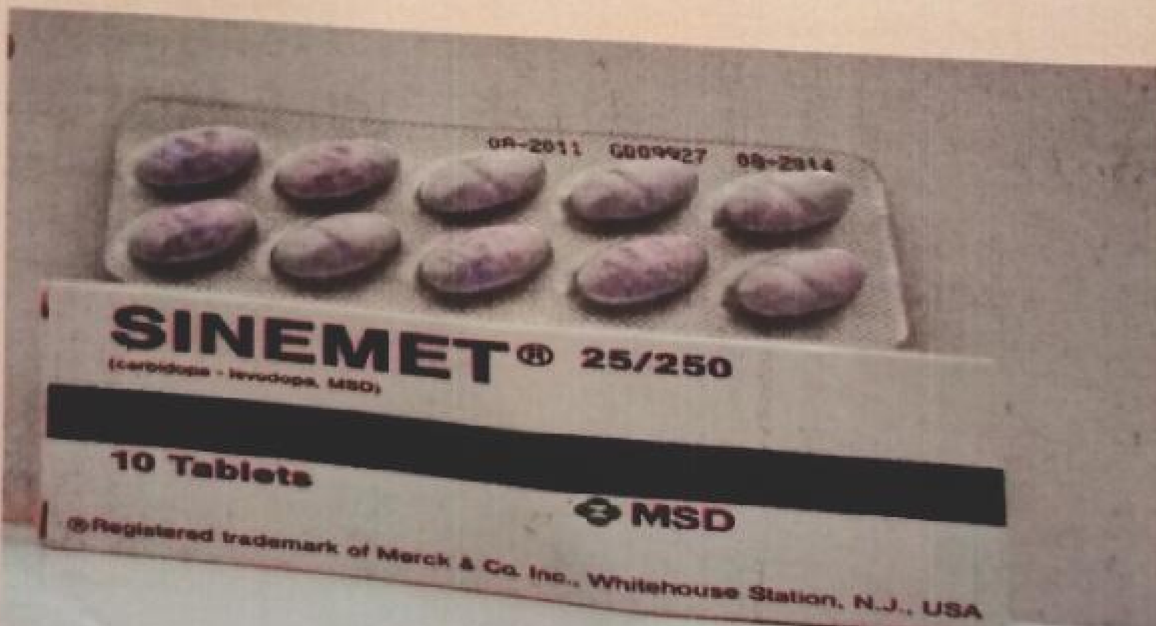
- Carbidopa and levodopa combination is used to treat Parkinson's disease, sometimes called shaking palsy or paralysis agitans.
- Parkinson's disease is a disorder of the central nervous system (brain and spinal cord).
- .Dopamine is a naturally occurring substance in the brain that helps provide control of movement and activities such as walking and talking.
- In patients with Parkinson's disease, there is not enough dopamine in some parts of the brain. Levodopa enters the brain and helps replace the missing dopamine, which allows people to function better.
- By increasing the amount of dopamine in the brain, levodopa helps control symptoms and helps you to perform daily activities such as dressing, walking, and handling

utensils.

الاستخدامات يستخدم في علاج مرض parkinsone

levodopa: نظير_الدوبامين، يتحول بعد دخوله إلى الجهاز العصبي الى الدوبامين، أحد النواقل العصبية التي يحصل لها استنزاف في مرضى parkinson، و يعمل كعمله مما يساعد على تخفيف أعراض المرض.

carbidopa: مثبط لأنزيم المسؤول عن تحويل levodopaإلى إلى dopaminفي الجسم، مما يزيد من تركيز levodopaفي الجهاز العصبي و بالتالي يزيد من تأثيره العلاجي



Parlodel

ويستخدم في علاج امراض
الشلل الرعاشي parkinsone

• لانه يحدث نتيجة نقص هرمون
Dopamine يعمل Parlodel على
مستقبلات Dopamine وبالتالي
في الجسم



Bromocreptine

من انواع الادوية التي تعمل على تحفيز نشاط Dopamin وتحفيز مستقبلاته لانها تحتوي على المادة الفعالة Bromocreptine

ويمكن استخدامه في حالات
قصور الغدد التناسلية التي
الى العقم والاورام الحميدة
تحدث في الغدة النخامية
يستخدم في حالات زيادة هرمون
النمو الذي يسبب تضخم
الأيدين *

دواعي استعمال :

يستخدم في التحكم في نسبة هرمون prolactine والذي يؤدي زيادته الى تقليل الغدد الجنسية ، كما يؤثر زيادتها على انتاج الحليب بشكل غير طبيعي في الرجال والنساء كما يستخدم في ايقاف انتاج الحليب بعد الولادة وفي حالات الاجهاض او بعد انتهاء فترة الرضاعة كما يستخدم في حالات اضطرابات الدورة الشهرية

Epilepsy

- Disorder in which brain activity becomes abnormal, causing seizures or periods of unusual behavior, sensations, and sometimes loss of awareness.
- Anyone can develop epilepsy.
- Epilepsy affects both males and females of all races, ethnic backgrounds and ages.
- Seizure symptoms can vary widely.
- Some people with epilepsy simply stare blankly for a few seconds during a seizure, while others repeatedly twitch their arms or legs.



- Having a single seizure doesn't mean you have epilepsy.
- At least two unprovoked seizures are generally required for an epilepsy diagnosis.
- Treatment with medications or sometimes surgery can control seizures for the majority of people with epilepsy.
- Some people require lifelong treatment to control seizures, but for others, the seizures eventually go away. Some children with epilepsy may outgrow the conditi

- **Symptoms :**
  Because epilepsy is caused by abnormal activity in the brain, seizures can affect any process your brain coordinates. Seizure signs and symptoms may include:
- Temporary confusion
  A staring spell
  Uncontrollable jerking movements of the arms and legs
  Loss of consciousness or awareness
  Psychic symptoms such as fear, anxiety
- Symptoms vary depending on the type of seizure. In most cases, a person with epilepsy will tend to have the same type of seizure each time, so the symptoms will be similar from episode to episode.
- Doctors generally classify seizures as either **focal or generalized**, based on how the abnormal brain activity begins.
- **Focal seizures**
  When seizures appear to result from abnormal activity in just one area of your brain, they're called focal (partial) seizures. These seizures fall into two categories:
- Focal seizures without loss of consciousness. Once called simple partial seizures, these seizures don't cause a loss of consciousness. They may alter emotions or change the way things look, smell, feel, taste or sound. They may also result in involuntary jerking of a body part, such as an arm or leg, and spontaneous sensory symptoms such as tingling, dizziness and flashing lights

- Focal seizures with impaired awareness. Once called complex partial seizures, these seizures involve a change or loss of consciousness or awareness. During a complex partial seizure, you may stare into space and not respond normally to your environment or perform repetitive movements, such as hand rubbing, chewing, swallowing or walking in circles.
- **Symptoms** of focal seizures may be confused with other neurological disorders, such as migraine, narcolepsy or mental illness. A thorough examination and testing are needed to distinguish epilepsy from other disorders.
- **Generalized seizures**
  Seizures that appear to involve all areas of the brain are called generalized seizures. Six types of generalized seizures exist.
- **1.Absence seizures** previously known as petit mal seizures, often occur in children and are characterized by staring into space or subtle body movements such as eye blinking or lip smacking. These seizures may occur in clusters and cause a brief loss of awareness.



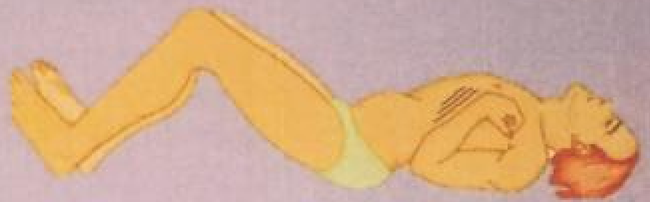
...nic seizures.
...ic seizures cause stiffening of your muscles. These seizures usually affect muscles in ...r back, arms and legs and may cause you to fall to the ground.



...Atonic seizures. Atonic seizures, also known as drop seizures, cause a loss of muscle ...ntrol, which may cause you to suddenly collapse or fall down.
...onic seizures.



...Clonic seizures are associated with repeated or rhythmic, jerking muscle ...ovements. These seizures usually affect the neck, face and arms.



5.Myoclonic seizures usually appear as sudden brief jerks or twitches of your arms and legs.



6.Tonic-clonic seizures, previously known as grand mal seizures, are the most dramatic type of epileptic seizure and can cause an abrupt loss of consciousness, body stiffening and shaking, and sometimes loss of bladder control or biting your tongue.

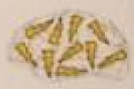
When to see a doctor

Seek immediate medical help if any of the following occurs:

- The seizure lasts more than five minutes.
- Breathing or consciousness doesn't return after the seizure stops.
- A second seizure follows immediately.
- You have a high fever.
- You're experiencing heat exhaustion.
- You're pregnant.
- You have diabetes.
- You've injured yourself during the seizure.
- If you experience a seizure for the first time, seek medical advice.

Tonic clonic seizures

Young Epilepsy





Tonic (stiffening)



Clonic (jerking)

- **Causes:**

Epilepsy has no identifiable cause in about half the people with the condition. In the other half, the condition may be traced to various factors, including:

- Genetic influence. Some types of epilepsy, which are categorized by the type of seizure you experience or the part of the brain that is affected, run in families. In these cases, it's likely that there's a genetic influence.
- Researchers have linked some types of epilepsy to specific genes, but for most people, genes are only part of the cause of epilepsy. Certain genes may make a person more sensitive to environmental conditions that trigger seizures.
- Head trauma. Head trauma as a result of a car accident or other traumatic injury can cause epilepsy.

Brain conditions.

- Brain conditions that cause damage to the brain, such as brain tumors or strokes, can cause epilepsy. Stroke is a leading cause of epilepsy in adults older than age 35.

Infectious diseases. Infectious diseases, such as meningitis, AIDS and viral encephalitis, can cause epilepsy.

Prenatal injury. Before birth, babies are sensitive to brain damage that could be caused by several factors, such as an infection in the mother, poor nutrition or oxygen deficiencies. This brain damage can result in epilepsy or cerebral palsy.

- **Developmental disorders.** Epilepsy can sometimes be associated with developmental disorders, such as autism and neurofibromatosis.

Risk factors

Certain factors may increase your risk of epilepsy:

- Age. The onset of epilepsy is most common in children and older adults, but the condition can occur at any age.

Family history. If you have a family history of epilepsy, you may be at an increased risk of developing a seizure disorder.

Head injuries. Head injuries are responsible for some cases of epilepsy. You can reduce your risk by wearing a seat belt while riding in a car and by wearing a helmet while bicycling, skiing, riding a motorcycle or engaging in other activities with a high risk of head injury.

Stroke and other vascular diseases.

- Stroke and other blood vessel (vascular) diseases can lead to brain damage that may trigger epilepsy. You can take a number of steps to reduce your risk of these diseases, including limiting your intake of alcohol and avoiding cigarettes, eating a healthy diet, and exercising regularly.

Dementia. Dementia can increase the risk of epilepsy in older adults.

Brain infections. Infections such as meningitis, which causes inflammation in your brain or spinal cord, can increase your risk.

Seizures in childhood. High fevers in childhood can sometimes be associated with seizures. Children who have seizures due to high fevers generally won't develop epilepsy. The risk of epilepsy increases if a child has a long seizure, another nervous system condition or a family history of epilepsy.

...plications

...ing a seizure at certain times can lead to circumstances that are dangerous to ...rself or others.

...ling. If you fall during a seizure, you can injure your head or break a bone.

...owning. If you have epilepsy, you're 15 to 19 times more likely to drown while ...mming or bathing than the rest of the population because of the possibility of ...ving a seizure while in the water.

...gnancy complications. Seizures during pregnancy pose dangers to both mother ...d baby, and certain anti-epileptic medications increase the risk of birth defects. If ...u have epilepsy and you're considering becoming pregnant, talk to your doctor as ...u plan your pregnancy.

...st women with epilepsy can become pregnant and have healthy babies. You'll ...ed to be carefully monitored throughout pregnancy, and medications may need ...be adjusted. It's very important that you work with your doctor to plan your ...egnancy.

...otional health issues. People with epilepsy are more likely to have psychological ...oblems, especially depression, anxiety and suicidal thoughts and behaviors. ...oblems may be a result of difficulties dealing with the condition itself as well as ...edication side effects.

...ther life-threatening complications of epilepsy are uncommon, but may happen, ...ch as:

...atus epilepticus. This condition occurs if you're in a state of continuous seizure ...tivity lasting more than five minutes or if you have frequent recurrent seizures ...thout regaining full consciousness in between them. People with status ...ilepticus have an increased risk of permanent brain damage and death.

- **الصرع :**
- هو إختلال يصيب الدماغ منتجاً نبضات وتشنجات وتقلصات عضلية قصيرة المدة ومتتالية اثر إعتلال في إيصال وإنشاء الإشارات العصبية من الدماغ للعضلات .
- ويعتبر الصرع مرض مزمن يصيب الأنسان في اي فتره من العمر والجدير بالذكر ان الإصابة بهذه الـ... لا يؤثر على القدرة التفكيرية للشخص المصاب ويكون لديه قدرات عقلية سليمة وهو يختلف عن التشنج... بحيث يكون مزمن ومتكرر تبعاً لوضع المريض فالتشنج قد يكون عرضي يصيب الشخص مرة واحده في حياته ولا تتكرر ثانية أما في حال تكررها في فتره تقل عن ١٢ شهر أو سنه فقد يعد ذلك صرع
- **من الأسباب المعروفة و التي قد تؤدي للإصابة بالصرع :**
- ١- هبوط مستوى سكر الدم .
  ٢- ارتفاع درجات حراره الجسم .
  ٣- نقص الاكسجين لخلايا الدماغ .
  ٤- الإصابة بالشلل الدماغي .
  ٥- تعاطي المخدرات او الإدمان على الكحول .
  ٦- الإصابة التهاب السحايا وعدم معالجتها بالطريقة الصحيحة .
  ٧- حدوث اورام سرطانية دماغية .
  ٨- الإصابة بالسكتة الدماغية .
- الصرع مجهول السبب !!
- عدم وجود اي عامل مُسبب او مُحفز للصرع

- **من المحفزات التي تعيق استقرار المريض وتزيد فرصة حدوث النوبات هي :**
- ١- التوتر والقلق الدائم .
٢- الشعور بالأرق وعدم النوم لساعات كافية .
٣- تناول المخدرات و إدمان الكحول .
٤- هبوط مستوى سكر الدم .
٥- ارتفاع درجات حراره الجسم .
٦- بعض الادوية مثل الادوية المستخدمة لعلاج الامراض النفسية .
- **اعراض وعلامات الصرع :**
- ١ تيبس العضلات في الذراع ، القدم أو الوجه
٢ الانتقاض العضلي في جانب واحد من الجسم أو كلاهما تبعا للوضع الصحي للمريض .
٣ خلق الاصوات العشوائية المزعجة وكلام غير مفهوم من المريض أحياناً .
٤ فقدان القدرة على الاستجابة للمحيط .
٥ فقدان الوعي وعدم القدرة على رؤية الأشخاص المحيطين .
- **تشخيص الصرع :**
- مراجعة الطبيب
- قد يلجأ الطبيب إلى التدابير التالية لتشخيص هذا المرض :
- الفحص السريري وأخذ تاريخ المريض الصحي والعائلي .
تخطيط كهربية الدماغ الذي يكشف عن النشاط الكهربائي في الدماغ .
التصوير بالرنين المغناطيسي للدماغ .MRI
تحليل عينة الدم وفحصها فحص شامل وقياس تراكيز أملاح الدم والبحث عن اي التهابات أخرى
.

Seizure first Aid



Carbamazepine

1.Tegretol tab.suspension مستودع جردانه
2.Carbatol tab. شركة دار الدواء الاردنيه
3.Neurotop مستودع الحياة
4.Carbazine شركة المتحدة الاردنيه

Stabilizes inactivated state of sodium channels, thereby making neurons less excitable
May reduce activity of nucleus ventralis of the thalamus or decrease synaptic transmission or summation of temporal stimulation leading to neuronal discharge



- **الاستخدامات :**
- الصرع الجزئي مع مجموعة الأعراض المعقدة
- الصرع الكبير توتر ارتجاجي عام
ألم العصب الخامس والعصب اللساني البلعومي
الالم الناتج من اعتلال عصبي في مرضى السكري
الوقاية من الهوس الاكتئابي
- **محاذير الاستعمال :**
- مرضى الكبد والكلى والقلب
اضطرابات التشنج المختلطة
للدواء خاصية مضادة للكولين
- يستخدم بحذر لدى مرضى ارتفاع ضغط العين

- **الحمل و الرضاعة :**
- لايستعمل للحامل الا اذا كانت حالات النفع المتعددة أكثر من المخاطر على الجنين
- لايعطى للمرضع لان تركيزه عالي في حليب الثدي ويجب الموازنة بين المخاطر وصحة الرضيع
- **الجرعات**
- يجب تناوله مع الوجبات .
- يجب البدء بجرعات صغيرة ثم تزاد تدريجياحتى الوصول الى التحكم الكافي للنوبات باقل جرعة فعالة مقسمة
- البالغين والاطفال فوق ١٢ سنة , 200mg مرتين يوميا تزاد الجرعات باضافة 200mg ثلاث مرات يوميا
٤ مرات يوميا حتى تصل الجرعت الى ١٠٠٠-١٢٠٠
في حالات نادرة يمكن ان تصل الجرعة القصوى الى 1600mg لدى البالغين
- يستعمل الدواء لوحده او مع مضادات التشنج الاخرى وقد يضاف لغيره من المضادات المستعملة سابقا بشكل تدريجي بينما يبقى العلاج السابق بجرعاته المستعملة .
- **الجرعات لعلاج الم العصب الخامس**
يبدأ بجرعة 100mg مرتين يوميا و إذا لم يخف الألم تزاد الجرعة لغاية 1000mg يوميا مقسمة على ٣ جرعات
- تخفض الجرعات الى اقل مستوى فعال حتى وقف العلاج نهائيا
- **تحذيرات:**
- هنالك تقارير عن حدوث تهيج جلدي وحدوث متلازمة جونسون والتسمم النخري في الطبقة الجلدية متلازمة ليل
- **الأعراض الجانبية :**
- دوار - ترنح- دوخة -قيء

Valproic acid

1.Depakin مستودع الفه

2.Convulex مستودع الكردي

May increase levels of the inhibitory neurotransmitter gamma-aminobutyric acid (GABA) in brain; may enhance or mimic action of GABA at postsynaptic receptor sites; may also inhibit sodium and calcium channels

- يعمل العلاج على منع تكون نوبات الصرع أو الاختلاج في الدماغ

الاستخدامات :

- ١- يستخدم في : (كعلاج وحيد أو مع علاجات أخرى) في علاج أنواع نوبات الصرع
  ٢- يستخدم في علاج: بعض حالات الاضطراب ذو الاتجاهين (الاضطراب ثنائي القطب)
  ٣- يستخدم في : الوقاية من نوبات الشقيقة.
- يتوفر العلاج على صورة: أقراص بجرعات: ٢٥٠ ، ٥٠٠ mgشراب (فموي) بتركيز 250mg/5ml

ما هي موانع استعماله:





المرضى الذين أظهروا فرط الحساسية .
يمنع استخدامه في المرضى المصابين

- بمرض في الكبد أو فشل في الكبد
- ويمنع استخدامه أثناء الحمل
- (خاصة في أشهر الحمل الأولى)

levertiracetam

1. Keppra مستودع طنوس

2.Epitam شركة الحكمة الاردنيه

Antiepileptic mechanism unknown; may inhibit
voltage-depedent N-type calcium channels; may bind to synaptic proteins that modulate neurotransmitter release; through displacement of negative modulators may facilitate GABA-ergic inhibitory transmission

- **Uses :**
  Myoclonic Seizures
  Partial Onset Seizure
  Primary Generalized Tonic Clonic Seizures



(Levetiracetam)دواء إضافي للأدوية المضادة الصرع في علاج المرضى الذين يعانون من أنواع معينة من أمراض الصّرع Epilepsy

- كذلك، يستعمل في علاج حالات النوبات الجزئية ((Partial - Onset Seizures، يتم إعطاءه للبالغين والأطفال فوق سن الرابعة وكعلاج للبالغين وللأطفال فوق سن الثانية عشر المصابين بالصرع الرَّمَعي juvenile Myoclonic Epilepsyيتم تحمّله بشكل جيد من قبل المرضى، كما لا توجد تفاعلات بينه وبين الأدوية

التأثيرات الجانبية الشائعة لهذا الدواء تشمل:

- الدوار، النعاس، أوجاع في الحنجرة، الطفح الجلدي، الإسهال والغثيان.

Topamax

...hanism unknown; may inhibit neuronal voltage-dependent sodium channels
...may enhance the neurotransmitter inhibitory activity of gamma-aminobutyric
...(GABA)

...s:
- ...ial-Onset or
- ...mary Generalized Tonic-Clonic Seizures
- ...raine Headache



- يعمل العلاج على منع تكون نوبات الصرع أو الاختلاج في الدماغ، لذا فهو يستخدم (كعلاج وحيد أو مع علاجات اخرى) في السيطرة على أنواع معينة من نوبات الصرع أو النوبات الاختلاجية.

- لا يعمل العلاج على الشفاء من مرض الصرع، و لكن يساعد على التحكم في النوبات من حيث تقليل تكرارها، لذا لا يجوز التوقف عن تناول العلاج دون استشارة الطبيب بمجرد تحسن حالة المريض، إذ قد تعاود النوبات بالظهور بعد التوقف عن العلاج.

Epanutin مستودع الصباغ

Phenytoin

...motes Na+ efflux or decreases Na+ influx from membranes in motor cortex neurons; stabilizes neuronal membrane

- دواء مضاد للتشنجات يعمل على تثبيط نشاط السيالات العصبية في الدماغ التي تسبب النوبات الصرعية.

دواعي الاستعمال:

- يستخدم في علاج بعض أنواع النوبات الصرعية.
- للعلاج والوقاية من نوبات الصرع التي تحدث خلال أو بعد عمليات جراحة الاعصاب .
- للوقاية من التشنجات الناتجة عن إصابة الدماغ

الأعراض الجانبية للدواء التي قد تحدث :

تغير واضح في التوازن، ارتباك ،هلع ، دوار،اضطرابات ذهني ، صداع، حركات لا اراديه في الوجه أو الشفتين أو القدمين أو الرجلين
صعوبة في التنفس والنطق والبلع
اضطرابات في المعدة إمساك ،غثيان ، تقيؤ



- **بعض الادويه التي تشكل تداخل خطير ويمنع استخدامها:** Itraconazole) ،Nifidipine ،Orphenadrine
- **بعض الادويه تزيد من تركيز الفينتوين في الدم** ، ما قد يؤدي إلى حدوث تأثيرات جانبية خطيرة مثل : Clarithromycin , sulfamethoxazole-trimethoprin ،Amiodarone ،Aspirin ،Ranitidine
- **بعض أدوية تقلل من تركيز الفينتوين في الدم** ما قد يؤدي إلى تقليل فعاليته مثل بعض أدوية الصرع مثل Carbamazepine وبعض المضادات الحيوية مثل : Cinprofloxacin ،Rifadin...

Phenobarbital

Phenotal مستودع ادوية السليم

- Antiseizure activity occurs primarily where GABA mediates neurotransmission
  Hypnotic effects of barbiturates result from activity at GABA receptor in the polysynaptic midbrain reticular formation (controls CNS arousal)
  Off-label use for hyperbilirubinemia: Phenobarbital induces glucuronyl transferase and hepatic bilirubin-binding Y-protein to lower serum bilirubin concentrations



- **Uses:**
  Status Epilepticus
  Seizures
  Sedation
  Hypnotic
  Insomnia

- يمنع استخدامه في المرضى الذين أظهروا فرط الحساسية للعلاج أو لأي مكون آخر من مكوناته، كما يمنع استخدامه في المرضى المصابين باختلال شديد في وظائف الكبد

- **أعراض العلاج الجانبية:**
  صداع، دوار، تعب أو اعياء ازدياد في الحركة أو النشاط (في الأطفال)، أو ارتباك و اكتئاب (في كبار السن) (صعوبة في تركيب الكلمات) و(حركة تذبذبية سريعة و لا إرادية للعينين)

Lamotrigine

Lamictal مستودع طنوس

Inhibits release of excitatory amino acid glutamate and inhibits voltage-sensitive sodium channel, which stabilizes neuronal membranes

- **الاستخدام:**
  يستخدم العلاج في: كعلاج مساعد في علاج نوبات الصرع كعلاج مساعد في علاج نوبات الصرع الجزئية كما يستخدم في بعض حالات الاضطراب ذي الاتجاهين (ثنائي القطب)
- **الاعراض الجانبية :**
  من أعراض العلاج الجانبية: غثيان (الأكثر شيوعاً) ألم في الصدر، أو نعاس، تعب، دوار طفح جلدي، جفاف في الجلد التهاب في الأنف عدم وضوح أو ضعف الرؤية إمساك أو إسهال



- **الاحتياطات اللازمة:**
  فئة السلامة أثناء الحمل: C
  الرضاعة: يفرز العلاج في حليب الأم المرضع، لذا ينصح بتجنبه أثناء فترة الرضاعة.
  الأطفال.. لم تثبت سلامة استخدام العلاج في الأطفال دون سن الثانية. في حال وجود إعتلالات في وظائف الكبد أو الكلى فيجب اخبار الطبيب المعالج بذلك، فقد تحتاج بعض الحالات إلى اجراءات احتياطية خاصة أو جرعات معدلة.
  قد يزيد العلاج من تأثير العلاجات أو المواد المثبطة للجهاز العصبي المركزي، لذا يجب توخي الحذر الشديد عند ممارسة أنشطة أو مهام تتطلب تركيزاً مثل قيادة السيارة أو تشغيل الالات المختلفة.
- قد يسبب التوقف المفاجئ عن العلاج إلى ارتفاع ملحوظ في تكرار نوبات الصرع عند المريض، لذا فعادة ما يلجا الطبيب إلى تخفيض الجرعة بشكل تدريجي و على فترات زمنية ممتدة (١ - ٢ أسبوع) لتجنب حصول ذلك.

Clonazepam

Rivotril مستودع شلوي ورشيدات وممسنات

g benzodiazepine that increases the presynaptic GABA inhibition and reduces the ynaptic and polysynaptic reflexes. Suppresses muscle contractions by facilitating inhibitory GABA neurotransmission and other inhibitory transmitters

- Disorder
- e Disorders
- Sleep
- ior Disorder (Off-label)



- ينتمي إلى مجموعة الأدوية المعروفه باسم Benzodiazepine، المستخدمة في الأساس لمعالجة القلق والأرق (**Insomnia**)
- وإضافة إلى ذلك، يستخدم كمضاد للاختلاج لمنع ومعالجة نوبات الصرع.(**Epilepsy**) فعال، بشكل خاص، في منع النوبات القصيرة من تشنج العضلات والنوبات من نوع الصرع الصغير لدى الأطفال، ولكن أيضا أشكال أخرى من الصرع، مثل الوهن المفاجئ؛ أو الاختلاجات الناجمة عن أضواء ... أيضا له تأثيرات مهدئة ومنومة.
- ويستخدم في الطب النفسي كدواء مضاد للقلق ومثبت للمزاج لدى المرضى الذين يعانون من الاضطراب الاتجاهين .(**Bipolar Disorder**)

Gabapentin

1. Neurontin مستودع الصباغ
2. Gabatrex شركة الحكمة الاردنيه
3. Nurona الشركة الدولية الاردنيه
4. Gabanet الشركة الاردنيهJPM

analogue; structurally related to neurotransmitter GABA, but has no effect on GABA g, uptake, or degradation; presence of gabapentin binding sites throughout the brain reported; mechanism for analgesic and anticonvulsant activity unknown



- وهو مسكن قوي ومضاد للاختلاجات والتشنجات...
- اهم استخداماته:-يستخدم في علاج الم الأعصاب المرتبطة مع مجموعة متنوعة من الظروف،الاعتلال العصبي السكري، والتهاب العصب الثالث، والتصلب المتعدد، فيروس نقص المناعة البشرية، الاعتلال العصبي المحيطي والام السرطان
- **الية عمله:-**يشبه GABAفي تركيبه، وهو يرتبط بمستقبلات خاصة في الدماغ، مما يؤدّي إلى منع إفراز النواقل العصبية المسؤولة عن استثارة الدماغ وإحداث نوبة الاختلاج
- **الجرعه:-**الجرعة الأولية هي 100mgثلاث مرات باليوم، ويمكن زيادة الجرعة إلى ٣٠٠ mg أو ٤٠٠ mg ثلاث مرات باليوم.
- **اهم الاثار الجانبية:-**الدوار، النعاس، تغيم الرؤية، تغير مستوى الوعي.
  - اضطراب التوازن.
  - تقلب المزاج والعدوانية.
  - الغثيان والتقيؤ.

Pregabalin

1.Lyrica مستودع الصباغ
2.Zega الشركة الدوليه الاردنيه
3.Regab شركة الحكمه الاردنيه
4.Epigab شركة دار الدواء
5.Galica الشركة الاردنيه
6.Neo Gaba شركة المتحدة الاردنيه

Precise mechanism of action unknown but is a GABA analogue that binds to a subunit of voltage-gated calcium channels in CNS; does not affect sodium channels, opiate receptors, or cyclo-oxygenase enzyme activity; interactions with descending noradrenergic and serotonergic pathways originating from the brain stem appear to reduce neuropathic pain transmission from spinal cord

- **دواعي الاستعمال :**
دواء يعمل على علاج الأوجاع التي تسببها الأعصاب - اعتلال الأعصاب(Neuropathy)تظهر هذه الأوجاع على وجه الخصوص لدى مرضى السكري، في أطراف الساقين، أو عند حدوث مرض الهربس النطاقي HerpesZosterتتضرر الخلايا العصبية لدى المرضى الذين يعانون من هذا المرض، مما يؤدي إلى حدوث ومضات لا يمكن السيطرة عليها للإشارات الكهربائيه بين الخلايا العصبية، تسبب هذه الحالة الأوجاع.
- أن مبنى عمله يشبه مبنى عمل Gabapentin، إلا أنّ pregabalin أكثر فعالية. يساعد في حالات وجود نوبات صرع من نوع النوبات الجزئية، خصوصاً، إذا لم يكن العلاج بالأدوية الأخرى المضادة للصرع كافيًا.
- **الاشكال الدوائية مع الجرعات :**
يتوفر العلاج على شكل كبسولات فموية بجرعات منها
75mg,150mg ,300mg

- **الآثار الجانبية الشائعة :**
الدوار والنعاس.
الشعور بالتعب.
التورم وزيادة الوزن.
الغثيان وجفاف الفم.
عدم وضوح الرؤية.
زيادة الشهية.
الشعور بالإبتهاج.
- **الأعراض الجانبيه :**
الصداع. النوبات.
الغثيان. الدوار.
الإسهال. التقيؤ.
التهيج الأرق.
الكوابيس.





لذلك في حال تناوله يجب عدم التوقف عن تناوله بشكل مفاجئ بل بشكل تدريجي، تحت اشراف الطبيب بسبب حدوث الاعراض الانسحابية لهُ اي عودت نوبات المرض من جديد.

- **فئة السلامة للام الحامل :**
Category c

Other drugs for Anxity and Depression

1.Sertraline

1.Zoloft مستودع الصباغ

2.Setral الشركة الاردنيه

3.Solotik شركة الحكمه الاردنيه

4.Seralin الشركة الدوليه الاردنيه

5.Zolotex شركة الحياة الاردنيه

Selective serotonin reuptake inhibitor; little or no affinity for alpha-adrenergic histamine or cholinergic receptor



الاستخدام:

١-يستخدم لحالات الاكتئاب لدى البالغين.

٢-القلق.

٣-الوسواس القهري .

موانع الاستعمال:

١-يمنع استخدامه للاشخاص دون ٦ سنوات.

٢-إذا كان هناك انخفاض شديد في وظائف الكبد.

٣-كذلك يمنع استخدامه اثناء الحمل الا بوصفة طبية والاطفال والرضع.

الأعراض الجانبية :

دوخه نعاس

تشوش بالرؤية

صداع، غثيان، جفاف الفم.

2.FLUOXETINE

1.Prozac مستودع شقير

2.Oxetine الشركة الاردنيه

3.Proxetine شركة الحياة الاردنيه

4.Axetine شركة الحكمه الاردنيه

5.Rozax شركة المتحدة الاردنيه

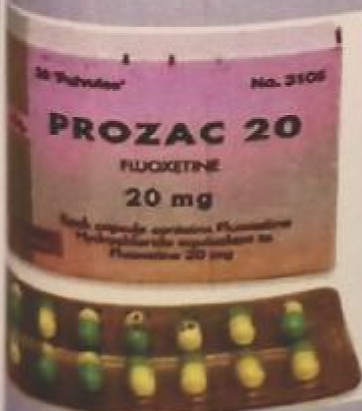
Selective serotonin reuptake inhibitor; little or no affinity for alpha-adrenergic histamine or cholinergic receptor

Uses :

Major Depressive Disorder

Panic Disorder

Premenstrual Dysphoric Disorder



- مضاد الاكتئاب

استخداماته:

الوسواس القهري... اضطراب الهلع.

اضطراب ما قبل الحيض... الاكتئاب.

موانع استخدامه:

فرط الحساسية لهذا الدواء أو مكوناته

فترة الرضاعة الطبيعية

الأعراض الجانبية:

نعاس أو أرق... صداع... قلق... عصبية... غثيان... اسهال... جفاف في الفم... فقدان الشهية.

انخفاض الرغبة أو القدرة الجنسية.

ضعف أو رجفة في العضلات.

التهاب الحلق

3.Paroxetine

Seroxat CR مستودع طنوس



- ينتمي لمجموعة SSRI
- **يستخدم هذا الدواء في حالات:**
اضطراب الهلع و هي نوبات هلع متكررة يصاحبها اعراض بضيق النفس و خفقان القلب الشديد والخوف من الموت. .
- ويستخدم هذا الدواء أيضا في حالات رهاب المجتمع " القلق الإجتماعي" ، و أيضا لحالات الاكتئاب المسبق للدورة الشهرية لدى المرأة. .
- **تحذيرات :**
لا يستخدم للأطفال دون ١٨ سنة لأنه قد يؤدي إلى زيادة في مخاطر التفكير بالانتحار وقد يحدث المثل للكبار بين عمر ١٨ و ٢٤ سنة
- **الحمل :**
لا ينصح باستخدام هذا الدواء للحامل لأنه قد يسبب تشوهات في القلب للجنين اذا استخدم خلال الثلاث شهور الأولى
- **الأعرض_الجانبية_الشقعة :**
- زيادة في مستويات الكوليسترول ، نقص الشهية، ، غثيان ، نعاس ، أرق، كوابيس ، دوار ، صداع، غشاوة الرؤية

4.Citalopram
- 1.cipram مستودع ابو شريف
- 2.Tolopram شركة الحكمة
- 3.Citapram شركة الدولية
- 5. Escitalopram
- 1.cipralex مستودع ابو شريف
- 2.Zelax الشركة الدوليه الاردنيه





inhibits the reuptake of serotonin, with little or no effect on norepinephrine or dopamine reuptake

- هو دواء مختص لعلاج الاكتئاب واضطرابات القلق. وهو تابع لعائلة SSRI
يرفع من نسبة السيروتونين في الدماغ.
- الاستعمال يؤخذ مرّة يوميًا.

حسب الدراسات المثبتة فإنه لا يجب على الحامل تناول هذه التركيبة الدوائية

الآثار الجانبية :

عند تناول الدواء قد يصاب المريض بزيادة رغبته في النوم والنعاس والشعور في الدوران ، كما قد يصاب المريض بطفح جلدي وتشويش الرؤية ومشاكل في التنفس، أما في النساء فقد يصبن بعدم انتظام الدورة الشهرية.

تأثير الحبوب يظهر بعد ٤ ساعات تقريباً من تناول الجرعة إلا أن تحسن الحالة المرضية لدى المريض تظهر خلال ٤-٦ أسابيع من بدء العلاج.
في حال إصابة المريض بأي مرض من أمراض القلب أو الكبد أو أمراض نفسية أخرى(كوجود رغبة في الانتحار) يجب عدم استخدام هذا الدواء
كما لا يجب إيقاف الدواء فجأة لتجنب الإصابة بأي أعراض نتيجة الانسحاب من الدواء

withdrawal symptoms

Venlafaxine

Efexor مستودع خوري

- antidepressant belonging to a group of drugs called selective serotonin
orepinephrine reuptake inhibitors (SSNRIs). Venlafaxine affects chemicals
in the brain that may be unbalanced in people with depression.
- faxine is used to treat major depressive disorder, anxiety and panic
der.

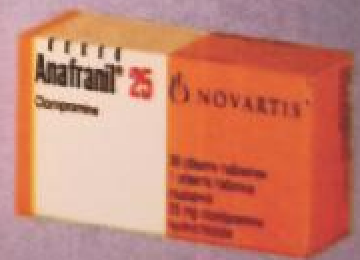
- دواء مضاد للقلق والاكتئاب
- يثبط الاستهلاك المتكرر Serotoninو Norepinephrine في الدماغ .
- **الآثار الجانبية :**

الغثيان، الصداع والدوخة .
- **عدد الجرعات :**

أقراص : مرتين في اليوم ، في الصباح وفي المساء .
والاقراص طويلة المفعول
XR مرة واحدة في اليوم .

ipramine (Anafranil) مستودع جردانه
amine (Tofranil) مستودع جردانه





act primarily as serotonin-norepinephrine reuptake inhibitors

- **الاستخدامات :**

Anafranilيساعد في النوم اكثر كما أنه يفتح الشهية للطعام بصورة أكثر ،بجانب علاج الاكتئاب يعالج
الوساوس القهرية. كذالك يعالج سرعه القذف عند الرجال بجرعه من ٢٥-٥٠ mg يوميا
Tofranilبجانب علاج الاكتئاب، يعالج المخاوف الاجتماعية والتبول اللاارادي عند الاطفال لانه يعمل
انقباض صمام المثانه.
- **الجرعات :**
- **Anafranil**يستخدم من 25 mgالى ١٠٠ mg فى علاج الاكتئاب
وفي حاله الوسواس الجرعه تزيد لتصل الى 150 mg
أقصى جرعه تكون 250 mg
يوميا.
- **Tofranil**يستخدم بجرعات من 75 mgالى 150 mgغالبا الجرعه التي تناسب المريض هى 0 mg
اما فى حالات الرهاب الاجتماعي والمخاوف تكون الجرعه 150 mg
وفى حالات التبول الارادى فى الاطفال فوق ٥ سنوات 25 mgليلا قبل النوم بساعه
- ممنوع استخدمهم مع
الكحول، Benzodiazepineو MAOI

Amitriptyline

Tryptizol مستودع ادالكو

Neurotransmitter (especially norepinephrine and serotonin) reuptake inhibitor; anticholinergic



- هو من مُضادّات الاكتئاب ثلاثيّة الحلقة TCAs

الاستعمالات :

- يُستعمَل لمنع التبوُّل
- أثناء النوم (سَلَس الفراش) في الأطفال.
- لمنع حدوث الصُداع النّصفي.
- القَلَق أو التوتُّر العصبِي.
- الاكتئاب.
- الوَسواس القَهري.
- نوبات الفزع أو الهَلَع.
- يُستعمَل لمعالجة حالات القَذف المنوي السَّريع.

التأثيرات_الجانبية :

عدم وضوح الرؤيه، امساك أو اسهال، انخفاض الرغبة والقدرة الجنسية، جفاف الفم، نعاس، صداع، انخفاض الشهية، طفح جلدي، ازدياد في الوزن

Quetiapine

Seroquel XR مستودع شاوي ورشيدات ومسنات

Atypical antipsychotic related to clozapine; reduces positive and negative symptoms of psychotic disorders via antagonism of multiple neurotransmitter receptors in brain, including dopamine D1 and D2, histamine H1, alpha1- and alpha2-adrenergic, and serotonin types 1 and 2 (5-HT1A, 5-HT2); has no affinity for benzodiazepine and cholinergic muscarinic receptors

Atypical Antipsychotic



- **يستخدم العلاج في :**

- انفصام الشخصية
- علاج مرض ثنائيه القطب (أو الاضطراب ذو الاتجاهين)
- علاج الهوس المختلط أو حالات الهوس الحادة المصاحبة لمرض ثنائيه القطب (أو الاضطراب ذو الاتجاهين) أو لمرض انفصام الشخصية، كعلاج وحيد أو مع العلاجات الأخرى
- علاج حالات الاكتئاب (مع علاجات أخرى).
- علاج الاكتئاب المصاحب لمرض ثنائيه القطب

- **الأعراض الجانبية :**

- ارتفاع ضغط الدم
- نعاس، دوخه، صداع، دوار، تعب
- ارتفاع نسبة الدهون و الكوليسترول
- جفاف الفم، امساك، ازدياد الشهية، زيادة الوزن

موانع الاستعمال :

يمنع استخدامه في المرضى الذين أظهروا فرط الحساسية للعلاج

- يمنع استخدامه في المرضى الذين أظهروا فرط الحساسية للعلاج

(Alprazolam)
(XANAX) مستودع خوري





- هذه الأدوية تستخدم للتخفيف في حالات القلق Anxietyو stress
- ينتمي الى مجموعة Benzodiazepines لإرخاء العضلات والمساعدة على النوم.
- لمعالجة حالات الخوف من الأماكن المفتوحة (رُهاب الميادين - Agoraphobia)، وغيرها من أنواع ونوبات القلق.
- قد يسبب الإدمان إذا تم تناوله بشكل منتظم لفترات متواصلة. كما إن تأثيره قد يتضاءل مع مرور الوقت، الأسباب، عادة ما يتم التفكير مليا قبل اتخاذ القرار بوصفه للعلاج لفترات طويلة.
- الكبار: mg ٠.٢٥ - ١.٥ في اليوم في بداية العلاج.
- يمكن زيادة الجرعة بالتدريج حتى mg ٤ في اليوم.

الاختصارات الطبية :

- -tab: الأقراص
- -cap: الكبسولات
- -syp: الشراب
- -susp: الشراب المعلق
- -amp: الأمبولات
- -vial: الفيال (حقن بداخلها بودرة)
- -ear. dp: قطرة الأذن
- -eye. dp: قطرة العين
- -n. dp: قطرة الأنف
- -oral. dp: قطرة الفم
- -n. spray: بخاخ للأنف
- -oint: المراهم
- -cream: الكريمات
- -lotion: لوشن
- -pd: بودرة
- -m.w: مضمضة
- -dental paste: معجون أسنان
- -spray: بخاخ
- -eff: فوار
- -sach: أكياس
- -eye. oint: مرهم عين
- ORS = محلول الارواء

بعض الاطباء يستخدمون الاختصارات التالية

- ...Take medication before meals تناول الدواء قبل وجبات الطعام
- ...Take medication twice a day تناول الدواء مرتين باليوم
- ...Take medication at bedtime تناول الدواء وقت النوم
- ...Use medication in right eye استخدم الدواء للعين اليمنى
- ...Use medication in left eye. استخدم الدواء للعين اليسرى
- ...Take medication by mouth تناول الدواء عن طريق الفم.
- ...Take medication after meals تناول الدواء بعد وجبات الطعام.
- ...Take medication as needed. تناول الدواء عند الحاجة
- ...Take medication every three hours تناول الدواء كل ثلاث ساعات.
- ...Take medication every day تناول الدواء كل يوم.
- ...Take medication four times a day تناول الدواء اربع اوقات باليوم.
- ...Take medication three times a day تناول الدواء ثلاث اوقات باليوم

مصادر المعلومات :

- Lippincott pharmacology book
- Medscape
- Drugs .com
- Primary Prevention of Cardiovascular Disease Clinical Practice Guidelines (ACC/AHA, 2019)American College of Cardiology and American Heart Association

- ٢٠١٩guidelines by the European Society of Cardiology (ESC) and European Atherosclerosis Society (EAS) for the treatment of dyslipidemias.
- Oct 8, 2019

- American optiometric association
- American Heart Association
- American Diabetic Association
- Jordan Food and Drug Administration
- Healthline.com/health /parkinsons
- webMD
- webTeb
- Social media after checking the accuracy of the information

(First Edition)

aisal.hamad94@gmail.com



